

# 5月 MAY

今月のテーマ

エコドライブでいこう！！



自動車のタイヤをスタッドレスタイヤからノーマルタイヤに履き替えてゴールデンウィークはどこに遊びに行こうか考えている人も多いと思います。でも、自動車からは、多量のCO<sub>2</sub>が排出されます。できるだけ自動車の利用を減らし、電車やバスなどの公共交通機関を利用しましょう。近くまでなら自転車や徒歩で行きましょう。自動車に乗る場合も無駄なガソリンを使わないようにして、できるだけCO<sub>2</sub>の排出を削減しましょう。

きちんと整備点検された自動車は、ガソリンの節約や大気汚染の防止にもなります。また、新車を買う時は、できるだけ燃費のよい車を選ぶようにしましょう。

自動車の利用を減らす（10分間で400ccのガソリンの消費）  
 ⇨ 60分で5.5kgのCO<sub>2</sub>削減

不要なアイドリングはやめる（5分間で70ccのガソリンの消費）  
 ⇨ 5分間で0.16kgのCO<sub>2</sub>削減

急発進・急加速をやめる（10回で120ccのガソリンの消費）  
 ⇨ 10回で0.28kgのCO<sub>2</sub>削減

適正な空気圧で走る（適正空気圧より0.5kg/cm<sup>2</sup>低いと100km走った場合260ccのガソリンの消費） ⇨ 100km走行で0.60kgのCO<sub>2</sub>削減



## 5月の行動目標

行動目標	達成度の採点（該当するところに 印）			
	いつも実行できた	ときどき実行できた	気にはしたが実行しなかった	無関心だった
近くまでなら自動車を使わない				
不要なアイドリング、急発進、急加速をしない				
週に1度は点検する				

# エコライフのヒント

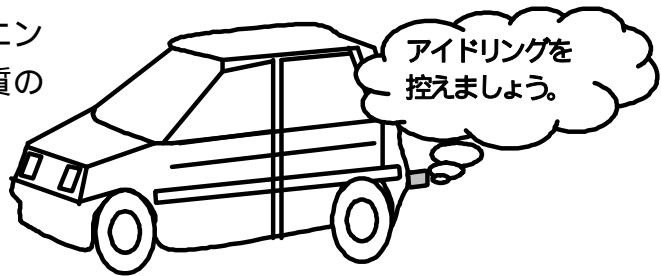
## トランクはいつも整理整頓

自動車のトランクを倉庫代わりに使うのはやめましょう。重量が増えると燃費が悪くなります。



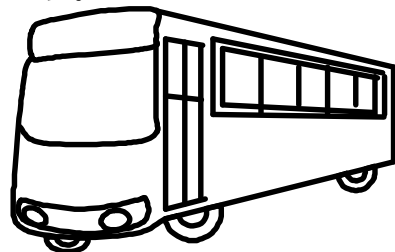
## 不要なアイドリングはやめる

駐車や長時間停車するときは車のエンジンを切りましょう。大気汚染物質の排出削減にも寄与します。



## 公共交通機関を利用しよう。

車は鉄道の5倍以上、バスの3倍以上のエネルギーを消費します。なるべく公共交通機関を利用しましょう。



## タイヤの空気圧をこまめにチェック

きちんと整備点検された自動車に乗ると、ガソリンの節約や大気汚染の防止にも効果的です。日常の点検や定期点検につとめましょう。

