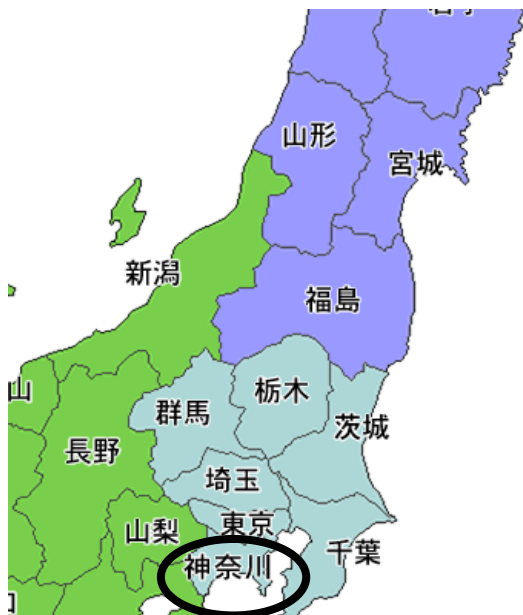




日本を巡ろう 第6弾

9月6日(金) ~神奈川県~



よこすか ぎゅうにゅう あ
 ・横須賀レトロカレー・牛乳・マスカットゼリーのフルーツ和え

かながわけん かんこう さか ちゅうかがい あか そうご よこはま
 神奈川県は観光が盛んで、中華街や赤レンガ倉庫、ランドマークタワーなどがある『横浜』、
 おんせん えきでん はこね だいぶつ ゆうめい かまくら
 温泉や駅伝でおなじみの『箱根』、大仏で有名な『鎌倉』などがあります。

よこすか はっしょう ち めいじだい にほんかいぐん はくまい ちゅうしん にく
 横須賀はカレー発祥の地でもあります。明治時代の日本海軍は、白米が中心で、肉など
 のたんぱく質やビタミンが不足していました。そこで、イギリス海軍で提供されていたカ
 レー風味のシチューに小麦粉でとろみをつけて、ごはんにかけたメニューを軍隊食に取り
 入れたのが始まりです。

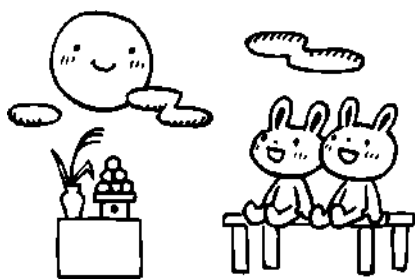
「カレーの街よこすか」では、【金曜日はカレーの日】として金曜日にカレーを食べるこ
 とを推奨していて、割引サービスや大盛りサービスを行う店舗がたくさんあります。

むかしふう きゅうしょくよう
 昔風カレーを給食用にアレンジしました。



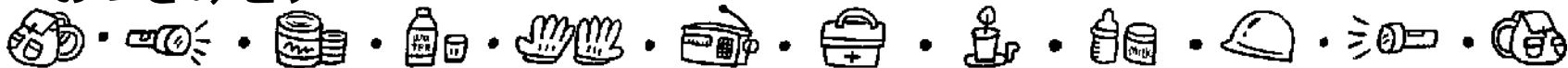
9/13(金) おつきみメニュー

- ・ごはん・牛乳
- ・かぼちゃもちじる
- ・いわしのしょうがに
- ・おつきみゼリー



つきみ とは、月の満ち欠けが農作業の大きな指標にな
 っていたことから、月への感謝と豊作の祈願をした
 ものです。平安時代に「中秋の名月」を祝う習慣と
 して一般的になりました。

だんごやさといもなど月に見立てた丸い物と、葉先
 のとんがりに邪気を払う力があるとされているスス
 キなどをお供えしてみましょう



9月27日 防災メニュー

ぼうさい ぎゅうにゅう よう かん
 ・防災(ヒートレス)カレー・牛乳・洋なし缶



さくねん がつ はっせい ほっかいどう いぶりとうぶじしん ねん た
 昨年(さくねん)の9月(がつ)に発生(はっせい)した北海道胆振東部地震(ほっかいどう いぶりとうぶじしん)から1年(ねん)が経ちます。
 ぼうさい びちく たいせつ ぼうさい そな し かんが とも さいがいじ
 防災メニュー(ぼうさい)は、備蓄(びちく)の大切(たいせつ)さや防災(ぼうさい)への備え(そな)を知り、考(し)えてもら(かんが)うと共(とも)に、災(さい)害(がい)時(じ)の
 食(じ)事をイメ(し)ージして(もく)て(ごん)だて(い)ることを目的(ていし)に、献(い)立(だて)に入(い)れました。

きゅうしょく きゅう ひじょうじたい そな びちく
 給食センター(きゅうしょく)では、急(きゅう)な非常(ひじょう)事態(じたい)に備(そな)えて、ヒートレスカレー(きゅう)を備蓄(びちく)しています。
 ヒートレスカレー(きゅう)は、長(ちよう)期(き)間の保(ほ)存(ぞん)が可(か)能(のう)で、そ(その)のま(ま)ま食(た)べることができ(でき)ます。
 さいがいじ でんき すいどう ていし とぎ あた たいきよう
 災(さい)害(がい)時(じ)に電(でん)気(き)や水(すい)道(どう)な(な)どラ(ら)イフ(ふ)ア(あ)イン(いん)が停(てい)止(し)した時(とき)は、温(あ)め(め)ず(ず)に提(てい)供(こう)とな(な)りますが、
 こんかい ぼうさい た あた たいきよう
 今(こん)回(かい)の防(ぼう)災(さい)カ(か)レー(れい)は(は)お(お)い(い)しく食(た)べら(ら)れるよ(よ)うに温(あ)め(め)て提(てい)供(こう)し(し)ま(ま)す。

ともだち かぞく ぼうさい じゅんび よ はな あ
 友(とも)達(だち)や家(か)族(ぞく)と、防(ぼう)災(さい)に(に)つ(つ)い(い)てど(ど)のよ(よ)うな準(じゅん)備(び)を(を)し(し)てお(お)け(け)ば良(よ)いのか(か)な(な)ど話(わ)し合(あ)っ(っ)てみ(み)ま(ま)し(し)ま(ま)し(し)ま(ま)う

