



# ランチタイム 2月



2月7日(金)

○麦ごはん ○牛乳

○噴火湾産ホタテのカレー

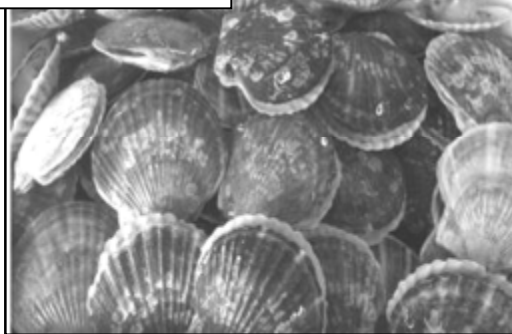
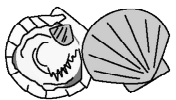
・噴火湾胆振海区漁業振興推進協議会から提供  
していただいた、噴火湾でとれたホタテを使った  
カレーです。

○青リンゴゼリー和え

体を元気にしてくれる『タウリン』  
という栄養が入っています☆

身が大きく厚みが  
あり、甘いです☆

噴火湾産ホタテ



2月3日(月)

節分メニュー

○ごはん ○牛乳 ○しらたま汁  
○いわしの梅煮 ○節分豆

節分とは季節の変わり目の前日のことを  
いいます。季節の変わり目には鬼が現れる  
といわれていて、その鬼を追い払うために  
節分の行事を行うようになりました。

いわしを食べることで鬼の邪気や厄災を  
寄せ付けないと言われており、給食では、  
いわしの梅煮として提供します。

2月14日(金)

・チキンライス ・牛乳

・ハートのコンソメスープ  
・ミートボール(2こ)  
・ハートのプリン

スープには、ハート  
の形をした人参が  
入っています。

日本を巡ろう 第11弾

2月25日(火) ~奈良県~

○ごはん ○牛乳

にゅうめんは、そうめんを温かいダシで食べる料理  
で、全国的に知られていますが、奈良県が発祥の  
郷土料理です。

○にゅうめん汁

『くず』は、奈良県吉野地域で自生しており、純度

○鶏竜田揚げ(2こ)

100%のくずを『本くず』と呼びます。

○くず餅風ゼリー

安土桃山時代からはくず餅やくず焼きなどが茶席で  
振る舞われ、江戸時代からは、くず粉が吉野地区の  
特産品となりました。

給食では、本くずをにゅうめん汁のとろみづけに  
使用します。デザートにはくず餅風のゼリーを提供し  
ます。



ご当地給食 やきとり丼

2月18日(火)

○ごはん ○牛乳 ○鶏みそ汁

○やきとり丼(洋辛子)

みなさんに人気の  
やきとり丼です。



リクエストこんだて

2月4日(火)

高砂小学校 5年1組7班

・糖蜜パン ・牛乳  
・エネルギースープ

・肉コロッケ ・ヨーグルト

主に体を作る献立になって  
います。

2月21日(金)

海陽小学校 5年2組6班

・ごはん ・牛乳  
・冬野菜たっぷりスープ

・豚の生姜焼き

冬は風邪が流行るので、野菜や  
生姜を使って体が温まる名付けて  
「ポカポカ健康メニュー」です！野菜  
嫌いの人も「あったかい」「おいしい」  
と思えるメニューにしました。

2月27日(木)

海陽小学校 5年1組4班

・ごはん ・牛乳  
・具だくさん味噌汁

・南瓜コロッケ ・みかんゼリー

栄養バランスを考え、材料を考  
えました。できるだけ栄養バランスが  
つり合うようにも気をつけました。

2月28日(金)

蘭北小学校 5年1組2班

・ごはん ・牛乳  
・肉じゃが  
・手羽元やわらか煮  
・ミルクコーヒ

3種類の栄養バランスを考えて  
献立をたてました。