

令和 3 年度 4 月分
小学校 配合表

アレルギー表

小学校・本献立

令和3年4月7日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【どさんこ汁】	
*豚ももスライス	25.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*にんじん	10.00
*減塩液体塩こうじ10L	0.50
*じゃがいも	25.00
*だいこん	15.00
*玉ねぎ	10.00
*長ねぎ	5.00
*バター	1.00
*生乳 *食塩 <----- アレルギー -----> (乳)	
*道産無添加味噌白	8.00
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*ホールコーン	7.00
*とうもろこし *食塩	
*おろししょうが	1.00
*国産こめ油	0.20
*味パック	5.50
*いわし煮干し *あじ煮干し *かつお節 *さば節 *昆布	

献立名／食品名	可食量 (g)
*しいたけ <----- アレルギー -----> (さば)	
【さばの和風カレー煮】	
*さば和風カレー煮50g	50.00
*さば *しょうゆ *さとう *みりん *昆布エキス *でん粉 *カレー粉 *オニオンエキス <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・さば)	

献立名／食品名	可食量 (g)

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和3年4月8日(木)

献立名/食品名	可食量 (g)
【うどん】	
*うどん160g	160.00
*小麦粉 *食塩 *加工でん粉 *pH調整剤 〈----- アレルギー -----〉 (小麦) 〈---- コンタミネーション ----〉 (卵・大豆・そば)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
〈----- アレルギー -----〉 (乳)	
【肉うどん】	
*さとう	1.00
*油揚げ	6.00
*大豆 *ニガリ *油 〈----- アレルギー -----〉 (大豆) 〈---- コンタミネーション ----〉 (ごま)	
*にんじん	6.00
*長ねぎ	5.00
*ささがきごぼう	4.00
*国産きのこミックス	9.00
*たもぎ茸 *まいたけ *しめじ	
*豚ももスライス	20.00
〈----- アレルギー -----〉 (豚肉)	
*かまぼこ短冊	6.00
*魚肉	

献立名/食品名	可食量 (g)
*でん粉 *植物油 *食塩 *発酵調味液 *さとう *卵白 *植物たん白 *風味調味料 *加工でん粉(タピオカ) *調味料製剤 *炭酸Ca *着色料製剤 *ソルビトール *離型剤 *酵素製剤 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・卵・大豆)	
*かつおエキス	6.50
*かつおエキス *食塩 *還元でん粉糖化物 *魚醤(魚介類) *酵母エキス *かつお節エキス *煮干エキス *昆布エキス *酒精 〈---- コンタミネーション ----〉 (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*白しょうゆ	4.00
*食塩 *脱脂加工大豆 *小麦 *ぶどう糖 *アルコール	

献立名/食品名	可食量 (g)
*調味料(アミノ酸) *酸味料 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆)	
*丸大豆しょうゆ	5.00
〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆)	
*本みりん	2.60
*国産こめ油	0.10
【かぼちゃコロッケ】	
*かぼちゃコロッケ	65.00
*かぼちゃ *ばれいしょ *野菜パン粉 *小麦粉 *たまねぎ *砂糖 *濃縮乳 *小麦粉加工品 *パン粉 *果糖ぶどう糖液糖 *ラード *でん粉 *食塩 *パーム油 *着色料(パプリカ粉末) *増粘多糖類 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・乳・大豆)	
*キャノーラ油	6.50
【元気ヨーグルト】	
*ソフール元気ヨーグルト	70.00
*脱脂粉乳 *ぶどう糖果糖液糖 *さとう *全粉乳	

献立名/食品名	可食量 (g)
*ゼラチン *寒天 *乳酸カルシウム *香料 *ピロリン酸鉄 〈----- アレルギー -----〉 (乳・ゼラチン)	

アレルギー表

小学校・本献立

令和3年4月9日(金)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【鶏塩鍋】	
*若鶏ももダイス	20.00
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*学とり肉団子	20.00
*鶏肉 *玉ねぎ *豚脂 *パン粉 *大豆油 *粒状大豆たん白 *でん粉 *さとう *しょうゆ *食塩 *粉末状大豆たん白 *みりん *香辛料 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・豚肉・鶏肉) <---- コンタミネーション ----> (卵・乳・えび・カニ・牛肉・ごま・や まいも・りんご・ゼラチン)	
*しらたき	20.00
*こんにやく粉 *水酸化カルシウム	
*焼き豆腐	25.00
*大豆 *ニガリ	

献立名/食品名	可食量 (g)
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*油揚げ	5.00
*大豆 *ニガリ *油 <----- アレルギー -----> (大豆) <---- コンタミネーション ----> (ごま)	
*にんじん	7.00
*長ねぎ	5.00
*はくさい	28.00
*えのきたけ水煮	5.00
*鶏塩鍋の素	10.00
*食塩 *しょうゆ *チキンエキス *清酒 *さとう *調味動物油脂 *たん白加水分解物 *あさりエキスパウダー *酵母エキスパウダー *はくさいエキス *ポークエキス *昆布エキスパウダー *しいたけエキスパウダー *かつおぶしエキスパウダー *調味料(アミノ酸等) *酒精 *増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム) <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・豚肉・鶏肉)	
*清酒	3.00
【春巻き】	

