

## アレルギ－表

中学校・本献立

令和3年1月12日(火)

| 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| <b>【ごはん】</b>  |            |
| *ごはん100   | 100.00     |
| *学校給食用強化米   | 0.30       |
| <b>【牛乳】</b>   |            |
| *牛乳200  | 206.00     |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)  |            |
| <b>【厚揚げの四川風煮】</b>   |            |
| *絹厚揚げ   | 36.00      |
| *豆乳<br>*食用なたね油<br>*加工でん粉<br>*凝固剤製剤<br>*トランスグルタミナーゼ製剤<br>*安定剤<br><----- アレルギー -----><br>(大豆) |            |
| *豚挽肉  | 48.00      |
| <----- アレルギー -----><br>(豚肉)   |            |
| *玉ねぎ  | 42.00      |
| *キャベツ   | 54.00      |
| *にんじん   | 9.60       |
| *ピーマン   | 9.60       |
| *おろししょうが  | 0.60       |
| *しょうが<br>*酸化防止剤 (VC)<br>*pH調整剤  |            |
| *ごま油  | 0.36       |
| <----- アレルギー -----><br>(ごま)   |            |
| *清酒   | 2.40       |
| *米・米こうじ<br>*醸造アルコール<br>*粉あめ<br>*乳酸  |            |

| 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *本みりん   | 1.20       |
| *もち米<br>*米こうじ<br>*醸造アルコール<br>*糖類                              |            |
| *三温糖  | 0.60       |
| *道産無添加味噌白   | 2.64       |
| *食塩<br>*米<br>*大豆<br><----- アレルギー -----><br>(大豆)               |            |
| *赤味噌  | 5.28       |
| *大豆<br>*米<br>*食塩<br>*酒精<br><----- アレルギー -----><br>(大豆)        |            |
| *おろしにんにく  | 0.60       |
| *テンメンジャン  | 2.40       |
| *味噌<br>*さとう<br>*カラメル色素<br>*酒精<br><----- アレルギー -----><br>(大豆)  |            |
| *丸大豆しょうゆ  | 1.20       |
| *大豆<br>*小麦<br>*食塩<br>*アルコール<br><----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| *豆板醤  | 0.24       |
| *とうがらし  |            |

| 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *そら豆<br>*食塩<br>*酵母エキス<br>*酸味料<br>*増粘剤 (キサンタンガム)   |            |
| <b>【黒はんぺんフライ】</b>   |            |
| *黒はんぺんフライ   | 40.00      |
| *いわし<br>*でん粉<br>*粉末状植物性たん白<br>*液卵白<br>*魚肉すり身<br>*玉ねぎ<br>*植物油脂<br>*さとう<br>*しょうゆ<br>*食塩<br>*おろししょうが<br>*パン粉<br>*小麦粉<br>*乾燥卵白<br>*あおさ粉<br>*ぶどう糖<br>*アミノ酸<br>*リン酸塩<br>*乳化剤<br>*焼成Ca<br><----- アレルギー -----><br>(小麦・卵・乳・大豆)<br><----- コンタミネーション -----><br>(えび・カニ) |            |
| *揚げ油  | 4.00       |
| *食用なたね油<br>*シリコーン   |            |

## アレルギ－表

中学校・本献立

令和3年1月13日(水)

| 献立名／食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| <b>【ごはん】</b>   |            |
| *ごはん100  | 100.00     |
| *学校給食用強化米  | 0.30       |
| <b>【牛乳】</b>  |            |
| *牛乳200   | 206.00     |
| <----- アレルギ－ -----><br>(乳)   |            |
| <b>【ホタテ入りかき玉スープ】</b>   |            |
| *にんじん  | 5.50       |
| *国産しいたけ水煮スライス  | 11.00      |
| *しいたけ<br>*クエン酸<br>*ビタミンC   |            |
| *チキンコンソメ ベースタイプ  | 3.30       |
| *乳糖<br>*食塩<br>*鶏肉<br>*デキストリン<br>*チキンファット<br>*玉ねぎ<br>*たん白加水分解物<br>*チキンエキス<br>*食用油脂<br>*酵母エキス<br>*しょうゆ<br>*香辛料<br>*にんじん<br>*調味料(アミノ酸等)<br>*カラメル色素<br>*酸味料<br><----- アレルギ－ -----><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉) |            |
| *丸大豆しょうゆ   | 0.55       |
| *大豆<br>*小麦<br>*食塩  |            |

| 献立名／食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| *アルコール<br><----- アレルギ－ -----><br>(小麦・大豆)       |            |
| *こしょう  | 0.06       |
| *コーングリッツ<br>*コーンフラワー<br>*こしょう<br>*香辛料抽出物       |            |
| *殺菌液卵 冷凍                                       | 30.00      |
| <----- アレルギ－ -----><br>(卵)                     |            |
| *ホタテ貝冷凍  | 40.00      |
| *天日塩   | 0.11       |
| *天日塩<br>*粗製海水塩化マグネシウム(にがり)<br>*塩化マグネシウム        |            |
| *長ねぎ   | 11.00      |
| <b>【開拓井】</b>                                   |            |
| *豚挽肉   | 36.00      |
| <----- アレルギ－ -----><br>(豚肉)                    |            |
| *玉ねぎ   | 24.00      |
| *にんじん  | 14.40      |
| *ホールコーン  | 6.00       |
| *とうもろこし<br>*食塩                                 |            |
| *乾燥ひじき   | 0.48       |
| <----- コンタミネーション -----><br>(えび・カニ)             |            |
| *大豆ミート   | 6.00       |
| *脱脂大豆<br>*クエン酸鉄<br><----- アレルギ－ -----><br>(大豆) |            |
| <----- コンタミネーション -----><br>(小麦)                |            |

| 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *枝豆   | 6.00       |
| *えだまめ<br>*食塩<br><----- アレルギ－ -----><br>(大豆)                   |            |
| *三温糖  | 0.60       |
| *道産無添加味噌白   | 2.16       |
| *食塩<br>*米<br>*大豆<br><----- アレルギ－ -----><br>(大豆)               |            |
| *丸大豆しょうゆ  | 3.72       |
| *大豆<br>*小麦<br>*食塩<br>*アルコール<br><----- アレルギ－ -----><br>(小麦・大豆) |            |
| *本みりん   | 1.20       |
| *もち米<br>*米こうじ<br>*醸造アルコール<br>*糖類                              |            |
| *清酒   | 1.20       |
| *米・米こうじ<br>*醸造アルコール<br>*粉あめ<br>*乳酸                            |            |
| *おろししょうが  | 0.48       |
| *しょうが<br>*酸化防止剤(VC)<br>*pH調整剤                                 |            |
| *おろしにんにく  | 0.48       |
| *国産こめ油  | 0.96       |
| *米ぬか油   |            |

