

室蘭が好き。みんなで創る、住み続けたいまち

# 広報 むろらん



**特集 「ワンコインパス」の有効期間を見直します** ..... 2

白鳥大橋のデザインマンホール蓋を設置しました ..... 3

お知らせむろらん ..... 4      エンジョイ子育て ..... 9

みんなの健康 ..... 13      伝言板 ..... 15

おでかけガイド、相談 ..... 16

本紙は5月15日現在の情報を掲載しています。  
イベントなどが中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

# 6

2024年(令和6年)  
No.1119

満70歳以上の高齢者の外出を応援する

7月1日から

# 「ワンコインパス」の有効期間を見直します

市では、「ふれあいパス購入助成」に加え、「ワンコインパス事業」を創設するため、3年間の実証期間を設けて検証を行いました。これまでの実証の経過からワンコインパスの有効期間を見直します。

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2872

買い物など



最寄りバス停



病院など



## 見直しの概要

ワンコインパスの乗車回数が当初想定より大幅増となり、事業を継続するには、パス購入代金を12,000円に引き上げる必要があるため、右記のとおり見直します。

また、利用者の急激な負担増を避けるため、令和8年度をめどに段階的に引き上げる予定です。事業継続のため、ご理解をお願いします。

## ワンコインパスの変更点

半年間3,000円

有効期間

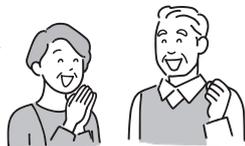
4カ月3,000円

※6月30日までに購入した場合の有効期間は半年間です。

## ワンコインパスを利用しましょう！

### ワンコインパスってなに？

パスを購入することで、市内間の路線バスの乗車運賃が**1乗車100円**（現金のみ）で利用できます。



**対象** 満70歳以上の市民

### 購入方法

販売場所に設置している申請書に必要事項を記入

#### ●用意する物

- 健康保険証・介護保険証・運転免許証のいずれか1点
- 料金3,000円

### 販売場所

- 道南バス東町ターミナル販売窓口
- コープさっぽろしが驛前店
- MEGAドン・キホーテ室蘭中島店

### 利用できる路線

市内の路線バス（高速バスを除く）

### 利用方法

- ワンコインパスを持参して、整理券を取りバスに乗車
- 降車時に整理券を入れ、ワンコインパスをバス運転手に提示
- 運転手の指示に従い、料金箱に100円を投入して降車

## 運転免許証の自主返納を支援します！

運転免許証を自主返納した人は

**ワンコインパス** or **ふれあいパス**

どちらかの**初回購入料金が無料**になります。

**対象** 満70歳以上の市民で、運転免許証を自主返納してから3カ月以内

### 購入方法

自主返納の際に室蘭警察署が発行する「申請による運転免許の取り消し通知」と証明写真（ふれあいパスのみ）を道南バス東町ターミナル販売窓口を持参



## ふれあいパスを便利に使おう！

ふれあいパスは、室蘭市・登別市・伊達市（大滝区・高速バスを除く）の路線バスが1カ月乗り放題のパスです。

左記の販売場所に、写真と健康保険証などを持参し、購入してください。



**対象** 満70歳以上の市民

**料金** 4,080円

（市から500円助成後のパス購入代金）

# 白鳥大橋のデザインマンホール蓋を設置しました

～下水道事業は、縁起の良い白鳥大橋デザインマンホール蓋で皆さんのゲンを担ぎます。



《詳細》下水道施設課 ☎46-1311

マンホールは、下水道管の点検や修理、掃除などのための施設で、全国各地には、まちのシンボルやキャラクターなどを描いたデザインマンホール蓋が設置されています。その丸い形状から「落ちない・滑らない・丸く収まる」と縁起が良いとされ、話題を集めています。

市内には、これまで地球岬や白鳥大橋、「ポケモン」などをデザインしたマンホール蓋を設置してきましたが、新たに旧室蘭駅舎前と道の駅「カナスチールみたら室蘭」前に、カラーの白鳥大橋デザインマンホール蓋を設置しました。マンホール蓋を設置した場所の一部を紹介しますので、皆さんもお出かけの際に探してみませんか。



