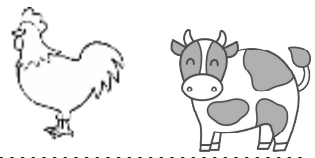
2023年

小学校

ランチタイム 11月

室蘭市学校給食センター

★西いぶり なかよし給食★



西いぶり

（室蘭市、登別市、伊達市、壮瞥町、洞爺湖町、豊浦町の３市３町）

11月8日(水)　今年も西いぶりの食材を使用した給食が登場します！

☆三平汁

・室蘭沖でとれた鮭を使用します。

・イタンキ昆布を使用して、だしをとります。

・西いぶり近郊でとれた野菜を使用します。

☆チキンカツ

・伊達市産の鶏肉を使用したチキンカツです。

☆納豆

・道産大豆を使用し登別市の業者が作った納豆です。

2023年度テーマ「日本を巡ろう！」

第8弾 群馬県

11月28日(火)

☆ごはん

☆豚肉のすき焼き風煮

☆白身魚の天ぷら

☆牛乳

給食で日本を巡ろう！第8弾は群馬県です。関東地方の北部に位置し、地形は鶴が空に舞ったような形に似ていて、海に面さない県です。

また、日本の三名泉に数えられる温泉や、世界遺産など有名なところがあります。

県内で、すべての食材がまかなえる「すき焼き」が群馬県のおもてなしの料理とされていて、県民に広めるため、「11月29日は、ぐんま・すき焼きの日」と制定されました。県内の多くの学校では、この日を中心に、すき焼きが提供されるそうです。

東毛地域にある板倉町は「群馬の水源」とよばれるほど水が豊かなところで、川魚が特産品として知られていて、「なまずの天ぷら」が有名です。給食では、かわりに「白身魚の天ぷら」が登場します。

味わって食べましょう♪

11月24日は和食の日

日本には豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。そして一汁三菜を基本とした栄養バランスのよい食事で自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深くかかわっています。この日は、和食や日本人の伝統的な食文化について考えてみましょう。

リクエストこんだて

6年生が考えた「リクエストこんだて」です。のこさず食べてくださいね♪

11月14日(火)
旭ヶ丘小学校6-2

メニュー

・ごはん

・豚汁

・ちくわ磯辺揚げ

・元気ヨーグルト

ポイント

～新しいメニューを考えました。～

11月15日(水)
旭ヶ丘小学校6-3

メニュー

・小型りんごコッペパン

・コーンシチュー

・ミートボール　2個

ポイント

～洋食です。たくさん食べてね☆～

11月16日(木)
旭ヶ丘小学校6-1

メニュー

・ごはん

・白菜と肉団子のスープ

・さば味噌煮

・みかんクレープ

ポイント

～旬の食材を使いました。味わって食べてください。～