

20 19 年度 1 月分

小学校 配合表

アレルギ－表

小学校・本献立

令和2年1月21日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)
【黒糖パン】	
*黒糖パン76	76.00
*小麦粉 *食塩 *イースト *脱脂粉乳 *黒さとう *ショートニング *鶏卵 *無塩マーガリン(大豆含む)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
【コーンシチュー】	
*ベーコンスライス	6.00
*豚ばら肉 *還元水あめ *乾燥卵白 *食塩 *さとう *粉末状大豆たん白 *トリポリリン酸Na *酸性ピロリン酸Na *L-グルタミン酸Na *カゼインNa(乳) *L-アスコルビン酸Na *亜硝酸Na *コチニール色素	
*ホールコーン	33.00
*とうもろこし *食塩	
*にんじん	15.00
*クリームコーン	21.80
*スイートコーン *さとう *食塩	

献立名／食品名	可食量 (g)
*増粘剤(加工でん粉)	
*枝豆	5.00
*えだまめ(大豆) *食塩	
*じゃがいも サイコロ切 冷凍	33.00
*玉ねぎ	25.00
*調理用牛乳10kg入り	46.00
*コーンクリーム	8.60
*スイートコーン *小麦粉 *ぶどう糖 *乳製品(脱脂粉乳、 ホエイパウダー、チーズ) *食用植物油脂 *食塩 *コーンスターチ *ばれいしょでん粉 *さとう *食用精製加工油脂 *デキストリン *粉末加工油脂(乳、大豆) *ポークエキスパウダー(豚肉) *オニオンエキスパウダー *たん白加水分解物(小麦) *酵母エキスパウダー *チキンパウダー(鶏肉) *チキンエキスパウダー(鶏肉) *魚醤パウダー *香辛料 *はくさいエキスパウダー *増粘剤(グアーガム) *香料	
*サラダ油	0.20
*食用なたね油 *シリコーン	

献立名／食品名	可食量 (g)
*チキンコンソメ ベースタイプ	0.80
*乳糖 *食塩 *鶏肉 *デキストリン *チキンファット(乳、鶏肉) *玉ねぎ *たん白加水分解物 *チキンエキス(鶏肉) *食用油脂 *酵母エキス *しょうゆ(小麦、大豆) *香辛料 *調味料(アミノ酸等) *カラメル色素 *酸味料 *にんじん	
【ミートボール(2個)】	
*お弁当ミートボール	21.00
*鶏肉 *玉ねぎ *パン粉(乳、小麦、大豆) *粒状植物性たん白(大豆) *豚脂 *しょうゆ(小麦、大豆) *発酵調味料 *さとう *香辛料 *乾燥卵白 *揚げ油(なたね、パーム油) *調味料(アミノ酸) *安定剤(グアーガム) *さとう・ぶどう糖果糖液糖 *食酢(小麦) *りんごジュース	

献立名／食品名	可食量 (g)
*しょうが汁 *植物油(ごま) *増粘剤(加工でん粉、 キサンタンガム) *カラメル色素 *食塩	
*お弁当ミートボール	21.00
*鶏肉 *玉ねぎ *パン粉(乳、小麦、大豆) *粒状植物性たん白(大豆) *豚脂 *しょうゆ(小麦、大豆) *発酵調味料 *さとう *香辛料 *乾燥卵白 *揚げ油(なたね、パーム油) *調味料(アミノ酸) *安定剤(グアーガム) *さとう・ぶどう糖果糖液糖 *食酢(小麦) *りんごジュース *しょうが汁 *植物油(ごま) *増粘剤(加工でん粉、 キサンタンガム) *カラメル色素 *食塩	
【フルーツゼリー】	
*果肉入りフルーツゼリー6	60.00
*りんご果汁(還元) *みかんシラップ漬け *果糖ぶどう糖液糖 *パイナップルシラップ漬け	

アレルギー表

小学校・本献立

令和2年1月21日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)
【果肉入りフルーツゼリー】	
*水あめ *果糖 *ゲル化剤 *酸味料 *香料 *ビタミンC *着色料 *コンタミネーション有 (小麦、卵、乳成分)	

