ごみの少ないまちを目指して　～みんなで取り組む5R～

市では、循環型社会の形成のため**5つのR＝5R（ごあーる）**を推進しています。

日頃から5Rを意識し、ごみの減量やリサイクルを心掛けましょう。

優先順位

1. **Refuse（リフューズ）**➡不要なものはもらわない、買わない、断る
2. **Reduce（リデュース）**➡ごみを減らす
3. **Reuse（リユース）**➡繰り返し使う
4. **Repair（リペア）**➡修理して長く使う
5. **Recycle（リサイクル）**➡再生利用・再資源化

ごみの減量方法

■ 家庭編

●生ごみの水を切る

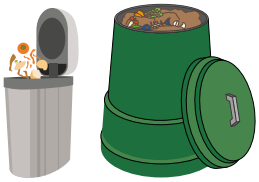
●資源物として分別する

●食品ロスを減らす

・食材を買いすぎない
・食事を作りすぎない
・食事を食べきる

●詰め替え商品を利用する

●電動生ごみ処理機やコンポストを使う

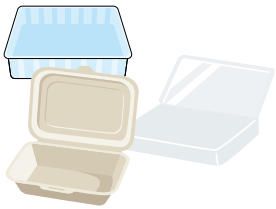


●フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

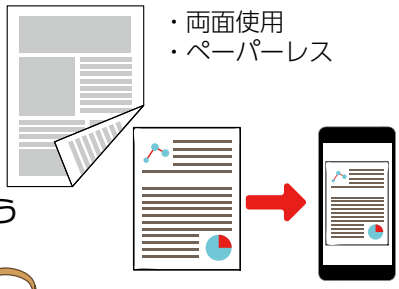
■ 外出編

●外食では食品ロスを減らす

・料理を頼みすぎない
・料理をおいしく食べきる
・残してしまった料理は
　お店に相談して持ち帰る



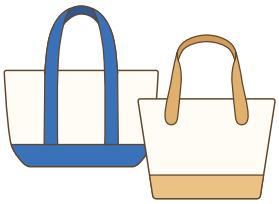
●職場では印刷用紙を工夫する



・両面使用
・ペーパーレス

●買い物では過剰包装を断る

●マイバッグを使う



「地元の掲示板ジモティー」を活用して不要品のリユースを！

不要になった家具類や家電製品を、近くで必要としている人がいるかもしれません。
ごみとして捨てる前にジモティーを活用して、不要品の引き取り手を探してみましょう！

室蘭市 MURORAN CITY × ジモティー

パソコン、スマートフォンにてWEBサイトから利用可能です
地元の掲示板ジモティー　https://jmty.jp