## アレルギー表

中学校・本献立

令和3年1月14日(木)

| 献立名/食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| <b>【スライSPAN】</b>   |            |
| *コッペパン101  | 101.00     |
| *小麦粉<br>*食塩<br>*イースト<br>*脱脂粉乳<br>*さとう<br>*ショートニング<br>*鶏卵<br>*コンパウンドバター<br>(無塩乳脂肪50%)<br><----- アレルギー -----><br>(小麦・卵・乳)  |            |
| <b>【牛乳】</b>  |            |
| *牛乳200   | 206.00     |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)   |            |
| <b>【ポトフ】</b>   |            |
| *ベーコンスライス  | 12.00      |
| *豚ばら肉<br>*還元水あめ<br>*乾燥卵白<br>*食塩<br>*さとう<br>*粉末状大豆たん白<br>*トリポリリン酸Na<br>*酸性ピロリン酸Na<br>*L-グルタミン酸Na<br>*カゼインNa<br>*L-アスコルビン酸Na<br>*亜硝酸Na<br>*コチニール色素<br><----- アレルギー -----><br>(卵・乳・大豆・豚肉) |            |
| *ポークウイナーズスキンレス6mm  | 18.00      |
| *豚肉(豚脂肪含)  |            |

| 献立名/食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *食塩<br>*さとう<br>*香辛料<br>白こしょう<br>カルワイ(キャラウエー)<br><----- アレルギー -----><br>(豚肉)   |            |
| *キャベツ   | 25.00      |
| *だいこん   | 30.00      |
| *玉ねぎ  | 24.00      |
| *にんじん   | 12.00      |
| *ミニブロッコリー   | 6.60       |
| *ぶなしめじ  | 6.00       |
| *ブイヨン   | 0.41       |
| *乳糖<br>*食塩<br>*デキストリン<br>*チキンエキス<br>*チキンファット<br>*ゼラチン<br>*酵母エキス<br>*野菜エキス<br>*食用油脂<br>*オニオンパウダー<br>*酵母エキス発酵調味料<br>*粉末しょうゆ<br>*香辛料<br>*果糖<br>*調味料(アミノ酸等)<br>*酸味料<br>*カラメル色素<br>*香辛料抽出物<br><----- アレルギー -----><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉・ゼラチン) |            |
| *天日塩  | 0.31       |
| *天日塩  |            |

| 献立名/食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| *粗製海水塩化マグネシウム(にがり)<br>*塩化マグネシウム  |            |
| *こしょう  | 0.10       |
| *コーングリッツ<br>*コーンフラワー<br>*こしょう<br>*香辛料抽出物   |            |
| *ホールコーン  | 6.60       |
| *とうもろこし<br>*食塩   |            |
| *ローコンクチキン  | 2.64       |
| *ポーク・チキンエキス<br>(豚骨・鶏骨・鶏肉)<br>*酒<br>*食塩<br>*香味オイル(動物油脂、野菜)<br>*かつおエキス<br>*野菜エキス<br>*香辛料<br>*調味料(アミノ酸等)<br>*酸化防止剤(ビタミンE)<br><----- アレルギー -----><br>(豚肉・鶏肉) |            |
| *ワイン白  | 1.32       |
| *米発酵調味料<br>*ワイン<br>*ぶどう糖<br>*アルコール<br>*食塩<br>*香料<br>*酸味料<br>*酸化防止剤(亜硫酸塩)   |            |
| *チキンコンソメ ベースタイプ  | 2.16       |
| *乳糖<br>*食塩<br>*鶏肉  |            |

| 献立名/食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| *デキストリン<br>*チキンファット<br>*玉ねぎ<br>*たん白加水分解物<br>*チキンエキス<br>*食用油脂<br>*酵母エキス<br>*しょうゆ<br>*香辛料<br>*にんじん<br>*調味料(アミノ酸等)<br>*カラメル色素<br>*酸味料<br><----- アレルギー -----><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)                        |            |
| <b>【若鶏のごま照り焼き】</b>   |            |
| *鶏ごま照り焼き   | 50.00      |
| *鶏肉<br>*パン粉<br>*粉末状植物性たん白<br>*植物油脂<br>*ごま<br>*しょうゆ<br>*さとう<br>*ぶどう糖<br>*発酵調味料<br>*チキンエキス<br>*食塩<br>*粉末がらスープ<br>*魚介エキス<br>*酵母エキス<br>*増粘剤(加工でん粉)<br>*重曹<br>*香料<br>*カロチノイド色素<br><----- アレルギー -----> |            |

# アレルギー表

中学校・本献立

| 献立名／食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| (小麦・乳・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)   |            |
| <b>【チョコクリーム】</b>   |            |
| *チョコレートスプレッド15g  | 15.00      |
| *水あめ<br>*さとう<br>*小麦粉<br>*ショートニング<br>*ココアパウダー<br>*カカオマス<br>*カラメル色素<br>*乳化剤<br>*香料<br><----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆)<br><---- コンタミネーション ----><br>(乳・落花生) |            |

## アレルギー表

中学校・本献立

令和3年1月15日(金)

| 献立名/食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| <b>【麦ごはん】</b>                  |            |
| *ごはん100                        | 100.00     |
| *麦                             | 10.00      |
| *大麦                            |            |
| *学校給食用強化米                      | 0.30       |
| <b>【牛乳】</b>                    |            |
| *牛乳200                         | 206.00     |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)     |            |
| <b>【なかよしカレー】</b>               |            |
| *じゃがいも サイコロ切 冷凍                | 45.00      |
| *玉ねぎ                           | 55.00      |
| *にんじん                          | 24.00      |
| *若鶏ももダイス                       | 42.00      |
| <----- アレルギー -----><br>(鶏肉)    |            |
| *ダイストマトイタリア                    | 1.44       |
| *トマト                           |            |
| *トマトピューレー                      |            |
| *クエン酸                          |            |
| *豆乳クリーム                        | 3.60       |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆)    |            |
| *おろしにんにく                       | 0.60       |
| *丸大豆しょうゆ                       | 0.72       |
| *大豆                            |            |
| *小麦                            |            |
| *食塩                            |            |
| *アルコール                         |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| *チキンコンソメ ベースタイプ                | 0.84       |
| *乳糖                            |            |
| *食塩                            |            |
| *鶏肉                            |            |
| *デキストリン                        |            |

| 献立名/食品名                             | 可食量<br>(g) |
|-------------------------------------|------------|
| *チキンファット                            |            |
| *玉ねぎ                                |            |
| *たん白加水分解物                           |            |
| *チキンエキス                             |            |
| *食用油脂                               |            |
| *酵母エキス                              |            |
| *しょうゆ                               |            |
| *香辛料                                |            |
| *にんじん                               |            |
| *調味料 (アミノ酸等)                        |            |
| *カラメル色素                             |            |
| *酸味料                                |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉) |            |
| *天日塩                                | 0.01       |
| *天日塩                                |            |
| *粗製海水塩化マグネシウム (にがり)                 |            |
| *塩化マグネシウム                           |            |
| *とろける給食用カレーフレークN                    | 5.40       |
| *小麦粉                                |            |
| *食用油脂 (パーム油、なたね油)                   |            |
| *さとう                                |            |
| *でん粉                                |            |
| *食塩                                 |            |
| *カレー粉                               |            |
| *デキストリン                             |            |
| *さつまいもパウダー                          |            |
| *酵母エキスパウダー                          |            |
| *白菜エキスパウダー                          |            |
| *香辛料                                |            |
| *ローストキャベツパウダー                       |            |
| *ローストオニオンパウダー                       |            |
| *カラメル色素                             |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦)         |            |
| *カレー粉                               | 0.18       |