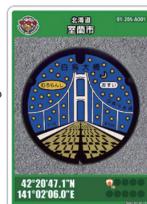
道の駅「カナスチール  
みたら室蘭」前



旧室蘭駅舎前

## マンホールカード配布中！

旧室蘭駅舎（室蘭観光協会）では、マンホール蓋のコレクションカード「マンホールカード」を配布しています。配布は、1人1枚までです。予約や郵送での受け付けは行っていませんので、直接お越しください。



道の駅「カナスチールみたら室蘭」前や旧室蘭駅舎前、J R室蘭駅前には、白鳥大橋の開通20周年を記念して作製した、カラーの白鳥大橋デザインのマンホール蓋を設置しています。



J R室蘭駅前



日鋼室蘭スポーツパーク  
(入江運動公園内)

日鋼室蘭スポーツパーク前には、地球岬デザインのマンホール蓋を設置しています。



えみらん前

## ブランドマーク公共ます蓋も！



ブランドマークをデザインした公共ます蓋は、J R室蘭駅前などに設置しています。

「ポケふた」は、えみらん前に設置しています。室蘭のきらめく夜景をイメージした背景に、羽ばたくイルミーゼやアローラロコンとロコン。ここで見られないマンホール蓋です。

©1995-2024 Nintendo/Creature Inc./GAME FREAK inc.  
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

# お知らせむろらん

5月15日現在の情報を掲載しています。  
催しなどが中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



くじらん  
LINEスタンプ



## 催し

### 市民植樹祭 (小雨決行)

エゾヤマツツジを植樹します。  
日時 6月27日(木) 10時  
会場 白鳥台東公園  
(白鳥台4-23)



※参加する場合は、公共交通機関などを利用してください。

詳細 土木課 ☎25-2574

### 第65回 市民音楽祭

日時 合唱：6月15日(土) 14時  
吹奏楽：6月16日(日) 13時

会場 室ガス文化センター

料金 600円、就学前のごどもは無料  
入場券取扱所 室ガス文化センター、ぷらっと。てついち、エルム楽器室蘭支店

詳細 室蘭文化連盟

☎090-705016128

### 男女平等参画プラザ祭2024

「日本を変えた女性たち」松芳きくゑ・広岡浅子・津田梅子・吉岡彌生」をテーマに、DVD

の上映と、男女平等参画推進プラザを利用する団体の活動パネル展を行います。

日時 6月23日(日)

13時30分～15時30分

会場 胆振地方男女平等参画センター (ミンクール)

定員 先着80人

料金 200円(資料代)、小学生以下は無料

申込方法 事前に電話で(託児の申し込みは6月14日まで)

詳細 男女平等参画プラザ実行委員会事務局(地域生活課内)

☎25-2951

### 港の文学館の催し

「炭かすの街詩社&随筆の会」の紹介&ミニライブ「フルートとピアノの演奏」(無料)

日時 6月1日(土)

13時30分～14時30分

ブックトークカフェ

「本との出会い、人との出会い」

日時 6月8日(土)

14時～15時30分

定員 先着5人程度



料金 200円、高校生以下は無料  
申込方法 6月7日まで、電話で  
詳細 港の文学館 ☎22-1501

### 市民活動センターの展示 無料

帯アート「結露」

癒やしの花アート

日程 6月10日(月)～15日(土)

(10日は12時から、15日は12時まで)

絵手紙サークル絵綺絵手紙展

日程 6月20日(木)～29日(土)

(20日は13時から、29日は13時まで)

開館時間 月～金曜日 9時～21時

土曜日 9時～17時

休館日 日曜日、祝日

詳細 市民活動センター

☎83-7751

### ニュースポーツ

フエスティバル 無料  
スリーエイやディスコン、チャレンジ測定、Isyogaなどを行います。ポッチャの対戦も行います。

日時 7月7日(日) 10時～14時

(受け付けは9時30分から)