献立名/食品名	可食量 (g)
*春巻	32.00
*小麦粉 *粒状植物性たん白 *キャベツ *ラード *たけのこ *油脂加工品 *でん粉 *粉末水あめ *植物油脂 *ショートニング *しょうゆ *大豆粉 *さとう *鶏肉 *カキエキス *コーンフラワー *食塩 *はるさめ *おろししょうが *がらすープ *おろしにんにく *脱脂粉乳 *加工でん粉 *調味料(アミノ酸等) *炭酸水素Na *カラメル色素 <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) <---- コンタミネーション ----> (えび)	
*キャノーラ油	3.20
【おさかなふりかけ】	
*お魚ふりかけ	2.80
*ドロマイト *混合削り節粉末	

献立名/食品名	可食量 (g)
*さとう *ごま *食塩 *しょうゆ *みりん *かつお風味調味料 *削節(鰯) *酵母エキス *乾燥マッシュポテト *でん粉 *黒のり *青のり *削節(かつお) *かぼちゃ粉末 *還元水あめ *粉末水あめ *昆布エキス *アナトー色素 *カラメル色素 *カロチン色素 *酸化防止剤(ビタミンC) <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・ごま・さば) <---- コンタミネーション ----> (えび・カニ)	
【代替飲み物】	
*麦茶	1.00
*大麦	
*豆乳	1.00
*脱皮大豆 *水あめ *食塩 *乳酸カルシウム *トレハロース *カラギナン <----- アレルギー ----->	

アレルギー表

小学校・本献立

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
(大豆)							

アレルギー表

小学校・本献立

令和3年4月12日(月)

献立名/食品名	可食量 (g)
【糖蜜パン】	
*コッペパン71	71.00
<----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳)	
*三温糖・パン加工用	6.00
*原料糖 甘蔗糖 ビート糖	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【白菜と肉団子のスープ】	
*にんじん	7.00
*学とり肉団子	38.00
*鶏肉 *玉ねぎ *豚脂 *パン粉 *大豆油 *粒状大豆たん白 *でん粉 *さとう *しょうゆ *食塩 *粉末状大豆たん白 *みりん *香辛料 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・豚肉・鶏肉) <----- コンタミネーション -----> (卵・乳・えび・カニ・牛肉・ごま・やまいも・りんご・ゼラチン)	
*マロニー	4.00
*じゃがいもでん粉 *コーンスターチ	

献立名/食品名	可食量 (g)
*増粘剤 *増粘多糖類	
*長ねぎ	5.00
*はくさい	35.00
*乾燥パセリ	0.06
*天日塩	0.20
*粒こしょう	0.05
*ブラックペッパー	
*北京しょうゆラーメンスープ	2.00
*しょうゆ *ポークエキス *食用油脂(豚脂、大豆油、ごま油) *食塩 *チキンエキス *野菜エキス *香辛料 *調味料(アミノ酸等) *カラメル色素 *酸化防止剤(V.E) *香辛料抽出物 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	
*チキンコンソメ ベースタイプ	1.50
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉)	
*清酒	3.00
*スープストック(無塩)	3.50
*ポークエキス *香味オイル(動物油脂、野菜) *チキンエキス *酵母エキス *たん白加水分解物 *かつおエキス *調味料(核酸等) *酸化防止剤(ビタミンE) <----- アレルギー ----->	

献立名/食品名	可食量 (g)
(豚肉・鶏肉・ゼラチン)	
【若鶏のピカタ】	
*チキンピカタ	40.00
*鶏肉 *パン粉 *粉末状植物性たん白 *でん粉 *さとう *粒状植物性たん白 *食塩 *チキンエキス調味料 *しょうゆ *植物油脂 *香辛料 *全卵 *還元水あめ *小麦粉 *米粉 *たん白加水分解物 *チーズ *パセリ *揚げ油(パーム油) *トレハロース *増粘多糖類 *カロチノイド色素 *重曹 *加工でん粉 *香料 <----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン)	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和3年4月13日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【すき焼煮】	
*豚ももスライス	50.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*はくさい	30.00
*玉ねぎ	40.00
*減塩液体塩こうじ10L	0.70
*しらたき	25.00
*こんにやく粉 *水酸化カルシウム	
*さとう	2.40
*焼き豆腐	30.00
*大豆 *ニガリ <----- アレルギー -----> (大豆)	
*長ねぎ	8.00
*えのきたけ水煮	6.60
*国産水煮しいたけ	6.60
*しいたけ *酸化防止剤(ビタミンC) *pH調整剤	
*かつおエキス	3.30
*かつおエキス *食塩 *還元でん粉糖化物 *魚醤(魚介類) *酵母エキス *かつお節エキス	

献立名／食品名	可食量 (g)
*煮干エキス *昆布エキス *酒精 <---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉 ・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*丸大豆しょうゆ	6.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
【チーズはんぺんフライ】	
*チーズはんぺんフライ	40.00
*魚肉すり身 *チーズ *液卵白 *植物油脂 *パン粉 *水あめ *コーンフラワー *調味料 発酵調味料 さとう 食塩 酵母エキス 加工でん粉 アミノ酸 リン酸塩 増粘剤 乳化剤 <----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳・大豆) <---- コンタミネーション ----> (えび・カニ)	
*キャノーラ油	4.00

