

おいでよ! こころん

無料 当日直接

開放日 月～金曜日(祝日を除く)
みんなの広場 開放時間 10:00～12:00
 13:30～15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

3月の フッ素塗布

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月～就学前の子ども
 日時 3月19日(火) 13:00～14:45
 会場 保健センター 料金 800円
 申込方法 事前に、市LINEの予約で
 ※人数制限があります。



らんらのルームであそぼう

無料

ルーム	対象	開放日時(3月)
0歳児ルーム <small>当日直接</small>	満1歳未満の赤ちゃんと保護者	月・火・木・金曜日 13:30～15:00
わくわくルーム <small>当日直接</small>	満1歳～就学前の子どもと保護者	月・火・水・金曜日(祝日を除く) 9:30～11:30

《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

図書館に行こう!

無料 《詳細》図書館 ☎22-1658

・月末図書整理による休館日…3月29日(金)

ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。
 対象 3歳以下の子どもと保護者
 日時 3月27日(水) 10:45～11:30
 定員 先着5組程度
 申込方法 3月26日まで、電話で



春休みキッズシアター 当日直接

短編アニメーション『めいたんていらすカル きえたおはなのなぞ』などを上映します。
 対象 小学生以下の子どもと保護者
 日時 3月30日(土) 14:15～14:45(開場14:00)
 定員 先着40人
 会場 えみらん1階多目的室

3歳以上手形でアート「いぬ」

対象 3歳以上の子どもと保護者
 日時 3月15日(金)・16日(土) 14:00～ 定員 各先着10組
 申込方法 3月1日から、電話または直接

入場料 1歳～小学生…200円
 1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752

3月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

☐…こどもの健診

日	行事	詳細
2(出)	おはなし会(小学生以下の子ども) 11:00 図書館本館	図書館
4(月)～6(水)	親子で簡単せいさく「ちょうちょの小物入れ」 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
6(水)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
6(水)	おりがみ教室「カップケーキ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
8(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
9(出)	おはなし会(先着20人程度) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB
9(出)	作ってあそぼう!「カップケーキ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
11(月)12(火)	3月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
12(火)	3月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
12(火)14(木)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
17(日)	英語のおはなし会(小学生以下の子ども) 11:15 えみらん1階多目的室	図書館
19(水)	親子で楽しむ簡単せいさく(先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
21(木)	4カ月児健診(個別通知) (絵本の読み聞かせのあとに絵本と食器をプレゼントします) 12:40 保健センター	健康推進
21(木)22(金)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
23(土)	鉄子文庫のおはなし会(5歳以上) 11:00 図書館本館	図書館
23(土)	おりがみ教室「カップケーキ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
27(水)	作ってあそぼう!「カップケーキ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK

《詳細》

- 健康推進 健康推進課 ☎45-6610
- 図書館 図書館 ☎22-1658
- こころん 子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022
- らんらん 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002
- きらんK F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752
- きらんB F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

3/17日

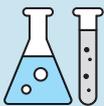
DENZA I環境科学館 の体験教室

無料

科学クラブ

科学クラブの説明と「ドライアイスで色変わり実験」を行います。

時間 10:30~11:15、13:15~14:00 定員 各先着16組



ロボットサッカークラブ

クラブの活動内容を紹介します。

時間 14:15~15:00 定員 先着10組



対象 新小学4~6年生と保護者1人

申込方法 3月8日から14日まで、電話で

※展示室を見学する場合は、入館料がかかります。

《詳細》DENZAI環境科学館 ☎22-1058

ブックでクック☆ おにぎりつくりませんか?

無料

お米をといで、炊いて、かわいい「シマエナガ」のおにぎりを作ります。

対象 小学生 (3年生以下は保護者の同伴が必要)

日時 3月20日(水) 13:30~15:00

定員 先着12人

申込方法 3月1日から、電話または直接



宮崎きらんブックパーク

M K B

無料

当日直接

春休みわくわく工作タイム

折り紙などのいろいろな材料でプレスレットやキーホルダーを作ります。

対象 小学生

日時 3月23日(土)~26日(火)

10:30~12:00、13:30~15:00

定員 各先着6人



《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センター
きらんブックパーク ☎83-7753

キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス

対象 5歳~中学生 日時 3月31日(日) 15:30~16:15

定員 先着10人 料金 500円

申込方法 3月30日まで、電話で

《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040



子育て講座

無料

子育てについて学びませんか?

