

日	主食	温食	副食	体をつくる	エネルギーになる	体の調子を整える	エネルギー
特定原材料及び特定原材料に準ずるもの()はコナミネーション コナミネーション...製造等の過程で意図せず混入する可能性があること							
2 (月)	コッペパン こむぎ、たまご、にゅう	ベーコンとやさいのクリームに こむぎ、たまご、にゅう、だいず、ぶたにく、とりにく、ゼラチン	・チキンロイヤルカツ こむぎ、にゅう、だいず、とりにく、りんご	・りんごジャム りんご	ぎゅうにゅう・ベーコン だっしふんにゅう チキンロイヤルカツ	コッペパン じゃがいも バター・りんごジャム たまねぎ・はくさい コーン・グリーンピース にんじん・パセリ	641 708 775
3 (火)	ごはん こむぎ、たいず、ぶたにく、(えび、かに、イカ、ぎゅうにく、とりにく、さけ、さば、ゼラチン)	ぶたどん こむぎ、たいず、ぶたにく、(えび、かに、イカ、ぎゅうにく、とりにく、さけ、さば、ゼラチン)	・きたあかりコロッケ こむぎ、にゅう、だいず、ぎゅうにく	・きたあかりコロッケ こむぎ、にゅう、だいず、ぎゅうにく	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく	ごはん・さとう さんおんとう・あぶら しらたき・コロッケ	663 699 748
4 (水)	ココアパン こむぎ、たまご、にゅう	ハッシュドポーク こむぎ、にゅう、だいず、ぎゅうにく、ぶたにく、とりにく、さけ、りんご、バナナ、ゼラチン、(たまご、らっかせい、ごま、もも)	・ミートボール(2こ) こむぎ、だいず、ごま、とりにく、(たまご、にゅう)	・ミートボール(2こ) こむぎ、だいず、ごま、とりにく、(たまご、にゅう)	ぎゅうにゅう とうにゅう ぶたにく ミートボール	ココアパン バター あぶら エリンギ・たまねぎ しめじ・トマト・にんにく グリンピース・にんじん マッシュルーム	589 664 738
5 (木)	ごはん こむぎ、にゅう、だいず、とりにく	だいにのそぼろに こむぎ、にゅう、だいず、とりにく	・ちくわいそべあげ こむぎ、だいず	・おさかなふりかけ こむぎ、だいず、ごま、さば、(えび、かに)	ぎゅうにゅう とりにく ちくわいそべあげ	ごはん・ふりかけ あぶら・でんぶん こんにやく・さとう だいに・にんじん さやいんげん しょうが	539 568 611
6 (金)	むぎごはん	にほんをめぐるう だい6だん かながわけん よこすかレトロカレー こむぎ、にゅう、だいず、ぶたにく、とりにく、ゼラチン、(たまご、えび、かに、ぎゅうにく、さけ、りんご)	・マスカットゼリーのフルーツあえ もも、(こむぎ、たまご、にゅう)	・マスカットゼリーのフルーツあえ もも、(こむぎ、たまご、にゅう)	ぎゅうにゅう ぶたにく だっしふんにゅう	あぶら じゃがいも ゼリー むぎごはん にんじん もも・みかん	682 753 823
9 (月)	ごはん こむぎ、にゅう、だいず、ごま、ぶたにく、とりにく、ゼラチン、(たまご、えび、かに、ぎゅうにく、りんご、やまいも)	はくさいとにくだんごのスープ こむぎ、にゅう、だいず、ごま、ぶたにく、とりにく、ゼラチン、(たまご、えび、かに、ぎゅうにく、りんご、やまいも)	・とりてんぷらうめしそ こむぎ、たまご、にゅう、とりにく	・とりてんぷらうめしそ こむぎ、たまご、にゅう、とりにく	ぎゅうにゅう にくだんご とりてんぷらうめしそ	ごはん あぶら マロニー にんじん・パセリ ながねぎ はくさい	592 619 663