献立名／食品名	可食量 (g)

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和3年4月14日(水)

献立名/食品名	可食量 (g)
【小型ココアパン】	
*コッペパン57	57.00
<----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳)	
*ココア(パン加工用)	8.00
*さとう *脱脂粉乳 *ココアパウダー *水あめ *植物油脂 *食塩 *カゼイン *PH調整剤 *香料 *乳化剤 <----- アレルギー -----> (乳)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【ABCスープ】	
*玉ねぎ	25.00
*にんじん	10.00
*アルファベットマカロニ	6.00
*デュラム小麦のセモリナ <----- アレルギー -----> (小麦)	
*じゃがいも	10.00
*乾燥パセリ	0.10
*ぶなしめじ	5.00
*オリーブ油	0.20
*天日塩	0.05
*こしょう	0.10
*ベーコンスライス	10.00
*豚ばら肉	

献立名/食品名	可食量 (g)
*卵たん白 *還元水あめ *食塩 *大豆たん白 *リン酸塩(Na) *カゼインNa *調味料(アミノ酸) *酸化防止剤(ビタミンC) *発色剤(亜硝酸Na、硝酸K) *着色料(コチニール) *香辛料抽出物 <----- アレルギー -----> (卵・乳・大豆・豚肉)	
*ホールコーン	5.00
*とうもろこし *食塩	
*おろししょうが	0.20
*おろしにんにく	0.15
*ローコンクチキン	3.00
<----- アレルギー -----> (豚肉・鶏肉)	
*チキンコンソメ ベースタイプ	3.00
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉)	
【メンチカツ】	
*メンチカツ	45.00
*鶏肉 *豚肉 *玉ねぎ *豚脂 *粒状植物性たん白 *パン粉 *さとう *しょうゆ *チキンエキス *食塩	

献立名/食品名	可食量 (g)
*香辛料 *おろししょうが *衣 小麦粉 でん粉 植物油脂 粉末状植物性たん白 *調味料(アミノ酸等) *増粘剤(加工でん粉) *リン酸塩(Na、K) *着色料(紅麹、ラック) <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) <---- コンタミネーション ----> (卵・えび・カニ)	
*キャノーラ油	4.50
【プリン】	
*冷凍プリン	60.00
*牛乳 *水あめ *粉あめ *さとう *乳等を主要原料とする食品 *全粉乳 *ぶどう糖 *カラメルソース *酵母エキス *ゲル化剤 *香料 *着色料 *乳化剤 *トレハロース <----- アレルギー -----> (乳・大豆) <---- コンタミネーション ----> (小麦・卵)	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和3年4月15日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【さつま汁】	
*さつまいも乱切り	40.00
*にんじん	15.00
*つきこんにやく	20.00
*こんにやく粉 *水酸化カルシウム	
*絹ごし豆腐	30.00
*大豆 *ニガリ <----- アレルギー -----> (大豆)	
*玉ねぎ	20.00
*長ねぎ	5.00
*若鶏むねスライス	15.00
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*道産無添加味噌白	10.00
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*かつおエキス	2.70
*かつおエキス *食塩 *還元でん粉糖化物 *魚醤(魚介類) *酵母エキス *かつお節エキス *煮干エキス *昆布エキス *酒精	

献立名／食品名	可食量 (g)
<---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉 ・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*減塩液体塩こうじ10L	0.50
【いわしの生姜煮】	
*いわしのしょうが煮	50.00
*いわし *たれ さとう しょうゆ 還元水あめ 発酵調味料 魚しょう *粉末しょうが *調味料(アミノ酸) *増粘剤(加工でん粉) <----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	

献立名／食品名	可食量 (g)

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和3年4月16日(金)

献立名/食品名	可食量 (g)
【麦ごはん】	
*ごはん80	80.00
*麦	8.00
*大麦	
*学校給食用強化米	0.24
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【なかよしカレー】	
*じゃがいも	45.00
*玉ねぎ	50.00
*にんじん	20.00
*若鶏むねスライス	35.00
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*ダイストマトイタリア	1.20
*トマト	
*トマトピューレー	
*クエン酸	
*天日塩	0.01
*国産こめ油	0.10
*とろける給食用カレーフレークN	4.50
*小麦粉	
*食用油脂(パーム油、なたね油)	
*さとう	
*でん粉	
*食塩	
*カレー粉	
*デキストリン	
*さつまいもパウダー	
*酵母エキスパウダー	
*白菜エキスパウダー	
*香辛料	
*ローストキャベツパウダー	
*ローストオニオンパウダー	