マタニティ教室

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けます。

対象 市内に居住するおおむね妊娠30週以降の妊婦
(パートナーの同伴可)

日時 3月13日(水) 13:00~15:00

定員 先着10組

申込方法 3月6日まで、市LINEの予約で



りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 4月9日(火) 13:30~14:30

定員 先着15組

申込方法 4月2日まで、市LINEの予約で



会場 保健センター 3階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

はじめてママの こころろクラブ

「スキンケアの話(湿疹の手当)」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんとお母さん

日時 4月10日(水) 13:30~14:45

定員 先着15組程度

申込方法 3月14日から、市LINEの予約で



0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ

「手形・足形をとってカードを作ろう!」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者

日時 4月19日(金) 13:30~14:30

定員 先着15組程度

申込方法 3月7日から、市LINEの予約で



たのしくあそぼう! こころらんクラブ

「新聞紙であそぼう!」

対象 1歳~就園前のこどもと保護者

日時 4月18日(木) 10:00~11:00

定員 先着15組程度

申込方法 3月18日から、市LINEの予約で



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころらん」☎45-2022

ひとり親家庭の皆さんへ

児童扶養手当をご存知ですか



児童扶養手当とは、離婚や死亡などによるひとり親家庭や、父母に代わって児童を養育している人、そのほか父または母に児童扶養手当法に定める程度の障がいがある人の家庭生活の安定と自立を促進し、こどもの福祉の増進を図るために支給される手当です。

- 18歳に達してから最初の3月31日までのこども、および、政令で定める程度の障がいのある20歳未満のこどもを養育・監護している人は、手当の対象となる可能性があります。
- 支給には本人や同居のご家族の所得制限がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 公的年金を受給している場合などは、手当の全部または一部が支給停止となることがあります。
- 申請した翌月分からの支給となりますので、早めに相談してください。

《詳細》子育て支援課 ☎25-2494

3月1日~7日は「子ども予防接種週間」

受け忘れていた予防接種はありますか。4月の入園・入学に備えて、予防接種実施医療機関に問い合わせの上、必要な予防接種を済ませて、病気を未然に防ぎましょう。



料金 定期予防接種は無料
用意する物 母子健康手帳、健康保険証

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



子育て支援団のお知らせ

八丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。

対象 就学前のこどもと保護者

日時 3月13日(水)
10:00~12:00

会場 八丁平第一町会会館
(八丁平3-33-1)

料金 1組100円(昼食代)

詳細 同サロン・中川 ☎46-2213



おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時(3月)	会場
10日(日) 11:00~15:00	ふれあいサロン ほっとな~(中島町)
24日(日) 11:00~15:00	えみらん1階 多目的室

詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本
☎090-1644-0543

あつまれちびっこ 無料

自由遊びや絵本の読み聞かせをします。

対象 就学前のこどもと保護者

日時 3月14日(木) 10:00~12:00

会場 わにホール室蘭市市民会館

詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790

鉄子文庫 無料

各分室と開室日時

高砂分室 (高砂町1-10-19) ☎44-8490	毎週木曜日 14:00~16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00~17:00

詳細 山田 ☎050-5375-8784

みくにっ子文庫おはなし会 無料

3月は、かこさとし『からすのパンやさん』、せな けいこ『めがねうさぎ』などの読み聞かせをします。当日はリクエストも受け付けます。

日時 毎週日曜日 9:30~10:00

会場 日本キリスト教会室蘭教会
(幸町5-15)

詳細 同教会 ☎22-6086

子どもの居場所クルハウス 無料

金曜日は学習支援と希望者におやつを配布し、土曜日は遊び支援と子ども食堂を行います。

対象 学習支援のみ小学生~高校生

日時 毎週金曜日 17:30~20:30
毎週土曜日 10:30~14:30

会場 クルハウス
(知利別町2-22-31)

料金 子ども食堂を利用する場合
大人200円、大学生以下無料

申込方法 各前々日まで、電話またはLINE (@081svllb) で

詳細 NPO法人くるくるネット
☎48-9133

母と子の教養講座「生け花」

対象 母子家庭の母と子、寡婦

日時 4月~令和7年3月
(毎月第1・3木曜日)
17:00~19:15

会場 ハートセンタービル

定員 先着30人

料金 月額300円
(別途、教材費が必要)

こどもの受講料・教材費は無料

申込方法 電話、または、住所・母と子の氏名と生年月日・電話番号を記入し、郵送で

詳細 室蘭母子福祉会 ☎84-8730

☎050-0083 東町2-3-3ハートセンタービル



TENTOで読み聞かせとお散歩「春をみつけにいこう」 無料

暖かい服装でお越しください。

対象 小学3年生以下のこどもと保護者

日時 3月15日(金)
15:00~16:00

会場 室工大カフェ TENTO
(室蘭工業大学 大学会館内)

定員 先着10組程度

詳細 TENTO・市村
☎080-1447-8085

子ども食堂「えがお食堂」

こどもや高齢者に食事を提供します。就学前のこどもは保護者の同伴が必要です。

日時 3月16日(土)
11:30~12:30
(遊び場は10:00~12:30)

会場 本教寺(駐車場側入口)

料金 大人200円、高校生以下無料

詳細 室蘭更生保護女性会・石倉
☎090-3468-1966



子育て支援団に入りました

(1月15日現在)

・cafe and salon JAM

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101