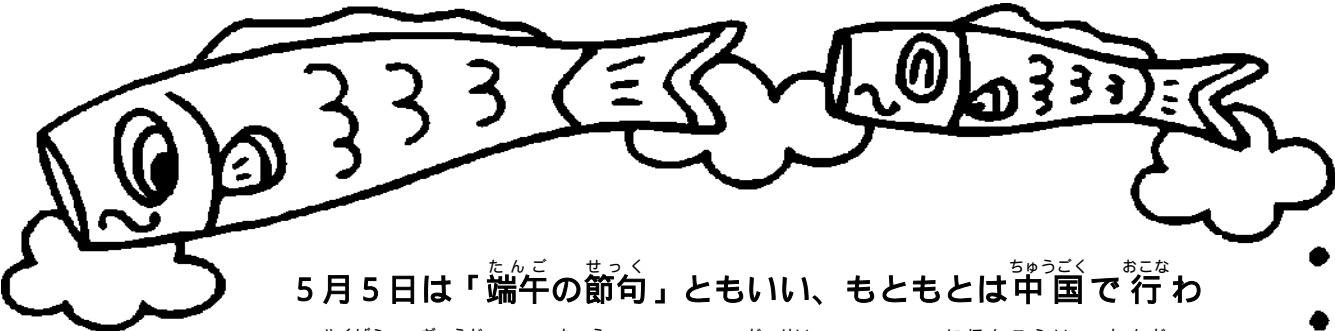


ランチタイム5月

新緑がまぶしい、さわやかな季節になってきました。新学期が始まり1か月がたちましたが、新しい環境にはなれましたか？季節の変わり目は、疲れが出やすくなりますが、生活のリズムを整えて、毎日を元気に過ごしましょう。



5月5日は「端午の節句」ともいい、もともとは中国で行われた厄払い行事と、田植えをする女性のための日本古来の神事が結びついた季節の行事でした。やがて、江戸幕府によって五節句のひとつに定められ、男の子の行事として定着しましたが、昭和23年に「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」日として「こどもの日」が定められ、今では男女の区別なくお祝いする日となりました。

端午の節句には兜や鯉のぼりを飾る風習があります。この時期になると町のあちこちで見かけますね。



今年度は天皇即位の日が休日のため、4月27日から5月6日まで10連休になります。5月5日、子どもの日は連休中になるので、今年度の『子どもの日メニュー』の提供はありません。

5月22日(水)

春を感じる食材を使ったたけのこごはんが登場します。国内産のおいしいたけのこを使っています。

～日本を巡ろう～

第2弾 北海道

私たちが住む北海道は、気候は梅雨がなく湿度や温度も低く、四季がはっきりとしています。日本海・太平洋・オホーツク海・内陸側の四方が海に囲まれています。海に面しているため、漁業が盛んで、おいしい海の幸が豊富にあります。また、北海道は農業や酪農が盛んで生産量第一位の食材がたくさんあります。食料自給率はなんと200%にもなります。地産地消だけではなく、日本全国に向けて北海道のおいしい食材が流通しています。また北海道ならではの食材や食文化が発達しており、道民食といわれるほど地域に根付いた料理が数多く存在します。今月は私たちの住む北海道の料理が登場します。



5月30日(木)登場!

- ごはん ・ 牛乳
- いもだんご汁 ・ ジンギスカン

～ジンギスカン～

滝川市に綿羊(毛糸をとるための羊)を飼育するための研究所がありました。そのため羊の肉が手に入りやすく、ジンギスカンが家庭で食べられるようになりました。羊の肉は北海道でとれる玉ねぎなどの野菜とよく合う肉料理です。