献立名/食品名	可食量 (g)
*カラメル色素 <----- アレルギー -----> (小麦)	
*チキンコンソメ	0.70
*食塩	
*鶏肉パウダー	
*デキストリン	
*ぶどう糖	
*チキンエキスパウダー	
*さとう	
*鶏脂	
*オニオンエキスパウダー	
*たん白加水分解物	
*粉末しょうゆ	
*酵母エキスパウダー	
*香辛料	
*調味料(アミノ酸等)	
*カラメル色素	
*酸味料	
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
*豆乳クリーム	3.00
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*おろしにんにく	0.50
*カレー粉	0.15
*ターメリック	
*コリアンダー	
*クミン	
*フェヌグreek	
*チリペッパー	
*オールスパイス	
*その他香辛料	
*給食用カレーフレーク	7.00
*小麦粉	
*豚脂(アレルギー含まず)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*さとう	
*カレーパウダー	
*食塩	
*でん粉	
*香辛料	
*麦芽糖	
*オニオンパウダー	
*酵母エキス	
*粉末しょうゆ	
*トマトパウダー	
*昆布エキス	
*ぶどう糖	
*小麦発酵調味料	
*加工でん粉	
*カラメル色素	
*乳化剤	
*酸味料	
*ピロリン酸鉄 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*丸大豆しょうゆ	0.60
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*ワイン赤	1.00
*キングカレールウ中辛	2.50
*小麦粉	
*パーム油	
*カレー粉	
*さとう	
*食塩	
*香辛料	
*にんにく	
*粉末しょうゆ	
*チキンエキス	
*たん白加水分解物	
*カラメル色素	

献立名/食品名	可食量 (g)
*調味料(アミノ酸等) <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	
*フライドオニオン	1.50
*玉ねぎ	
*パーム油	
*米粉	
*カレーの王子様	7.00
*ばれいしょでん粉	
*デキストリン(タピオカでん粉)	
*果糖	
*カレー粉	
*かぼちゃ	
*パーム油	
*てん菜糖	
*食塩	
*ポテトフレーク	
*ショートニング(パーム油)	
*さつまいも	
*粉末水あめ	
*野菜香味パーム油	
*玉ねぎ	
*白菜エキスパウダー	
*玉ねぎエキスパウダー	
*酵母エキスパウダー	
*L-グルタミン酸ナトリウム	
*5-リボヌクレチドナトリウム	
*グリセリン脂肪酸エステル	
*ソルビタン脂肪酸エステル	
【黄桃缶】	
*黄桃缶	62.00
*桃	
*ざらめ糖 グラニュー糖	
*クエン酸	
<----- アレルギー -----> (桃)	

アレルギー表

小学校・本献立
令和3年4月19日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【味噌バター肉じゃが】	
*じゃがいも	65.00
*にんじん	10.00
*玉ねぎ	40.00
*長ねぎ	5.00
*豚ももスライス	35.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*道産無添加味噌白	3.00
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*さとう	3.00
*グリーンピース	3.00
*バター	1.50
*生乳 *食塩 <----- アレルギー -----> (乳)	
*かつおエキス	2.00
*かつおエキス *食塩 *還元でん粉糖化物 *魚醤(魚介類) *酵母エキス *かつお節エキス *煮干エキス *昆布エキス *酒精 <---- コンタミネーション ---->	

献立名／食品名	可食量 (g)
(小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉 ・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*国産こめ油	0.50
*丸大豆しょうゆ	5.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*本みりん	2.00
【手羽元やわらか煮】	
*手羽元やわらか煮込み	40.00
*鶏手羽元 *しょうゆ *さとう *みりん *還元水あめ *増粘剤(加工でん粉) *清酒 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉)	

献立名／食品名	可食量 (g)

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和3年4月20日(火)

献立名/食品名	可食量 (g)
【バーガーパン】	
*バーガーパン70	70.00
*小麦粉 *生イースト *さとう *食塩 *脱脂粉乳 *液卵 *無塩マーガリン(大豆含む) <----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳・大豆)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【クラムチャウダー】	
*冷凍ベビーほたて	25.00
*ベーコンスライス	5.00
*豚ばら肉 *卵たん白 *還元水あめ *食塩 *大豆たん白 *リン酸塩(Na) *カゼインNa *調味料(アミノ酸) *酸化防止剤(ビタミンC) *発色剤(亜硝酸Na、硝酸K) *着色料(コチニール) *香辛料抽出物 <----- アレルギー -----> (卵・乳・大豆・豚肉)	
*じゃがいも	40.00
*アスパラ カット	15.00
*玉ねぎ	40.00
*にんじん	15.00

献立名/食品名	可食量 (g)
*調理用牛乳	40.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
*バター	2.00
*生乳 *食塩 <----- アレルギー -----> (乳)	
*天日塩	0.05
*こしょう	0.05
*北海道産フレッシュクリームF	5.00
*クリーム <----- アレルギー -----> (乳)	
*ローコンクチキン	3.00
<----- アレルギー -----> (豚肉・鶏肉)	
*チキンコンソメ ベースタイプ	0.50
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉)	
*クリームポタージュルウ	14.00
*小麦粉 *ホエイパウダー *食用植物油脂 *コーンスターチ *脱脂粉乳 *ぶどう糖 *食塩 *さとう *酵母エキス *たん白加水分解物 *全粉乳 *野菜パウダー *豚脂 *香辛料 *デキストリン	

献立名/食品名	可食量 (g)
*ポークエキス *増粘剤(加工でん粉) *調味料(アミノ酸等) *香辛料抽出物 *着色料(β -カロテン) <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・豚肉)	
*乾燥パセリ	0.01
【テリヤキハンバーグ】	
*新あみ焼ハンバーグ(テリヤキ)	45.00
*鶏肉 *たまねぎ *ペースト状植物性たん白 *パン粉 *豚脂 *粒状植物性たん白 *マーガリン *しょうゆ *牛肉エキス *食塩 *ウスターソース *トマトケチャップ *しょうが *砂糖 *香辛料 *ぶどう糖 *乾燥卵白 *調味料(アミノ酸) *着色料(ココア) *カラメル色素 *水あめ *清酒 *牛肉エキス *チキンエキス *増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム) <----- アレルギー ----->	

