

子ども食堂「なかよし食堂」

日時 6月8日・22日(土) 12:00~13:00
会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)
料金 大人各300円、高校生以下は無料
(各日100食限定)
申込方法 各前々日まで、電話で
詳細 室蘭母子福祉会☎84-8730

室工大カフェTENTO お菓子の家づくり

対象 小学生以下
日時 6月8日(土) 13:00~14:30
定員 先着10人 料金 800円
申込方法 6月7日まで、
はんもっくInstagramの
ダイレクトメッセージで
詳細 太田☎070-9016-1431



TENTOフェスティバル「焚き火を体験しよう~防災食を食べよう」

対象 3歳~小学生(小学4年生以下は保護者同伴)
日時 6月22日(土) 11:00~13:00
定員 先着10人
料金 1,000円
申込方法 6月21日まで、
申込フォーム、または電話で



会場 TENTO(室蘭工業大学 大会館内)
詳細 同カフェ・市村☎080-1447-8085

ゆかた着付け講座【無料】

無料で浴衣の貸し出しもあります。
日時 6月29日(土) 10:00~12:30、
13:30~16:00、17:30~20:00
会場 胆振地方男女平等参画センター
(ミンクール)
定員 各先着6人
申込方法 6月26日まで、氏名・参加希望時間を記入し、メールで
詳細 吉田☎090-3129-2009
(平日は18時以降)
✉m4kimono@gmail.com

剣道スポーツ少年団 室蘭尚志道場 団員募集

経験を問わず、無料で体験もできます。
対象 中学生以下
日時 毎週火・木曜日 18:30~
毎週土曜日 15:30~
会場 ④栗林商会アリーナなど
料金 月額3,000円
申込方法 事前に電話で
詳細 松辻☎090-9518-0079

室蘭消費者協会

①シニア・スマホ教室【無料】

全3回の日程で開催します。スマートフォンを持参し参加してください。
日時 6月11日(火) 10:00~12:00
(7・8月の開催日時は未定)
会場 室ガス文化センター
定員 先着10人

②お米料理のレパートリーを増やしてみませんか

雑穀のサラダやライスコロッケ、ココナッツミルク粥などを作ります。エプロン、上靴、三角巾、手ふきを持参してください。
日時 6月20日(木)
10:00~12:00、13:00~15:00
会場 ほくでんクッキングスタジオ
定員 各先着15人 料金 500円

申込方法 ①は6月3日まで、②は6月12日まで、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクスで
詳細 同協会☎・☎23-1580

地域交流食堂「もとむろランチ」

日時 6月16日(日) 11:30~13:00
会場 白鳥台ショッピングセンターハック
料金 大人300円、高校生以下は無料
(50食限定)

申込方法 6月10日まで、電話で
詳細 同会・遠藤☎090-6214-6070

室蘭ロータリークラブ キッズあきない

事前に公募した小学生が、歩行者天国になった商店街で接客や販売などの職業体験を行います。お客さんとして、こどもたちの夢を叶えるお手伝いをお願いします。
日時 6月23日(日)
10:00~14:30
(荒天中止)
会場 浜町商店街
詳細 同クラブ・山室☎090-1528-2725



四正太極拳室蘭教室・武ring会員募集

見学や体験もできます。
日時と会場
毎週火曜日…輪西中核施設集会所
(ぶらっと。てついち内)
毎週木曜日…室ガス文化センター
時間 18:30~20:30 料金 月額2,500円
申込方法 事前に電話で
詳細 齊藤☎090-7053-5872

NPO法人シニアネットいぶり パソコンで遊ぼう2024【無料】

パソコン・スマートフォン相談や画像編集体験、auスタッフによる「楽しく学ぼうスマホ教室♪」などを行います。
日時 6月30日(日) 10:00~15:00
(スマホ教室は10:30~12:30)
会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん
定員 スマホ教室のみ先着30人
申込方法 6月15日まで、電話で
詳細 同法人・浦崎☎090-3684-5843

室蘭サイクリング協会 市民サイクリング

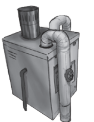
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴、中学生は保護者の同意書が必要)
日時 7月7日(日)
9:30~15:45
(雨天中止)



集合場所 旧市体育館
コース 旧市体育館~岡志別の森運動公園(往復で約35キロメートル)
料金 500円(保険料・飲料代などを含む)
申込方法 6月28日まで、住所・氏名・年齢・電話番号・職業・学校名を記入し、メールで
詳細 同協会・小野☎0142-25-1613
✉info@muroran-cycling.org

ボイラ取扱技能講習

小規模ボイラ取扱業務の資格を取得する講習です。(全2回)
日時 7月11日(木)・12日(金)
9:00~17:00
会場 中小企業センター
定員 先着20人
料金 15,400円(別途、テキスト代が必要)
申込方法 7月1日まで、直接(月・水・金曜日9:00~12:00)、または、料金などを振込後に申込書を郵送するか、現金書留に同封し郵送で
詳細 (一社)日本ボイラ協会北海道支部 室蘭地区支部☎43-5696
☎050-0083 東町2-22-3東町コーポラス1階



室蘭祝津少年野球部 部員募集

対象 小学生
日時 毎週火・木・土・日曜日
16:00~18:00
会場 みなと小学校グラウンドなど
料金 月額3,000円
申込方法 事前に電話で
詳細 横山☎090-5072-9675