| 献立名/食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| *ターメリック                        |            |
| *コリアンダー                        |            |
| *クミン                           |            |
| *フェヌグreek                      |            |
| *チリペッパー                        |            |
| *オールスパイス                       |            |
| *その他香辛料                        |            |
| *給食用カレーフレーク                    | 8.40       |
| *小麦粉                           |            |
| *豚脂 (アレルギー含まず)                 |            |
| *さとう                           |            |
| *カレーパウダー                       |            |
| *食塩                            |            |
| *でん粉                           |            |
| *香辛料                           |            |
| *麦芽糖                           |            |
| *オニオンパウダー                      |            |
| *酵母エキス                         |            |
| *粉末しょうゆ                        |            |
| *トマトパウダー                       |            |
| *昆布エキス                         |            |
| *ぶどう糖                          |            |
| *小麦発酵調味料                       |            |
| *加工でん粉                         |            |
| *カラメル色素                        |            |
| *乳化剤                           |            |
| *酸味料                           |            |
| *ピロリン酸鉄                        |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| *国産こめ油                         | 0.12       |
| *米ぬか油                          |            |
| *ワイン赤                          | 1.20       |
| *米発酵調味料                        |            |
| *ワイン                           |            |
| *ぶどう糖                          |            |

| 献立名/食品名                           | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------------|------------|
| *アルコール                            |            |
| *食塩                               |            |
| *果実色素                             |            |
| *香料                               |            |
| *L-酒石酸                            |            |
| *クエン酸                             |            |
| *DL-リンゴ酸                          |            |
| *酸化防止剤 (亜硫酸塩)                     |            |
| *キングカレールウ中辛                       | 3.00       |
| *小麦粉                              |            |
| *パーム油                             |            |
| *カレー粉                             |            |
| *さとう                              |            |
| *食塩                               |            |
| *香辛料                              |            |
| *にんにく                             |            |
| *粉末しょうゆ                           |            |
| *チキンエキス                           |            |
| *たん白加水分解物                         |            |
| *カラメル色素                           |            |
| *調味料 (アミノ酸等)                      |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆・鶏肉) |            |
| *フライドオニオン                         | 1.80       |
| *玉ねぎ                              |            |
| *パーム油                             |            |
| *米粉                               |            |
| *カレーの王子様                          | 8.40       |
| *ばれいしょでん粉                         |            |
| *デキストリン (タピオカでん粉)                 |            |
| *果糖                               |            |
| *カレー粉                             |            |
| *かぼちゃ                             |            |
| *パーム油                             |            |
| *てん菜糖                             |            |
| *食塩                               |            |

# アレルギー表

中学校・本献立

| 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *ポテトフレーク<br>*ショートニング（パーム油）<br>*さつまいも<br>*粉末水あめ<br>*野菜香味パーム油<br>*玉ねぎ<br>*白菜エキスパウダー<br>*玉ねぎエキスパウダー<br>*酵母エキスパウダー<br>*L-グルタミン酸ナトリウム<br>*5-リボヌクレチドナトリウム<br>*グリセリン脂肪酸エステル<br>*ソルビタン脂肪酸エステル |            |
| <b>【洋なし缶】</b>   |            |
| <b>*洋なし缶</b>  | 43.00      |
| *洋なし<br>*ざらめ糖 グラニュー糖<br>*クエン酸<br>*塩化カルシウム<br><---- コンタミネーション ----><br>(桃)   |            |
| <b>【代替飲み物】</b>  |            |
| <b>*麦茶</b>  | 125.00     |
| *大麦   |            |
| <b>*豆乳</b>  | 200.00     |
| *脱皮大豆<br>*水あめ<br>*食塩<br>*乳酸カルシウム<br>*トレハロース<br>*カラギナン<br><----- アレルギー -----><br>(大豆)  |            |
|   |            |

## アレルギ－表

中学校・本献立

令和3年1月18日(月)

| 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| <b>【ごはん】</b>  |            |
| *ごはん100   | 100.00     |
| *学校給食用強化米   | 0.30       |
| <b>【牛乳】</b>   |            |
| *牛乳200  | 206.00     |
| <----- アレルギ－ -----><br>(乳)  |            |
| <b>【しらたま汁】</b>  |            |
| *煮込みもち  | 48.00      |
| *もち米粉<br>*でん粉(とうもろこし)<br>*こんにやく粉<br>*増粘剤(加工でん粉)<br>*トレハロース                |            |
| *丸大豆しょうゆ  | 3.00       |
| *大豆<br>*小麦<br>*食塩<br>*アルコール<br><----- アレルギ－ -----><br>(小麦・大豆)             |            |
| *若鶏ももスライス   | 24.00      |
| <----- アレルギ－ -----><br>(鶏肉)   |            |
| *減塩液体塩こうじ10L  | 0.50       |
| *米こうじ<br>*食塩<br>*酒精   |            |
| *長ねぎ  | 6.00       |
| *油揚げ  | 6.00       |
| *大豆<br>*ニガリ<br>*油<br><----- アレルギ－ -----><br>(大豆)<br><---- コンタミネーション ----> |            |

| 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| (ごま)  |            |
| *ささがきごぼう  | 3.60       |
| *ささがきにんじん   | 6.00       |
| *なると  | 3.00       |
| *魚肉<br>*食塩<br>*さとう<br>*発酵調味液<br>*加工でん粉(タピオカ、ばれいしょ)<br>*調味料製剤<br>*着色料製剤<br>*pH調整剤製剤<br><---- コンタミネーション ----><br>(小麦・卵・えび・カニ) |            |
| *白しょうゆ  | 4.80       |
| *食塩<br>*脱脂加工大豆<br>*小麦<br>*ぶどう糖<br>*アルコール<br>*調味料(アミノ酸)<br>*酸味料<br><----- アレルギ－ -----><br>(小麦・大豆)                            |            |
| *味パック   | 6.60       |
| *いわし<br>*あじ<br>*かつお<br>*さば<br>*昆布<br>*しいたけ<br><----- アレルギ－ -----><br>(さば)   |            |
| <b>【豚肉の味噌炒め】</b>  |            |
| *豚ももスライス  | 48.00      |
| <----- アレルギ－ ----->   |            |

| 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| (豚肉)  |            |
| *減塩液体塩こうじ10L  | 0.90       |
| *米こうじ<br>*食塩<br>*酒精   |            |
| *にんじん   | 9.60       |
| *玉ねぎ  | 12.00      |
| *キャベツ   | 12.00      |
| *国産こめ油  | 0.45       |
| *米ぬか油   |            |
| *道産無添加味噌白   | 4.80       |
| *食塩<br>*米<br>*大豆<br><----- アレルギ－ -----><br>(大豆)               |            |
| *丸大豆しょうゆ  | 0.96       |
| *大豆<br>*小麦<br>*食塩<br>*アルコール<br><----- アレルギ－ -----><br>(小麦・大豆) |            |
| *本みりん   | 0.60       |
| *もち米<br>*米こうじ<br>*醸造アルコール<br>*糖類                              |            |
| *さとう  | 2.16       |
| *おろしにんにく  | 0.24       |
| *ごま いり  | 0.60       |
| <----- アレルギ－ -----><br>(ごま)                                   |            |

