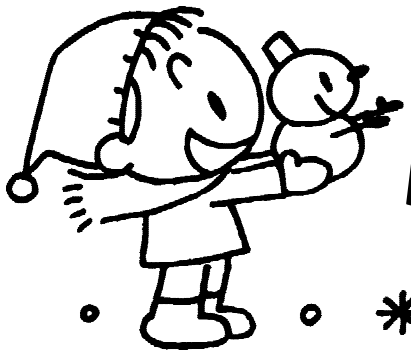
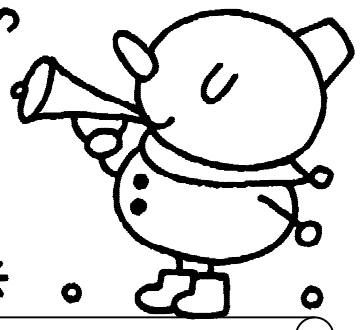
2023年度



小学校 ランチタイム 2月

室蘭市学校給食センター



室蘭ご当地給食メニュー

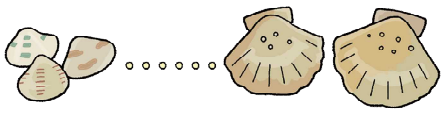
2月7日(水)

○小型コッペパン
○牛乳
○噴火湾産

ホタテのシチュー

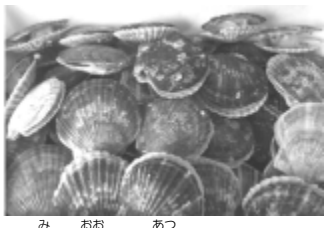
噴火湾胆振海区漁業振興推進協議会から提供していただいた、噴火湾でとれたホタテを使ったシチューです。

○ミートボール(2個)



噴火湾産ホタテ

体を元気にしてくれる『タウリン』という栄養素が入っています☆



身が大きく厚みがあり、甘みがあります☆

節分メニュー

2月2日(金)

○ごはん
○牛乳
○ごま汁
○いわしの生姜煮
○福豆

節分とは季節の変わり目の前日のことをいいます。季節の変わり目には鬼が現れるといわれていて、その鬼を追い払うために節分の行事を行うようになりました。

いわしを食べることで鬼の邪気や厄災を寄せ付けないと言われており、給食では、いわしの生姜煮を提供します。

2023年度 給食テーマ

「日本を巡ろう！」第11弾 京都府

2月28日(水) ○ごはん ○牛乳 ○肉豆腐 ○真ホッケ西京焼き風

給食で日本を巡ろう！第11弾は京都府です。京都府は清水寺や金閣寺などの世界文化遺産が17カ所もある、有名な観光都市です。

京都府には鴨川をはじめとした清流や、豊富な地下水など、きれいな水が流れており、美味しい豆腐がつくられると言われています。今回は京都府民の冬の定番料理、「肉豆腐」を提供します。

京都府の料理に欠かせない調味料の一つに、白味噌があります。中でも厳しい基準をクリアした京都府産の白味噌を西京味噌と呼び、およそ200年前に誕生しました。給食ではかわりに、白味噌で味付けした「真ホッケ西京焼き風」が登場します。香ばしいかおりと、上品な甘みをお楽しみください。

バレンタインメニュー

2月14日(水)

♡ごはん ♡牛乳
・味噌けんちん汁
♡ポークシューマイ(2個)
♡ハートのチョコプリン

リクエストこんだて

2月8日(木)
はっちょうだいらしょうがっこう
八丁平小学校
6-3

メニュー
・わかめごはん ・牛乳
・さつま汁
・鶏てんぷら梅しそ

バランスを考えて、みなさんが好きそうなこんだてを考えました。できるだけたくさん、食べてほしいです。

2月9日(金)
はっちょうだいらしょうがっこう
八丁平小学校
6-2

メニュー
・ごはん ・牛乳
・鶏塩鍋
・焼きビーフン

寒い冬に温かくおいしいものを！どうぞめしあがれ。

2月15日(木)
ちきゅうみさきしょうがっこう
地球岬小学校
6年

メニュー
・根菜うどん ・牛乳
・きたあかりコロッケ
・はちみつレモンゼリー

栄養を考えて作りました。たくさん食べてもらえたらうれしいです。

2月19日(月)
はっちょうだいらしょうがっこう
八丁平小学校
6-1

メニュー
・小型コッペパン ・牛乳
・コーンポタージュ
・メンチカツ

なるべくバランスよくなるように考えました。