

# 6月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

    …こどもの健診

日	行 事	詳 細	日	行 事	詳 細
1(土)	おはなし会 (小学生以下のこども) 11:00 図書館本館	図書館	20(休) 21(金)	6月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 9:30、13:00 こども家庭センターこころん	こころん
5(水)	おりがみ教室「かえる」 (小学生以下のこどもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	22(土)	鉄子文庫のおはなし会(5歳以上) 11:00 図書館本館	図書館
6(木) 7(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター3階	こころん	22(土)	おりがみ教室「かえる」 (小学生以下のこどもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
8(土)	パラテックさんのおはなし会(先着20人程度) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB	26(水) ~28(金)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 こども家庭センターこころん	こころん
8(土)	作ってあそぼっ!「あじさい」 (小学生以下のこどもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	27(休)	4カ月児健診(個別通知) (絵本の読み聞かせのあとに絵本と食器をプレ ゼントします) 12:40 保健センター3階	こころん
11(火)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター3階	こころん	30(日)	アップルおはなし会 (先着20人程度、英語の絵本の読み聞かせと歌) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB
16(日)	英語のおはなし会(小学生以下のこども) 11:15 えみらん1階多目的室	図書館			
19(水)	作ってあそぼっ!「あじさい」 (小学生以下のこどもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK			

《詳細》図書館 図書館 ☎22-1658 こころん こども家庭センターこころん ☎45-2022  
きらんK F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752  
きらんB F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

## 図書館に行こう!

《詳細》図書館 ☎22-1658


無料

・月末図書整理による休館日…6月28日(金)

### ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。

対象 3歳以下のこどもと保護者  
 日時 6月26日(水) 10:45~11:30  
 会場 えみらん1階多目的室  
 定員 先着5組程度  
 申込方法 6月25日まで、電話で



## おいでよ! こころん

無料 当日直接

### みんなの広場

開放日 月~金曜日  
 開放時間 9:30~12:00  
 13:00~15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》こども家庭センターこころん ☎45-2022

## キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス


対象 5歳~中学生  
 日時 6月30日(日) 15:30~16:15  
 定員 先着10人 料金 500円  
 申込方法 6月29日まで、電話で  
 《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040



## 6月の フツ素塗布

《詳細》  
こども家庭センター  
こころん  
☎45-2022

対象 1歳3カ月~就学前のこども  
 日時 6月26日(水) 13:00~14:45  
 会場 保健センター3階 料金 800円  
 申込方法 事前に、市LINEの予約で  
 ※人数制限があります。



## 父の日製作

似顔絵を描いて、プレゼントしましょう。

対象 小学生以下の子どもと保護者

日時 6月15日(土)・16日(日)  
10:00~16:45



## 手形でアート「かえる」

対象 2歳以下の子どもと保護者

日時 6月19日(水)・20日(木) 10:00

定員 各先着10組

申込方法 6月5日から、電話または直接



## キッズパークのたなばた☆

対象 小学生以下の子どもと保護者

### 短冊をかざろう

お願いごとをかいてキッズパークに飾ります。

日時 6月21日(金)~7月7日(日)  
10:00~16:45



### フォトスポット

日時 6月24日(月)~7月7日(日)  
10:00~16:45



### セタ工作

日時 6月28日(金)~30日(日)  
10:00~16:30



入場料 1歳~小学生...200円、  
1歳未満の子ども・同伴の保護者...無料

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらん  
キッズパーク ☎83-7752

## 室蘭民報みんなの水族館

### 海の生き物ふれあい体験

本館前に設営したテントで、いろいろな  
生き物とふれあえます。

日時 6月の毎週土曜日 13:30~14:00  
(雨天中止)



入館料 シーズンパスポート1,000円 大人400円  
高校生200円(生徒手帳提示)、市内居住の中学生以下  
は無料

開館時間 9:30~16:30

《詳細》室蘭民報みんなの水族館 ☎27-1638



## デコBOXライブラリー

~ぼくもわたしもBOXとしょかんちょう!~

自分だけのひとはこ図書館を作ります。好きな本  
などを10~20冊程度選び、としょかんBOXを飾り  
つけます。

対象 小学生

日時 6月22日(土)・23日(日)  
10:30~12:00、13:30~15:00

定員 各先着12人

申込方法 6月1日から、電話または直接  
(休館日を除く10:00~19:00)