## アレルギー表

中学校・本献立

令和3年1月19日(火)

| 献立名/食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| <b>【バターロール】</b>  |            |
| *バターロール30g×2ヶ  | 60.00      |
| *強力粉<br>*さとう<br>*食塩<br>*脱脂粉乳<br>*鶏卵<br>*イースト<br>*イーストフード<br>*マーガリン<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・卵・乳・大豆) |            |
| <b>【牛乳】</b>  |            |
| *牛乳200   | 206.00     |
| 〈----- アレルギー -----〉<br>(乳)   |            |
| <b>【ホワイトシチュー】</b>  |            |
| *若鶏ももダイス   | 35.00      |
| 〈----- アレルギー -----〉<br>(鶏肉)  |            |
| *じゃがいも   | 35.00      |
| *ミニブロッコリー  | 12.00      |
| *玉ねぎ   | 36.00      |
| *にんじん  | 12.00      |
| *調理用牛乳10kg入り   | 45.00      |
| 〈----- アレルギー -----〉<br>(乳)   |            |
| *ホールコーン  | 3.00       |
| *とうもろこし<br>*食塩   |            |
| *乾燥パセリ   | 0.02       |
| *バター   | 2.40       |
| *生乳<br>*食塩<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(乳)   |            |

| 献立名/食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| *天日塩   | 0.01       |
| *天日塩<br>*粗製海水塩化マグネシウム(にがり)<br>*塩化マグネシウム  |            |
| *こしょう  | 0.10       |
| *コーングリッツ<br>*コーンフラワー<br>*こしょう<br>*香辛料抽出物   |            |
| *コーンクリーム   | 2.40       |
| *スイートコーン<br>*小麦粉<br>*ぶどう糖<br>*乳製品(脱脂粉乳、<br>ホエイパウダー、チーズ)<br>*食用植物油<br>*食塩<br>*コーンスターチ<br>*ばれいしょでん粉<br>*さとう<br>*食用精製加工油脂<br>*デキストリン<br>*粉末加工油脂<br>*ポークエキスパウダー<br>*オニオンエキスパウダー<br>*たん白加水分解物<br>*酵母エキスパウダー<br>*チキンパウダー<br>*チキンエキスパウダー<br>*魚醤パウダー<br>*香辛料<br>*はくさいエキスパウダー<br>*増粘剤(グアーガム)<br>*香料<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉) |            |

| 献立名/食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *とろけるクリームシチューフレーク   | 9.60       |
| *食用油脂<br>(パーム油、なたね油)<br>*小麦粉<br>*でん粉<br>*ミルクパウダー<br>*食塩<br>*白菜エキスパウダー<br>*さとう<br>*キャベツエキスパウダー<br>*ポークエキスパウダー<br>*加工油脂(なたね油、大豆油、食塩)<br>*オニオンパウダー<br>*L-グルタミン酸ナトリウム<br>*5'-リボヌクレオチド二ナトリウム<br>*シヨ糖脂肪酸エステル<br>*香料<br>*にんじんカロテン<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・乳・大豆・豚肉) |            |
| *ベシヤメルソース   | 9.60       |
| *小麦粉<br>*豚脂(アレルギー含まず)<br>*食塩不使用バター<br>*加工でん粉<br>*酸化防止剤(ビタミンE)<br>*香料<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・乳・大豆)  |            |
| *チキンコンソメ ベースタイプ   | 0.60       |
| *乳糖<br>*食塩<br>*鶏肉<br>*デキストリン<br>*チキンファット<br>*玉ねぎ  |            |

| 献立名/食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| *たん白加水分解物<br>*チキンエキス<br>*食用油脂<br>*酵母エキス<br>*しょうゆ<br>*香辛料<br>*にんじん<br>*調味料(アミノ酸等)<br>*カラメル色素<br>*酸味料<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)   |            |
| *スープストック(無塩)   | 3.60       |
| *ポークエキス<br>*香味オイル(動物油脂、野菜)<br>*チキンエキス<br>*酵母エキス<br>*たん白加水分解物<br>*かつおエキス<br>*調味料(核酸等)<br>*酸化防止剤(ビタミンE)<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(豚肉・鶏肉・ゼラチン) |            |
| *減塩液体塩こうじ10L   | 0.60       |
| *米こうじ<br>*食塩<br>*酒精  |            |
| <b>【アンサンブルエッグ】</b>   |            |
| *アンサンブルエッグ40g  | 40.00      |
| *鶏卵<br>*フライドポテト(ばれいしょ)<br>*玉ねぎ<br>*プロセスチーズ<br>*ベーコン<br>*牛乳<br>*さとう   |            |

# アレルギー表

中学校・本献立

| 献立名／食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| *でん粉<br>*植物油（ひまわり）<br>*食酢<br>*食塩<br>*酵母エキス<br>*乳化剤<br>*卵殻カルシウム<br>*香辛料抽出物<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(卵・乳・豚肉) |            |
|  |            |

## アレルギー表

中学校・本献立

令和3年1月20日(水)

| 献立名/食品名                     | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------|------------|
| <b>【ごはん】</b>                |            |
| *ごはん100                     | 100.00     |
| *学校給食用強化米                   | 0.30       |
| <b>【牛乳】</b>                 |            |
| *牛乳200                      | 206.00     |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)  |            |
| <b>【根菜のコロコロ煮】</b>           |            |
| *若鶏ももタイス                    | 36.00      |
| <----- アレルギー -----><br>(鶏肉) |            |
| *減塩液体塩こうじ10L                | 0.70       |
| *米こうじ                       |            |
| *食塩                         |            |
| *酒精                         |            |
| *乱切にんじん                     | 18.00      |
| *乱切ごぼう                      | 24.00      |
| *だいこん                       | 30.00      |
| *れんこん水煮 イチョウ                | 12.00      |
| *れんこん                       |            |
| *酸化防止剤 (ビタミンC)              |            |
| *たけのこ乱切り水煮                  | 24.00      |
| *もうそうたけのこ                   |            |
| *酸化防止剤 (ビタミンC)              |            |
| *pH調整剤                      |            |
| *こんにやく                      | 30.00      |
| *こんにやく粉                     |            |
| *水酸化カルシウム                   |            |
| *水煮大豆 冷凍                    | 3.60       |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆) |            |
| *枝豆                         | 6.00       |
| *えだまめ                       |            |
| *食塩                         |            |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆) |            |

| 献立名/食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| *なると   | 6.00       |
| *魚肉  |            |
| *食塩  |            |
| *さとう   |            |
| *発酵調味液   |            |
| *加工でん粉(タピオカ、ばれいしょ)   |            |
| *調味料製剤   |            |
| *着色料製剤   |            |
| *pH調整剤製剤   |            |
| <---- コンタミネーション ----><br>(小麦・卵・えび・カニ)                        |            |
| *さとう   | 3.00       |
| *かつおエキス  | 2.40       |
| *かつおエキス  |            |
| *食塩  |            |
| *還元でん粉糖化物  |            |
| *魚醤(魚介類)   |            |
| *酵母エキス   |            |
| *かつお節エキス   |            |
| *煮干エキス   |            |
| *昆布エキス   |            |
| *酒精  |            |
| <---- コンタミネーション ----><br>(小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉・豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン) |            |
| *丸大豆しょうゆ   | 7.20       |
| *大豆  |            |
| *小麦  |            |
| *食塩  |            |
| *アルコール   |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆)                               |            |
| *本みりん  | 1.20       |
| *もち米   |            |
| *米こうじ  |            |
| *醸造アルコール   |            |

| 献立名/食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| *糖類                            |            |
| *清酒                            | 1.20       |
| *米・米こうじ                        |            |
| *醸造アルコール                       |            |
| *粉あめ                           |            |
| *乳酸                            |            |
| <b>【北海道産ホタテ貝柱フライ(2個)】</b>      |            |
| 北海道産ホタテ貝柱フライ                   | 40.00      |
| *ホタテ貝柱                         |            |
| *パン粉                           |            |
| *小麦粉                           |            |
| *植物性たん白                        |            |
| *食塩                            |            |
| *ぶどう糖                          |            |
| *ベーキングパウダー                     |            |
| *増粘剤(グァーガム)                    |            |
| *着色料(カロチノイド)                   |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| *揚げ油                           | 4.00       |
| *食用なたね油                        |            |
| *シリコーン                         |            |
| <b>【ソース】</b>                   |            |
| *小袋ソース                         | 5.00       |
| *醸造酢                           |            |
| *玉ねぎ                           |            |
| *トマト                           |            |
| *レモン                           |            |
| *にんにく                          |            |
| *さとう                           |            |
| *食塩                            |            |
| *たん白加水分解物                      |            |
| *かつおエキス                        |            |
| *香辛料                           |            |
| *カラメルⅢ                         |            |
| *L-グルタミン酸ナトリウム                 |            |

| 献立名/食品名                     | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------|------------|
| *コハク酸二ナトリウム                 |            |
| *増粘剤(タマリンド)                 |            |
| *甘味料(カンゾウ抽出物)               |            |
| *グリセリン脂肪酸エステル               |            |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆) |            |

