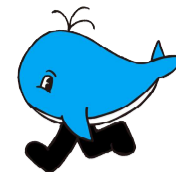


えみなメイト



室蘭工業大学大学会館

- 室蘭市が主催する、健康づくり（介護予防）の集まりです。（無料・予約不要）
- 市内にお住まいの方なら、どなたでも参加できます。
- 水分補給用の飲み物と上靴を持参し、動きやすい服装でお越しください。

令和6年度

＜開催時間 10:00～11:30＞

内容・講師は変更になることがあります。

日にち	内 容（上段：前半、下段：後半）	講 師
	4月 お休み	
	5月 お休み	
	6月 お休み	
	7月 お休み	
	8月 お休み	
	9月 お休み	
	10月 お休み	
	11月 お休み	
	12月 お休み	
1月15日(水)	レインボー健康体操 地域包括支援センターのお話	荒川講師 地域包括憩
2月19日(水)	健康づくり運動 グループホームについての講話	原講師 グループホーム職員
	3月 お休み	

*ほかの会場の日程は「広報むろらん」でもお知らせしています。

*悪天候などにより、当日中止する場合があります。

＜お問い合わせ＞ 室蘭市高齢福祉課介護認定係 電話25-2861



Muroran