2022年

小学校

ランチタイム 11月

室蘭市学校給食センター

★西いぶり なかよし給食★

（室蘭市、登別市、伊達市、壮瞥町、洞爺湖町、豊浦町の３市３町）

11月9日(水)　今年も西いぶりの食材を使用した給食が登場します！

☆三平汁
- 室蘭沖でとれた鮭を使用します。
- イタンキ昆布を使用して、だしをとります。
- 西いぶり近郊でとれた野菜を使用します。

☆チキンカツ
- 伊達市産の鶏肉を使用したチキンカツです。

☆納豆
- 道産大豆を使用し登別市の業者が作った納豆です。

2022年度テーマ　「日本を巡ろう！」

第8弾　香川県

11月10日(木)

☆うどん

☆しっぽくうどん

☆手羽元やわらか煮

☆みかんクレープ

☆牛乳

給食で日本を巡ろう！第8弾は香川県です。四国の東北部にある香川県は、日本で1番小さな県だといわれています。古くは(**讃岐の国**)と呼ばれており、今では(**うどん県**)という愛称でも親しまれています。

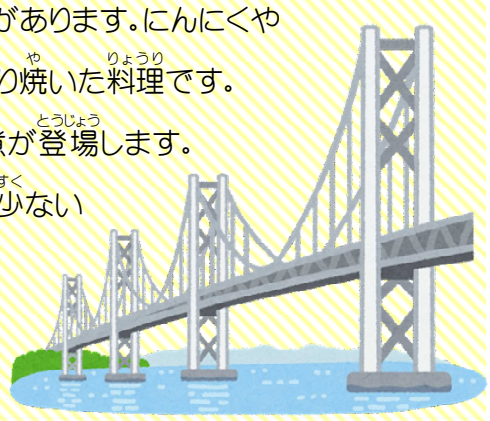
「**しっぽくうどん**」は、秋から冬にかけてとれるいろいろな野菜と油揚げを、煮干しのだしで煮込み、ゆでたうどんにかけてつくる料理です。

丸亀市のご当地グルメに「**骨付鶏**」があります。にんにくやスパイスで味付けし、オーブンでじっくり焼いた料理です。

給食ではかわりに、手羽元やわらか煮が登場します。

香川県は、おだやかな気候で、雨が少ないことから、**みかん**の栽培が盛んに行われています。

味わって食べましょう♪



11月8日は「いい歯の日」

しっかりかんで食べることは、生涯にわたっておいしく食べるために大切です。かみごたえのある食べ物を意識して食べ、食後は歯みがきをして、歯の健康を保ちましょう。

11/4（金）に出る「かむふりかけ」をごはんにかけて、よくかんで食べてくださいね。

リクエストこんだて

11月14日(月)　天神小学校6-2

メニュー
- りんごパン
- 野菜スープ
- 豚肉の生姜炒め
- 元気ヨーグルト

ポイント

～おいしくて栄養のある献立です。私たちが好きなものが入っているので、食べきれると思います。～

11月22日(火)　天神小学校6-1

メニュー
- 揚げパン
- ABCスープ
- 若鶏のごま照り焼き
- はちみつレモンゼリー

ポイント

～三色の食べ物の中から選んで作りました。ぜひ食べてください。～