

無料 元気に暮らすための講座

くじらん健康教室

# 『腰痛・足のしびれ』

～長く歩けていますか～

日時

1/19 **金** 14:00～15:00  
(受付時間13:30～)

会場

スーパーアークス室蘭中央店(3階 カルチャーセンター)

定員

100名(申込不要)

装具・コルセットなど展示あり

講演1 14:00～ 大山智充医師

「腰痛・足のしびれ ～長く歩けていますか～」

講演2 14:30～ 小山田洋基理学療法士

「腰痛予防で生活を豊かに！」

整形外科医長


大山 智充

(おおやま あきみつ)

日本整形外科学会専門医  
専門分野: 整形外科一般、脊髄

参加費**無料**、事前申込**不要**、当日のご参加歓迎！！ご来場お待ちしております

ご来場の方  
くじらん健康ポイント  
を取得できます！

詳しくはこちら 



ポイントを貯めて景品をもらおう！



市立室蘭総合病院

Muroran City General Hospital

総務課総務係 広報担当

☎ 0143-25-3111

