

・ごはん

・お月見示ザート

ぶたにく み そ いた ・豚肉の味噌炒め



お月見とは、月の満ち欠けが農作業の大きな指標になってい たことから、月への感謝と豊作の祈願をしたものです。平安時代 に「中秋の名月」を祝う習慣として一般的になりました。

に見立てた丸い物と、葉先のとんがりに邪気を払う 力 があると されているススキなどをお供えしてみましょう。

KE BO SO KEDA OF BO OF SO KEDA OF SO SO

2022年度テーマ 「日本を巡ろう!」

9月28日(水)

☆大平 ☆お好み焼き ☆マヨ&ソース

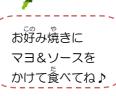
にぼん めく だいだん ひろしまけん ゆた せとないかい めぐ ちゅうこく 日本を巡ろう!第6弾は広島県です。広島県は、豊かな瀬戸内海の恵みと中国 でんち ゆうたい たいしせん くわ いつくしまじんじゃ けんはく 山地の雄大な大自然に加えて、厳島神社と原爆ドーム、2 つの世界遺産をはじめと した歴史的な遺産がたくさんあるところです。

ひろしま な ひろしまけん そだ やさい きゅうしゅう たかな しんしゅう のざわな なら 「広島菜」は、広島県で育てられている野菜で、九 州の高菜、信州の野沢菜に並 が日本三大漬菜の一つです。漬物にして食べられることがほとんどですが、今回はご はんに混ぜて炊きました。

「大平」は、大竹市に伝わる煮物です。大きくて平たい 器 に盛り付けて食べたこと から、この名前がついたといわれています。

「お好み焼き」は、広島県でもよく食べられていて、県内には1600件以上のお好み た。た。た。た。た。 焼き屋さんがあるそうです。本場のお好み焼きは、薄く伸ばした生地に具をのせて、 たまごかさ、かさいでは、や 焼きそばや卵を重ねていく、重ね焼きスタイルです。(給食では関西風を提供し ます。) お楽しみに♪







⊕ ← ♥ ₽ ← ♥!|**勿エスト**こんだて

9月12日(月) みなと小学校6-1



・ごはん

・ABCスープ

・白身魚フライ

減塩ソース

・はちみつレモンゼリ



なるべく栄養のバランスが

かたよらないようにしました。







9月21日(水)

みなと小学校6-2



・ごはん

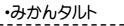
・さつま消

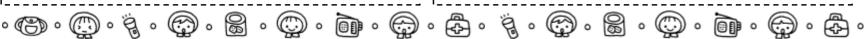
・手作りやきとり丼

・ねりからし



室蘭で有名な焼きとりを メニューに入れました。 季節にあった食べものを





9月1日は「防災の日」です。北海道胆振東部地震から4年が経ちまし た。防災メニューは、備蓄の大切さや防災への備えを知り、考えてもらう と共に、災害時の食事をイメージしてもらうことを目的にしています。