## アレルギ－表

中学校・本献立  
令和3年1月21日(木)

| 献立名／食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| <b>【ラーメン】</b>  |            |
| *ラーメン220g  | 220.00     |
| *小麦粉<br>*食塩<br>*小麦たん白<br>*かんすい<br>*くちなし色素<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦)<br>〈---- コンタミネーション ----〉<br>(卵・大豆・そば) |            |
| <b>【牛乳】</b>  |            |
| *牛乳200   | 206.00     |
| 〈----- アレルギー -----〉<br>(乳)   |            |
| <b>【坦々麺】</b>   |            |
| *もやし   | 24.00      |
| *豚挽肉   | 36.00      |
| 〈----- アレルギー -----〉<br>(豚肉)  |            |
| *オニオンダイス   | 24.00      |
| *長ねぎ   | 12.00      |
| *チンゲンサイ  | 12.00      |
| *豆乳クリーム  | 18.00      |
| 〈----- アレルギー -----〉<br>(大豆)  |            |
| *鶏がらスープ  | 8.40       |
| *鶏骨<br>*酵母エキス<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(鶏肉)   |            |
| *おろししょうが   | 0.60       |
| *しょうが<br>*酸化防止剤 (VC)<br>*pH調整剤   |            |
| *おろしにんにく   | 0.36       |

| 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *すりごま   | 2.40       |
| 〈----- アレルギー -----〉<br>(ごま)   |            |
| *テンメンジャン  | 0.60       |
| *味噌<br>*さとう<br>*カラメル色素<br>*酒精<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(大豆)  |            |
| *ごま油  | 0.36       |
| 〈----- アレルギー -----〉<br>(ごま)   |            |
| *北の味噌ラーメンスープ  | 12.00      |
| *味噌<br>*畜肉エキス<br>*さとう<br>*動物油脂<br>*食塩<br>*香辛野菜<br>*ごま<br>*植物油脂<br>*たん白酵素分解物<br>*香辛料<br>*調味料 (アミノ酸等)<br>*カラメル色素<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・大豆・ごま・豚肉・さば) |            |
| *坦々麺スープの素   | 12.00      |
| *ねりごま<br>*しょうゆ<br>*味噌<br>*食塩<br>*香味食用油<br>*チキンエキス<br>*さとう   |            |

| 献立名／食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| *ポークエキス<br>*ごま油<br>*すりごま<br>*でん粉<br>*調味動物油脂<br>*アーモンド<br>*コチュジャン<br>*ラージャン<br>*清酒<br>*酵母エキスパウダー<br>*にんにく<br>*香辛料<br>*しいたけエキスパウダー<br>*こんぶエキスパウダー<br>*たん白加水分解物<br>*調味料 (アミノ酸等)<br>*酒精<br>*増粘多糖類<br>*バプリカ色素<br>*香辛料抽出物<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉・アーモンド) |            |
| *道産無添加味噌白  | 1.20       |
| *食塩<br>*米<br>*大豆<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(大豆)  |            |
| <b>【カマンベールチーズコロッケ】</b>   |            |
| *カマンベールチーズコロッケ   | 50.00      |
| *じゃがいも<br>*チーズフード<br>*さとう<br>*乳等を主要原料とする食品<br>*たん白加工品  |            |

| 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *食塩<br>*香辛料<br>*パン粉<br>*でん粉<br>*脱脂大豆粉<br>*コーンフラワー<br>*小麦粉加工品<br>*食物繊維<br>*粉末状大豆たん白<br>*コーラゲンペプチド<br>*乾燥卵白<br>*乾燥卵黄<br>*加工でん粉<br>*増粘多糖類<br>〈----- アレルギー -----〉<br>(小麦・卵・乳・大豆・ゼラチン)<br>〈---- コンタミネーション ----〉<br>(えび・カニ) |            |
| *揚げ油  | 7.00       |
| *食用なたね油<br>*シリコーン   |            |

## アレルギー表

中学校・本献立

令和3年1月22日(金)

| 献立名/食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| <b>【ごはん】</b>  |            |
| *ごはん100   | 100.00     |
| *学校給食用強化米   | 0.30       |
| <b>【牛乳】</b>   |            |
| *牛乳200  | 206.00     |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)  |            |
| <b>【豚汁】</b>   |            |
| *豚ももスライス  | 30.00      |
| <----- アレルギー -----><br>(豚肉)   |            |
| *減塩液体塩こうじ10L  | 0.60       |
| *米こうじ<br>*食塩<br>*酒精   |            |
| *にんじん   | 12.00      |
| *つきこんにやく  | 12.00      |
| *こんにやく粉<br>*水酸化カルシウム  |            |
| *じゃがいも サイコロ切 冷凍   | 24.00      |
| *国産ふちとうふ  | 24.00      |
| *豆乳<br>*難消化性デキストリン<br>*でん粉<br>*豆腐用凝固剤<br>*リン酸カルシウム<br>*酸化防止剤(ビタミンC)<br>*ピロリン酸第二鉄<br><----- アレルギー -----><br>(大豆) |            |
| *だいこん   | 18.00      |
| *玉ねぎ  | 12.00      |
| *長ねぎ  | 6.00       |
| *ささがきごぼう  | 6.00       |
| *国産こめ油  | 1.20       |
| *米ぬか油   |            |

| 献立名/食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *道産無添加味噌白   | 10.20      |
| *食塩<br>*米<br>*大豆<br><----- アレルギー -----><br>(大豆)   |            |
| *おろししょうが  | 1.20       |
| *しょうが<br>*酸化防止剤(VC)<br>*pH調整剤   |            |
| *味パック   | 7.20       |
| *いわし<br>*あじ<br>*かつお<br>*さば<br>*昆布<br>*しいたけ<br><----- アレルギー -----><br>(さば)                   |            |
| <b>【にしんの照り煮】</b>  |            |
| *にしん照り煮   | 40.00      |
| *にしん<br>*さとう<br>*しょうゆ<br>*みりん<br>*レモン果汁<br>*かつお節<br>*米でん粉<br><----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| <b>【芽株佃煮】</b>   |            |
| *芽株佃煮   | 5.00       |
| *めかぶ<br>*しょうゆ<br>*還元水あめ<br>*水あめ   |            |

| 献立名/食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *はちみつ<br>*みりん<br>*さとう<br>*かつお削り節<br>*でん粉<br>*かきエクス<br>*たん白加水分解物<br>*乾燥めかぶ<br>*かつお節エキス<br>*干しひとえぐさ<br><----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆)<br><----- コンタミネーション -----><br>(えび・カニ) |            |

