

MURORAN CITY GENERAL HOSPITAL

市立室蘭総合病院
看護職員
募集のご案内

市立室蘭総合病院の基本理念

思いやりの 心がかよう病院

市立室蘭総合病院の基本方針

- 信頼される医療を持续的に提供します
- 自治体病院としての役割と責任を担います
- 経営の健全化と効率化に努めます

ビジョン

市民の健康と暮らしを支え、地域医療と災害・救急医療を担う自治体中核病院として、地域の医療との連携と協力をもとに、高度な医療と市民のニーズに対応した患者中心の医療を持续的に提供する



当院の特徴

■患者の特性

予定入院患者と緊急入院患者割合
65歳以上の患者割合：外来 68%、入院 79%

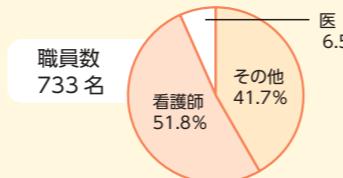
前方・後方支援のさらなる強化が必要

■職員の特性

多職種によるチーム活動や災害対応などが推進されており、職種間の垣根が低い。

■看護サービス

後期高齢者の入院増から前方・後方支援強化のため医療連携・患者支援推進センターの看護師を 2020 年度から増員。認定看護師をはじめとした資格を有した看護師が地域でのセミナー等で講師として活動。



<令和4年度データ>

許可病床数 527床（一般379床、結核24床、精神120床、感染症4床）

標準診療科 22診療科

診療指定 北海道がん診療連携指定病院、災害拠点病院、臨床研修病院、地域センター病院、救急告示病院、第2種感染症指定医療機関、結核指定医療機関、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律による指定病院 他

病床利用率 一般床：85% 包括：88% ICU：88% HCU：83% 精神：64%

1日平均患者数 入院：349人 外来：662人

平均在院日数 19日

救急医療体制 2次救急 ドクターカー所有 救急車受け入れ：2,328件

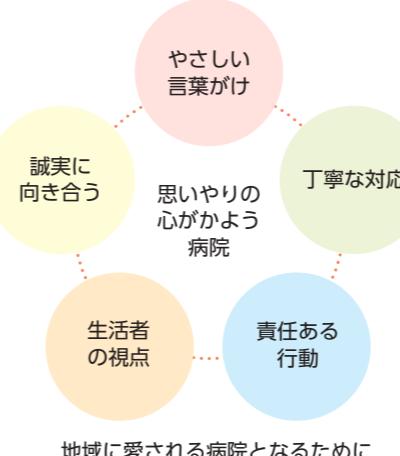
手術件数 2,372件／年

看護局の基本理念

「やさしい心」「思いやりの心」をもって看護を提供します

ビジョン

市立室蘭総合病院看護職員としての自覚と帰属意識をもち、地域から信頼される看護局となる



(令和4年度データ)

看護職員数 366名（常勤：305名、非常勤：61名）

看護補助者数 55名（看護事務補助、救急救命士含む）

看護職員平均年齢 44歳

勤続年数 12年

離職率 9.0%

新人離職率 10%

看護単位 14単位（病棟10単位、外来・特殊4単位）

看護方式 固定チームナーシング

看護体制 入院基本料4、精神科13対1・15対1、地域包括ケア病棟入院料2

勤務体制 3交代制、2交代制

看護局の基本方針

- 患者さんの個別性を尊重し、安心と信頼される看護を提供します
- 自治体病院の役割を認識し、地域のニーズに応じた看護を提供します
- 病院経営に積極的に参画します



MESSAGE

看護局長
安藤 美穂

市立室蘭総合病院看護局は、理念である『やさしいこころ』『思いやりのこころ』をもって看護を提供します』を実現するために、看護師一人ひとりが、「気づく力」「考える力」「人とのかかわりを大切にする心」をもち、心のこもった看護サービスを提供できる看護師の育成を目指しています。

地域に愛される、そして地域で必要とされる病院であるために、看護師は「丁寧で優しく」をモットーとし、患者さんや家族、そして働く看護師がいつも笑顔でいられるよう日々努力しています。

地域の高齢化に伴い、ますます看護師の必要性が高まっています。当院では、スタッフ一人ひとりの個性に合わせ、新人スタッフ・既卒スタッフの育成を行っています。外来から入院、そして地域へ、医療と地域を結び、地域住民が少しでも長く住み慣れた環境で生活できるよう一人ひとりの患者さんと誠実に向き合い、地域医療を支えてみませんか。