会場 ①栗林商会アリーナ

定員 先着100人

申込方法 6月12日から26日まで、

②栗林商会アリーナ、日鋼室蘭スポーツパーク、TETSUGEN

温水プール、白鳥大橋パークゴルフ場、B&G海洋センター、げん

き館ペトトルに備え付けの申込書

で(定員に満たない場合は、当日参加も可)

詳細 ①栗林商会アリーナ

☎84-6270

### 牧輝子作品展 赤い砂 無料

新道展会員、自由美術展会員として活躍する牧輝子さんの油彩作品を展示します。

展示期間 6月12日(水)～8月20日(火)

10時～17時

(8月20日は16時まで)

詳細 市民美術館 ☎22-1124

### 第15回ぴあフェスティバル

施設利用団体の作品展や授産施設の手作り作品などの販売、フリーマーケット、ほうびぎ、ミニ縁日などを行います。

日時 6月9日(日) 10時～14時30分

会場 障害者福祉総合センター (ぴあ216)

詳細 障害者福祉総合センター

☎45-6611



分(各1時間程度)

集合場所 室蘭港エンルムマリーナ

定員 各6人(定員超えは抽選)

申込方法 6月28日(必着)まで、

代表者の住所・氏名・電話番号、

乗船希望者全員の名・性別(任意・年齢・希望日時を記入し、

郵送で

詳細 エンルムマリーナ室蘭

☎27-4188

☎051-0035 絵鞆町4-2-14

室蘭工業大学創立75周年記念・

蘭岳コンサート15周年記念

「蘭岳コンサート」無料



サクソフォンやクラリネット、ピアノのトリオとして、コンサートのイベントなどで演奏活動を行っている、アロマティックフラワーの菅原正浩さん、菅原蘭子さん、中村瞳さんが演奏します。

日時 7月13日(土) 14時30分

会場 室蘭工業大学学生会館

定員 100人(定員超えは抽選)

申込方法 7月3日まで、申込

フォーム、または、

氏名・電話番号・

人数(2人まで)

を往復はがきに記入し、郵送で

詳細 室蘭工業大学研究推進課

☎46-5016

☎050-8585 水元町27-1



講座・講習

能力開発セミナー

OA事務科 ワード応用 **無料**

対象 業務でワードを使う在職者

日時 7月22日(月)～8月21日(水)

(金・日曜日、祝日を除く)

18時～19時40分

会場 室蘭高等技術専門学院

定員 先着15人

申込方法 6月6日から7月4日

まで、電話で

詳細 室蘭高等技術専門学院

☎44-7820

絵本へいぶ **無料**

うさこちゃんシリーズの作者  
ディック・ブルーナさんについて  
お話しします。

6月1日～7日は  
水道週間



**無料**

～たいせつに みずはみんなの たからもの

水道事業に関するパネル展を行います。

日時 6月1日(土)～7日(金)  
10:00～20:00 (えみらんは18時まで)  
※6月3日は休館。

会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん、えみらん1階ロビー

《詳細》水道部総務課 ☎44-6117

対象 中学生以上

日時 6月16日(日) 10時30分～12時

会場 F Kホールディングス生涯

学習センターきらんブックパーク

定員 先着10人程度

申込方法 6月15日まで、電話、

または、窓口に直接

詳細 F Kホールディングス生涯

学習センターきらんブックパーク

☎83-7753

室蘭工業大学公開講座

①宇宙から地球を診断！  
～リモートセンシング技術最前線

日時 6月22日(土) 13時～14時30分

②北欧の小国デンマークの言葉と  
文化を学ぼう！  
～デンマーク語超入門

日時 7月17日・24日・31日(水

曜日、全3回) 10時30分～12時

③発達障害を人権モデルから  
理解する

日時 7月17日・24日・31日、8

月7日(水曜日、全4回) 18時

30分～20時

④世界の文字

日時 7月22日(月) 18時～19時30分

対象 ①③④は高校生以上、②は

中学生以上

料金 各1千円

定員 ①③は各先着20人、②は先

着15人、④は先着7人

申込方法 ①は6月5日17時まで、

②③④は6月13日から

27日17時まで、同大学

ホームページの申込

フォームで

詳細 室蘭工業大学研究推進課

☎46-5016



サンライフの講座

①シニアのためのヨガ講座  
～初めてのヨガ体験

日時 6月5日・12日・19日・26

日(水) 13時30分～15時

②書道体験会

～初心者から経験者の方まで(無料)