# アレルギー表

中学校・本献立  
令和3年1月25日(月)

| 献立名/食品名   | 可食量 (g) |
|---|---------|
| <b>【りんごパン】</b>  |         |
| *コッペパン101   | 101.00  |
| *小麦粉<br>*食塩<br>*イースト<br>*脱脂粉乳<br>*さとう<br>*ショートニング<br>*鶏卵<br>*コンパウンドバター<br>(無塩乳脂肪50%)<br><----- アレルギー -----><br>(小麦・卵・乳) |         |
| *ドライアップル  | 14.00   |
| *りんご<br>*さとう<br>*酸味料(クエン酸)<br>*酸化防止剤(ビタミンC)<br><----- アレルギー -----><br>(りんご)   |         |
| <b>【牛乳】</b>   |         |
| *牛乳200  | 206.00  |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)  |         |
| <b>【ポークビーンズ】</b>  |         |
| *ベーコン・キューブ  | 20.00   |
| *豚ばら肉<br>*還元水あめ<br>*乾燥卵白<br>*食塩<br>*さとう<br>*粉末状大豆たん白<br>*トリポリリン酸Na<br>*酸性ピロリン酸Na<br>*L-グルタミン酸Na<br>*カゼインNa              |         |

| 献立名/食品名   | 可食量 (g) |
|---|---------|
| *L-アスコルビン酸Na<br>*亜硝酸Na<br>*コチニール色素<br><----- アレルギー -----><br>(卵・乳・大豆・豚肉)                              |         |
| *じゃがいも サイコロ切 冷凍   | 29.00   |
| *さとう  | 0.28    |
| *玉ねぎ  | 40.00   |
| *ダイストマトイタリア   | 22.00   |
| *トマト<br>*トマトピューレー<br>*クエン酸  |         |
| *にんじん   | 12.00   |
| *乾燥パセリ  | 0.12    |
| *マッシュルーム  | 7.20    |
| *マッシュルーム<br>*食塩<br>*ビタミンC<br>*クエン酸<br><---- コンタミネーション ----><br>(小麦・卵・乳・大豆・落花生・牛肉・ごま・豚肉・鶏肉・桃・りんご・ゼラチン) |         |
| *天日塩  | 0.14    |
| *天日塩<br>*粗製海水塩化マグネシウム(にがり)<br>*塩化マグネシウム   |         |
| *こしょう   | 0.14    |
| *コーングリッツ<br>*コーンフラワー<br>*こしょう<br>*香辛料抽出物  |         |
| *水煮大豆 冷凍  | 7.20    |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆)   |         |
| *ミックス豆 水煮 冷凍  | 22.00   |

| 献立名/食品名  | 可食量 (g) |
|--|---------|
| *大豆(黄大豆、青大豆)<br>*いんげんまめ(手亡、金時豆)<br><----- アレルギー -----><br>(大豆)   |         |
| *ホールコーン  | 22.00   |
| *とうもろこし<br>*食塩   |         |
| *ウスターソース   | 1.40    |
| *トマト<br>*玉ねぎ<br>*にんじん<br>*その他<br>*醸造酢(とうもろこし)<br>*さとう(てんさい)<br>*ぶどう糖<br>(ばれいしょ、とうもろこし)<br>*食塩<br>*香辛料<br>*昆布<br><---- コンタミネーション ----><br>(小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・りんご・ゼラチン) |         |
| *エスパニョールソース  | 4.20    |
| *小麦粉<br>*さとう<br>*食用精製加工油脂<br>*トマトパウダー<br>*食塩<br>*ぶどう糖<br>*デキストリン<br>*酵母エキスパウダー<br>*粉末しょうゆ<br>*粉末ソース<br>*ガーリックパウダー<br>*オニオンパウダー<br>*オニオンエキスパウダー                       |         |

| 献立名/食品名   | 可食量 (g) |
|---|---------|
| *昆布エキスパウダー<br>*魚醤パウダー<br>*にんじんエキスパウダー<br>*香辛料<br>*トマトエキスパウダー<br>*ポークエキスパウダー<br>*チキンエキスパウダー<br>*乳等を主要原料とする食品<br>*カラメル色素<br><----- アレルギー -----><br>(小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉・りんご)          |         |
| *おろしにんにく  | 0.42    |
| *トマトケチャップ   | 14.00   |
| *トマトペースト<br>*果糖ぶどう糖液糖<br>*さとう液糖<br>*高酸度ピネガー<br>*食塩<br>*オニオンエキス<br>*香辛料  |         |
| *トマトソース   | 7.00    |
| *トマト<br>*玉ねぎ<br>*大豆油<br>*食塩<br>*さとう<br>*ワイン<br>*にんにく<br>*ピーマン<br>*香辛料<br>*クエン酸<br><----- アレルギー -----><br>(大豆)<br><---- コンタミネーション ----><br>(小麦・乳・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・豚肉・鶏肉・バナナ・ |         |

# アレルギー表

中学校・本献立

| 献立名／食品名                   | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名                              | 可食量<br>(g) |
|---------------------------|------------|--------------------------------------|------------|
| 桃・りんご                     |            | *こしょう                                |            |
| <b>*ローコンクチキン</b>          | 4.20       | <----- アレルギー ----->                  |            |
| *ポーク・チキンエキス<br>(豚骨、鶏骨・鶏肉) |            | (小麦・大豆)                              |            |
| *酒                        |            | <---- コンタミネーション ---->                |            |
| *食塩                       |            | (卵・乳・えび・カニ・いか・いくら・<br>ごま・豚肉・鶏肉・鮭・さば) |            |
| *香味オイル (動物油脂、野菜)          |            | <b>*揚げ油</b>                          | 4.00       |
| *かつおエキス                   |            | *食用なたね油                              |            |
| *野菜エキス                    |            | *シリコーン                               |            |
| *香辛料                      |            |                                      |            |
| *調味料 (アミノ酸等)              |            |                                      |            |
| *酸化防止剤 (ビタミンE)            |            |                                      |            |
| <----- アレルギー ----->       |            |                                      |            |
| (豚肉・鶏肉)                   |            |                                      |            |
| <b>*ワイン赤</b>              | 1.40       |                                      |            |
| *米発酵調味料                   |            |                                      |            |
| *ワイン                      |            |                                      |            |
| *ぶどう糖                     |            |                                      |            |
| *アルコール                    |            |                                      |            |
| *食塩                       |            |                                      |            |
| *果実色素                     |            |                                      |            |
| *香料                       |            |                                      |            |
| *L-酒石酸                    |            |                                      |            |
| *クエン酸                     |            |                                      |            |
| *DL-リンゴ酸                  |            |                                      |            |
| *酸化防止剤 (亜硫酸塩)             |            |                                      |            |
| <b>*国産こめ油</b>             | 0.24       |                                      |            |
| *米ぬか油                     |            |                                      |            |
| <b>【真だらガーリックフライ】</b>      |            |                                      |            |
| <b>*真だらガーリックフライ 40g</b>   | 40.00      |                                      |            |
| *真だら                      |            |                                      |            |
| *パン粉                      |            |                                      |            |
| *小麦粉                      |            |                                      |            |
| *バター粉                     |            |                                      |            |
| *食塩                       |            |                                      |            |
| *にんにく                     |            |                                      |            |