アレルギー表

小学校・本献立

令和2年1月22日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
【味噌汁(知利別小リ)】	
*油揚げ冷凍	5.00
*大豆 *なたね油 *凝固剤	
*にんじん	8.00
*味パック	6.00
*いわし *あじ *かつお *さば *昆布 *しいたけ	
*道産無添加味噌白	8.00
*大豆 *米 *食塩	
*だいこん	20.00
*冷凍豆腐Fe・Ca・繊維強化	15.00
*豆乳(大豆) *難消化性デキストリン *加工でん粉 *焼成カルシウム *サンアクティブFe-12R *凝固剤	
*じゃがいも サイコロ切 冷凍	15.00
*煮込みもち	20.00
*もち米粉 *でん粉(とうもろこし) *こんにやく粉	

献立名／食品名	可食量 (g)
*増粘剤(加工でん粉) *トレハロース	
【牛肉の炒め物(知利別小リ)】	
*牛スライス	30.00
*ほうれん草 冷凍	10.00
*もやし	20.00
*玉ねぎ	30.00
*切りにんじん	10.00
*焼き肉のたれ	10.00
*しょうゆ(小麦、大豆) *アミノ酸液(大豆) *さとう *りんご *発酵調味料 *りんご酢 *ごま油 *にんにく *白ごま *香辛料(小麦) *食塩 *カラメル色素	
*サラダ油	0.20
*食用なたね油 *シリコーン	
*液体塩こうじ	0.50
*米こうじ *食塩 *酒精	
【味付きのり】	
*味付きのり	2.50
*乾のり *魚介エキス(えび) *米発酵調味料 *さとう *食塩	

献立名／食品名	可食量 (g)
*酵母エキス *デキストリン *とうがらし *粉末魚醤 *調味料(アミノ酸等) *グリシン *甘味料(カンゾウ) *香辛料抽出物 *pH調整剤 *コンタミネーション有 (えび、かに等の甲殻類、 小麦、大豆、ごま)	

アレルギ－表

小学校・本献立

令和2年1月23日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)
【バーガーパン】	
*バーガーパン70	70.00
*小麦粉 *生イースト *さとう *食塩 *脱脂粉乳 *液卵 *無塩マーガリン(大豆含む)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
【ミートボールのトマト煮】	
*安心素材ミートボール(Fe、Ca強化)	25.00
*鶏肉 *玉ねぎ *豚肉 *還元水あめ *でん粉 *植物性たん白(大豆) *チキンオイル(鶏肉) *大豆油 *調味料 食塩 ドロマイト 香辛料 焼成Ca ピロリン酸鉄 *コンタミネーション有 (小麦、卵、乳、えび、かに)	
*オリーブ油	0.30
*じゃがいも	30.00
*玉ねぎ	35.00
*にんじん	12.00
*ミニブロッコリー	10.00
*ダイストマト	11.50

献立名／食品名	可食量 (g)
*さとう	0.30
*豆乳クリーム	3.60
*大豆 *酸化防止剤(ビタミンE)	
*おろしにんにく	0.48
*デミグラスソースフレーク	4.80
*豚脂 *小麦粉 *ビーフエキス(牛肉) *チキンブイヨンパウダー(鶏肉) *さとう *ソテードオニオン *にんじん *トマトパウダー *食塩 *ぶどう糖 *カカオマス *ポテトフレーク *オニオンパウダー *たん白加水分解物 (かつお、いわし) *ゼラチン(豚肉) *セロリ *香辛料 *赤ワインパウダー *カラメルI *とうがらし色素 *L-グルタミン酸ナトリウム *乳酸ナトリウム *シヨ糖脂肪酸エステル *クエン酸 *L-酒石酸 *香料 (原料の一部に 乳、大豆を含む)	

