中学校ランチタイム 12月

2022年

室蘭市学校給食センター

今月も西いぶりの食材を使った！

西いぶりなかよし給食が登場！

12月7日(水)

★糖蜜パン　★牛乳

★鮭のクリームシチュー

・室蘭の追直漁港で水揚げされた、鮭を使用する予定です。

・野菜は、西胆振でとれたものを使用する予定です。

★りんごゼリー和え

・壮瞥町で生産した、りんごを使用します。

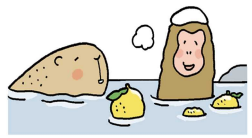
冬至

12月22日(木)

●ごはん　●牛乳

●かぼちゃもち汁

●開拓丼



冬至は、１年のうちで、もっとも昼が短く、夜がもっとも長い日です。また、冬至をすぎると、これまで短くなっていた日が長くなっていくことから、太陽がよみがえる日とも考えられていました。

冬至には、かぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりします。かぼちゃを食べると脳の血管の病気や、かぜの予防になるといわれています。また、ゆず湯に入るとかぜをひかないともいわれています。

2022年度　給食テーマ

「日本を巡ろう！」

第9弾　東京都

12月12日(月)

・ごはん　・牛乳

・ちゃんこ鍋

・しらす入りかき揚げ　・小袋醤油

日本の首都、東京には超高層ビルから歴史的な建物まで、現代的な建物と伝統的な建物がある街です。東京都の総面積は全国で３番目に小さく、東西に長く広がっていて、人口も人口密度も日本一。かつて、東京は「江戸」とよばれていて、今でも、江戸で生まれ育った人を“江戸っ子”というときもあります。

“ちゃんこ鍋”のちゃんことは力士たちが食べる料理のことで、大きな鍋で一度に、たくさんの食事を作る力士たちの体を作るためにかかせない料理です。今回は肉、野菜、きのこなどを使った具だくさんな鍋を作ります。

“かき揚げ“は小さく切った野菜や魚介類を、小麦粉を溶いた衣でまとめて揚げた天ぷらの一種です。ごはんの上にのせて、てんつゆのかわりに醤油をかけて、かき揚げ丼にして食べましょう！

クリスマスメニュー

12月14日(水)

★ごはん　★牛乳

★ハッシュドポーク

★クリスピーフライドチキン

★クリスマスケーキ

★の形をしたにんじんが入ったハッシュドポークだよ！見つけられるかな♪

★クリスマスケーキといえば…？★

いろいろな種類があるクリスマスケーキですが、国によって食べるケーキが違うことを知っていますか？フランスでは切り株の形をした「ブッシュ・ド・ノエル」、イギリスではお酒につけたフルーツを使う「クリスマスプディング」、ドイツではドライフルーツが入った焼き菓子の「シュトーレン」が一般的とされています。日本でよく食べる生クリームやチョコクリームなどのデコレーションケーキは、洋菓子の文化を日本風にアレンジしたからと言われています。今回はどんな、ケーキがでるかな？