献立名/食品名	可食量 (g)
(小麦・卵・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご)	
【アップルパイ】	
*アップルパイ F e	25.00
*小麦粉 *マーガリン *全卵 *脱脂粉乳 *食塩 *りんご *さとう *プルーンピューレ *レモン果汁 *りんご食物繊維 *ゲル化剤 *乳化剤 *香料 *ピロリン酸第二鉄 *カロチノイド色素 <----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳・大豆・りんご)	

アレルギー表

小学校・本献立

令和3年4月21日(水)

献立名/食品名	可食量 (g)
【菜の華ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*菜の華ご飯のもと	3.50
*大根葉 *大豆 *ぶどう糖 *食塩 <----- アレルギー -----> (大豆)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【お祝いしらたま汁】	
*煮込みもち紅	10.00
*もち米粉 *でん粉(とうもろこし) *こんにやく粉 *増粘剤(加工でん粉) *トレハロース *紅麴色素	
*煮込みもち	20.00
*もち米粉 *でん粉(とうもろこし) *こんにやく粉 *増粘剤(加工でん粉) *トレハロース	
*ささがきごぼう	8.00
*にんじん	8.00
*桜かまぼこスライス(スギヨ)	5.00
*魚肉 *でん粉 *卵白 *植物油 *発酵調味液 *食塩	

献立名/食品名	可食量 (g)
*大豆たん白 *さとう *風味調味料 *加工でん粉 *日持向上剤製剤 *調味料(アミノ酸) *炭酸Ca *着色料製剤 *離型油(菜種油) <----- アレルギー -----> (小麦・卵・大豆)	
*長ねぎ	5.00
*若鶏むねスライス	10.00
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*だいこん	5.00
*丸大豆しょうゆ	4.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*かつおエキス	3.00
*かつおエキス *食塩 *還元でん粉糖化物 *魚醤(魚介類) *酵母エキス *かつお節エキス *煮干エキス *昆布エキス *酒精 <---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*白しょうゆ	2.00
*食塩 *脱脂加工大豆 *小麦	

献立名/食品名	可食量 (g)
*ぶどう糖 *アルコール *調味料(アミノ酸) *酸味料 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*天日塩	0.10
【焼き印入り厚焼き玉子】	
*焼き印入り厚焼き玉子	50.00
*鶏卵 *かつおだし *さとう *食酢 *でん粉 *加工でん粉 *食塩 *しょうゆ *酵母エキス *植物油 <----- アレルギー -----> (小麦・卵・大豆)	
【お祝いゼリー】	
*新おめでとうデザート(Ca)	35.00
*豆乳クリーム *さとう *果糖ぶどう糖液糖 *水あめ *ぶどう糖 *いちご *ゲル化剤 *炭酸Ca *香料 *酸味料 *着色料 <----- アレルギー -----> (大豆)	

献立名/食品名	可食量 (g)
<---- コンタミネーション ----> (小麦・卵・乳)	

アレルギー表

小学校・本献立

令和3年4月22日(木)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ラーメン】	
*ラーメン160g	160.00
*小麦粉 *食塩 *小麦たん白 *かんすい *くちなし色素 〈----- アレルギー -----〉 (小麦) 〈---- コンタミネーション ----〉 (卵・大豆・そば)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
〈----- アレルギー -----〉 (乳)	
【室蘭カレーラーメン】	
*玉ねぎ	10.00
*ソテーオニオン	25.00
*玉ねぎ *サラダ油 大豆油 なたね油 〈----- アレルギー -----〉 (大豆) 〈---- コンタミネーション ----〉 (小麦・卵・乳・えび・カニ・牛肉・豚肉・鶏肉)	
*にんじん	5.00
*長ねぎ	5.00
*はくさい	10.00
*もやし	8.00
*パインアップルジュース100%	3.00
*パインアップル *香料 *安定剤(ペクチン) 〈---- コンタミネーション ----〉	

献立名/食品名	可食量 (g)
(小麦・卵・乳・大豆・オレンジ・キウイフルーツ・ごま・豚肉・鶏肉・バナナ・桃・りんご・ゼラチン・カシューナッツ)	
*乾燥わかめ	0.15
*湯通し塩蔵わかめ 〈---- コンタミネーション ----〉 (えび・カニ)	
*うずら卵水煮	10.00
*うずら卵 *食塩 〈----- アレルギー -----〉 (卵) 〈---- コンタミネーション ----〉 (小麦・大豆)	
*きざみチャーシュー	10.00
*豚肩ロース *しょうゆ 脱脂加工大豆 小麦 食塩 さとう混合ぶどう糖果糖液糖 調味料(アミノ酸等) 酸味料 保存料(安息香酸Na) 甘味料(甘草) *さとう(上白糖) *グルソー(レグルタミン酸ナトリウム) *野菜(しょうが、にんにく、にんじん、玉ねぎ) 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆・豚肉)	
*でん粉	1.00
*こしょう	0.10
*にんじんペースト	25.00
*野菜ベース	18.00
*玉ねぎ	