献立名／食品名	可食量 (g)
*こしょう	0.10
*コーングリッツ *コーンフラワー *こしょう	
*トマトケチャップ	4.00
*トマトペースト *果糖ぶどう糖液糖 *さとう液糖 *高酸度ビネガー *食塩 *オニオンエキス *香辛料	
*ハヤシフレーク	4.00
*豚脂 *小麦粉 *乳糖 *食塩 *さとう *ソテー・ド・オニオン *トマトパウダー *バナナ *ソースパウダー (乳、大豆、りんご) *チキンブイヨン (小麦、大豆、鶏肉) *香辛料 *脱脂粉乳 *ぶどう糖 *カラメルI *L-グルタミン酸ナトリウム *5'-リボヌクレオチドナトリウム *DL-リンゴ酸 *香料	

献立名／食品名	可食量 (g)
*ビーフシチューフレーク	8.00
*食用油脂(パーム油、 牛脂、なたね油、大豆油) *小麦粉 *さとう *食塩 *トマトパウダー *ソテー・ド・オニオン *バナナ *フォン・ド・ボーソース(牛肉) *チキンブイヨン(小麦、 さけ、大豆、鶏肉、豚肉) *脱脂粉乳 *香辛料 *ソースパウダー (乳、大豆、りんご) *ぶどう糖 *カラメルI *L-グルタミン酸ナトリウム *5'-リボヌクレオチドナトリウム *コハク酸ナトリウム *シヨ糖脂肪酸エステル *DL-リンゴ酸 *香料	
*スープストック(無塩)	3.00
*ポークエキス *香味オイル(動物油脂、野菜) *チキンエキス *酵母エキス *たん白加水分解物 *かつおエキス *調味料(核酸等) *酸化防止剤(ビタミンE) (原材料に 豚肉、鶏肉、ゼラチンを含む)	

アレルギー表

小学校・本献立

令和2年1月23日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)
【てりやきハンバーグ】	
*テリヤキハンバーグ	45.00
*鶏肉 *玉ねぎ *ペースト状植物性たん白 (小麦、大豆) *パン粉(乳、小麦、大豆) *豚脂 *粒状植物性たん白(大豆) *マーガリン *しょうゆ(小麦、大豆) *牛肉エキス(牛肉、大豆) *食塩 *ウスターソース(大豆、りんご) *トマトケチャップ *しょうが *さとう *香辛料(大豆) *ぶどう糖 *乾燥卵白 *調味料(アミノ酸等) *着色料(ココア) *カラメル色素 *水あめ *清酒 *チキンエキス(鶏肉) *増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)	
【スライスチーズ】	
*スライスチーズ	20.00
*ナチュラルチーズ(乳) *乳化剤 *重曹	

アレルギ－表

小学校・本献立

令和2年1月24日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
【うずら卵の味噌汁】	
*うずら卵水煮	20.00
*うずら卵	
*食塩	
*コンタミネーション有	
* (小麦、大豆)	
*豚ももスライス	10.00
*にんじん	10.00
*だいこん	25.00
*長ねぎ	10.00
*油揚げ冷凍	3.00
*大豆	
*なたね油	
*凝固剤	
*サラダ油	0.10
*食用なたね油	
*シリコーン	
*液体塩こうじ	0.50
*米こうじ	
*食塩	
*酒精	
*道産無添加味噌白	8.00
*大豆	
*米	
*食塩	
*味パツク	5.00
*いわし	
*あじ	
*かつお	
*さば	
*昆布	

献立名／食品名	可食量 (g)
*しいたけ	
【焼きとり丼(副食)】	
*玉ねぎ	40.00
*液体塩こうじ	0.80
*米こうじ	
*食塩	
*酒精	
*炭火焼き鳥のタレ	10.00
*しょうゆ(小麦、大豆)	
*果糖ぶどう糖液糖	
*さとう	
*発酵調味料(小麦)	
*りんご果汁	
*増粘剤 (加工でん粉、キサンタン)	
*酒精	
*カラメル色素	
*粉末調味料(でん粉、 粉末水あめ、発酵調味料)	
*醸造酢	
*結晶セルロース	
*調味料(アミノ酸等)	
*チキンオイル(鶏肉)	
*食塩	
*たん白加水分解物(大豆)	
*チキンエキス(鶏肉)	
*豆腐発酵調味料(大豆)	
*酵母エキス	
*香料(大豆、鶏肉)	
*粉末植物油脂	
*清酒	0.50
*米・米こうじ	
*醸造アルコール	
*粉あめ	
*乳酸	