日時 6月5日・12日・19日・26

日(水) 13時～15時

③煎茶道のすすめ

～お茶の淹れ方、楽しみ方

日時 6月14日・28日(金) 10時～

12時、13時30分～15時30分

④スクエアステップ講座

～介護予防運動

日時 6月14日(金) 13時～14時30分

⑤リンパドレナージュ講座

～リンパの流れを活性化

日時 6月17日(月) 19時～20時30分

⑥初級・中級者のための

囲碁講座・対局会(無料)

日時 毎週木曜日 13時～17時

定員 ①④は各先着10人、②③は

各先着5人、⑤は先着15人、⑥は

各先着5人、⑤は先着15人、⑥は

げんき館ペトルと西いぶり広域連合  
リサイクルプラザ2階(環境学習フロア)  
休館のお知らせ

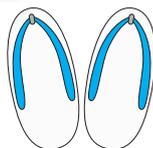
新中間処理施設建設に伴う蒸気供給管接続工事のため、休館します。なお、空き缶・空きびん・ペットボトル・危険ごみの搬入は受け付けしていません。

期間 7月1日(月)～9月30日(月)

西いぶりリサイクルプラザの講座

①和こものつくり講座～布ぞうり

日程 木曜日コース…6月13日・20日・27日  
金曜日コース…6月14日・21日・28日  
日曜日コース…6月16日・23日・30日



②ワークショップ エコクラフト～幸運の招き猫親子バージョン

日程 6月16日・23日・30日(日曜日、全3回)

時間 10:00～15:30 料金 ①は各800円、②は1,200円  
定員 各先着10人 申込方法 6月1日10時から、電話で

《詳細》げんき館ペトル ☎59-3443  
西いぶりリサイクルプラザ ☎84-1621

定員なし

料金 ①は各600円、③④⑤は各500円

申込方法 ①③⑤は各前々日まで、

②④は各前日まで、電話で。⑥は

当日会場で

詳細 サンライフ ☎55-3040

危険物取扱者 保安講習

対象 危険物取扱者免状の交付を

受け、危険物製造所などで危険物

の取扱作業に従事している人

日程 6月18日(火)・19日(水)

※時間は、お問い合わせください。

講習の種類 一般石油コンビネー

ト、給油取扱所

受講料 5千300円

(北海道収入証紙)

会場 登別市民会館(富士町)

申込方法 各受講希望日の10日前

までに、消防本部、各消防署支署・

出張所、胆振総合振興局地域政策

課に備え付けの申込書を北海道危

険物安全協会連合会(☎011-205-15

088)に提出

詳細 消防本部予防課

☎41-4134

## 講座・講習

### 2024男女平等参画推進講演会 **無料**

「室蘭大生YouTuberが語る新しい時代の生き方」をテーマに、室蘭工業大学院生でYouTuberのパーカーさんがお話しします。

**日時** 7月6日(土) 14時～16時  
**会場** 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)  
**定員** 先着130人(入場整理券持参)  
**申込方法** 6月1日から同センターの窓口(整理券を配布します。託児は事前に申し込み)  
**詳細** 胆振地方男女平等参画センター ☎44-8184

### 日本赤十字社の講習

#### ①赤十字救急法基礎講習

心肺蘇生法やAEDを用いた除細動などの一次救急処置を学びます。



**対象** 15歳以上  
**日時** 6月30日(日) 9時～14時  
**②赤十字救急法救急員養成講習**  
急病やけがの手当てなどを学びます。

**対象** ①を修了している人  
**日時** 6月30日(日) 14時15分～17時、7月6日(土)・7日(日) 9時～17時(全3回)  
**会場** 室蘭文化センター  
**定員** 各先着15人

5月から9月まで

## 「STOP熱中症!クールワークキャンペーン」を実施します

熱中症は、7～8月に多く発生しています。昨年は、道内でも猛暑の影響で職場での熱中症が153件と急増し、過去最多となりました。熱中症の予防対策には早い段階から取り組むことが必要です。

