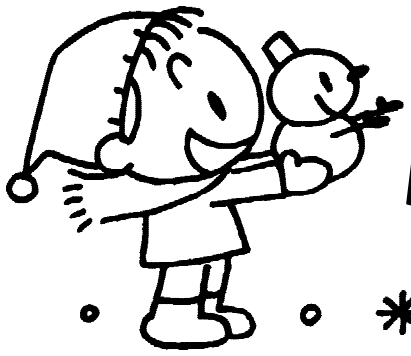
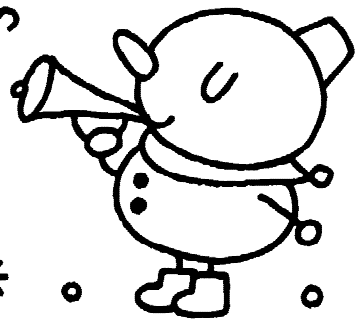
2022年度



小学校 ランチタイム 2月

室蘭市学校給食センター



室蘭ご当地給食メニュー

2月15日（水）

○黒糖パン　○オレンジジュース

○噴火湾産ホタテのシチュー

・噴火湾胆振海区漁業振興推進協議会から提供していただいた、噴火湾でとれたホタテを使ったシチューです。

○チキンロイヤルカツ

噴火湾産ホタテ

体を元気にしてくれる『タウリン』という栄養素が入っています☆

身が大きく厚みがあり、甘みがあります☆

節分メニュー

2月3日（金）

○ごはん

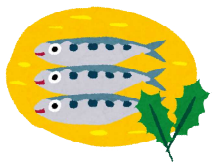
○牛乳

○鬼除け汁

○いわしの梅煮

○福豆

○きくらげのり



節分とは季節の変わり目の前日のことをいいます。季節の変わり目には鬼が現れるといわれていて、その鬼を追い払うために節分の行事を行うようになりました。

いわしを食べることで鬼の邪気や厄災を寄せ付けないと言われており、給食では、いわしの梅煮を提供します。

2022年度　給食テーマ

「日本を巡ろう！」

第11弾　大阪府

2月28日（火）

○かやくごはん

○牛乳

○肉吸い

○タコ型たこ焼き

大阪は本州の中心あたりに位置し、広大な港湾都市で商業の街でも有名です。古くから、日本の政治・経済、文化の中心地として栄え、歴史を受け継ぎ、古風な寺院や神社などの建造物や景観が残る都市です。

“かやくごはん”は、米と一緒に野菜や肉などを炊き込む、五目ごはんや炊き込みご飯のことをいいます。

“肉吸い”は大阪の一部のお店にだされている料理で、鰹節や昆布などでだしをとった関西風のうどんつゆに、牛肉を入れた料理です。吉本新喜劇に出演していた俳優が二日酔い（お酒の飲み過ぎによっておこる体調不良）でうどん屋さんに、「肉うどん、うどん抜きで！」と注文したことがきっかけで誕生したメニューと言われています。

そして、「大阪に行くなら名物の大阪たこ焼き！」と、いうくらい人気なたこ焼きですが、今回はタコ型に姿を変えて登場します！

お楽しみに！

リクエストこんだて

６年生が考えた「リクエストこんだて」です。のこさず食べてくださいね♪

2月21日（火）海陽小学校6-2

メニュー

・小型コッペパン　・牛乳

・コーンスープ

・カボチャコロッケ

・焼きプリンタルト

ポイント

寒い冬にぴったりなメニューです！

2月22日（水）海陽小学校6-1

メニュー

・ごはん　・牛乳

・鶏塩鍋　・さばの味噌煮

・果肉入りフルーツゼリー

ポイント

2月は一年で一番寒いので旬の食材で栄養価が高い食べ物を食べて美味しく栄養を摂ってほしいです！栄養もバランスよく入れました。

バレンタインメニュー

2月13日（月）

♡小型糖蜜パン　♡牛乳

♡ABCスープ

♡野菜もっチーズフライ

♡お米deガトーショコラ

※スープに、ハートの形をした にんじん が入っています。