



室蘭市学校給食センター

7月7日(火)

行事食「七夕メニュー」



- ★ごはん
- ★たなばたじる
- ★ほしのコロッケ
- ★きくらげのり
- ★ぎゅうにゅう

オクラを『星』に、ライスパスタを『天の川』にみたてた『たなばたじる』や、星の形をした『コロッケ』が出ます。お楽しみに♪

日本の行事 七夕

七夕は、別名「笹の節供」「星祭り」といわれ、昔から日本で大切にされてきた行事のひとつです。七夕に食べる行事食は「そうめん」です。天の川や、おりひめの織る糸に見立てられ、千年前の平安時代から食べられてきました。七夕に食べるそうめんには、病気や災いが起こりませんように、勉強や習い事が上達しますように、などの願いが込められているといわれています。

給食では、そうめんの代わりにライスパスタというお米の麺を使用します。おうちでそうめんを食べるときは、卵や鶏肉、野菜をトッピングすると栄養もアップして、夏バテ解消にもぴったりですね。



道産牛肉が登場します!

新型コロナウイルスの影響により、牛肉を食べる人が減り、道産牛肉が余って困っているというお話がありました。今回は100グラムあたり1,000円ほどするランクのお肉が無償提供されるということで、室蘭市でも提供していただけるよう希望を出したところ、見事「白老牛」が当選しました! 担当者の方によると、給食で食べたことがきっかけで、スーパーなどでも道産牛肉を買って食べてくれると嬉しいという思いで提供して下さったそうです。みなさんも、地元の牛肉を食べて、酪農家さんやお肉屋さんを応援しましょう!

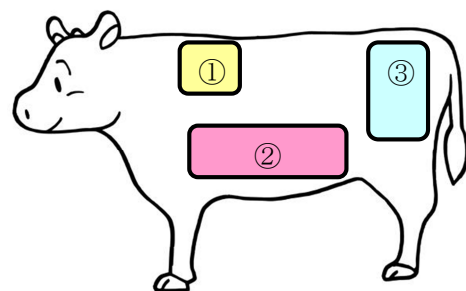
7月3日(金)メニュー

- ☆ごはん
- ☆ぎゅうすきやきに
- ☆さんまのしょうがに
- ☆ぎゅうにゅう



お肉の部位クイズ

給食で使う部位「肩ロース」は、どのあたりでしょう?



こたえ: ① (②はバラ、③はそともも)

先月のおしらせ! ジャガイモがプレゼントされました!

6月に、市内の「マーケットイノベーション株式会社」から、じゃがいもの塩ゆで223kgがプレゼントされました。これは、道産のじゃがいもを、道産の昆布と一緒にゆでて塩味をつけたものです。小学校では、6月17日(水)野菜のシチューに入れて、みなさんのもとへお届けしました。



おいしく食べてくれたかな?