2023年度

小学校 ランチタイム3月

室蘭市学校給食センター

3月1日(金)ひなまつりメニュー

◎ちらし寿司

◎すまし汁

昆布でだしを取り、春らしく花型のにんじんを入れています。

◎さばカレー餃子2個

◎ひなあられ

緑、赤、白の3色が入っています。

◎牛乳

ひなまつりは、別名「上巳の節句」や「桃の節句」と言い、もともとは季節の変わり目に「身のけがれを祓い、無病息災で暮らせるように」と川で身を清めるという神事でした。

ちらしずし

えびやれんこんなど縁起の良い具や、華やかな彩りが食卓に春を運ぶ。

しろさけ

桃の花びらを漬けたお酒が、悪いものを祓うと言われ、やがて白酒や甘酒に変わった。

はまぐり(おすいもの)

仲の良い夫婦を表し、一生一人の人といられるようにとの願いが込められている。

ひなあられ

緑(春)、赤(夏)、黄(秋)、白(冬)の四季を表し、1年の幸せを祈る。

2023年度　給食テーマ

「日本を巡ろう！」

第12弾　茨城県

3月8日(金)

○ごはん　○牛乳

○ぬっぺ汁

○牛肉コロッケ

○納豆スティック

給食で日本を巡ろう!ラストを飾る第12弾は茨城県です。関東地方の北東部にあり、春に丘一面にネモフィラが咲く、「国営ひたち海浜公園」や桜、つつじなどの四季の花が楽しめる「偕楽園」など、景色のよいところがたくさんあります。また、人工衛星や日本の宇宙開発をしている「筑波宇宙センター」がある県です。

ぬっぺ汁は、もともと「のっぺい」とよばれていて、サトイモ等を用いた、ぬるっとした感触のある煮込み汁で、おもてなし料理として各家庭でつくられています。

龍ケ崎市では、コロッケで町おこしをしていて、定番の形や味付けがきまっておらず、家庭や店によって違ってもよいそうです。給食では牛肉を入れた、**牛肉コロッケ**をだします。

茨城県は古くから納豆生産が盛んな県で、県民が知人に自慢したいものは「納豆」が上位にくるほど、納豆が大好きです。味付けされた**納豆スティック**が登場します。お楽しみに♪

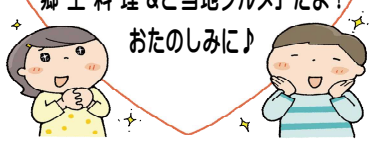
ありがとうございました

7日(木)ホタテと野菜の味噌汁・14日(木)ほたてフライ(2個)

ぷりぷりで、おいしいよ♪

青森県むつ市から“ベビーホタテ”、北海道漁業協同組合連合会から“ほたてフライ”をいただきました！感謝の気持ちをもって食べましょう！

2024年度テーマは今年度に引き続き「日本の郷土料理&ご当地グルメ」だよ！おたのしみに♪



リクエストこんだて

6年生が考えた「リクエストこんだて」です。のこさず食べてくださいね♪

3月12日(火)海陽小学校6-2

メニュー
- 小型コッペパン
- コーンスープ
- 豚肉の味噌炒め

ポイント

野菜をいれました。そして、ポイントは、あげ物をあんまり選ばず、いろどりをよくしました。

3月13日(水)海陽小学校6-1

メニュー
- ごはん
- 豚汁
- ミニカボチャコロッケ
- はちみつレモンゼリー

ポイント

栄養バランスや色どりを考えて選びました。

6年生のみなさんへ

卒業おめでとうございます

小学校の給食も、残すところあとわずかとなりました。4月からは中学生ですね。しっかり食べて、健康で充実した学校生活を送ってください。