

日	主食	温食	副食	体をつくる	エネルギーになる	体の調子を整える	エネルギー
<p>の が つ た ち て い き よ う よ て い ひ</p> <p>ランチタイムに載せている5月1日提供予定の「こどもの日メニュー」ですが</p> <p>き げ ん じ ゅ ぎ ょ う き げ ん じ ゅ ぎ ょ う</p> <p>休校のため、「たけのごはん」と「かしわもち」を別日に提供させていただきます。</p> <p>ご ぜん じ ゅ ぎ ょ う き げ ん じ ゅ ぎ ょ う</p> <p>午前授業のため給食提供なし</p>							
1 (金)	ごはん	ようふうすいとん	・コーンフライ	ぎゅうにゅう ベーコン とりこ	ごはん かぼちゃもち あぶら	たまねぎ・しめじ にんじん・コーン えだまめ・コーンフライ	669 708 767
7 (木)	午前授業のため給食提供なし						
8 (金)	午前授業のため給食提供なし						
11 (月)	ごはん	ようふうすいとん	・コーンフライ	ぎゅうにゅう ベーコン とりこ	ごはん かぼちゃもち あぶら	たまねぎ・しめじ にんじん・コーン えだまめ・コーンフライ	669 708 767
12 (火)	ごはん	にくじゃが	・いわしのうめ	ぎゅうにゅう ぶたにく いわしのうめ	ごはん・しらたき さんおんとう じゃがいも・あぶら	たまねぎ・にんじん しょうが グリーンピース	590 624 670
13 (水)	ごはん	ごもくまめに	・あまずあんにくだんご(2こ)	ぎゅうにゅう・だいず とりこ・なると あつあげ・にくだんご	ごはん・あぶら こんにやく さんおんとう	ごはん・ごぼう たけのこ えだまめ	548 584 633
14 (木)	スパゲティ	ミートソーススパゲティ	・かにクリーミーフライ ・おちゃプリン	ぎゅうにゅう だいず・ぶたにく こなチーズ	スパゲティ・バター さんおんとう おちゃプリン・あぶら かにクリーミーフライ	たまねぎ・パセリ にんじん・トマト にんにく	736 782 833
15 (金)	ごはん	とうふとわかめのみそしる	・かほちゃ ひきにくフライ	ぎゅうにゅう・みそ とうふ・あぶらあげ わかめ・かんのくり	ごはん じゃがいも あぶら	ながねぎ かぼちゃひきにくフライ	582 609 652
18 (月)	ごはん	さつまじる	・さばみそに	ぎゅうにゅう・みそ とうふ・さばみそに とりこ	ごはん・かしわもち つきこんにやく さつまいも	にんじん たまねぎ ながねぎ	689 719 768
19 (火)	バターロール	マカロニのハヤシふう	・チキンナゲット(2こ) ・オレンジジュース	ぶたにく とうにゅう チキンナゲット	バターロール さとう・あぶら ペンネ・バター	オレンジジュース・トマト えだまめ・にんじん にんにく たまねぎ・フロッキー	642 666 688
20 (水)	ココアパン	ポトフ	・カマンベールチーズコロッケ	ぎゅうにゅう ベーコン ウインナー	ココアパン あぶら チーズコロッケ	キャベツ・にんじん だいこん・フロッキー コーン・たまねぎ・しめじ	581 641 708
21 (木)	ごはん	マーボーとうふ	・えびしゅうまい(2こ)	ぎゅうにゅう・みそ とうふ・ぶたにく だいず・えびしゅうまい	ごはん・さとう あぶら でんぶ	にら・にんにく ながねぎ しょうが	664 706 766
22 (金)	むぎごはん	チキンカレー	・ようなしかん	ぎゅうにゅう とりこ	むぎごはん じゃがいも あぶら	たまねぎ・りんご にんじん・にんにく ようなし	691 755 819
25 (月)	こがた どうみつパン	ABCスープ	・きたあかりコロッケ ・プリン	ぎゅうにゅう ベーコン プリン	どうみつパン・コロッケ あぶら・オリーブ油 マカロニ・じゃがいも	たまねぎ・にんじん しめじ・コーン・パセリ にんにく・しょうが	582 642 699
26 (火)	ごはん	いもだんごじる	・ジンギスカン	ぎゅうにゅう・みそ とうふ・ラムにく とりこ	ごはん いもち さとう	にんじん・たまねぎ ごぼう・ピーマン ながねぎ・もやし	558 612 667
27 (水)	こがた コッペパン	はるやさいのシチュー	・クリスピー フライドチキン ・いちごジャム	ぎゅうにゅう・とりこ だっしふんにゅう なまクリーム クリスピーチキン	コッペパン・あぶら バター・じゃがいも いちごジャム	アスパラ・たまねぎ キャベツ・にんじん グリーンピース・コーン	614 676 733
28 (木)	ラーメン	みそバターコーンラーメン	・タコがたたこやき ・ペビーチーズ	ぎゅうにゅう・みそ ぶたにく チーズ	ラーメン・あぶら バター たこがたたこやき	たまねぎ・にんにく にんじん・コーン ほうれんそう・もやし ながねぎ・しょうが	589 632 675
29 (金)	たけのごはん	あつあげのしせんふう	・しろみざかなフライ ・げんえんソース	ぎゅうにゅう あつあげ・あかみそ みそ・ぶたにく しろみざかなフライ	たけのごはん さんおんとう ごまあぶら・あぶら	たまねぎ・ピーマン キャベツ・しょうが にんじん・にんにく	675 735 788

◎1人当たりの平均摂取栄養価 エネルギー 673kcal たんぱく質 25.3g 脂質 22.1g 塩分 2.9g

- ★ 牛乳は毎日つきます。 5/19(火)はオレンジジュースのため牛乳の提供はありません。
- ★ 都合により献立の一部を変更する場合があります。
- ★ 「はし」は、毎日持ってきてください。(はしは毎日洗いましょう。)
- ★ お子様が楽しく食べた給食です。給食費は忘れずに納めましょう。
- ★ アレルギー等で詳しい献立内容を確認したい場合は給食センター栄養教諭までご連絡ください。
- ※ 室蘭市の学校給食センターホームページ(アドレス <http://www.city.muroran.lg.jp/main/org9600.html>)
- ※ 献立表はメールでも配信しております。(アドレス http://www.city.muroran.lg.jp/im/org2260/mail_k.html)
- 右のQRコードからメール登録や配合表を確認することができます。



↑
配合表

今月の当日パン

～20日～
蘭北・八丁平
白蘭・喜門岱

メール登録→

