



市立室蘭総合病院 広報誌

くじらんネット

突然やってくる災害に備えて

7月24日(月)、同日午後5時25分に青森県八戸市の東方沖100キロを震源とする巨大地震が発生し、室蘭では津波や停電が発生するという想定で災害机上訓練を行いました。

速やかに院内にいる医師により災害対策本部が設置され、職員の配置設定、搬送された患者さんの情報を共有する流れや、外部機関との情報交換もおこないました。

今回の机上訓練では、想定外の対応として地域住民が当院に避難してくることも想定し、急遽待機場所の確保もおこないました。

当院職員の他にも近隣関係機関の50名程が見学参加し、訓練は滞りなく終了しました。

市立室蘭総合病院は災害時に地域自治体ならびに地域医療機関と連携を図り活動できるよう有事に備え、体制整備に取り組んでまいります。

今年度は4年ぶりに大規模災害訓練を8月26日に実施しました。



麻酔科部長
しも だて ゆう き
下館 勇樹 医師

役職・職種

麻酔科部長

経歴

弘前大学（1988年卒）

資格

日本麻酔科学会専門医・指導医、札幌医科大学医学部臨床教授
医学博士、日本DMAT隊員、統括DMAT登録者

日本救急医学会ICLSコースディレクター、AHA-BLSインストラクター
JPTECインストラクター

ICD(インфекション・コントロール・ドクター)

胆振地域災害医療コーディネーター、臨床研修指導医、
災害医療ロジスティクス専門家

2023.8.10 "NHK WORLD JAPAN"にて震災時の記録映像が放送されました。

平成30年9月6日に発生した北海道胆振東部地震において、災害直後の映像を当院職員が記録しており、その一部を以前NHKの番組で取り上げていただきました。

この度、過去に放送された番組の一部が使用され、新たに海外向け配信サービスNHK WORLD JAPANの防災チャンネルで8月26日(土) 14:40~14:55に配信されました。

タイトル：「BOUSAI:Science that can save your life #32ブラックアウト」

(<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/tv/bousaiscience/>)

※放送から1年間はHPでオンデマンド配信がございますので、ご覧ください。

今後も地域の災害医療の中核として貢献できるよう努めてまいります。





薬剤師の仕事

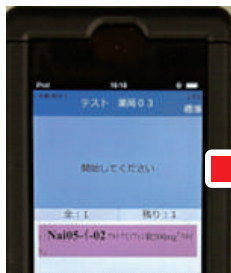


バーコード認証を利用した調剤の紹介

薬剤師の主な仕事は、薬の情報提供と安心・安全な薬物治療を支援することです。安心・安全な薬物治療の支援では、薬の飲み合わせやアレルギー、副作用などの確認を行い、薬の取り間違いや数の数え間違いをしないように注意して調剤しています。

当院では、この取り間違いを防ぐために、バーコード認証を利用しています。薬を安全に使用するために、疑問や不安のある方は、お気軽にお声がけください。

薬局 調剤係長 深山 義敬



処方箋に表示されたバーコードを読み取り機で読み取ります



医薬品に付いているバーコードです



医薬品のバーコードを読み取り機で照合します

大好評!

理学療法の日に合わせて特設ブースを開設しました

7月17日は「理学療法の日」です。日本理学療法士協会（以下、協会）はこの日に合わせて全国各地で講演や体力測定など様々なイベントを行いました。

今年度、室蘭地域では理学療法士が所属している病院や施設で協会が発行している“理学療法ハンドブック”を配布する一斉イベント（7月10日～21日）を行いました。ハンドブックは健康増進のための方法を病気や怪我別にまとめた冊子で全13種を用意しました。

また、当院では「未来を変える理学療法士の力」のメッセージに加え、普段マスクで見ることのできない理学療法士達の素顔を愉快的な表情や、パフォーマンスを写真にして病院正面玄関特設ブースに掲示しました。ご覧頂けた患者さんには“楽しそうな様子が目に入りとても良かったよ”とお言葉を頂け、ハンドブックも想定していた数を大幅に上回り配布することが出来ました。

来年度以降も室蘭地域や当院でイベントを予定しておりますので、楽しみにして下さい。



リハビリテーション科 理学療法第2係長 渡邊 耕司

2023年度
ご案内

糖尿病教室

事前登録なし
どなたでも
無料です!!