熱中症に関する資料や講習動画などは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



《詳細》室蘭労働基準監督署 ☎23-6131

**料金** ①は1千500円、②は2千100円(市内に在住・在学している学生は半額)

**申込方法** 6月20日まで、同事務局に備え付けの申込書を直接、または、ファクスかメールで

**詳細** 日本赤十字社室蘭市地区事務局(社会福祉協議会内)  
☎83-5031 ☎47-0123  
✉info@muroranshakyo.jp

### 絵手紙体験教室

**日時** 6月29日(土)  
10時30分～12時30分  
**会場** 市民活動センター  
**定員** 先着10人  
**料金** 200円



**申込方法** 事前に電話で  
**詳細** 市民活動センター ☎83-7751

### DENZAー環境科学館 大人の科学クラブ

**対象** 18歳以上  
**日時** 6月12日、7月3日、9月11日、10月2日、11月13日(水曜日、全5回) 10時15分～12時  
**定員** 先着16人  
**料金** 6千円



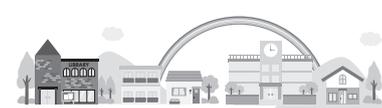
**申込方法** 6月1日から8日まで、料金を入れて直接  
**詳細** DENZAー環境科学館 ☎22-1058

## 観光分野で活躍する地域おこし協力隊の募集

道の駅「カナスチールみたら室蘭」売店の収益向上や、観光プロモーションなどを行う地域おこし協力隊を募集しています。親族や友人など知り合いの人に、ぜひお声かけください。

**対象** 札幌市または3大都市圏内に住民票がある人(地域要件の詳細は、お問い合わせください)

**募集人数** 2人  
**申込方法** 6月25日(必着)まで、必要書類を同封し、郵送で。必要書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



《詳細》観光課 ☎25-3320  
〒051-8511 幸町1-2

### 暮らし

#### 優れた篤志をたたえて

令和5年度は、2団体に篤志善行表彰を行いました。

#### 日機株式会社

衛生環境向上のため、空間除菌消臭装置4千台を寄附

#### 鐵和電設株式会社

本市事業推進のため、300万円を寄附  
**詳細** 総務課 ☎25-2215

#### 小中学校、高等学校の教科書展示会

**期間** 6月19日(水)～7月8日(月)

**会場** 教科書センター(市役所本庁舎)



#### 輪西地区防災訓練

情報伝達訓練や避難訓練、炊き出し訓練、避難所運営ゲームなどを行います。

**日時** 6月23日(日) 8時45分～13時  
**実施場所** 輪西連合町会地域  
**詳細** 防災対策課 ☎25-2244

#### シルバー人材センター入会説明会

**日時** 6月20日(木) 13時30分

**会場** 中小企業センター  
**申込方法** 事前に電話で  
**詳細** シルバー人材センター ☎45-8155

# 知利別3丁目1条橋の 通行止めのお知らせ

知利別川改修工事に伴う橋の架替工事のため、6月下旬から令和7年3月下旬まで、全面通行止めになります。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



