



市立室蘭総合病院 広報誌

# くじらんネット

## 病院の理念 おもいやりの心がかよう病院

### 病院の基本方針

- ・信頼される医療を持続的に提供します。
- ・自治体病院としての役割と責任を担います。
- ・経営の健全化と効率化に努めます。

## 外来化学療法

外来化学療法室 係長 いそ がい 磯貝 えり こ 英利子  
緩和ケア認定看護師

がんにおける3大治療とは手術・放射線・がん薬物療法（化学療法）といわれています。

今回は、がん薬物療法を行っている「外来化学療法室」についてお話させていただきます。

これまでのがん薬物療法は、胃がん・肺がん・乳がんなど、がんの種類に合わせた投薬治療を行っていました。近年は、がんの組織や血液検査を基に遺伝子の異常を調べ、それに応じた投薬治療「がんゲノム医療」などが進められており、治療も日々進化しています。

また治療環境も大きく変化しています。これまでは、がん薬物療法を受けるとなると入院治療が基本でした。しかし現在は多くの薬物療法を外来で受けることができるようになりました。つまり住み慣れた自宅で、これまでと同じように生活を送りながら、治療を受けることができます。

私たちは2022年10月より4階西病棟へ移動し、治療環境を整備し治療に当たっています。写真のように個室を多く利用し、同居家族であれば付き添い可となっています。患者さんや家族からは「一人で、ゆっくり治療できるのがいい。」「終わったら家に帰れるし、入院しているよりもラクだ。」「付き添えるので、どのような治療をしているのかわかり、安心。」と言った声が聞かれています。また同フロアには「緩和ケア外来」を併設し、がん薬物治療を受けながら身体の辛さ、気持ちの辛さなどにも積極的に対応しています。

がんと診断をうけ、病気のこと、治療内容やそれに伴う副作用等々、心配は尽きないと思われまます。どんな些細なことでも構いません、気になることは、いつでも遠慮なく相談してください。私たちは患者さん家族が、治療に対する不安が少しでも軽減し、安心して治療に臨めるようサポートさせていただきます。一緒に頑張りましょう。



# 糖尿病とフットケア

糖尿病とは、膵臓から出るインスリンというホルモンの作用不足によって血中のブドウ糖が増加する病気です。ブドウ糖の増加（高血糖）状態が長く続くと神経障害、動脈硬化、免疫力の低下など様々な合併症が生じてきます。神経障害があると足の感覚が鈍くなり、ケガややけどをしても痛みを感じず、気付かないまま放置してしまいます。動脈硬化があると、足の先まで酸素や栄養が十分に行き届かず、傷が治りにくくなります。さらに、免疫力の低下により感染症が進みやすく傷が化膿しやすくなります。足部は心臓から最も遠い場所にあるために糖尿病足病変が起こりやすく、糖尿病患者さんの下肢切断率は糖尿病ではない方よりも約10倍高いと言われています。また、神経障害は足の変形をもたらすため、サイズの合わない靴での歩行でタコやウオノメを作りやすくなり、そこから潰瘍を形成し、更には、足壊疽へと進行してしまい、切断という結果に繋がってしまうのです。足はその2本で全身を支え、バランスをとるために重要な役割を担っています。足の状態が良くないと「歩く」ことに支障をきたしてしまいます。

生涯自分の足で歩き続けるために、足病変を作らない、足の病変を悪化させないようにケアをおこなっていくことがフットケアです。

フットケアでまずやるべきことは、自分の足を知ることです。足の指先から指の間、足の裏、かかとまで目で見て触り、タコやウオノメはないか、カサカサしているところはないか、指の間はジクジクしていないか、昨日の足と今日の足で変わったところはないか、毎日の観察を行うことが大切です。

私が行うフットケア指導では、糖尿病患者さんの足を守るために、今ある問題を患者さんと一緒に発見し、解決のための正しいケアをお伝え、指導することです。

糖尿病治療の目標は、糖尿病のない人と変わらない生活の質と健康寿命を目指すことです。

正しいフットケアを生活に取り入れ、自分の足で歩ける人生を続けましょう。

患者サポート室 係長 <sup>こ だま</sup> 児玉 さおり

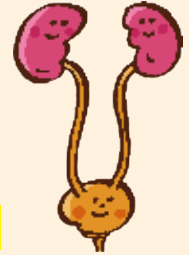


## 女性泌尿器科外来について

当院では、2023年4月から毎月第2・第4火曜日の月二回、女性泌尿器科外来を設けます。女性の泌尿器科医師による診察で、泌尿器科の悩みがある女性の患者さんが対象です。札幌医科大学からの女性出張医師が担当します。