献立名／食品名	可食量 (g)
*丸大豆しょうゆ	0.50
*大豆	
*小麦	
*食塩	
*アルコール	
*サラダ油	0.20
*食用なたね油	
*シリコーン	
*道内産豚肩肉(焼き鳥丼用)	50.00
*塩	0.01
*こしょう	0.05
*コーングリッツ	
*コーンフラワー	
*こしょう	
【洋辛子】	
*ねりからし	2.00
*からし	
*植物油脂	
*食塩	
*でん粉	
*ソルビトール	
*ミョウバン	
*香辛料抽出物	
*酒精	
*安定剤(キサンタンガム)	
【ミルクプリン】	
*給食週間ミルクプリン	40.00
*加糖練乳	
*脱脂粉乳	
*グラニュー糖	
*ゲル化剤(増粘多糖類)	
*ピロリン酸第二鉄	
*乳化剤(大豆、乳)	
*香料	

献立名／食品名	可食量 (g)
【代替飲み物】	
*麦茶	100.00
*六条大麦	
*豆乳	200.00
*脱皮大豆	
*水あめ	
*食塩	
*乳酸カルシウム	
*トレハロース	
*カラギナン	

アレルギー表

小学校・本献立

令和2年1月27日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)
【糖蜜パン】	
*コッペパン71	71.00
*小麦粉	
*食塩	
*イースト	
*脱脂粉乳	
*さとう	
*ショートニング	
*鶏卵	
*コンパウンドバター (無塩乳脂肪51%)	
*三温糖・パン加工用	8.50
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
【ABCスープ】	
*玉ねぎ	25.00
*にんじん	10.00
*アルファベットマカロニ	6.00
*デュラム小麦のセモリナ	
*じゃがいも サイコロ切 冷凍	10.00
*乾燥パセリ	0.10
*ぶなしめじ	5.00
*オリーブ油	0.20
*天日塩	0.01
*天日塩	
*粗製海水塩化マグネシウム (にがり)	
*塩化マグネシウム	
*ベーコンスライス	10.00
*豚ばら肉	
*還元水あめ	
*乾燥卵白	
*食塩	
*さとう	
*粉末状大豆たん白	
*トリポリリン酸Na	

献立名／食品名	可食量 (g)
*酸性ピロリン酸Na	
*L-グルタミン酸Na	
*カゼインNa (乳)	
*L-アスコルビン酸Na	
*亜硝酸Na	
*コチニール色素	
*ホールコーン	5.00
*とうもろこし	
*食塩	
*おろししょうが	0.20
*しょうが	
*酸化防止剤 (VC)	
*pH調整剤	
*スープストック (無塩)	3.00
*ポークエキス	
*香味オイル (動物油脂、野菜)	
*チキンエキス	
*酵母エキス	
*たん白加水分解物	
*かつおエキス	
*調味料 (核酸等)	
*酸化防止剤 (ビタミンE) (原材料に 豚肉、鶏肉、ゼラチンを含む)	
*おろしにんにく	0.15
*チキンコンソメ ベースタイプ	3.00
*乳糖	
*食塩	
*鶏肉	
*デキストリン	
*チキンファット (乳、鶏肉)	
*玉ねぎ	
*たん白加水分解物	
*チキンエキス (鶏肉)	
*食用油脂	
*酵母エキス	

