

ID

省エネに
チャレンジ

環境家計簿

[室 蘭 市]

【エコライフ★チャレンジャー版】

(令和 年)

今月のエネルギー使用量を知ろう！

基準月

月	電 気			水 道			都 市 ガ ス			プ ロ パ ン			灯 油			ガ ソ リ ン			軽 油			月ごとの合計		
	使用量 ①	金額	CO ₂ 排出量 (①×0.43)	使用量 ②	金額	CO ₂ 排出量 (②×0.23)	使用量 ③	金額	CO ₂ 排出量 (③×2.3)	使用量 ④	金額	CO ₂ 排出量 (④×6.0)	使用量 ⑤	金額	CO ₂ 排出量 (⑤×2.5)	使用量 ⑥	金額	CO ₂ 排出量 (⑥×2.3)	使用量 ⑦	金額	CO ₂ 排出量 (⑦×2.6)	金額 合計	CO ₂ 排出量 合計 ⑧	
	kWh	円	kg	m ³	円	kg	m ³	円	kg	m ³	円	kg	リットル	円	kg	リットル	円	kg	リットル	円	kg	円	kg	
A 12月																								A

省エネって、何をすればいいの？

た と え ば ...

夏の冷房は27℃→28℃に

➡ 年間13.0kg-CO₂の削減、670円の節約になります！

入浴は間隔をあけず追い炊き不要で

➡ 年間87.9kg-CO₂の削減、5,270円の節約になります！都市ガスが「プロパンガス」で供給されているご家庭
(白鳥台など)は、【プロパン】の欄をご利用下さい。詳しくは、同封の「エコライフ・メ
ニュー」を見てね！

エネルギー削減に挑戦してみよう！

月	電 気			水 道			都 市 ガ ス			プ ロ パ ン			灯 油			ガ ソ リ ン			軽 油			月ごとの合計			
	使用量 ①	金額	CO ₂ 排出量 (①×0.43)	使用量 ②	金額	CO ₂ 排出量 (②×0.23)	使用量 ③	金額	CO ₂ 排出量 (③×2.3)	使用量 ④	金額	CO ₂ 排出量 (④×6.0)	使用量 ⑤	金額	CO ₂ 排出量 (⑤×2.5)	使用量 ⑥	金額	CO ₂ 排出量 (⑥×2.3)	使用量 ⑦	金額	CO ₂ 排出量 (⑦×2.6)	金額 合計	CO ₂ 排出量 合計 ⑧		
	kWh	円	kg	m ³	円	kg	m ³	円	kg	m ³	円	kg	リットル	円	kg	リットル	円	kg	リットル	円	kg	円	kg		
1月																								①	
2月																									②
B 1~2月 平均	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	B (= (①+②) ÷ 2)	

削減量 A-B

ワタシ
の
頑張り♡

ワットアワーメーターも使ってみよう！

ワットアワーメーターの無料貸出を行っています。詳細は環境課へお問合せ
ください(☎23-2225)。

家電製品の名称		
1か月の想定消費電力量(kW)		
1か月の想定消費電気料金(円)		
1か月の想定CO ₂ 排出量(kg)		

ワットアワーメーターを使ってみて、使用量を削減できそ
うな機器は見つかったかな？1kg-CO₂はサッカーボール100個分の体積！14kg-CO₂を削減すると杉の木1本分に相当！

(杉の木1本が1年に吸収する量)

CO₂削減にあたって特に気をつけた点や工夫した点があれば書き残しておきましょう。

※ 排出係数: 温対法施行令値や2009年度データなど