教育体制

キャリア開発を支援し、豊かな人間性や看護観を育みながら自律した看護師を育成します。



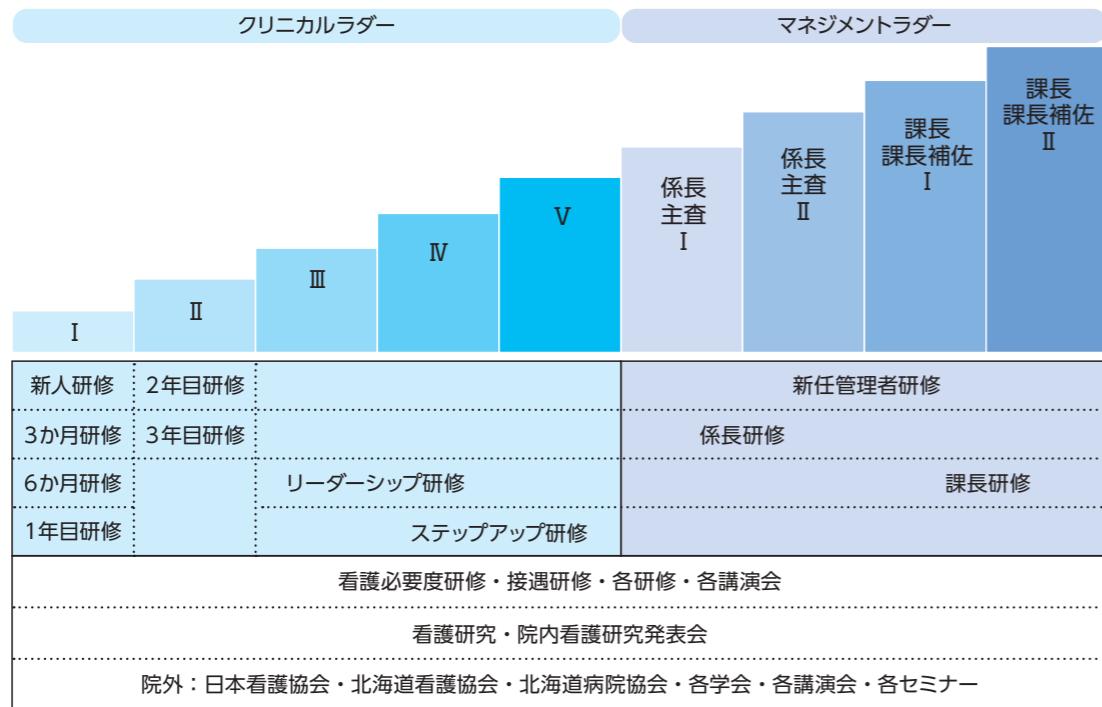
INTERVIEW

教育課長
高佐 理恵

新人から卒後3年目までの卒後教育を段階的にキャリアアップしていくように企画、実践しています。現場との情報共有をしながら、研修教育が現場で活かせるよう丁寧にサポートていきます。明るく、元気な看護師育成を支援します。

教育と研修体制

■教育体制の概念図



■卒後2年目研修



リーダーシップのグループワーク

■卒後3年目研修



看護倫理、看護過程、医療安全、リーダーシップについて学びます。
活発なグループワークを通して自他の成長を実感する機会ともなります。

卒後研修プログラムの最終過程です。
看護倫理、医療安全、看護研究、リーダーシップ、プリセプターシップについて学びます

看護のスペシャリストたち

INTERVIEW

特定看護師
池亀 尚樹



2022年に院内初めての特定行為を取得しました。血液ガス採血やPICC挿入など、医師や看護師からの依頼が多くあります。看護師としてのアセスメントを行なうながら、患者さんへの最善を考え、処置を行っています。

資格を取得することによって、知識・技術の向上もでき、自分自身のスキルアップに繋がりました。

感染管理認定看護師
荒木 大輔



2012年に資格取得後、専従看護師として院内の感染管理を担当しています。「院内に入り出する人全てを感染から守る」という信念のもと、安全な医療の提供のため、全職員が一丸となって感染対策が実践できるよう様々な活動を行っています。

チームでの職種横断的な関わりが多い業務の中で、やりがいを感じる毎日です。

皮膚・排泄ケア認定看護師
西谷 美香



現在は、褥瘡専従看護師として、創傷（傷・褥瘡）・ストーマケア・失禁ケアを行っています。褥瘡では、医師を中心とした多職種で構成された褥瘡チームとして、予防ケア・治療にあたっています。ストーマケアでは、ストーマ造設にあたってのサポートをはじめ、セルフケア指導、ストーマ保有者の相談窓口として、ストーマ外来で継続的な支援を行っています。

また、入院生活の中で様々な場面でスキントラブルが発生することがあります。そのため、失禁によるオムツ内のスキントラブルも含めた予防的ケア・発生時のケアを、病棟看護師と連携して行っています。場合によっては、外来通院の方にも対応しています。

また、訪問看護師とも連携し、褥瘡やスマートケアでの訪問看護の同行も行っています。

認定看護師等の育成

8分野8名
+認定看護管理者がいます

熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護の実線を図ること、及び看護現場における看護ケアの広がりと質の向上を図ります。

