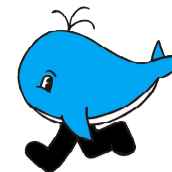


えみなメイト



柏木町会館

- 室蘭市が主催する、健康づくり（介護予防）の集まりです。（無料・予約不要）
- 市内にお住まいの方なら、どなたでも参加できます。
- 水分補給用の飲み物と上靴を持参し、動きやすい服装でお越しください。

令和6年度

<開催時間 10:00~11:30>

内容・講師は変更になることがあります。

日にち	内 容（上段：前半、下段：後半）	講 師
4月24日(水)	楽しく体操 交通安全の話	大友講師 警察署
5月22日(水)	健康診査をうけましょう！ 簡単健康チェック	保険年金課 市保健師
6月26日(水)	健康づくり運動 看護学生による健康のお話	加地講師 市立看護専門学院
7月24日(水)	ふれよう遊ぼう「手話」 「元気に暮らす栄養」	室蘭手話通訳問題研究会 市栄養士
	8月 お休み	
9月25日(水)	ふまねっと 前半・後半通して行います	ふまねっと
10月23日(水)	健康づくり運動 地域包括支援センターのお話	林講師 地域包括白鳥ハイツ
11月27日(水)	健康づくり運動	スポーツ協会
	12月 お休み	
1月22日(水)	健康づくり運動 グループホームについての講話	柴口将臣講師 グループホーム職員
2月26日(水)	スリーエイ 前半・後半通して行います	スリーエイ協会
3月26日(水)	おしゃべりタイム 前半・後半通して行います	

*ほかの会場の日程は「広報むろらん」でもお知らせしています。

*悪天候などにより、当日中止する場合があります。

<お問い合わせ> 室蘭市高齢福祉課介護認定係 電話25-2861



Muroran