

# ケアラーについて学ぼう

2023.

10/ 1 (日)

13:30~16:00

## ~支援する人を支えるために~

室蘭市男女共生セミナーは、様々な学習を通じて自分らしく生きやすい男女平等参画社会を目指すため開催しています。

第2講は、北海道社会福祉協議会ケアラー支援推進センターでケアラー支援を行っている、中村健治さんと吉田綾子さんを講師にお迎えします。

ケアラーの実態や、現在問題となっているヤングケアラーなど、男女平等の観点も踏まえながら、参加者の皆さんと一緒に考えます。



### 講師：中村 健治さん

- ・北海道社会福祉協議会 ケアラー支援推進センター長
- ・一般社団法人日本ケアラー連盟 理事

#### <講師プロフィール>

2010年の日本ケアラー連盟の設立時から理事を務め、調査研究や提言等に関わる。2021年6月、全国の都道府県社会福祉協議会として初めて「ケアラー支援推進センター」を立ち上げる。2021年より北海道ケアラー支援有識者会議の座長を務め、ケアラー・ヤングケアラーの実態調査実施や、北海道ケアラー支援条例、ケアラー支援推進計画の策定に関わる。



### 講師：吉田 綾子さん

- ・合同会社Fサポート芽(めぐむ)代表社員/福祉相談室 育(はぐ)相談支援専門員
- ・北海道社会福祉協議会 ケアラー支援推進センター運営委員

#### <講師プロフィール>

保育士・介護福祉士・相談支援専門員・児童発達支援管理責任者。児童、高齢者、障がい児者の支援機関での勤務を経て、現在は独立し障がい者相談支援事業所を運営。

元ヤングケアラーであり、32年の介護経験を生かしてケアラーへの相談支援や講演活動を行っている。2022年よりケアラー支援推進センター運営委員としても活躍している。

電話または裏面申込書にご記入の上、FAX・メールにて申し込みください。 ※席に余裕がある場合、当日参加可能です。

**会場** 胆振地方男女平等参画センター  
(ミンクール)

**主催** 室蘭市生活環境部地域生活課  
**協働** 室蘭市男女共生セミナー運営ボランティア

※託児を希望する場合は、9/8(金)までにお申し込みください。

**申し込み・問い合わせ先**

室蘭市生活環境部地域生活課

電話 25-2951、FAX 23-2133

Eメール seikatsu@city.muroran.lg.jp

※「この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会(サマーチャンボ宝くじの収益金)の助成を受けて実施しています。」



下記申込書にご記入の上、FAX またはメールにて送信してください。

( 申込締切 令和5年9月22日(金) )

室蘭市生活環境部地域生活課 宛  
(男女平等参画担当)

FAX : 0143-23-2133

Eメール : seikatsu@city.muroran.lg.jp

## 受講申込書

記入日 令和 年 月 日

セミナー名	室蘭市男女共生セミナー第2講 「ケアラーについて学ぼう～支援する人を支えるために～」		
(ふりがな) 氏名	年齢	性別	男 ・ 女 ・ その他
住所	〒 — —		
連絡先	自宅電話	— —	携帯電話 — —
	fax	— —	e-mail
託児	必要 ( 才、 人 ) ・ 不要		



☆このセミナーは、SDGs（持続可能な開発目標）のうち、ゴール3（すべての人に健康と福祉を）、ゴール5（ジェンダー平等を実現しよう）の達成に寄与するものです。