

元気に暮らす  
ための講座

# くじらん健康教室

◇講義1

## 「ひざの痛み 我慢していませんか？」



講師

整形外科 副部長

榊原 醸 医師

(医学博士 日本整形外科学会専門医)



札幌医科大学卒業、札幌医科大学大学院卒業

北海道立江差病院

ハーバード大学マサチューセッツ総合病院整形外科

リサーチフェロー(2021-2023年)

専門分野

膝関節、足関節、スポーツ整形外科

参加  
無料

◇講義2

予約  
不要

## 「手術後の不安を解消！ よくわかる“ひざのリハビリ”」

講師：東出 俊 ・ 金子 幹弥（理学療法士）

開催  
日時

2023年

9月21日 木

午後2時講演開始～3時

会場

室蘭市保健センター

3階 東町4丁目20番6号



定員  
100名