献立名／食品名	可食量 (g)
*しょうゆ (小麦、大豆)	
*香辛料	
*調味料 (アミノ酸等)	
*カラメル色素	
*酸味料	
*にんじん	
*こしょう	0.10
*コーングリッツ	
*コーンフラワー	
*こしょう	
【おろしハンバーグ】	
*おろしハンバーグ	60.00
*鶏肉	
*豚肉	
*玉ねぎ	
*しょうが	
*豚脂	
*粒状植物性たん白 (大豆)	
*でん粉	
*粉末状植物性たん白 (大豆)	
*米粉	
*難消化性デキストリン	
*ドロマイト	
*酵母エキス	
*トマトペースト	
*ポークエキス (豚肉)	
*さとう	
*食塩	
*マスタード	
*パン酵母	
*香辛料	
*しょうゆ (大豆、小麦)	
*おろしだいこん	
*発酵調味料	
*水あめ混合異性化液糖	
*オニオンエキス	

献立名／食品名	可食量 (g)
*増粘剤 (加工でん粉)	
*カラメル色素	

アレルギ－表

小学校・本献立

令和2年1月28日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん(少なめ)】	
*ごはん70	70.00
*学校給食用強化米	0.21
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
【だまこ汁(秋田県郷土料理)】	
*若鶏ももダイス	28.00
*米団子	25.00
*米 *魚肉(たら) *米粉 *でん粉 *さとう *食塩	
*しらたき	10.00
*こんにゃく粉 *水酸化カルシウム	
*焼き豆腐	20.00
*大豆	
*油揚げ冷凍	5.00
*大豆 *なたね油 *凝固剤	
*長ねぎ	12.00
*ささがきごぼう	7.00
*まいたけ水煮	10.00
*天日塩	0.05
*天日塩 *粗製海水塩化マグネシウム (にがり) *塩化マグネシウム	
*さとう	0.30
*学とり肉団子	20.00
*鶏肉 *玉ねぎ	

献立名／食品名	可食量 (g)
*豚脂 *パン粉(小麦) *大豆油 *粒状大豆たん白 *でん粉 *さとう *しょうゆ(小麦、大豆) *食塩 *粉末状大豆たん白 *みりん *香辛料 *コンタミネーション有 (卵、乳、えび、かに、牛肉、 ごま、やまいも、りんご、ゼラチン)	
*白しょうゆ	2.00
*食塩 *脱脂加工大豆 *小麦 *ぶどう糖(コーンスターチ、 ばれいしょでん粉、甘藷でん粉) *アルコール *調味料(アミノ酸) *酸味料	
*鶏がらスープ	5.00
*鶏骨 *酵母エキス	
*丸大豆しょうゆ	4.00
*大豆 *小麦 *食塩 *アルコール	
*本みりん	2.00
*もち米 *米こうじ *醸造アルコール	

献立名／食品名	可食量 (g)
*糖類	
*清酒	2.00
*米・米こうじ *醸造アルコール *粉あめ *乳酸	
*液体塩こうじ	0.50
*米こうじ *食塩 *酒精	
【ハムフライ】	
*ハムカツ30	30.00
*鶏肉 *豚肉 *植物性たん白(大豆) *粉あめ *乳清たん白 *水あめ *植物油脂 *パン粉(小麦、乳、大豆) *フライミックス粉 (小麦、乳、大豆) *調味料 *食塩 *さとう *香辛料 *調味エキス(豚肉) *たん白加水分解物(大豆) *粉末しょうゆ(小麦、大豆) *酵母エキス *加工でん粉 *アミノ酸等 *カゼインNa(乳) *リン酸塩 *増粘剤	

献立名／食品名	可食量 (g)
*酸化防止剤 *着色料 *発色剤 *香辛料抽出物 *コンタミネーション有 (卵、えび、かに)	
*サラダ油	3.00
*食用なたね油 *シリコーン	

