

令和3年度

# 0歳の親子講座

## 『びよびよクラブ』

0歳のお子さん、  
お母さん、ぜひいら  
してください！



『びよびよクラブ』は0歳のお子さんと保護者の方が参加できる講座です。赤ちゃんとの生活に役立つ、楽しい内容を用意しています。

3つのテーマで1つずつ、月1回行います。（要予約）

・毎回、赤ちゃんとできるふれあい遊びも行います。

※直前の日程は、広報紙またはこころんの予定表でもお知らせします。

テーマ		テーマ		テーマ	
手型をとって カードを作ろう！		離乳食のお話		親子でできる体操 お家でできる遊び	
お子さんの手型をとって、記念のカードを作ります。お子さんの写真を持参していただいて、一緒に貼っても可愛いですよ。		後期～完了期の離乳食についての講座です。食材の大きさ、味付け、どうやって進めていけば良いのかしら？進めたいけれどどうまくいかな！などの悩みを解消しましょう。		育児中のお母さん、身体が凝り固まっていますか？親子でできるストレッチをしましょう！身近な物を使っての手作りおもちゃ、お子さんが喜ぶ遊びの紹介もします。	
日程	受付開始	日程	受付開始	日程	受付開始
4月20日	3月19日～	5月25日	4月21日～	6月22日	5月26日～
7月20日	6月23日～	8月31日	7月21日～	9月21日	9月1日～
10月26日	9月22日～	11月30日	10月27日～	12月21日	12月1日～
1月25日	12月22日～	2月22日	1月26日～	3月22日	2月24日～

○時間：各回13時30分～14時30分

○場所：子育て世代包括支援センター「こころん」

○対象：0歳の親子 おおむね15組

○申込方法：「こころん」に直接か電話(45-2022)で

【お申込み、お問い合わせは・・・】

子育て世代包括支援センター「こころん」

住所：室蘭市東町4-20-6（室蘭市保健センター5階）

電話：45-2022