献立名/食品名	可食量 (g)
*ばれいしょ *バター 〈----- アレルギー -----〉 (乳) 〈---- コンタミネーション ----〉 (小麦・卵・大豆・えび・カニ・牛肉・豚肉・鶏肉)	
*ウスターソース	5.00
〈---- コンタミネーション ----〉 (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン)	
*おろしにんにく	0.60
*がらすープ(ポーク&チキン)	7.00
*豚骨 *鶏骨 *豚骨油 *酵母エキス 〈----- アレルギー -----〉 (豚肉・鶏肉)	
*カレー粉	0.80
*ターメリック *コリアンダー *クミン *フェヌグreek *チリペッパー *オールスパイス *その他香辛料	
*給食用マイルドカレーフレーク	0.50
*豚脂 *小麦粉 *さとう *食塩 *でん粉 *カレー粉 *乳糖 *香辛料	

献立名/食品名	可食量 (g)
*酵母エキスパウダー *りんごパウダー *ソースパウダー *L-グルタミン酸ナトリウム *塩化カリウム *5'-リボヌクレオチドナトリウム *リン酸二水素カリウム *カラメルI *ショ糖脂肪酸エステル *DL-りんご酸 *クエン酸 *酢酸ナトリウム *氷酢酸 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・卵・乳・大豆・りんご)	
*清湯スープ	3.00
*ポーク・チキンエキス(豚骨、鶏骨、野菜、食塩、かつおエキス) *香味オイル(動物油脂、野菜) *調味料(アミノ酸等) *酸化防止剤(ビタミンE) 〈----- アレルギー -----〉 (豚肉・鶏肉)	
*黒しょうゆラーメンスープ	10.00
*しょうゆ *畜肉エキス *食塩 *動植物油脂 *玉ねぎ *さとう *香味油 *豚背脂 *たん白加水分解物 *魚介エキス *醸造酢 *にんにく	

アレルギー表

小学校・本献立

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
*メンマパウダー *こしょう *しょうが *調味料 (アミノ酸等) *カラメル色素 *増粘剤 (加工でん粉) 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆・豚肉・鶏肉・さば)		*粉乳小麦粉ルウ *小麦発酵調味料 *粉末ソース *脱脂大豆 *ココア *バターミルクパウダー *昆布エキス *りんごペースト *ガーリックパウダー *酵母エキス *ポークエキス *ブラウンルウ *トマト調味料 *香辛料 *加工でん粉 *着色料 (カラメル、パプリカ色素) *乳化剤 *調味料 (核酸等) *酸味料 *香料 *香辛料抽出物 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・乳・大豆・豚肉・バナナ・りんご)		*香料 〈----- アレルギー -----〉 (りんご) *丸大豆しょうゆ 3.00 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆) *本みりん 1.00 *清酒 1.00 【タコでたこ焼き】 *タコでたこ焼き 35.00 *かつおだし *小麦粉 *たこ *キャベツ *揚げ玉 *植物油 *ねぎ *膨張剤 *しょうが酢漬 *さとう *食塩 *調味料 (アミノ酸) 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆) *キャノーラ油 3.50			
*国産こめ油	0.50						
*そばつゆ	2.80						
*しょうゆ *さとう *食塩 *削りぶし (かつお、さば) *醗酵調味料 *にぼし *調味料 (アミノ酸等) *カラメル色素 〈----- アレルギー -----〉 (小麦・大豆・さば)							
*トマトケチャップ	1.00						
*バーモントフレーク	0.50						
*小麦粉 *豚脂 *さとう *食塩 *カレーパウダー *でん粉 *オニオンパウダー *脱脂粉乳 *トマトパウダー *チーズ *ミルクカルシウム *バナナペースト *粉末しょうゆ *はちみつ		*フルーツチャツネ 1.00 *パイヤ *さとう *ぶどう糖 *りんご *レーズン *香辛料 *リン酸架橋でん粉 *キサンタンガム *クエン酸 *DL-リンゴ酸 *カラメル I					

アレルギー表

小学校・本献立

令和3年4月23日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【かわりきんぴら】	
*豚細切もも	35.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*切りごぼう	30.00
*にんじん	15.00
*さつま揚げ	20.00
*スケトウダラすり身 *イトヨリダイすり身 *ばれいしょでん粉 *なたね油(揚げ油) *食塩 *本みりん *さとう *ぶどう糖	
*だいこん	15.00
*しらたき	40.00
*こんにゃく粉 *水酸化カルシウム	
*ごま いり	2.00
<----- アレルギー -----> (ごま)	
*さとう	2.00
*丸大豆しょうゆ	4.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*かつおエキス	2.00
*かつおエキス *食塩	

献立名／食品名	可食量 (g)
*還元でん粉糖化物 *魚醤(魚介類) *酵母エキス *かつお節エキス *煮干エキス *昆布エキス *酒精 <---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉 ・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)	
*国産こめ油	0.20
*一味とうがらし	0.01
【チキン味噌カツ】	
*チキン味噌カツ	30.00
*鶏肉 *味噌 *食塩 *たん白加水分解物 *パン粉 *小麦粉 *米粉 *でん粉 *粉末状植物性たん白 *香辛料 *植物油脂 *増粘多糖類 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・豚肉・鶏肉)	
*キャノーラ油	3.00

