

## ケアプランについて

サービスを利用するために必要な計画書をケアプランといいます。認定結果が通知されたのち、居宅介護支援事業者（要支援1・2の人は地域包括支援センター）に依頼して作成してもらいます。※施設入所して利用するサービスは、入所施設のケアマネジャーにケアプランを作成してもらいます。施設以外でも、サービスによっては利用する事業所でケアプランを作成する場合があります。

## 地域包括支援センター

介護・福祉の専門家が高齢者の総合的な相談や支援を行います。お困りのことがあれば気軽にご相談ください。（相談は無料）



- 健康について相談したい
- 介護予防に取り組みたい
- 要支援の認定を受けたのでサービスを利用したい

- 介護保険のことを教えてほしい
- 振り込め詐欺や悪質な訪問販売などの対処法を知りたい
- 近所の高齢者のことで相談したい



担当センター	電話番号・住所	担当町名
白鳥ハイツ	59-3100 室蘭市白鳥台4-8-1 (介護老人福祉施設白鳥ハイツ併設)	絵鞆町、祝津町、港南町、増市町、小橋内町、築地町、本輪西町、幌萌町、神代町、香川町、陣屋町、白鳥台、崎守町、石川町
母恋	24-2112 室蘭市新富町1-5-13 (介護老人保健施設母恋内)	緑町、西小路町、沢町、幕西町、海岸町、中央町、常盤町、清水町、幸町、本町、栄町、舟見町、山手町、入江町、茶津町、新富町、母恋北町、母恋南町、御前水町、御崎町、大沢町、輪西町、みゆき町
ことぶき	46-2121 室蘭市寿町1-5-26 (大川原脳神経外科病院 近く)	東町、寿町、日の出町、高砂町、水元町、天神町
憩 (いこい)	41-3076 室蘭市知利別町1-45 (介護老人保健施設憩内)	中島町、中島本町、高平町、八丁平、知利別町、宮の森町、港北町、柏木町

## 室蘭市内居宅介護支援事業所一覧 【要介護1～5に認定された人】

令和5年3月末現在

名称	住所	電話番号	名称	住所	電話番号
エンルムハイツ	祝津町3-16-32	27-5500	憩	知利別町1-45	41-3078
ケアプランナー	祝津町2-5-6	84-5126	わっく室蘭	高砂町1-10-17	45-2041
SOMPOケア室蘭入江	入江町1-11	48-0207	ニチイケアセンター室蘭たかさご	高砂町4-32-13	42-2115
日鋼記念	新富町1-5-13	25-3456	エパーグリーン	八丁平4-16-12	84-5570
K&K	母恋北町2-3-18	24-5522	コスモス悠	本輪西町3-16-8	58-1088
しらかば	大沢町2-26-6	43-9221	ケアプランセンターこころ	白鳥台5-1-3	50-3800
勤医協室蘭	輪西町2-3-17	46-6465	太平洋	白鳥台5-19-2	59-6561
ことぶき	寿町1-5-26	44-3201	おたがいサロン	白鳥台5-20-1	50-3890