

くじらん健康教室 市民公開講座

講演1

「骨粗しょう症は

こんな病気!!」

早期発見・治療で
HAPPYLIFE!



ご来場の方くじらん健康ポイント取得できます!

11.24金



15:00～16:30 14:30～受付
アークス室蘭中央店3階(カルチャーセンター)

講師：石川 一郎 医師

市立室蘭総合病院整形外科部長
整形外科専門医

講演2

「骨粗しょう症予防・対策に
ついてお話しします!」

講師：石村知子 看護師

定員

60名

参加費

無料

事前の申し込み不要

〈健康チェック〉

「転ばないための第一歩」

～自分の筋力・バランス・歩く速さをチェックしてみましょう～

※当日は動きやすい服装でお越しください