10 (火)	バーガーパン こむぎ、たまご、にゅう、だいず	コーンポタージュ こむぎ、たまご、にゅう、だいず、ぶたにく、とりにく、ゼラチン、(えび、かに、ぎゅうにく)	・てりやきハンバーグ こむぎ、たまご、にゅう、だいず、ぎゅうにく、ぶたにく、とりにく、りんご	・スライスチーズ にゅう	ぎゅうにゅう・ベーコン なまクリーム・チーズ てりやきハンバーグ	バーガーパン じゃがいも バター オレンジジュース たまねぎ・コーン にんじん・パセリ	623 646 670
11 (水)	ごはん だいず、ぶたにく、さば	とんじる だいず、ぶたにく、さば	・やきにくふう こむぎ、だいず、ごま、ぶたにく、りんご	・やきにくふう こむぎ、だいず、ごま、ぶたにく、りんご	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ・みそ	ごはん・あぶら じゃがいも こんにやく だいに・ながねぎ だいに・ごぼう・もやし たまねぎ・しょうが	551 592 646
12 (木)	スパゲティ こむぎ、(たまご、そば)	チキンのトマトソースパスタ こむぎ、たまご、にゅう、だいず、ぶたにく、とりにく、(ぎゅうにく、ごま、りんご、もも、キウイフルーツ、オレンジ、バナナ)	・スペインふうオムレツ たまご、にゅう、ぶたにく	・げんきヨーグルト にゅう、ゼラチン	ぎゅうにゅう・とりにく オムレツ・ベーコン とうにゅう・ヨーグルト	スパゲティ さんおんとう じゃがいも たまねぎ・パセリ トマト・にんにく にんじん・しめじ	598 642 687
13 (金)	ごはん こむぎ、たまご、だいず、とりにく、さば、(ごま)	おつきみメニュー かぼちゃもちじる こむぎ、たまご、だいず、とりにく、さば、(ごま)	いわしのしょうがに こむぎ、だいず	おつきみゼリー オレンジ、(こむぎ、たまご、にゅう)	ぎゅうにゅう とりにく・かまぼこ あぶらあげ いわしのしょうがに	ごはん かぼちゃもち ゼリー にんじん ながねぎ ごぼう	591 618 664
17 (火)	ごはん こむぎ、にゅう、だいず、ごま、ぶたにく、とりにく、(たまご、えび、かに)	すいぎょうざスープ こむぎ、にゅう、だいず、ごま、ぶたにく、とりにく、(たまご、えび、かに)	・やきビーフン こむぎ、だいず、ごま、ぶたにく、とりにく	・やきビーフン こむぎ、だいず、ごま、ぶたにく、とりにく	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	ごはん ビーフン ぎょうざ にんじん・ピーマン ながねぎ・キャベツ たまねぎ・きくらげ たけのこ・もやし	536 563 610
18 (水)	コッペパン こむぎ、たまご、にゅう	ベーコンとうずらたまごのスープ こむぎ、たまご、にゅう、だいず、ぶたにく、とりにく、ゼラチン	・クリスピーフライドチキン こむぎ、だいず、とりにく	・チョコクリーム こむぎ、にゅう	ぎゅうにゅう・ベーコン クリスピーチキン うずらたまご	コッペパン・あぶら オリーブゆ チョコクリーム にんじん・キャベツ たまねぎ ほうれんそう	526 576 632
19 (木)	ごはん こむぎ、だいず、ぶたにく、(えび、かに、イカ、ぎゅうにく、とりにく、さけ、さば、ゼラチン)	すきやきに こむぎ、だいず、ぶたにく、(えび、かに、イカ、ぎゅうにく、とりにく、さけ、さば、ゼラチン)	・さんまみぞれに こむぎ、だいず、とりにく、さば	・さんまみぞれに こむぎ、だいず、とりにく、さば	ぎゅうにゅう ぶたにく・やきとうふ さんまみぞれに	ごはん しらたき さとう たまねぎ えのきたけ ながねぎ	674 712 767
20 (金)	ごはん こむぎ、だいず、ごま、ぶたにく、(えび、かに、イカ、ぎゅうにく、とりにく、さけ、さば、ゼラチン)	ごもくきんぴら こむぎ、だいず、ごま、ぶたにく、(えび、かに、イカ、ぎゅうにく、とりにく、さけ、さば、ゼラチン)	・てばもとやわらかに こむぎ、だいず、とりにく	・てばもとやわらかに こむぎ、だいず、とりにく	ぎゅうにゅう さつまあげ・ぶたにく てばもとやわらかに	ごはん・さとう しらたき・あぶら ごま・ごまあぶら だいに にんじん	585 619 668