アレルギ－表

小学校・本献立

令和2年1月29日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)
【コッペパン】	
*コッペパン71	71.00
*小麦粉 *食塩 *イースト *脱脂粉乳 *さとう *ショートニング *鶏卵 *コンパウンドバター (無塩乳脂肪50%)	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
【ニョッキのクリーム煮】	
*ホールコーン	5.00
*とうもろこし *食塩	
*玉ねぎ	30.00
*にんじん	10.00
*枝豆	5.00
*えだまめ(大豆) *食塩	
*ミニブロッコリー	5.00
*ベーコンスライス	10.00
*豚ばら肉 *還元水あめ *乾燥卵白 *食塩 *さとう *粉末状大豆たん白 *トリポリリン酸Na *酸性ピロリン酸Na *L-グルタミン酸Na *カゼインNa(乳) *L-アスコルビン酸Na	

献立名／食品名	可食量 (g)
*亜硝酸Na *コチニール色素	
*ポテトニョッキ	25.00
*じゃがいも(北アカリ) *小麦粉 *加工でん粉 *鶏卵 *食塩 *上新粉	
*クリームコーン	10.00
*スイートコーン *さとう *食塩 *増粘剤(加工でん粉)	
*生クリーム	3.00
*植物油脂(パーム核油、 パーム油、ひまわり油、シア脂) *バターオイル(乳) *脱脂濃縮乳 *卵黄 *乳化剤(大豆) *香料(乳、大豆) *安定剤(加工でん粉) *pH調整剤 *メタリン酸Na *増粘多糖類	
*調理用牛乳10kg入り	35.00
*コーンクリーム	8.00
*スイートコーン *小麦粉 *ぶどう糖 *乳製品(脱脂粉乳、 ホエイパウダー、チーズ) *食用植物油脂 *食塩	

献立名／食品名	可食量 (g)
*コーンスターチ *ばれいしょでん粉 *さとう *食用精製加工油脂 *デキストリン *粉末加工油脂(乳、大豆) *ポークエキスパウダー(豚肉) *オニオンエキスパウダー *たん白加水分解物(小麦) *酵母エキスパウダー *チキンパウダー(鶏肉) *チキンエキスパウダー(鶏肉) *魚醤パウダー *香辛料 *はくさいエキスパウダー *増粘剤(グアーガム) *香料	
*こしょう	0.08
*コーングリッツ *コーンフラワー *こしょう	
*チキンコンソメ ベースタイプ	0.50
*乳糖 *食塩 *鶏肉 *デキストリン *チキンファット(乳、鶏肉) *玉ねぎ *たん白加水分解物 *チキンエキス(鶏肉) *食用油脂 *酵母エキス *しょうゆ(小麦、大豆) *香辛料 *調味料(アミノ酸等)	

献立名／食品名	可食量 (g)
*カラメル色素 *酸味料 *にんじん	
*バター	1.00
*生乳 *食塩	
*とろけるクリームシチューフレーク	3.00
*食用油脂 (パーム油、なたね油、大豆油) *小麦粉 *でん粉 *ミルクパウダー(乳) *食塩 *野菜パウダー (白菜、キャベツ、玉ねぎ) *さとう *ポークエキスパウダー(豚肉) *L-グルタミン酸ナトリウム *5'-リボヌクレオチドナトリウム *シヨ糖脂肪酸エステル *香料 *にんじんカロテン	
*ベシヤメルソース	3.00
*小麦粉 *豚脂(アレルギー含まず) *無塩バター(乳) *加工でん粉 *酸化防止剤(VE) *香料 (原材料の一部に大豆を含む)	
*スープストック(無塩)	3.00
*ポークエキス *香味オイル(動物油脂、野菜) *チキンエキス *酵母エキス	

アレルギー表

小学校・本献立

令和2年1月29日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ニョッキのクリーム煮】			
*たん白加水分解物 *かつおエキス *調味料（核酸等） *酸化防止剤（ビタミンE） （原材料に 豚肉、鶏肉、ゼラチンを含む）		*糖類（さとう） *糖類（水あめ） *ゲル化剤（ペクチン） *酸味料 *香料	
【星のコロッケ】			
*星のコロッケ	30.00		
*じゃがいも *玉ねぎ *鶏肉 *豚肉 *豚脂 *乾燥マッシュポテト *パン粉（小麦、大豆） *小麦粉 *コーンフラワー *還元水あめ *でん粉 *植物油脂 *さとう *デキストリン *食塩 *香辛料 *炭酸カルシウム *ピロリン酸鉄 *コンタミネーション有 （卵、乳）			
*揚げ油	4.50		
*食用なたね油 *シリコーン			
【りんごジャム】			
*せんいプラスジャムりんご	15.00		
*食物繊維（ポリデキストロース） *りんご			