《詳細》F Kホールディングス生涯学習センター  
きらんブックパーク ☎83-7753



## 親子でイルカ ウォッチング体験乗船

船に乗って、イルカを見つけに行きませんか。

対象 市内に居住する4歳~高校生  
までの子どもと保護者

日時 6月30日(日) 9:30~11:30、  
13:30~16:30

集合場所 室蘭港エンルムマリーナ

定員 各20組程度(定員超えは抽選)

申込方法 6月5日から16日まで、申込  
フォームで

《詳細》観光課 ☎25-3320



## 室工大サイエンススクール

対象 小学3~6年生

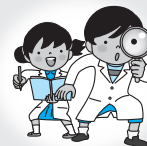
会場 室蘭工業大学体育館

### ①RCカーでGO!

動摩擦力や静止摩擦力など、科学・  
工学のおもしろさを学べます。

日時 7月7日(日) 9:45~12:00

定員 先着7人



### ②ゴム動力飛行機を飛ばそう

力の釣り合いなどを学べます。簡単な競技に参加  
すると景品がもらえます。

日時 7月21日(日) 9:45~12:00

定員 先着6人

申込方法 ①は6月5日から19日まで、  
②は6月19日から7月3日まで、ホーム  
ページの申込フォームで



《詳細》室蘭工業大学研究推進課 ☎46-5016

# 子育て講座

無料

子育てについて学びませんか?

《詳細》こども家庭センターこころん ☎45-2022

## マタニティ教室

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてのお話や、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けられます。

対象 市内に居住するおおむね妊娠8カ月以降の妊婦  
(パートナーの同伴可)

日時 6月12日(水) 13:00~15:00

定員 先着10組

申込方法 6月5日まで、市LINEの予約で



## かんたん妊婦体操と マタニティ教室



妊婦体操と呼吸法の実践や、歯科医師による歯の健康のお話をします。

対象 市内に居住する体調の安定した妊婦  
(パートナーの同伴可)

日時 6月28日(金) 13:00~14:40

定員 先着10組

申込方法 6月21日まで、市LINEの予約で



## りにゅう食教室 (初期・中期食)

赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに始めている人が対象です。進め方と作り方を紹介します。

日時 7月9日(火) 13:30~14:30

定員 先着15組

申込方法 7月2日まで、市LINEの予約で



会場 こども家庭センターこころん

## はじめてママの こころろクラブ

### 「スキンケアの話」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんとお母さん

日時 7月10日(水) 13:30~14:45

定員 先着15組程度

申込方法 6月17日から、市LINEの予約で



## 地域子育てセミナー

託児も無料で行います。

時間 10:00~11:00 (10:30~参加者交流)

定員 各先着10人



### 幼児を持つ親編

## 「こんな時どうする? 子育てあるある話!」



対象 就学前のこどもを持つ親

日程 7月26日(金)

会場 こども家庭センターこころん

申込方法 6月20日から7月23日まで、  
申込フォームで



### 小学生を持つ親編

## 「こどもを伸ばす『ほめ方』と『しかり方』」

対象 小学生のこどもを持つ親

日程 7月11日(木)

会場 保健センター4階

申込方法 6月14日から7月8日まで、  
申込フォームで



### 0歳の親子講座



## ぴよぴよクラブ

### 「手形・足形をってカードを作ろう!」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者

日時 7月3日(水) 13:30~14:30

定員 先着15組程度

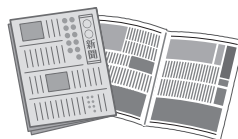
申込方法 6月6日から、市LINEの予約で



### たのしくあそぼう!

## こころんクラブ

### 「新聞紙であそぼう!」



対象 1歳~就園前のこどもと保護者

日時 8月21日(水) 10:00~11:00

定員 先着15組程度

申込方法 6月26日から、市LINEの予約で



会場 こども家庭センターこころん

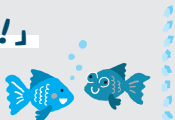


**6/29(土) ロボットアリーナ体験教室 無料**

ニッパーやドライバーを使い、モーターや内部の動きを学びながらロボットを作製します。作製したロボットは、持ち帰ることができます。

**「ゆらゆらおよぐ金魚ロボットを作ろう!」**

対象 小学2・3年生  
時間 10:30~12:00



**「歩いて泳ぐアヒルロボットを作ろう!」**

対象 小学4~6年生  
時間 14:00~16:00



定員 各10人(定員超えは抽選)

