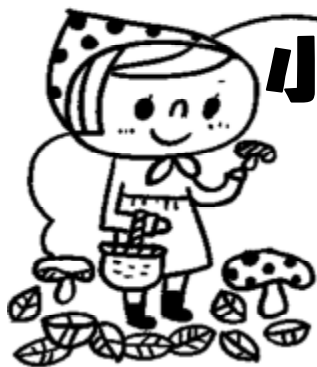


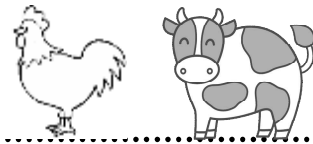
小学校

# ランチタイム 11月



室蘭市学校給食センター

## ★西いぶり なかよし給食★



西いぶり

（室蘭市、登別市、伊達市、  
壮瞥町、洞爺湖町、豊浦町の3市3町）

11月26日(木) 今年も西いぶりの食材を使用した給食が登場します！

### ☆三平汁

- ・室蘭沖でとれた鮭を使用します。
- ・イタンキ昆布を使用して、だしをとります。
- ・西いぶり近郊でとれた野菜を使用します。

### ☆牛乳

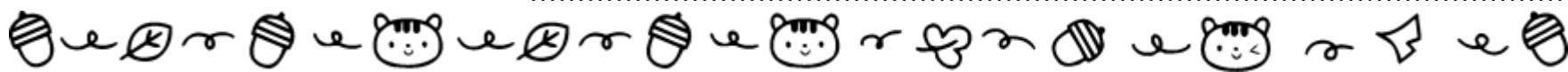
- ・登別市近郊の酪農家が生産した新鮮な生乳を使用した「登別牛乳」です。

### ☆納豆

- ・道産大豆を使用し登別市の業者が作った納豆です。

### ☆チキンカツ

- ・伊達市産の鶏肉を使用したチキンカツです。



# ありがとう！牛肉&ホタテ

## 27日(金) 牛丼

7月にも登場した牛肉と同じように、11月にも白老牛が登場します！今月は、牛肉や玉ねぎの他にも、たけのこ、しらたき、北海道でしか穫れない「たもぎ茸」を入れた、味わい深い牛丼を提供する予定です。

今回で、無償提供分の牛肉は最後となりますので、地元の味をたっぷり味わって食べてくださいね。

## 30日(月) ホタテ貝柱フライ2個

ホタテは、貝の中でも「泳ぐことができる」というめずらしい特徴を持っています。普段は閉じている2枚の貝殻を、開けたり閉じたりすることで、スイスイと海中を移動します。貝柱の筋肉を使って貝殻を動かすことから、他の貝よりも貝柱が大きく発達しているというわけです。

お刺身としても食べられる、鮮度抜群な北海道産ホタテだけを使用して作ったフライです。おいしくいただきます。



## 新米がおいしい季節です

米は、わたしたちの主食として欠かせない食品です。しかし、食の洋食化がすすんだことや、パンやめん類を食べる機会が増えたことなどから米の消費量が減っています。主食である米を食べる機会を増やすようにしましょう。



## 11月23日は勤労感謝の日

11月23日は「勤労感謝の日」です。この日は、もともと「新嘗祭」といって、米や農作物など、その年の収穫を神に感謝する日でした。

わたしたちが毎日食べている給食には、たくさんの人の手がかかっています。感謝の気持ちを持って、給食をいただきます。