アレルギ―表

小学校・本献立

令和2年1月30日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)
【野菜塩ラーメン】	
*ラーメン160g	160.00
*小麦粉 *食塩 *かんすい *くちなし色素 *小麦たん白 *コンタミネーション有 (卵、そば、大豆)	
*函館塩ラーメンスープ	14.00
*食塩 *豚脂 *香油(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま) *さとう *たん白加水分解物(大豆) *チキンエキス (乳、さば、大豆、鶏肉、豚肉) *オニオンエキス *ポークスープ (大豆、鶏肉、豚肉) *しょうがエキス *ごま油 *オイスターエキス *昆布 *香辛料 *調味料(アミノ酸等) *カラメル色素 *香辛料抽出物	
*もやし	35.00
*長ねぎ	15.00
*きざみチャーシュー	10.00
*豚肩ロース	

献立名／食品名	可食量 (g)
*しょうゆ 脱脂加工大豆 小麦 食塩 さとう混合ぶどう糖果糖液糖 調味料(アミノ酸等) 酸味料 保存料(安息香酸Na) 甘味料(甘草)	
*さとう(上白糖) *グルソ― (L-グルタミン酸ナトリウム) *食塩 *野菜(しょうが、 にんにく、にんじん、玉ねぎ)	
*コーン冷凍	8.00
*とうもろこし	
*にんじん	10.00
*なると450	5.00
*魚肉 *でん粉(ばれいしょ) *さとう *食塩 *加工でん粉(小麦、タピオカ) *調味料(アミノ酸) *酒精製剤 *炭酸Ca製剤 *pH調整剤製剤 *着色料製剤	
*こしょう	0.10
*コーングリッツ *コーンフラワー *こしょう	
*清湯スープ	5.00
*ポーク・チキンエキス(豚骨、 鶏骨、野菜、食塩、かつおエキス)	

献立名／食品名	可食量 (g)
*香味オイル(動物油脂、野菜) *調味料(アミノ酸等) *酸化防止剤(ビタミンE)	
*おろししょうが	0.30
*しょうが *酸化防止剤(VC) *pH調整剤	
*おろしにんにく	0.50
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
【ぎょうざ(2個)】	
*餃子17g強化品	17.00
*キャベツ *豚肉 *玉ねぎ *豚脂 *にら *植物油(ごま) *でん粉加工食品 *しょうがペースト *小麦粉 *小麦たん白 *米粉 *食塩 *しょうゆ(小麦、大豆) *さとう *香辛料 *加工でん粉 *炭酸Ca *ピロリン酸鉄 *コンタミネーション有 (卵、乳、えび、かに)	
*餃子17g強化品	17.00
*キャベツ *豚肉 *玉ねぎ	

献立名／食品名	可食量 (g)
*豚脂 *にら *植物油(ごま) *でん粉加工食品 *しょうがペースト *小麦粉 *小麦たん白 *米粉 *食塩 *しょうゆ(小麦、大豆) *さとう *香辛料 *加工でん粉 *炭酸Ca *ピロリン酸鉄 *コンタミネーション有 (卵、乳、えび、かに)	
*揚げ油	2.38
*食用なたね油 *シリコーン	
【みかんゼリー】	
*安心国産みかんゼリー	40.00
*うんしゅうみかん(果粒) *うんしゅうみかん(濃縮果汁) *さとう *加工でん粉 *ゲル化剤(増粘多糖類) *ビタミンC *クエン酸鉄Na	