# アレルギー表

中学校・本献立  
令和3年1月26日(火)

| 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| <b>【ごはん】</b>  |            |
| *ごはん100   | 100.00     |
| *学校給食用強化米   | 0.30       |
| <b>【牛乳】</b>   |            |
| *牛乳200  | 206.00     |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)  |            |
| <b>【鶏白湯鍋】</b>   |            |
| *若鶏ももダイス  | 30.00      |
| <----- アレルギー -----><br>(鶏肉)   |            |
| *学とり肉団子   | 24.00      |
| *鶏肉<br>*玉ねぎ<br>*豚脂<br>*パン粉<br>*大豆油<br>*粒状大豆たん白<br>*でん粉<br>*さとう<br>*しょうゆ<br>*食塩<br>*粉末状大豆たん白<br>*みりん<br>*香辛料<br><----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆・豚肉・鶏肉)<br><----- コンタミネーション -----><br>(卵・乳・えび・カニ・牛肉・ごま・やまいも・りんご・ゼラチン) |            |
| *しらたき   | 30.00      |
| *こんにゃく粉<br>*水酸化カルシウム  |            |
| *焼き豆腐   | 30.00      |
| *大豆<br>*ニガリ   |            |

| 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| <----- アレルギー -----><br>(大豆)   |            |
| *にんじん   | 8.40       |
| *油揚げ  | 6.00       |
| *大豆<br>*ニガリ<br>*油<br><----- アレルギー -----><br>(大豆)<br><----- コンタミネーション -----><br>(ごま)   |            |
| *にら   | 6.00       |
| *長ねぎ  | 12.00      |
| *はくさい   | 33.60      |
| *鶏白湯スープの素   | 12.00      |
| *チキンパイタン<br>*食塩<br>*チキンエキス<br>*鶏脂<br>*なたね油<br>*さとう<br>*アミノ酸液<br>*乳たん白<br>*おろしにんにく<br>*醸造酢<br>*調味料(アミノ酸等)<br>*増粘剤(キサンタンガム)<br>*乳化剤<br><----- アレルギー -----><br>(卵・乳・大豆・鶏肉) |            |
| *清酒   | 3.60       |
| *米・米こうじ<br>*醸造アルコール<br>*粉あめ<br>*乳酸  |            |
| <b>【鉄腕餃子(2個)】</b>   |            |

| 献立名／食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| *鉄腕餃子(ひじき入)  | 36.00      |
| *キャベツ<br>*玉ねぎ<br>*にら<br>*鶏肉<br>*豚脂<br>*ひじき<br>*でん粉<br>*しょうゆ<br>*粒状植物性たん白<br>*植物油脂<br>*さとう<br>*魚介エキス<br>*食塩<br>*香辛料<br>*酵母エキス<br>*小麦粉<br>*還元水あめ<br>*大豆粉<br>*乳化剤<br>*ピロリン酸第二鉄<br><----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) |            |
| *揚げ油   | 3.60       |
| *食用なたね油<br>*シリコーン  |            |

## アレルギー表

中学校・本献立

令和3年1月27日(水)

| 献立名/食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| <b>【黒糖スライスパン】</b>   |            |
| *黒糖パン106  | 106.00     |
| *小麦粉<br>*食塩<br>*イースト<br>*脱脂粉乳<br>*黒さとう<br>*ショートニング<br>*鶏卵<br>*無塩マーガリン<br>〈----- アレルギ ---〉<br>(小麦・卵・乳・大豆)  |            |
| <b>【牛乳】</b>   |            |
| *牛乳200  | 206.00     |
| 〈----- アレルギ ---〉<br>(乳)   |            |
| <b>【白菜と肉団子のスープ】</b>   |            |
| *にんじん   | 8.40       |
| *学とり肉団子   | 40.00      |
| *鶏肉<br>*玉ねぎ<br>*豚脂<br>*パン粉<br>*大豆油<br>*粒状大豆たん白<br>*でん粉<br>*さとう<br>*しょうゆ<br>*食塩<br>*粉末状大豆たん白<br>*みりん<br>*香辛料<br>〈----- アレルギ ---〉<br>(小麦・大豆・豚肉・鶏肉)<br>〈---- コンタミネーション ----〉<br>(卵・乳・えび・カニ・牛肉・ごま・や |            |

| 献立名/食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| まいも・りんご・ゼラチン)   |            |
| *マロニー   | 4.80       |
| *じゃがいもでん粉<br>*コーンスターチ<br>*増粘剤<br>*増粘多糖類   |            |
| *長ねぎ  | 10.80      |
| *はくさい   | 40.00      |
| *乾燥パセリ  | 0.07       |
| *天日塩  | 0.24       |
| *天日塩<br>*粗製海水塩化マグネシウム(にがり)<br>*塩化マグネシウム   |            |
| *粒こしょう  | 0.06       |
| *ブラックペッパー   |            |
| *北京しょうゆラーメンスープ  | 2.40       |
| *しょうゆ<br>*ポークエキス<br>*食用油脂(豚脂、大豆油、ごま油)<br>*食塩<br>*チキンエキス<br>*野菜エキス<br>*香辛料<br>*調味料(アミノ酸等)<br>*カラメル色素<br>*酸化防止剤(V.E)<br>*香辛料抽出物<br>〈----- アレルギ ---〉<br>(小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) |            |
| *チキンコンソメ ベースタイプ   | 1.80       |
| *乳糖<br>*食塩<br>*鶏肉<br>*デキストリン<br>*チキンファット<br>*玉ねぎ  |            |

| 献立名/食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *たん白加水分解物<br>*チキンエキス<br>*食用油脂<br>*酵母エキス<br>*しょうゆ<br>*香辛料<br>*にんじん<br>*調味料(アミノ酸等)<br>*カラメル色素<br>*酸味料<br>〈----- アレルギ ---〉<br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)   |            |
| *清酒   | 3.60       |
| *米・米こうじ<br>*醸造アルコール<br>*粉あめ<br>*乳酸  |            |
| *スープストック(無塩)  | 4.20       |
| *ポークエキス<br>*香味オイル(動物油脂、野菜)<br>*チキンエキス<br>*酵母エキス<br>*たん白加水分解物<br>*かつおエキス<br>*調味料(核酸等)<br>*酸化防止剤(ビタミンE)<br>〈----- アレルギ ---〉<br>(豚肉・鶏肉・ゼラチン) |            |
| <b>【ジェノベーゼポテト(副食)】</b>  |            |
| *じゃがいも サイコロ切 冷凍   | 54.00      |
| *バター  | 1.20       |
| *生乳<br>*食塩<br>〈----- アレルギ ---〉<br>(乳)   |            |
| *粒こしょう  | 0.02       |

| 献立名/食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *ブラックペッパー   |            |
| *ポークウインナーズスキンレス6mm  | 18.00      |
| *豚肉(豚脂肪含)<br>*食塩<br>*さとう<br>*香辛料<br>白こしょう<br>カルワイ(キャラウエー)<br>〈----- アレルギ ---〉<br>(豚肉)   |            |
| *ジェノバペースト300g   | 3.60       |
| *なたね油<br>*オリーブオイル<br>*バジル<br>*パルメザンチーズ<br>*チェダーチーズ<br>*にんにく<br>*食塩<br>*さとう<br>〈----- アレルギ ---〉<br>(乳)<br>〈---- コンタミネーション ----〉<br>(小麦・卵・大豆・えび・カニ・いか・牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・りんご・カシューナッツ・アーモンド) |            |
| *スープストック(無塩)  | 0.60       |
| *ポークエキス<br>*香味オイル(動物油脂、野菜)<br>*チキンエキス<br>*酵母エキス<br>*たん白加水分解物<br>*かつおエキス<br>*調味料(核酸等)<br>*酸化防止剤(ビタミンE)<br>〈----- アレルギ ---〉<br>(豚肉・鶏肉・ゼラチン)   |            |