24 (火)	コッペパン こむぎ、たまご、にゅう	とりにくとやさいのトマトに こむぎ、にゅう、だいず、ぎゅうにく、ぶたにく、とりにく、さけ、りんご、バナナ、ゼラチン	・たれつきにくだんご(2こ) こむぎ、だいず、ごま、ぶたにく、とりにく、りんご	・ブルーベリージャム こむぎ、だいず、ごま、ぶたにく、とりにく、りんご	ぎゅうにゅう とうにゅう とりにく たれつきにくだんご	コッペパン・さとう オリーブゆ じゃがいも・バター ブルーベリージャム えだまめ・にんじん たまねぎ・にんにく トマト・ブロッコリー	633 696 767
25 (水)	ごはん こむぎ、だいず、ぶたにく、とりにく	マーボー豆腐 こむぎ、だいず、ぶたにく、とりにく	・あげぎょうざ(2こ) こむぎ、だいず、ごま、ぶたにく、(たまご、にゅう、えび、かに)	・あげぎょうざ(2こ) こむぎ、だいず、ごま、ぶたにく、(たまご、にゅう、えび、かに)	ぎゅうにゅう・みそ とうふ・だいず ぶたにく	ごはん・さとう でんぶん あぶら にら・にんにく ながねぎ・ぎょうざ しょうが	669 712 771
26 (木)	ラーメン こむぎ、(たまご、だいず、そば)	くろしょうゆラーメン こむぎ、だいず、ごま、ぶたにく、とりにく、さば	・かぼちゃコロッケ こむぎ、だいず	・チーズ にゅう、(らっかせい、ぶたにく)	チャーシュー チーズ	ラーメン ごまあぶら あぶら もやし・ながねぎ はくさい・しょうが かぼちゃコロッケ にんじん・にんにく	652 697 741
27 (金)	ごはん こむぎ、(たまご、だいず、そば)	ほうさいメニュー ヒートレスカレー こむぎ、(たまご、だいず、そば)	・ようなしかん こむぎ、(たまご、だいず、そば)	・ようなしかん こむぎ、(たまご、だいず、そば)	ぎゅうにゅう	ごはん じゃがいも さとう ようなし たまねぎ	603 638 674
30 (月)	とうみつパン こむぎ、たまご、にゅう	ペネポロネーゼ こむぎ、にゅう、だいず、ぎゅうにく、ぶたにく、とりにく、りんご、バナナ、ゼラチン	・ハーブステーキ とりにく	・ハーブステーキ とりにく	ぎゅうにゅう・だいず ぶたにく・こなチーズ ハーブステーキ	とうみつパン さとう・ペネ あぶら・バター トマト・グリーンピース たまねぎ・パセリ にんじん・にんにく	607 686 765

1人当たりの平均摂取栄養価 エネルギー 653kcal たんぱく質 25.8g 脂質 21.8g 塩分 2.8g

今月の当日パン

牛乳は毎日つきます。9/10(火)はオレンジジュースがつきますので、牛乳の提供はありません。
都合により献立の一部を変更する場合があります。
「はし」は、毎日持ってきてください。(はしは毎日洗いましょう。)
魚には骨があります。(気をつけて食べましよう)
お子様が楽しく食べた給食です。給食費は忘れずに納めましよう。
アレルギー等で詳しい献立内容を確認したい場合は給食センター栄養教諭までご連絡ください。
室蘭市の学校給食センターホームページ(アドレス) <http://www.city.muroran.lg.jp/main/org9600.html>
献立表はメールでも配信しております。(アドレス) http://www.city.muroran.lg.jp/im/org2260/mail_k.html
右の二次元コードからメール登録や配合表を確認することができます。



メール登録 配合表

~4日~
高砂・水元
知利別・旭ヶ丘
~18日~
蘭北・八丁平
白蘭・喜門岱