アレルギ－表

小学校・本献立

令和2年1月31日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)
【なかよしカレー】	
*ごはん80	80.00
*麦	8.00
*大麦	
*じゃがいも	45.00
*玉ねぎ	50.00
*にんじん	20.00
*若鶏ももダイス	35.00
*ダイストマト	1.20
*液体塩こうじ	0.50
*米こうじ	
*食塩	
*酒精	
*豆乳クリーム	3.00
*大豆	
*酸化防止剤(ビタミンE)	
*おろしにんにく	0.50
*チキンコンソメ	0.70
*食塩	
*鶏肉パウダー(鶏肉)	
*デキストリン	
*ぶどう糖	
*チキンエキスパウダー(鶏肉)	
*さとう	
*鶏脂	
*オニオンエキスパウダー	
*たん白加水分解物(小麦、大豆)	
*粉末しょうゆ(小麦、大豆)	
*酵母エキスパウダー	
*香辛料	
*調味料(アミノ酸等)	
*カラメル色素	
*酸味料	
*丸大豆しょうゆ	0.60
*大豆	
*小麦	

献立名／食品名	可食量 (g)
*食塩	
*アルコール	
*ワイン赤	1.00
*米発酵調味料	
*ワイン	
*ぶどう糖	
*アルコール	
*食塩	
*果実色素	
*香料	
*酸味料	
*酸化防止剤(亜硫酸塩)	
*とろける給食用カレーフレークN	5.00
*小麦粉	
*植物油脂(パーム油、なたね油)	
*さとう	
*でん粉	
*食塩	
*カレー粉	
*デキストリン	
*さつまいもパウダー	
*酵母エキスパウダー	
*白菜エキスパウダー	
*香辛料	
*ローストキャベツパウダー	
*ローストオニオンパウダー	
*カラメルI	
*給食用カレーフレーク	8.00
*小麦粉	
*豚脂(アレルギー含まず)	
*さとう	
*カレーパウダー	
*食塩	
*でん粉	
*香辛料	
*麦芽糖	

献立名／食品名	可食量 (g)
*オニオンパウダー(大豆)	
*酵母エキス	
*粉末しょうゆ(小麦、大豆)	
*トマトパウダー	
*昆布エキス	
*ぶどう糖	
*小麦発酵調味料	
*加工でん粉	
*カラメル色素	
*乳化剤(大豆)	
*酸味料	
*ピロリン酸鉄(大豆)	
*キングカレールウ中辛	2.50
*小麦粉	
*パーム油	
*カレー粉	
*さとう	
*食塩	
*香辛料	
*にんにく	
*粉末しょうゆ(小麦、大豆)	
*チキンエキス(鶏肉)	
*たん白加水分解物(小麦、大豆)	
*カラメル色素	
*調味料(アミノ酸等)	
*フライドオニオン	1.50
*玉ねぎ	
*パーム油	
*米粉	
*カレーの王子様	7.00
*ばれいしょでん粉	
*デキストリン(タピオカでん粉)	
*果糖	
*カレー粉	
*かぼちゃ	
*パーム油	

献立名／食品名	可食量 (g)
*てん菜糖	
*食塩	
*ポテトフレーク	
*ショートニング(パーム油)	
*さつまいも	
*粉末水あめ	
*玉ねぎ	
*野菜香味パーム油	
*白菜エキスパウダー	
*玉ねぎエキスパウダー	
*酵母エキスパウダー	
*L-グルタミン酸ナトリウム	
*5-リボヌクレチドナトリウム	
*グリセリン脂肪酸エステル	
*ソルビタン脂肪酸エステル	
*天日塩	0.01
*天日塩	
*粗製海水塩化マグネシウム(にがり)	
*塩化マグネシウム	
*カレー粉	0.15
*ターメリック	
*コリアンダー	
*クミン	
*フェヌグreek	
*チリペッパー	
*オールスパイス	
*その他香辛料	
*サラダ油	0.10
*食用なたね油	
*シリコーン	
【牛乳】	
*牛乳200	206.00
【黄桃缶】	
*黄桃缶	62.00
*黄桃	

アレルギー表

小学校・本献立

令和2年1月31日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)
【黄桃缶】	
*さとう *クエン酸	