- 尿が近い、尿が漏れる、尿が出にくい、尿をすときに痛い、尿がたまると痛い、尿の出口に違和感がある
- 婦人科か泌尿器科か悩む
- 外陰部の痛みやかゆみ・乾燥、性的活動の際の痛みや乾燥
- 男性医師には相談しにくい



毎月第2・第4火曜日(月二回)…午前10時30分より **予約可**

## 小児科外来から

小児科外来では、4月3日(月)より小児の予防接種を拡大いたします。ご予約の上、接種くださいますようお願い申し上げます。



予約・お問合せ／平日14:00～16:00  
**☎0143-25-3111**

四種混合	月曜日(14:00～16:00)
MR	月曜日(14:00～16:00)
水痘	月曜日(14:00～16:00)
BCG(室蘭市)	月曜日(14:00～16:00)
BCG(登別市)	月曜日(14:00～16:00)
B型肝炎ウイルス	月曜日(14:00～16:00)
ロタウイルス	月曜日(14:00～16:00)
小児肺炎球菌	月曜日(14:00～16:00)
ヒブワクチン	月曜日(14:00～16:00)
日本脳炎	月曜日(14:00～16:00)

## 職員募集

- ・作業療法士(会計年度任用職員)
- ・臨床工学技士(正職員)
- ・看護補助員(正職員…任期付職員  
会計年度任用職員…病棟・外来・入浴介助専門員)
- ・薬剤師(正職員)(会計年度任用職員)
- ・救命救急士(会計年度任用職員)
- ・事務補助員 会計年度任用職員  
(医事課医師係・医事課入院業務・医師事務作業補助者・  
医療安全管理室・感染防止対策室・放射線科・看護局・障がい者対象)



詳しくは、当院ホームページ職員募集でご確認ください。<https://www.city.muroran.lg.jp/main/org8400/>

周囲の方に  
感染を広げない  
ために

令和5年3月13日以降も

## マスクの着用

をお願いいたします



当院には高齢の方、重症化リスクの高い方が多く来院され、入院生活を送っています。周囲の方に感染を広げないため、自分を感染から守るためにも、マスクの着用をお願いいたします。



病院長

# 病院からのお知らせ

令和5年  
6月1日  
より

テレビ・冷蔵庫ご利用について  
ご入院中のテレビ・冷蔵庫の  
ご利用が**定額制**となります



これまででは…

テレビカード購入  
(1,000円/1枚)

- テレビ…1時間25円
- 冷蔵庫…1日75円

(例) 1日6時間テレビ視聴で150円+冷蔵庫75円=1日225円



テレビ・冷蔵庫 **定額制**になると

テレビ・冷蔵庫 **1日につき220円**  
(床頭台コンセントの利用含む)

これまでのテレビカードと同様に、ご利用いただく方のみご利用料金のご負担となりますが、定額でのご利用となりますのでお申し出頂いた日より1日につきご利用料金が発生いたします。ご利用料金は入院費の請求に合わせて請求となります。

※病室の備え付けの医療用コンセントはご利用になれませんので、充電等される方は、**テレビ・冷蔵庫 定額制**をお申し込みいただき、床頭台のコンセントをご利用ください。



## 患者・家族の皆様の権利とお願い

医療は、患者の皆様と医療従事者との相互の信頼と協力によって実践されます。両者は、単なる契約関係やパターナリズム(親権主義)にあるのではなく、お互いの信頼感に支えられている「良いパートナーの関係」にあることが最も望ましいと考えております。この考えのもとに市立室蘭総合病院は、患者の皆様への権利と意思とを尊重して、患者・家族の皆様も一緒に治療に参加できるように最善の医療の提供に努めております。

### 患者の皆様への権利と責務

#### 皆様の権利

1. ご自身にとっての最善の医療を受けることができます。
2. ご自身の病気の診断・病状・治療方針などについて、分かりやすい言葉や方法での納得できる説明と的確な情報を受けることができます。
3. ご自身(あるいは家族)の意思で治療方法が選択し決定できますし、また他の病院の意見を求めることも、臨床研究中の新しい治療に関する情報の提供を受け、これに参加することもできます。
4. ご自身のプライバシーが守られ、診療明細書の提示や自身の診療記録の開示を求めることも、また知りたくない情報を拒否することもできます。

#### 皆様の責務

5. ご自身の人格・人生観・価値観・宗教観・趣味趣向などは尊重されますが、診療・治療上の必要な指示や助言はお守りください。
6. 通院・入院中は院内規則を守り、迷惑行為を慎んでください。
7. 受けた医療に対する医療費(自己負担分)は必ずお支払ください。(責務を守って頂けない場合は、当院での医療提供が継続できないこともあります。)



市立室蘭総合病院 広報委員会

〒051-8512

室蘭市山手町3丁目8番1号

事務局総務課

TEL (0143) 25-3111 FAX (0143) 22-6867

<http://www.city.muroran.lg.jp/main/org8400/>