



元気に暮らすための講座

9月

# くじらん健康教室

令和5年

9月16日 **土** 14:00-15:30

FKホールディングス 生涯学習センター **きらん**

2階 多目的室1・2・3

脳卒中市民公開講座

## 脳卒中を学ぼう!!

### いきいき元気に暮らすために

#### ◇ 開会の挨拶

大山 浩史 (市立室蘭総合病院 副院長)

#### ◇ 講義1 「脳卒中とは？」

講師：玉田 智晃 (脳神経外科医長)

#### ◇ 講義2 「脳卒中を予防するために」

講師：菅原 大輔

(脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)

#### ◇ 講義3 「運動で脳卒中を予防しよう」

講師：福本 凌太郎 (理学療法士)

※定員150名までとさせていただきます。

予約  
不要

参加  
無料

お問い合わせ

医療連携・患者支援推進センター

TEL: 0143-25-3111



市立室蘭総合病院

Muroran City General Hospital