市立室蘭総合病院では「糖尿病教室」を再開いたしました。
患者さんや、家族の方、また興味のある方など、様々な方々に当院、糖尿病内科部長による講演と
糖尿病療養に携わるスタッフが、それぞれの専門的な立場から、テーマにそったお話をさせていただきます。
糖尿病を勉強し、正しく理解する事で病気に対して前向きに頑張れるよう、分かり易くお話しします。
ご希望の方は、担当医師、看護師、管理栄養士等にご相談下さい。

開催日	担当/医師	担当/パラメディカル(内容)
9月20日	宮崎医師	看護師 (フットケアについて)
10月18日	宮崎医師	理学療法士 (フットケアについて②)
11月15日	宮崎医師	全スタッフ (糖尿病相談会)
12月20日	宮崎医師	薬剤師 (糖尿病薬について)
2月21日	宮崎医師	臨床検査技師 (生活習慣病と糖尿病検査)
3月13日 ^注	宮崎医師	管理栄養士 (糖尿病性腎症について)★

開催日/毎月・第3週・水曜日(上記予定表参照)

場 所/市立室蘭総合病院内 2階講堂

時 間/13:30~14:30

お問い合わせ/糖尿病診療委員会(患者サポート室 担当 看護師) TEL0143-25-3111

・1月は都合によりお休みさせていただきます。
・新型コロナウイルス感染状況によっては中止になる場合があります。
・会場入口では手指消毒のご協力とマスクの着用をお願いしています。
・また発熱がある場合は参加をご遠慮願います。
注) 2024年3月20日は祝日の為、前週の3月13日(水)に変更します。



元気に暮らす
ための講座

くじらん健康教室 9月

令和5年

9月16日^土 14:00~15:30



FKホールディングス
生涯学習センター きらん
2階 多目的室1・2・3

脳卒中
市民公開講座

脳卒中を学ぼう!!
いきいき元気に暮らすために

予約
不要



◇ 開会の挨拶

大山 浩史(市立室蘭総合病院 副院長)

◇ 講義1

「脳卒中とは?」

講師:玉田 智晃(脳神経外科医長)



参加
無料



◇ 講義2

「脳卒中を予防するために」

講師:菅原 大輔(脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)

◇ 講義3

「運動で脳卒中を予防しよう」

講師:福本凌太郎(理学療法士)



お問い合わせ/医療連携・患者支援推進センター TEL0143-25-3111

休日マンモ
実施について

① 検診日/令和5年10月22日(日)9:00~11:45

② 完全予約となります

検診実施の日が、コロナワクチン接種後6週以上経過していることをご確認ください

③ 予約開始日/9月19日(火)より 予約時間/平日14時~16時

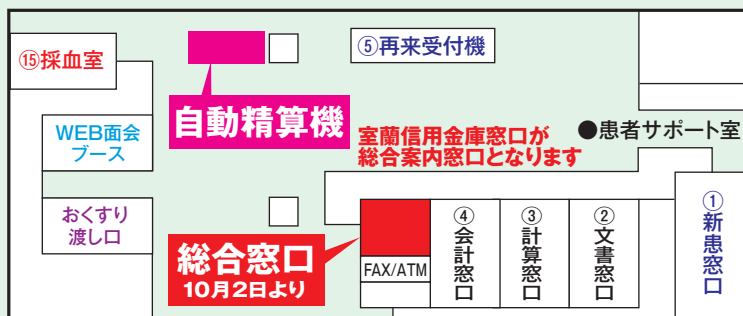
電話0143-25-3111(休日マンモ検診の予約とお伝えください)



病院からのお知らせ

2023年(令和5年)10月2日(月)からの自動精算機の導入に伴い、**総合案内後方にて2023年(令和5年)9月11日(月)より設置工事を行います。**
ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、**2023年(令和5年)10月2日(月)**より、総合案内は、新たな場所でご案内をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。



面会予約をご利用ください

入院中の患者さんを感染リスクから守るため、ご予約の上、面会をお願いしております。



面会者(ご家族等に限る)

- 面会2名まで(高校生以下は不可)
- 面会時間10分
- 面会希望日時の1週間前までに予約
- 平日の14:00~15:30
- 各病棟で面会枠あり



入院病棟(患者さん)

症状または、手術や処置などにより、面会できない場合もございます。



- ご利用にあたっては事前にご予約が必要です **完全予約制**
- お電話または、医療相談窓口ななかまど(⑥番)にてご確認ください
- 電話予約受付時間：平日14時00分~16時00分

お問い合わせ/医療連携・患者支援推進センター TEL0143-25-1121

看護師の方、看護師をめざしてる方

市立室蘭総合病院の見学・相談など行っています

また、当院では看護師をめざしている方を対象に奨学金制度を設けておりますので、看護学校在学中の方、看護学校進学志望の方、当院の奨学金制度を利用し看護について学び、将来の当院の看護師として活躍してください。ぜひ、ご相談ください。

ご希望の方は、下記へご連絡ください。

予約
ダイヤル
イン

代表 ☎0143-25-3111

(平日9:00~17:00)

担当 就業相談……看護局
奨学金制度……総務課職員係

その他、オンラインでの見学会も随時対応しております。遠慮なくお問合せください。



市立室蘭総合病院 広報委員会

〒051-8512

室蘭市山手町3丁目8番1号

事務局総務課

TEL(0143)25-3111 FAX(0143)22-6867

<http://www.city.muroran.lg.jp/main/org8400/>