



# ランチタイム 4月号



入学・進級おめでとうございます。4月に入り、いよいよ給食がスタートします。今年度も給食時間のきまりを確認し、協力して給食の準備や後片づけをしましょう。

## ★給食時間のきまりを守ろう★

から までを守って楽しい給食時間を過ごしましょう

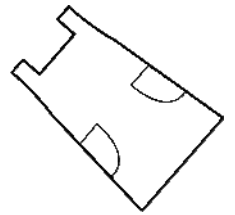
### 手洗い

給食の前には、菌が食べものにつかないように必ず手洗いをしましょう。そのあと、清潔な自分のハンカチで手をふくようにしましょう。



### エプロン・帽子(バンダナ)

盛り付けを行う給食当番は『ぼうし、エプロン』を身につけましょう。髪の毛、ほこりが入らないよう衛生的にも盛り付けをするためです。



### 盛り付け・配膳

給食を盛り付ける人・運ぶ人は、騒いだりよそ見をすると、給食をこぼしたり、けがをするおそれがあるので注意しましょう。



### 食事のあいさつ

給食を作ってくれた人・食材の命に感謝をして、「いただきます」「ごちそうさま」を言いましょう。



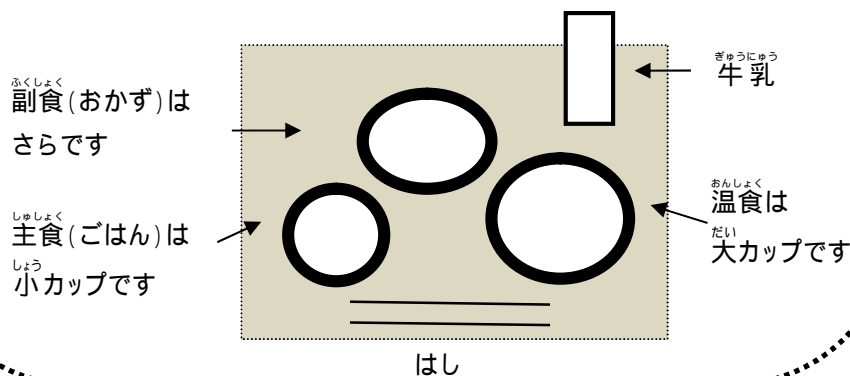
### 食器の並べ方 新しい食器になります!

4月から大カップ、小カップ、皿と食器が3種類になります。

室蘭らしいイラストがついた食器です。

基本は大カップと皿ですが、ごはん給食の時は小カップが入ります。

どの食器に何を盛りつけたら良いかと、並べ方、はしの置き方は下の通りです。『はし』は、おうちから持ってきてください。



### 栄養教諭からのひとこと

毎日の給食の献立は、栄養教諭が考えています。

給食を笑顔で楽しく食べてくれるととてもうれしいです。

今年度も3年生・4年生・5年生・6年生の教室に訪問して、食に関する授業を行う予定です。みなさんに会うのを楽しみにしています。

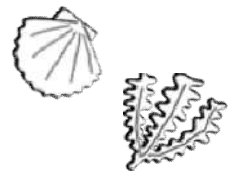


## 新食器おひろめメニュー

新食器になって初めての給食 4月9日(月)は、3種類の食器を全て使い、室蘭市と6月に就航する岩手県宮古市の産物を取り入れたメニューになります。

三陸産わかめを使ったわかめごはん、噴火湾産ほたてとイタンキ産昆布を使ったみそしる、うずら園のうずら卵を使った炒め物です。お楽しみに!

- ・わかめごはん
- ・牛乳
- ・ほたてと野菜のみそしる
- ・うずら卵と豚肉のしょうが焼き



## 入学・進級お祝いメニュー

4月18日(水)の献立は、1年生の入学と2~6年生の進級を祝い、入学進級お祝いメニューになります。

紅白のしらたまが入ったしらたま汁、かわいいゼリーがつけます。味わって食べましょう。

- ・ちらしずし
- ・牛乳
- ・お祝いしらたま
- ・おろしハンバーグ
- ・お祝いゼリー

