

日	主食	温食	副食	体をつくる	エネルギーになる	体の調子を整える	エネルギー	
特定原材料7品目及び特定原材料に準ずるもの21品目( )はコンタミネーション ※コンタミネーション…製造等の過程で意図せず混入する可能性があること								
1 (金)	ランチタイムに載せている5月1日提供予定の「こどもの日メニュー」ですが 休校のため、「たけのごごはん」と「かしわもち」を別日に提供させていただきます。							
7 (木)	午前授業のため給食提供なし							
8 (金)	午前授業のため給食提供なし							
11 (月)	ごはん	麻婆豆腐	・えびしゅうまい (2個)		牛乳・豚肉 豆腐・大豆・味噌 えびしゅうまい	ごはん 砂糖・油 でん粉	にら・にんにく 長ねぎ しょうが	862
12 (火)	バターロール	洋風すいとん	・ささみチーズフライ	・オレンジジュース	牛乳 鶏肉・ベーコン ささみチーズフライ	バターロール 南瓜もち 油	オレンジジュース 枝豆・玉ねぎ・しめじ にんじん・コーン	810
13 (水)	スライスパン	ぎょうざスープ	・きたあかり コロケ	・ベビーチーズ	牛乳 チーズ 豚肉・とり肉	スライスパン・油 水ぎょうざ・コロケ りんごジャム	にんじん もやし・しいたけ	787
14 (木)	ごはん	さつまい	・豚肉の美味だれ炒め		牛乳・味噌 豆腐・豚肉 鶏肉	ごはん・三温糖 つきこんにやく さつまいも・油	にんじん・玉ねぎ ピーマン・しょうが にんにく 長ねぎ・もやし・りんご	764
15 (金)	たけのごごはん	厚揚げの四川風煮	・いわしの梅煮		牛乳・味噌 厚揚げ・赤味噌 豚肉・いわしの梅煮	たけのごごはん 三温糖 ごま油	玉ねぎ・ピーマン キャベツ・しょうが にんじん・にんにく	830
18 (月)	コッペパン	春野菜のシチュー	・野菜もっチーズフライ	・かしわもち	牛乳 鶏肉 生クリーム	コッペパン・油・バター じゃがいも・かしわもち	アスパラ・玉ねぎ キャベツ・にんじん グリーンピース・コーン	864
19 (火)	ごはん	いもだんご汁	・ジンギスカン		牛乳・味噌 豆腐・鶏肉 ラム肉	ごはん いももち 砂糖	にんじん・玉ねぎ ごぼう・ピーマン 長ねぎ・もやし	777
20 (水)	ごはん	ドライカレー	・洋なし缶		牛乳 豚肉 粉チーズ	ごはん でん粉 油・砂糖	玉ねぎ・にんにく にんじん・しょうが グリーンピース・洋なし	916
21 (木)	ラーメン	味噌バターコーンラーメン	・中華ラビオリ		牛乳・味噌 豚肉 鶏肉	ラーメン バター 油	玉ねぎ・もやし・コーン にんじん・にんにく ほうれん草・ラビオリ 長ねぎ・しょうが	752
22 (金)	ごはん	とうふとわかめの味噌汁	・かぼちゃ挽肉フライ	・韓国のり	牛乳・味噌・わかめ 豆腐・油揚げ 韓国のり	ごはん じゃがいも 油	長ねぎ 長ねぎ 南瓜ひき肉フライ	787
25 (月)	ごはん	肉じゃが	・さば味噌煮		牛乳 豚肉 さば味噌煮	ごはん・しらたき 三温糖 じゃがいも・油	玉ねぎ・しょうが にんじん グリーンピース	793
26 (火)	ココアパン	ABCスープ	・キャベツメンチカツ	・元気ヨーグルト	牛乳 ベーコン ヨーグルト	ココアパン オリーブ油・油 マカロニ・じゃがいも	玉ねぎ・にんにく にんじん・しょうが キャベツメンチカツ パセリ・コーン・しめじ	790
27 (水)	ごはん	根菜のコロコロ煮	・味付きジャンボ肉団子 (2個)		牛乳・なると 鶏肉・大豆 味付き肉団子	ごはん こんにやく 砂糖	にんじん・れんこん ごぼう・たけのこ 大根・枝豆	760
28 (木)	りんごパン	鶏肉と野菜のトマト煮	・カルシウムオムレツ		牛乳・オムレツ 鶏肉 豆乳	りんごパン・砂糖 オリーブ油 バター・じゃがいも	トマト・玉ねぎ にんにく・にんじん 枝豆・プロコリ	853
29 (金)	麦ごはん	チキンカレー	・フルフルゼリー		牛乳 鶏肉	麦ごはん・油 ナタデココ・ゼリー じゃがいも・砂糖	にんじん・りんご 玉ねぎ・にんにく もも・みかん・パイ	909

◎1人当たりの平均摂取栄養価 エネルギー 817kcal たんぱく質 30.6g 脂質 24.8g 塩分 3.4g

- ★ 牛乳は毎日つきます。 5/12(火)はオレンジジュースのため牛乳の提供はありません。
  - ★ 都合により献立の一部を変更する場合があります。
  - ★ 「はし」は、毎日持ってきてください。(はしは毎日洗いましょう。)
  - ★ お子様楽しく食べた給食です。給食費は忘れずに納めましょう。
  - ★ アレルギー等で詳しい献立内容を確認したい場合は給食センター栄養教諭までご連絡ください。
  - ※ 室蘭市の学校給食センターホームページ(アドレス <http://www.city.muroran.lg.jp/main/org9600.html>)
  - ※ 献立表はメールでも配信しております。(アドレス <http://www.city.muroran.lg.jp/im/org2260/mail.k.html>)
- 右のQRコードからメール登録や配合表を確認することができます。



↑  
配合表

今月の当日パン

～18日～  
桜蘭・港北・本室蘭  
～26日～  
室蘭西・星蘭・翔陽・東明

メール登録→