《詳細》土木課 ☎25-2585

## 住宅の改修工事により 固定資産税が減額されます

一定の条件を満たす改修工事を行った住宅は、申請により翌年度分の固定資産税が減額される場合があります。詳細は、お問い合わせください。



### 対象となる住宅改修工事

- 耐震改修工事
- 65歳以上の人、要介護・要支援認定を受けている人、障がいのある人が住むためのバリアフリー改修工事（手すりの取り付け、床の段差解消など）



断熱改修。窓の改修工事は必須（申請 工事完了後、3カ月以内）  
市税課 ☎25-3014

### 6月2日～8日は危険物安全週間

ガソリン、灯油などは、管理や取り扱いを誤ると火災や漏えいなど重大な事故につながります。危険物は正しく取り扱いましょう。

☎41-4134  
消防本部予防課

### 武揚体育館の利用抽選会

7～9月分利用の抽選会を行います。抽選会後に空きがある場合は、6月17日以降に随時受け付けます。申込時に



料金を支払ってください。  
日時 6月3日(月) 18時  
会場 ①栗林商会アリーナ  
②栗林商会アリーナ  
☎84-6270

### 6月1日は「電波の日」です

不法電波は、スマートフォンやテレビ、ラジオなどに障害を与えるほか、警察や消防、救急などの重要な無線通信を妨害します。

北海道総合通信局では、電波の使い方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する相談などはお問い合わせください。

☎011-737-0099  
総務省 北海道総合通信局

### 税務職員募集

応募資格 高校卒業見込みの人、または、高校卒業後3年を経過していない人  
1次試験日 9月1日(日)  
申込方法 6月14日から26日まで、人事院ホームページの申込フォームから  
※二次元コードで申し込みができる場合は、札幌国税局人事第2課採用担当(☎011-231-5001)にお問い合わせください。



☎22-4151  
室蘭税務署

# 飼い犬に狂犬病予防注射を

《詳細》地域生活課 ☎25-2381

予防注射は、市が送付した狂犬病予防注射の案内を持参し、6月30日(日)までに動物病院で受けてください。やむを得ない事情により動物病院で受けられない場合は、6月2日(日)に、下記の会場で受けてください。

### 料金

注射 1頭  
**3,240円**

### 動物病院のご案内

内山動物病院	山手町1-3-10	☎23-7227
奥山獣医科医院	中島町2-8-17	☎44-4678
三松ペットクリニック	中島町2-27-6	☎33-1605
たかはし動物病院	八丁平3-25-5	☎43-8602

### 6/2(日)狂犬病予防集合注射の日程

時間	実施場所	時間	実施場所	時間	実施場所
9:20～10:00	白鳥台ショッピングセンターハック駐車場	9:30～9:50	日の出町二丁目中央町会会館	9:30～10:00	絵鞆町会館
10:20～10:35	地域交流センター	10:25～10:55	高砂町会館	10:20～10:50	祝津町会館
10:55～11:05	崎守町会館	11:15～11:45	高砂第三会館	11:20～11:30	清水町会館
11:25～11:45	陣屋町会館	12:45～13:15	楽山三ツ和会館(宮の森町)	11:45～12:15	市役所本庁舎南側駐車場
12:45～13:00	本輪西会館	13:45～14:25	八丁平町会館	13:15～13:35	母恋会館
13:20～13:35	鈴かけニュータウン会館(幌萌町)	14:40～15:20	八丁平中央会館	13:50～14:05	御前水町会館
13:55～14:05	鈴かけ中央会館(本輪西町)	当日は、犬の登録もできます。 料金 1頭 <b>3,000円</b>		14:25～14:40	消防団第6分団前(みゆき町)
14:25～14:40	柏木町会館			15:00～15:20	水道部庁舎(寿町)
15:00～15:30	港北町ふれあいセンター				

### 道営住宅の入居者募集

募集団地 市内の道営住宅2戸

申込方法 6月12日から14日まで、

北海道営住宅胆振管理センター

(東町2-17-11)に備

え付け、または、ホー

ムページの申込書で

抽選予定日 6月19日(水)

入居予定日 8月1日(木)

詳細 北海道営住宅胆振管理セン  
ター ☎83-7240



## 市長の資産等を公開

【資産等報告書】(令和5年12月31日現在)

### ○土地

所在 高砂町5-4-8  
面積 230.18平方メートル  
固定資産税の課税標準額 973,659円

### ○建物

所在 高砂町5-4-8  
面積 198.29平方メートル  
固定資産税の課税標準額 3,294,922円

### ○預金

4,060,000円  
(当座預金及び普通預金を除く)

