

令和3年度 室蘭市地域包括支援センター運営協議会（書面開催）会議録【要旨】

1. 日 時 : 令和3年11月15～30日
2. 審議委員 : 野尻会長、山中委員、宮澤委員、藤田委員、福島委員、渡辺委員、熊谷委員
3. 議題
  - 1) 報告
    - (1) 室蘭市地域包括支援センター運営状況について
    - (2) 室蘭市認知症地域支援推進員活動状況について
    - (3) 室蘭市認知症初期集中支援チーム活動状況について
    - (4) 令和3年度室蘭市地域包括支援センター運営方針
    - (5) 室蘭市地域包括支援センター令和2年度事業報告及び令和3年度事業計画

2) 令和2年度 各運営状況に関する評価及び意見について

**(1) 室蘭市地域包括支援センター運営状況について**

**質問:** 圏域の高齢者人口で母恋地区が-160人と減少人口が大きいのは何か原因があるのか。

**回答:**

- ・ 包括母恋圏域は昔栄えた地域が多く、他の圏域より早い段階で高齢化が進行してきました。他の圏域より高齢化率や後期高齢者の割合が高いため、施設の入居や死亡等により減少が多いものと考えています。

**質問:** 総合相談内容の内訳で介護保険制度の相談が6割を占めている。内訳はどのような相談が多かったのか。

**回答:** 以下各包括支援センターからの回答です

- ・ 介護保険の申請の仕方、自分が受けられるとしたらどのようなサービスがあるのか、自分が介護認定の該当になるのかが主な内容です。※施設以外
- ・ 最近、介護保険制度のサービスの内容は周知されているため、友人のすすめで「このサービスを受けたい」とサービス指定でご相談いただくことも多いです。
- ・ 各医療機関とも連携がはかれているため、在宅復帰目的に介護保険申請の代行依頼も多いのが特徴です。
- ・ 虚弱や整形疾患、骨折、膝や腰の痛みによる歩行困難、認知機能の低下などにより、生活がしづらくなっているなどの相談が多いと思われます。そのため、介護保険申請を行い、予防教室、運動機能向上による、リハビリ、ヘルパーの支援、福祉用具貸与、住宅改修など、時には、入所目的で、認定をつけるために介護保険申請の調整を行います。うちの圏域は、高齢化率が高く、低所得の方も多いので、在宅生活を支えるための経済的な負担の少ないサービスを提供するように支援しているため、介護保険サービスを紹介することが多くなっていると思われます。

- ・運動器の機能低下や、認知症、癌末期に伴う介護サービス利用の相談が最も多いです。その他、居宅ケアマネジャーの紹介や、退院支援の一環としての介護保険の申請、介護サービスの手配、調整などがあります。
- ・多かった内容としては、介護認定を受けたい、サービスを利用したいが一番多く、介護保険制度内容やサービスの内容についての説明しています。

## (2) 室蘭市認知症地域支援推進員の活動状況について

**質問** 主な活動の中で認知症サポーター養成講座が R1 年度より R2 年度実施回数が大きく落ちている。コロナ禍により十分な活動ができなかったことはわかります。1 つの案として市老人クラブ連合会に認知症の理解と対応方法を学ぶ講座を開いてみてはどうか。

**回答**

- ・老人クラブ連合会では今までも認知症やフレイル等について講座を担当させていただいております。今後も機会をみて老人クラブ連合会の皆さんの要望に添えるよう検討して参ります。

## (3) 室蘭市認知症初期集中支援チームの活動状況について

**質問** 普及啓発で R1 年度では小学校サポーター養成講座を行っているが、これからは中学校・高等学校の講座が予定にあるのか。

**回答**

- ・認知症サポーター養成講座普及のため、小中学校の校長会等で取組をご紹介し、授業への導入をお願いしています。全年代での普及啓発をめざしていますが、今後さらに認知症の増加が推計されており、若い年代への普及が重要と考えています。

**質問** 認知症初期集中支援チームの業務の対象者把握で R2 年度は減少しているが、喜ばしいことなのでしょうか？

**回答**

- ・認知症初期集中支援チームの支援対象は 40 歳以上の在宅で生活する認知症が疑われる人または医療や介護に結びついていない認知症の人です。コロナ禍において、潜在している認知症者が見つかりにくい状況も予測されますので、引き続き早期発見に努めます。また医療機関や歯科医院、薬局等に認知症のチェックリストを盛り込んだリーフレットを配布しており、多職種からの情報により連携して支援に繋がるよう努めて参ります。

## (4) その他、ご意見等

- ・令和 2 年度コロナ禍の中で活動が減少しているのはわかります。地域包括支援センターの職員及び関係者の皆さんの頑張りに敬意を表します。