献立名／食品名	可食量 (g)

献立名／食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立

令和3年4月26日(月)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ソフトフランスパン】	
*ソフトフランス50	63.00
<----- アレルギー -----> (小麦・豚肉)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【ペネポロネーゼ】	
*冷凍ペネ	40.00
*デュラム小麦のセモリナ *植物油脂 *乳化剤(大豆由来) <----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*さとう	0.80
*玉ねぎ	46.20
*ダイストマトイタリア	1.50
*トマト *トマトピューレー *クエン酸	
*にんじん	15.00
*グリーンピース	6.60
*乾燥パセリ	0.01
*豚挽肉	35.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*バター	1.50
*生乳 *食塩 <----- アレルギー -----> (乳)	
*ブイヨン	0.30
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン)	
*こしょう	0.13

献立名/食品名	可食量 (g)
*ウスターソース	1.50
<---- コンタミネーション ----> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン)	
*エスパニョールソース	3.00
*小麦粉 *さとう *食用精製加工油脂 *トマトパウダー *食塩 *ぶどう糖 *デキストリン *酵母エキスパウダー *粉末しょうゆ *粉末ソース *ガーリックパウダー *オニオンパウダー *オニオンエキスパウダー *昆布エキスパウダー *魚醤パウダー *にんじんエキスパウダー *香辛料 *トマトエキスパウダー *ポークエキスパウダー *チキンエキスパウダー *乳等を主要原料とする食品 *カラメル色素 <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉・りんご)	
*おろしにんにく	0.66
*国産こめ油	0.26
*デミグラスソースフレーク	4.00
*豚脂 *小麦粉 *ビーフエキス	

献立名/食品名	可食量 (g)
*チキンブイヨンパウダー *さとう *ソテー・ド・オニオン *にんじん *トマトパウダー *食塩 *ぶどう糖 *カカオマス *ポテトフレーク *オニオンパウダー *たん白加水分解物(かつお、いわし) *ゼラチン *セロリ *香辛料 *赤ワインパウダー *カラメルI *トウガラシ色素 *L-グルタミン酸ナトリウム *乳酸ナトリウム *ショ糖脂肪酸エステル *クエン酸 *L-酒石酸 *香料 <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン)	
*トマトケチャップ	6.00
*ハヤシフレーク	4.00
*小麦粉 *豚脂(アレルギー含まず) *ソテー・ド・オニオン 玉ねぎ *乳糖 *食塩 *さとう *トマトパウダー	

献立名/食品名	可食量 (g)
*バナナ *ソースパウダー *チキンブイヨン *香辛料 *脱脂粉乳 *ぶどう糖 *カラメルI *L-グルタミン酸ナトリウム *5'-リボヌクレオチドナトリウム *コハク酸二ナトリウム *クエン酸 *DL-リンゴ酸 *酢酸ナトリウム *氷酢酸 *香料 <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉・バナナ・りんご)	
*丸大豆しょうゆ	1.00
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*ミートソース大豆	3.00
*玉ねぎ *にんじん *粒状植物性たん白 *豚肉 *トマトケチャップ *植物油脂 *動物油脂 *トマトペースト *にんにくペースト *しょうがペースト *オニオンパウダー *チキンエキスパウダー *香辛料 <----- アレルギー ----->	

アレルギー表

小学校・本献立

令和3年4月27日(火)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【豚キムチーズ】	
*豚ももスライス	35.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*玉ねぎ	30.00
*もやし	45.00
*えのきたけ	12.00
*はくさい	35.00
*にら	5.00
*マイルドキムチ	20.00
*白菜 *玉ねぎ *ごま *だいこん *にんじん *昆布 *にら *りんご *にんにく *りんごキムチ(キムチ液) *さとう・ぶどう糖果糖液糖 *りんご酢 *とうがらし *食塩 *かつお節エキス *味フレンド(添加物) *魚醤 *こんぶエキス *L-グルタミン酸Na	

献立名/食品名	可食量 (g)
*酸化防止剤 *増粘多糖類 *アナトー色素 *パプリカ色素 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・ごま・りんご・ゼラチン)	
*長ねぎ	5.00
*天日塩	0.05
*北海道シュレッドチーズ	5.00
*ナチュラルチーズ(生乳、食塩) *セルロース <----- アレルギー -----> (乳)	
*ごま油	0.30
<----- アレルギー -----> (ごま)	
*こしょう	0.10
*コチジャン	5.00
*味噌 *糖類(さとう、水あめ、ぶどう糖) *発酵調味料 *とうがらし *食塩 *米粉 *にんにく *魚醤(魚介類) *大豆粉 *ソルビット *調味料(アミノ酸等) *パプリカ色素 *酸味料 <----- アレルギー -----> (大豆)	
*丸大豆しょうゆ	0.50
<----- アレルギー ----->	

献立名/食品名	可食量 (g)
(小麦・大豆)	
*清酒	1.00
【かにしゅうまい(2個)】	
*かにしゅうまい	44.00
*玉ねぎ *魚肉すり身(たら) *豚脂 *かに風味かまぼこ *粒状大豆たん白 *さとう *かにエキス *食塩 *かに *みりん *オイスターソース *しょうが *香辛料 *増粘剤(加工でん粉) *調味料(アミノ酸等) *小麦粉 <----- アレルギー -----> (小麦・卵・大豆・カニ・豚肉・ゼラチン)	