# アレルギー表

中学校・本献立

| 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *チキンコンソメ ベースタイプ   | 0.24       |
| *乳糖<br>*食塩<br>*鶏肉<br>*デキストリン<br>*チキンファット<br>*玉ねぎ<br>*たん白加水分解物<br>*チキンエキス<br>*食用油脂<br>*酵母エキス<br>*しょうゆ<br>*香辛料<br>*にんじん<br>*調味料（アミノ酸等）<br>*カラメル色素<br>*酸味料<br><----- アレルギー -----><br>(小麦・乳・大豆・鶏肉)  |            |
| <b>【チーズデザート（アップル）】</b>  |            |
| *チーズデザートアップル  | 30.00      |
| *りんご果肉シロップ漬<br>*クリームチーズ<br>*糖類（ぶどう糖、さとう）<br>*加糖練乳<br>*植物油脂<br>*ゼラチン<br>*濃縮りんご果汁<br>*脱脂粉乳<br>*濃縮レモン果汁<br>*安定剤（加工でん粉、増粘多糖類）<br>*乳化剤<br>*セルロース<br>*ピロリン酸第二鉄<br><----- アレルギー -----><br>(乳・りんご・ゼラチン) |            |

# アレルギー表

中学校・本献立

令和3年1月28日(木)

| 献立名/食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| <b>【ごはん】</b>   |            |
| *ごはん100  | 100.00     |
| *学校給食用強化米  | 0.30       |
| <b>【牛乳】</b>  |            |
| *牛乳200   | 206.00     |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)   |            |
| <b>【せんべい汁】</b>   |            |
| *かやき煎餅 割れ  | 13.00      |
| *小麦粉<br>*でん粉<br>*食塩<br>*ほたて貝カルシウム<br>*膨張剤<br><----- アレルギー -----><br>(小麦)<br><---- コンタミネーション ----><br>(卵・乳・大豆・落花生・ごま) |            |
| *若鶏ももダイス   | 18.00      |
| <----- アレルギー -----><br>(鶏肉)  |            |
| *ささがきごぼう   | 12.00      |
| *にんじん  | 12.00      |
| *国産きのこミックス   | 18.00      |
| *たもぎ茸<br>*まいたけ<br>*しめじ   |            |
| *長ねぎ   | 5.00       |
| *はくさい  | 18.00      |
| *だしパック   | 2.64       |
| *さば<br>*かつお<br>*むろあじ<br>*かつおエキス<br>*たん白加水分解物<br>*酵母エキス   |            |

| 献立名/食品名  | 可食量<br>(g) |
|--|------------|
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆・鶏肉・さば)   |            |
| *だし昆布パック   | 1.44       |
| <---- コンタミネーション ----><br>(さば)  |            |
| *清酒  | 2.40       |
| *米・米こうじ<br>*醸造アルコール<br>*粉あめ<br>*乳酸   |            |
| *丸大豆しょうゆ   | 8.40       |
| *大豆<br>*小麦<br>*食塩<br>*アルコール<br><----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆)  |            |
| <b>【さばの和風カレー煮】</b>   |            |
| *さば和風カレー煮50g   | 50.00      |
| *さば<br>*しょうゆ<br>*さとう<br>*みりん<br>*昆布エキス<br>*でん粉<br>*カレー粉<br>*オニオンエキス<br><----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆・さば) |            |

## アレルギ－表

中学校・本献立

令和3年1月29日(金)

| 献立名／食品名                     | 可食量<br>(g) |
|-----------------------------|------------|
| <b>【ごはん】</b>                |            |
| *ごはん100                     | 100.00     |
| *学校給食用強化米                   | 0.30       |
| <b>【牛乳】</b>                 |            |
| *牛乳200                      | 206.00     |
| <----- アレルギー -----><br>(乳)  |            |
| <b>【大根と鶏肉の煮物】</b>           |            |
| *若鶏ももダイス                    | 36.00      |
| <----- アレルギー -----><br>(鶏肉) |            |
| *減塩液体塩こうじ10L                | 0.70       |
| *米こうじ                       |            |
| *食塩                         |            |
| *酒精                         |            |
| *だいこん                       | 48.00      |
| *にんじん                       | 12.00      |
| *乱切ごぼう                      | 24.00      |
| *たけのこ乱切り水煮                  | 12.00      |
| *もうそうたけのこ                   |            |
| *酸化防止剤(ビタミンC)               |            |
| *pH調整剤                      |            |
| *こんにやく                      | 24.00      |
| *こんにやく粉                     |            |
| *水酸化カルシウム                   |            |
| *枝豆とじゃこの元気ボール               | 24.00      |
| *魚肉(たら)                     |            |
| *魚肉(いとよりだい)                 |            |
| *えだまめ                       |            |
| *ちりめんじゃこ                    |            |
| *にんじん                       |            |
| *玉ねぎ                        |            |
| *でん粉(馬鈴薯)                   |            |
| *いんげん                       |            |
| *さとう                        |            |
| *大豆たん白                      |            |

| 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|---|------------|
| *食塩   |            |
| *発酵調味料  |            |
| *きくらげ   |            |
| *大豆油  |            |
| *魚介エキス  |            |
| <----- アレルギー -----><br>(大豆)                                     |            |
| <---- コンタミネーション ----><br>(小麦・卵・乳・えび・カニ・いか・ごま・豚肉・鶏肉・鮭・やまいも・ゼラチン) |            |
| *三温糖  | 3.60       |
| *本みりん   | 2.40       |
| *もち米  |            |
| *米こうじ   |            |
| *醸造アルコール  |            |
| *糖類   |            |
| *丸大豆しょうゆ  | 6.00       |
| *大豆   |            |
| *小麦   |            |
| *食塩   |            |
| *アルコール  |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆)                                  |            |
| *かつおエキス   | 6.00       |
| *かつおエキス   |            |
| *食塩   |            |
| *還元でん粉糖化物   |            |
| *魚醤(魚介類)  |            |
| *酵母エキス  |            |
| *かつお節エキス  |            |
| *煮干エキス  |            |
| *昆布エキス  |            |
| *酒精   |            |
| <---- コンタミネーション ----><br>(小麦・大豆・えび・カニ・いか・牛肉)                    |            |

| 献立名／食品名                        | 可食量<br>(g) |
|--------------------------------|------------|
| *豚肉・鶏肉・鮭・さば・ゼラチン)              |            |
| <b>【ちくわ磯辺揚げ】</b>               |            |
| *ちくわ磯辺揚げ                       | 30.00      |
| *魚肉すり身(たら)                     |            |
| *魚肉すり身(ぐち)                     |            |
| *でん粉                           |            |
| *食塩                            |            |
| *発酵調味料                         |            |
| *さとう                           |            |
| *植物油                           |            |
| *調味料(アミノ酸等)                    |            |
| *キシロース                         |            |
| *小麦粉                           |            |
| *膨張剤                           |            |
| *着色料(V. B2、カロテン)               |            |
| *アオサ                           |            |
| *揚げ油(大豆油)                      |            |
| <----- アレルギー -----><br>(小麦・大豆) |            |
| *揚げ油                           | 3.00       |
| *食用なたね油                        |            |
| *シリコーン                         |            |
| <b>【うずらたまごのプリン】</b>            |            |
| *うずらのプリン                       | 60.00      |
| *生乳                            |            |
| *うずら卵                          |            |
| *クリーム                          |            |
| *さとう                           |            |
| *カラメルソース                       |            |
| *はちみつ                          |            |
| *香料                            |            |
| <----- アレルギー -----><br>(卵・乳)   |            |