

## 子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに食事を提供して、見守る活動を行っています。

(各日100食限定)

日時 3月9日・23日(土)  
12:00~13:00



会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)

料金 大人各300円、高校生以下は無料

申込方法 各前々日まで、電話で

詳細 室蘭母子福祉会 ☎84-8730

## 2024 3.8国際女性デー室蘭大会

日時 3月10日(日) 12:30~15:00

講演

「日本の食糧事情~北海道の食糧・農業はどうなる?」

講師 農民運動北海道連合会

書記長 富沢 修一 さん

会場 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)

料金 500円(資料代)

※無料で甘酒の提供もあります。

申込方法 当日会場で

詳細 新日本婦人の会室蘭支部

☎43-4028

## レンタルウィッグ相談会と タオル帽子講習会

日時 3月24日(日) 10:00~14:30

会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん

料金 レンタルウィッグ 年間5,000円

タオル帽子講習会(材料費込み) 1,000円

申込方法 事前に電話で

詳細 ホット・ハンドむろらん・久保

☎090-3398-5435

## 室蘭ノルディックウォーキング協会 会員とスタッフ募集

ポールを使ったウォーキングで、市内や近郊で楽しく安全に健康づくりをしませんか。また、健康増進の指導やお手伝いに興味のある人も募集しています。

料金 年額1,000円

申込方法 事前に電話で

詳細 同協会・黒政 ☎090-9087-5068

## 室蘭市まちづくり活動支援補助金事業

### 室蘭観光ガイド養成講座 特別講演 **無料**

室蘭をもっと知りたい人や観光ガイドに興味ある人は、ぜひ参加してみませんか。

日時 3月22日(金)

講演1 13:30~15:00

「室蘭のインフラツーリズム~白鳥大橋主塔登頂クルーズのご紹介」

講師 スターマリン(株)

船長 伊藤 京香 さん



講演2 15:15~15:45

「室蘭de手ぶらフィッシング」

講師 室蘭観光推進連絡会議(市・観光課)  
柴原 慧士郎 さん

会場 わにホール室蘭市市民会館

申込方法 3月15日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入し、メールか往復はがきで

詳細 室蘭市民観光ボランティアガイド協議会・野村 ☎090-7058-8979

✉shige\_n@mail.plala.or.jp

☎051-0022 海岸町1-5-1室蘭観光協会内

## 室蘭空手道連盟 空手体験会 **無料**

運動しやすい服装で参加してください。

基本の運動やミット打ちなどを行います。

対象 4歳以上

日時 毎週火・金曜日

小学生以下...18:00~18:50

中学生以上...19:00~20:00

会場 高橋ビル2階(中島町4-14-5)

定員 各5人程度

申込方法 事前に電話で

詳細 同連盟・樋口 ☎080-5594-8618



## こころの集い凧の会

過剰な飲酒やギャンブルなどの依存症に悩みを持つ仲間と一緒に回復を目指します。

日時 第2・4火曜日 18:00~20:00

会場 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)

料金 1回200円

申込方法 事前に電話で

詳細 同会・中田 ☎080-8626-0006

## 室蘭港立市民大学

### 令和6年度受講生募集

室蘭の魅力が詰まった講座(年間10回程度)を行います。

入学式と基調講演

「海から見た港町室蘭の魅力」

講師 スターマリン(株)

船長 伊藤 京香 さん

日時 4月13日(土) 13:30~15:30

会場 室ガス文化センター

料金 年額4,000円(保険料を含む)

※当日徴収。

申込方法 3月25日まで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、ファクス、メールまたは郵送で

詳細 石倉 ☎090-3468-1966 📠22-8000

✉muroran-koritsu@outlook.jp

☎051-0011中央町2-8-10

室蘭港立市民大学宛

## 室蘭水泳スポーツ少年団 団員募集

無料で体験もできます。

対象 小学生~高校生(就学前は要相談)

日時 毎週月・水・金曜日 17:30~19:30

会場 TETSUGEN温水プール

料金 月額5,000円

申込方法 事前に電話またはSMSで

詳細 同少年団・原田 ☎090-6993-7320

## 花に親しむ会 会員募集

お花で家を明るくしませんか。

日時 第2・4水曜日 10:00~12:00

会場 F Kホールディングス

生涯学習センターきらん

定員 先着10人程度

料金 年額5,000円(別途、花代実費)

申込方法 事前に電話で

※花代のみの体験講座も行っています。

詳細 同会・中川 ☎47-0168

## 感染症対策を行いましょ

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

新型コロナウイルスだけではなく、季節性インフルエンザやノロウイルスの流行期です。咳エチケットや手洗いなど、引き続き感染症対策を徹底しましょう。