

中学校ランチタイム 12月

室蘭市学校給食センター

今月も西いぶりの食材を使った給食が登場！

西いぶりなかよし給食

12月4日(金)

★うずら卵のカシー

- ・室蘭市で生産した、うずらの卵を使用します。
- ・野菜は、西胆振でとれたものを使用する予定です。

★りんごゼリーあえ

- ・壮瞥町で生産したりんごを使用します。

★牛乳

- ・登別市近郊の酪農家さんが生産した新鮮な『登別牛乳』です。



←西いぶり
(室蘭市・登別市・伊達市・壮瞥町・洞爺湖町・豊浦町)

室蘭で水揚げされた鮭

室蘭で有名なやきとりを使った

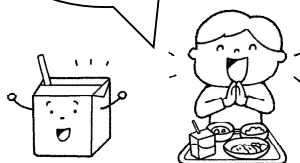
12月15日(火)



太平洋に面した追直漁港は、えりも岬から恵山岬沖合までに広がる噴火湾口での豊富な沖合を漁場としているため、いろいろな海の生き物が水揚げされています。その中のひとつである「さけ」は、9月から12月にかけて、地球岬沖合で、定置網による漁がおこなわれています。室蘭市では地産地消の取り組みとして、年に2回使用しています。

- ごはん
- 石狩汁
- やきとり丼
- ねりからし
- 牛乳

味わって
食べてね♪



「やきとり」というと、とり肉と長ねぎを串に刺したものを言いますが、地元のソウルフードとも言える室蘭やきとりは、ぶた肉と玉葱を串に刺して、甘めのたれで味付けし、洋辛子をつけて食べるのが特徴です。地元の味をたっぷり味わいましょう♪



12月16日(水)

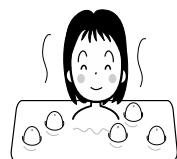
クリスマスメニュー

- ☺ コッペパン
- ☺ ハッシュドポーク
- ☺ クリスピーフライドチキン
- ☺ クリスマスケーキ
- ☺ 牛乳

今年のケーキはココアスポンジに、ホワイトクリームをサンドしたケーキです。

冬至 12月21日(月)

- バターロール
- ベーコンとうずら卵のスープ
- かぼちゃコロッケ
- 小魚アーモンド
- 牛乳



冬至は、1年で一番昼が短い日です。昔の人は夏にとれた、かぼちゃを大事に保存していました。そして、冬至の日にかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ると、かぜをひかないとも言われています。