

令和2年 7月27日～8月4日 小学校簡易給食予定献立

「新型コロナウイルス感染症に係る学びの保障」として長期休業の短縮により授業時間を確保することに伴い、学校給食を提供しますが食中毒の危険を考慮し、この間の給食は揚げ物などの副食の提供を中止し、学校給食費の取扱いは6食分の給食費で7食提供することとします。

室蘭市学校給食センター 室蘭市祝津町3-6-100 TEL0143-27-2511 FAX0143-27-2512

献立名	使用原料・特定原料及び特定原材料に準ずるもの()・コンタミネーション[]	エネルギー
7/27 コッペパン	小麦粉・食塩・イースト・脱脂粉乳・さとう・ショートニング・鶏卵・コンパウンドバター・(小麦・卵・乳)	小低702 小中737 小高769
ドライカレー	豚挽肉・大豆ミート・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・食塩・ソテーオニオン・でん粉・とろける給食用カレーフレーク・ウスターソース・しょうが・にんにく・ガラスープ・カレー粉・給食用マイルドカレーフレーク・粉チーズ・こめ油・トマトケチャップ・醤油・(小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉・りんご)・[えび・かに・牛肉・ゼラチン]	
28 ごはん	精白米・強化米	小低551 小中561 小高567
やさしい 野菜ボールスープ	にんじん・野菜ミックスボール・しいたけ・豆腐・長ねぎ・はるさめ・わかめ・食塩・こしょう・しょうゆラーメンスープ・ガラスープ・(小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)・[卵・乳・えび・かに・あわび・いか・やまいも・ゼラチン]	
のりたまふりかけ	ごま・鶏卵・小麦粉・さとう・食塩・大豆加工品・のり・こしあん・さば削り節・味噌・乳製品・パーム油・海藻カルシウム・鶏肉・でん粉・抹茶・あおさ・醤油・イースト・加工油脂・みりん・水あめ・魚介・昆布・鰹節・(小麦・卵・乳・大豆・ごま・鶏肉・さば)	
29 コッペパン	小麦粉・食塩・イースト・脱脂粉乳・さとう・ショートニング・鶏卵・コンパウンドバター・(小麦・卵・乳)	小低558 小中567 小高577
ポトフ	ベーコン・カットウインナー・キャベツ・だいこん・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・しめじ・ブロッコリー・パイオン・食塩・こしょう・コーン・スープストック・ワイン・チキンコンソメ・(小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン)	
げんき 元気ヨーグルト	脱脂粉乳・さとう・ゼラチン・寒天・全粉乳・(乳・ゼラチン)	
30 むし中華麺	小麦粉・食塩・植物油脂・かんすい・くちなし・(小麦・大豆)・[卵・そば]	小低671 小中690 小高710
あんかけ焼きそば	豚肉・でん粉・玉ねぎ・青梗菜・にんじん・白菜・ごま油・うずら卵・たけのこ・しょうが・ガラスープ・塩ラーメンスープ・こめ油・テンメンジャン・(小麦・卵・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	
31 コッペパン	小麦粉・食塩・イースト・脱脂粉乳・さとう・ショートニング・鶏卵・コンパウンドバター・(小麦・卵・乳)	小低581 小中599 小高614
とりにく 鶏肉のトマト煮	鶏肉・しめじ・えだまめ・玉ねぎ・トマト・にんじん・ブロッコリー・バター・ワイン・さとう・こしょう・トマトシーズニング・ウスターソース・チキンコンソメ・トマトソース・トマトピューレ・(小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉)・[牛肉・ごま・さば・りんご・もも・キウイ・オレンジ・バナナ・ゼラチン]	
ブルーベリージャム	ブルーベリー・さとう・食物繊維	
8/3 ごはん	精白米・強化米	小低576 小中599 小高621
給食用オレンジジュース	オレンジ・香料・(オレンジ)	
パンプキンシチュー	玉ねぎ・にんじん・かぼちゃ・グリーンピース・鶏肉・牛乳・こしょう・生クリーム・コーン・クリームコーン・コーンクリーム・こめ油・クリームシチュールー・スープストック・チキンコンソメ・ベシャメルソース・(小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン)・[やまいも]	
4 コッペパン	小麦粉・食塩・イースト・脱脂粉乳・さとう・ショートニング・鶏卵・コンパウンドバター・(小麦・卵・乳)	小低562 小中571 小高585
すいぎょうざ 水餃子スープ	水餃子・にんじん・長ねぎ・もやし・食塩・こしょう・たけのこ・ガラスープ・チキンコンソメ・清酒・しょうゆラーメンスープ・(小麦・乳・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)・[卵・えび・かに]	
カップレアチーズケーキ	クリームチーズ・さとう・加糖練乳・植物油脂・脱脂粉乳・ゼラチン・レモン果汁・(乳・ゼラチン)	

◎1人当たりの平均摂取栄養価 エネルギー 618kcal たんぱく質 26.0g 脂質 18.4g 塩分 2.6g

★「はし」は毎日持ってきて下さい。(はしは毎日洗いましょう。)

★8/3以外、牛乳は毎日つきます。

★お子様が楽しく食べた給食です。給食費は忘れずに納めましょう。

★アレルギー等で詳しい献立内容を確認したい場合は給食センター栄養教諭までご連絡下さい。

★献立表はメール配信しております。登録サイト：http://www.city.muroran.lg.jp/im/org2260/mail_k.html

★献立やアレルギー表は室蘭市学校給食センターのホームページにも掲載しています。(http://www.city.muroran.lg.jp/main/org9600.html)

※ 特定原材料表記のコンタミネーションとは原料として使用していませんが、製造等の課程で意図せず混入する可能性があることを言います。