分 野	所 属
皮膚排泄ケア	専従業務
感染管理	専従業務
緩和ケア	化学療法室
救急看護	看護管理室
集中ケア	脳外科病棟
脳卒中リハビリテーション	脳外科病棟
摂食・嚥下障害看護認定看護師	混合病棟
認知症看護	HCU
看護管理	看護管理室
※ 特定行為研修	救急センター、手術室
※今年度受講・感染にかかる薬剤投与関連	

教育体制

入職時から数か月は、集中的に研修を行っています。その後も6ヶ月、1年後の研修により、基礎的看護力を高めます。入職後の研修は、同期と語らう場となり、リフレッシュにも繋がります。

4月 新人研修



基礎看護技術の講義・演習や医療安全、感染対策、BLS、ME機器などについて、医師、薬剤師、検査技師、理学療法士など多職種に講師を依頼し、より専門的な知識を習得しています。



4 April

5 May

6 June

7 July

8 August

9 September

10 October

11 November

12 December

1 January

2 February

3 March

5月 メンタルヘルス研修



新人看護師に一番近い先輩の経験談を聞いたり、ディスカッションを通して同期と悩みや不安を話し合うことで、リフレクションの機会になります。

7月 卒後3ヶ月研修



看護記録、ME機器の取り扱い、医療安全、感染対策、麻薬、輸血の取り扱い、ストーマケア、口腔ケア・食事介助、メンタルヘルスについて学びます。認定看護師による講義や演習もあり、自己課題を明確にしていきます

学研ナーシングサポート・ナーシングメソッド

当院では、ナーシングメソットを導入しており、当院で作成した看護手順を電子カルテやiPadなどを利用し、動画で確認することができます、また、eラーニングを活用した学習支援を行っています。



■学研ナーシングサポートとは

個人学習や研修のための講義映像を、配信するeラーニング。パソコン・スマートフォン・タブレット端末で受講できます。最新の情報・知識・技術を習得できます



■ナーシングメソッドとは

最新のエビデンスに基づいた看護手順書を確認できます。当院で作成した手順書・技術動画を病棟で確認できます。



7月 卒後3ヶ月研修

9月 卒後6ヶ月研修

3月 卒後1年研修



看護倫理、看護過程、急変時対応、感染対策、褥瘡予防、アサーションなどについて学びます。演習、グループワークを中心に学びを深めます。



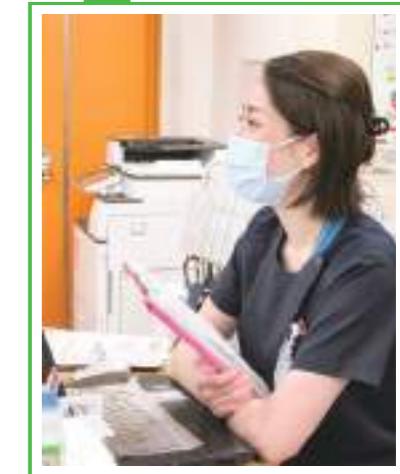
褥瘡管理、化学療法、看護過程などの講義・グループワークと多重課題に取り組みます。1年間を振り返ります。

患者さんの気持ちに寄り添い、
おもいやりのこころを持った
看護を目指して。



1日のスケジュール
(日勤)

8:30	8:50	9:00	9:30	10:00	11:00	11:45	12:15	13:00	14:00	15:00	16:30	17:00
・申し送り ・情報収集	ショート カンファレンス	・点滴準備 ・処置準備	点滴	・清潔ケア ・処置	受け持ち 患者さんの 状態観察	・配膳 ・食事介助	昼休憩	・検温 ・状態観察	カンファレンス	看護記録	申し送り	勤務終了



先輩看護師たち

INTERVIEW



多職種と連携、日々成長を実感

救急外来では、突然の病気の発症や怪我で搬送されてくる患者さんが多く、様々な症例に対応できるよう日々シミュレーションに取り組んでいます。また、医師・看護師だけでなく、臨床工学技士や放射線科、地域連携室など他職種との連携をとり、患者さんにとってのより良い看護に繋がるよう努めています。

日々新しいことを経験でき、たくさん学べる環境であるため、自分の成長に繋がっていると実感しています。



コロナ禍の不安、先輩のサポートで乗り切る

主に呼吸器、泌尿器科の病棟で、急性期・慢性期における看護や化学療法などをっています。

コロナ禍で実習経験が少なく不安でしたが、先輩看護師が丁寧にサポートしてくれたため、たくさんの技術や知識を身につけることができています。

給与等

概算給与(1年目)	基本給	諸手当	月額給与計	期末勤務手当	寒冷地手当	年収概算
4年制大学卒	221,500	84,200	305,700	633,500	64,300	4,366,200
3年制課程卒	213,200	83,500	296,700	609,700	64,300	4,234,400

