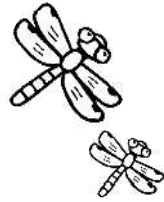


ランチタイム 9月

9/21(金)
お月見メニュー



日本の行事 十五夜



「十五夜」は、別名「中秋の名月」ともいいます。これは、秋の真ん中である9月7日～10月8日の間に出る満月を意味しています。

十五夜では、これから始まる収穫期に向けて、収穫に感謝する日でもあります。満月に見立てた「お月見団子」や、魔除けの力があるとされる「スキ」を飾るのが一般的です。

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚汁
- ・豆腐のまさご揚げ
- ・お月見団子



全国の郷土料理を知ろう! 第5弾

9月13日(木) ~愛知県~『きしめん』

・きしめん・牛乳・かぼちゃひき肉フライ・レモンカードタルト



愛知県は日本列島のほぼ中央にあり、温暖な気候と豊かな水や緑に恵まれています。古くから交通のかなめとして栄えた地域で、尾張や三河と呼ばれていました。『ものづくり愛知』と呼ばれるほど、自動車産業を中心とした製造業が盛んです。食では、にわとりの飼育が盛んで、愛知県特産の『名古屋コーチン』が有名です。今月給食に登場する『きしめん』は広くて幅の太い麺が特徴の麺類です。徳川家の時代には、きじやかももの肉を使って作られていました。給食風にアレンジして和風だしに鶏肉・野菜・油揚げ・かまぼこを入れて作りました。麺は麺屋さんに特別に作ってもらいました。みなさんお楽しみに...

わすれていませんか...?

食事のあいさつ

「いただきます」
「ごちそうさまでした」

生き物の命をいただいていることや、食事が出来るまでに関わった人へ感謝の気持ちを表す言葉です。



9月1日は防災の日

1923年9月1日、関東大震災により大きな被害を及ぼしました。そこで1960年から関東大震災の日を忘れず、災害時の備えをする日を制定しました。地震や台風など様々な災害に備えて日頃から避難場所・避難経路の確認や、保存食の備蓄をしましょう。

～備蓄食品の準備には～

* 飲料水の備蓄

* 備蓄食には保存のできるものを準備しましょう。

(アルファ米・缶詰・レトルト食品・フリーズドライ食品など)

* 備蓄食を食べるための道具も合わせて準備しましょう。

備蓄食品は賞味期限が切れる前に消費し、定期的に交換しましょう。