申込方法 6月1日12時から10日17時まで、ホームページの申込フォームで

《会場・詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎46-5337



**子育て応援団のお知らせ**

**子ども食堂「えがお食堂」**

こどもや高齢者に食事を提供します。就学前のこどもは保護者の同伴が必要です。



日時 6月15日(土) 11:00~12:30  
(遊び場は10:30~12:30)

会場 本教寺(駐車場側入口)

料金 大人200円、高校生以下無料

詳細 室蘭更生保護女性会・石倉

☎090-3468-1966

**鉄子文庫 無料**

**各分室と開室日時**

幕西分室 (幕西町2-11)	毎週日曜日 11:00~17:00
高砂分室 (高砂町1-10-19) ☎44-8490	毎週木曜日 14:00~16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00~17:00

詳細 山田 ☎050-5375-8784

**絵本とBBカードの英語教室  
さくらっこ Babyクラス**

対象 3歳未満のこどもと保護者

日時 毎週火曜日 10:00~10:45

会場 同教室(母恋南町1-1-16)

料金 1回850円

(回数券有り)

申込方法 各前日まで、  
申込フォームで



詳細 齊藤 ☎080-3267-3757

**おもちゃの修理**

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時(6月)	会場
9日(日) 11:00~15:00	ふれあいサロン ほっとな~る(中島町)
23日(日) 11:00~15:00	えみらん1階 多目的室

詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本  
☎090-1644-0543

**八丁平子育てサロン**

親子遊びをして昼食を食べます。

対象 就学前のこどもと保護者

日時 6月12日(水) 10:00~12:00

会場 八丁平第一町会会館

料金 1人100円(昼食代)

詳細 同サロン・中川 ☎46-2213

**あつまれちびっこ 無料**

自由遊びや絵本の読み聞かせをします。

対象 就学前のこどもと保護者

日時 6月13日(木) 10:00~12:00

会場 わにホール室蘭市市民会館  
リハーサル室

詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790

**みくにっ子文庫おはなし会 無料**

6月は、岸田 衿子『ぐぎがさんとふへほさん』、せなけいこ『ねないこだれだ』などの読み聞かせをします。当日はリクエストも受け付けます。

日時 毎週日曜日 9:30~10:00

会場 日本キリスト教会室蘭教会

詳細 同教会 ☎22-6086

**TENTOで読み聞かせとお散歩 無料**  
**「初夏の読み聞かせと水遊び」**

濡れてもいい服でお越しください。

対象 小学3年生以下のこどもと保護者

日時 6月28日(金) 15:00~16:00

会場 室工大カフェTENTO  
(室蘭工業大学 大学会館内)

定員 先着10組程度

詳細 TENTO・市村

☎080-1447-8085



**学びサポ 無料**

室蘭工業大学の学生が勉強をサポートします。

対象 中学生~高校生

日時 毎週金曜日 18:00~20:00

会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん

申込方法 事前に電話またはLINE  
(@081svllb)で

**子どもの居場所クルハウス 無料**

金曜日は学習支援と希望者におやつを配布し、土曜日は遊び支援と子ども食堂を行います。

対象 学習支援のみ小学生~高校生

日時 毎週金曜日 17:30~20:30

毎週土曜日 10:30~14:30

会場 クルハウス(知利別町2-22-31)

料金 子ども食堂を利用する場合は、  
大人200円、大学生以下無料

申込方法 各前々日まで、電話または  
LINE(@081svllb)で

詳細 NPO法人くるくるネット

☎48-9133