献立名/食品名	可食量 (g)

アレルギー表

小学校・本献立
令和3年4月28日(水)

献立名/食品名	可食量 (g)
【コッペパン】	
*コッペパン71	71.00
<----- アレルギー -----> (小麦・卵・乳)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【水餃子スープ】	
*水餃子	36.00
*キャベツ *豚肉 *鶏肉 *豚脂 *ねぎ *しょうがペースト *植物油脂 *みりん *清酒 *小麦粉 *ミックス粉 *植物性たん白 *大豆粉 *調味料 しょうゆ 食塩 さとう ポークエキス 香辛料 加工でん粉 トレハロース 炭酸Ca 安定剤 ピロリン酸鉄 pH調整剤 <----- アレルギー ----->	

献立名/食品名	可食量 (g)
(小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) <---- コンタミネーション ----> (卵・乳・えび・カニ)	
*にんじん	12.00
*長ねぎ	5.00
*もやし	30.00
*天日塩	0.10
*こしょう白あらびき	0.03
*ホワイトペッパー	
*たけのこ千切り水煮	10.00
*たけのこ水煮 *クエン酸	
*がらスープ(ポーク&チキン)	4.00
*豚骨 *鶏骨 *豚骨油 *酵母エキス <----- アレルギー -----> (豚肉・鶏肉)	
*チキンコンソメ ベースタイプ	2.00
<----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉)	
*清酒	1.70
*北京しょうゆラーメンスープ	2.00
*しょうゆ *ポークエキス *食用油脂(豚脂、大豆油、ごま油) *食塩 *チキンエキス *野菜エキス *香辛料 *調味料(アミノ酸等) *カラメル色素 *酸化防止剤(V.E) *香辛料抽出物 <----- アレルギー ----->	

献立名/食品名	可食量 (g)
(小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	
【野菜もっチーズフライ】	
*野菜もっチーズフライ	50.00
*じゃがいも *にんじん *ごぼう *長ねぎ *乾燥おから *パン粉 *玉ねぎ *キャッサバでん粉 *鶏肉 *プロセスチーズ 乳化剤 セルロース *さとう *みりん風調味料 *しょうゆ *かつお節 *調合油 *食塩 *上新粉 <----- アレルギー -----> (小麦・乳・大豆・鶏肉) <---- コンタミネーション ----> (卵・えび・カニ・いか・牛肉・ごま・豚肉・クルミ・バナナ・鮭・さば・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド)	
*キャノーラ油	5.00
【チョコクリーム】	
*チョコクリーム	15.00
*水あめ *さとう *ショートニング *ココアケーキ	

献立名/食品名	可食量 (g)
*小麦粉 *脱脂粉乳 *食塩 *炭酸カルシウム *乳化剤 *リン酸塩(Na) *増粘多糖類 <----- アレルギー -----> (小麦・乳)	

アレルギー表

小学校・本献立
令和3年4月30日(金)

献立名/食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
<----- アレルギー -----> (乳)	
【うずら卵の味噌汁】	
*うずら卵水煮	20.00
*うずら卵 *食塩 <----- アレルギー -----> (卵) <---- コンタミネーション ----> (小麦・大豆)	
*若鶏むねスライス	20.00
<----- アレルギー -----> (鶏肉)	
*にんじん	10.00
*だいこん	20.00
*長ねぎ	5.00
*油揚げ冷凍(カット)	5.00
*大豆 *なたね油 *凝固剤 *消泡剤(加工助剤) <----- アレルギー -----> (大豆)	
*国産こめ油	0.10
*道産無添加味噌白	8.00
<----- アレルギー -----> (大豆)	
*減塩液体塩こうじ10L	0.50
*味パック	5.00
*いわし煮干し *あじ煮干し	

献立名/食品名	可食量 (g)
*かつお節 *さば節 *昆布 *しいたけ <----- アレルギー -----> (さば)	
【手作りやきとり丼】	
*玉ねぎ	40.00
*減塩液体塩こうじ10L	0.80
*天日塩	0.01
*国産こめ油	0.20
*こしょう	0.05
*道内産豚肩肉	50.00
<----- アレルギー -----> (豚肉)	
*丸大豆しょうゆ	0.50
<----- アレルギー -----> (小麦・大豆)	
*清酒	0.50
*炭火焼き鳥のタレ	10.00
*しょうゆ *果糖ぶどう糖液糖 *さとう *発酵調味料 *りんご果汁 *粉末調味料(でん粉、粉末水あめ、 発酵調味料) *醸造酢 *チキンオイル *食塩 *たん白加水分解物 *チキンエキス *南乳(豆腐発酵調味料) *酵母エキス *粉末植物油脂 *増粘剤(加工でん粉、キサンタン)	

献立名/食品名	可食量 (g)
*酒精 *カラメル色素 *結晶セルロース *調味料(アミノ酸等) *香料 <----- アレルギー -----> (小麦・大豆・鶏肉・りんご)	
【ねりからし】	
*ねりからし	2.00
*からし *食塩 *酸味料 *酒精 *着色料(ウコン) *増粘多糖類 *ビタミンC	

献立名/食品名	可食量 (g)