- ・経験者の方は、職歴に応じた経験年数を考慮して決定します。
- ・諸手当は、住宅手当等のほか、一般病棟勤務の場合の特殊勤務手当、夜勤手当（準夜、深夜各3回）、時間外勤務手当（月10時間）の場合の金額です。

■給与制度概要（令和5年4月1日現在）

昇 給	年1回
主な手当等	〈扶養手当〉 配偶者6,500円、子10,000円等 〈通勤手当〉 通勤距離2km以上で、交通機関、自動車等で通勤する場合に支給 〈住居手当〉 貸貸の場合に上限28,000円。当院借上住宅に入居の場合は家賃半額負担。 〈時間外勤務手当、夜勤手当〉 〈特殊勤務手当〉 危険予防手当、認定看護師手当、夜間看護手当、年末年始勤務手当等 〈寒冷地手当〉 11月～3月支給 世帯状況により月額8,600円～22,540円 〈管理職手当〉 〈期末手当、勤務手当〉 年2回（6月、12月）年間4.40ヶ月分（R5.4.1現在） ※初年度は勤務期間に応じて支給

奨学資金制度のご案内（将来当院看護師を目指す方へ）

- ・当院で正看護師として働きたいと考えている学生さんを応援するため、奨学資金制度を設けています。
- ・本制度は、看護師養成学校に在籍している学生さんを対象に、毎月一定金額（月額60,000円、80,000円及び100,000円から選択）を貸与し、卒業後は当院で勤務することにより償還を免除するものです。

詳細は、当院ホームページにてご確認ください。

https://www.city.muroran.lg.jp/main/org8400/sinryo/kango_syogakukin.html



勤務時間、休暇等

■勤務時間 —— 週38時間45分（4週8休制）

- ① 3交替部署（病棟） 〈日 勤〉8:30～17:00 〈準夜勤〉16:30～1:00 〈深夜勤〉0:30～9:00
- ② 2交替部署（病棟） 〈日 勤〉8:30～17:00 〈夜 勤〉16:30～9:00
- ③ 2交替部署（救急外来） 〈日 勤〉8:50～17:20 〈夜 勤〉16:40～9:10
- ④ 上記以外の部署 〈日 勤〉8:50～17:20

■休暇等

年次有給休暇	初年度20日付与、年間最大40日付与
病気休暇	負傷等により療養が必要な場合に取得できます。
特別休暇	夏期休暇4日、結婚休暇10日、産前・産後休暇各8週、子の看護休暇等があります。

■育児

育児休業	対象となる子が3歳になるまで取得できます。
育児短時間勤務、育児部分休業	対象となる子が小学校入学期まで取得できます。
保育所	病院敷地内に院内保育所を設置しています。 延長保育や夜間保育、早朝受入にも対応しています。



院内保育所

■看護師住宅

- 病院まで徒歩5分、鉄筋コンクリート6階建、病院に近接するエリアに看護師用宿舎を用意しています。
- ・間取り…1LDK（3階～5階）。
 - ・主要設備…エアコン（冷暖房）、電気温水器、IHクッキングヒーター、オートロック、エレベーター、駐車場

■保険等

北海道都市職員共済組合加入（健康保険、年金、貯金・宿泊等福祉事業）
※公務員は、雇用保険制度の適用除外となっています。

ママさん看護師たち

INTERVIEW



職場の理解や子育て環境が充実

私は、親や夫に子どもを見てもらいながら働いていますが、隣接している院内保育所に預けることが可能なので、安心して働くことができます。
子どもが小さい時は、時短勤務など多様な勤務形態から自分のライフスタイルに合わせて働く方法を選択でき、子育てと仕事の両立がしやすいです。
職場には子育て中の先輩達が多く、相談したり、お互いが助け合い理解し合っており、良い環境で働けるため、自分のスキルアップにも繋がっていると思います。



制度が充実、育児と仕事を両立しやすい

育児休暇取得後、育児短時間勤務制度を活用し、病棟で勤務しています。勤務時間を選ぶことができ、ライフスタイルに合わせ育児と仕事の両立ができる制度が整っています。

スタッフの理解や協力もあり、気持ちに余裕を持って働くことができます。

ACCESS GUIDE



- J R 室 蘭 本 線 室蘭駅から歩いて10分
- 市 内 バ ス 道 南 バ ス 市立病院前または市役所前
- 都 市 間 バ ス 道 南 バ ス (降車時)市役所北 (乗車時)室蘭駅前
北海道中央バス (降車時)市役所北 (乗車時)室蘭駅前



〒051-8512 北海道室蘭市山手町3丁目8番1号
TEL:0143-25-3111
MAIL:byouin-soumu@city.muroran.lg.jp