### ○有価証券

株券(室蘭まちづくり放送株) 2株

### ○自動車

普通自動車 1台

### ○借入金

6,207,386円  
(生計を一にする親族からのものを除く)

### ○該当のない項目

建物の所有を目的とする地上権または土地の賃借権、貯金(普通貯金を除く)、株券以外の有価証券、船舶・航空機・美術工芸品(取得金額が100万円を超えるものに限る)、ゴルフ場の利用に関する権利(譲渡することができるものに限る)、貸付金(生計を一にする親族に対するものを除く)

【所得等報告書】(令和5年分)

給与所得 12,490,470円(給与)  
給与所得以外の所得 該当なし

【関連会社等報告書】(令和6年4月1日現在)

該当なし

※市長の資産等変更報告書は、6月3日(月)から総務課で閲覧できます。

【詳細】総務課 ☎25-2215

### 男女平等参画関係無料法律相談

無料

配偶者や恋人から暴力を受けた  
り、職場などでセクハラに一人で  
悩んでいる人は、弁護士が相談に

### 6月は外国人労働者問題啓発月間

外国人を雇い入れるときは、次の  
ルールを必ず確認してください。  
○就労が認められる在留資格がある  
○雇用と離職は、ハローワークに  
届け出を行う

☎011-251-6329

【詳細】(公財)北海道女性協会

(受付時間は9時から17時まで)

申込方法 6月5日から、電話で

定員 先着6人

内容 法律相談に関する面接相談、  
DV(ドメスティック・バイオレン  
ス)、セクシュアル・ハラスメント、  
ストーカー、雇用、離婚など

会場 中小企業センター

日時 7月5日(金) 13時30分~16  
時30分(一人30分)

【詳細】市税課 ☎25-2707

## FMひび

周波数 FM84.2 メガヘルツ  
室蘭まちづくり放送株 ☎84-1662

### 市からのお知らせ特大号 「男女平等参画について」

3日(月) 17:39~17:54  
再放送 4日(火) 12:44  
5日(水) 9:10  
7日(金) 17:39

市からのお知らせ  
月~金曜日(1日3回、各2分間)  
7:55 11:47 17:30

子育て情報  
【詳細】子育て支援課 ☎50-5101  
3日(月) 13:30~13:35  
再放送 10日(月) 13:30  
【詳細】広報課 ☎25-2193

## とねりまちホットライン

### 伊達市のお知らせ



#### 伊達武者まつり実行委員会 からのお知らせ

#### 【武者山車パレード】参加団体の募集

角山車や太鼓演武、踊りやパフォー  
マンスを披露いただける企業や団体を  
募集しています。

詳細は、同実行委員会事務局にお問  
い合わせください。

開催日 8月3日(土)

応募方法 6月14日まで、伊達市ホー  
ムページの申込書に必要  
事項を記入し、郵送また  
はファクスか直接



【詳細】同実行委員会事務局(伊達市  
商工観光課) ☎0142-82-3209

### 登別市のお知らせ



#### 観光交流センターヌブル 自然観察会のお知らせ

#### 札内台地の地形と地質

日時 6月8日(土) 9:30  
集合場所 同センター

#### 地獄谷周辺の野鳥観察会

日時 6月9日(日) 9:30  
集合場所 地獄谷ビジターセンター前  
.....

定員 各20人  
料金 各500円

申込方法 各開催日の2日  
前まで、同センターウェブ  
サイトの申込フォームから  
【詳細】同センター ☎50-6602



# 6月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

    …こどもの健診

日	行 事	詳 細	日	行 事	詳 細
1(土)	おはなし会 (小学生以下のこども) 11:00 図書館本館	図書館	20(休) 21(金)	6月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 9:30、13:00 こども家庭センターこころん	こころん
5(水)	おりがみ教室「かえる」 (小学生以下のこどもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	22(土)	鉄子文庫のおはなし会(5歳以上) 11:00 図書館本館	図書館
6(木) 7(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター3階	こころん	22(土)	おりがみ教室「かえる」 (小学生以下のこどもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
8(土)	パラテックさんのおはなし会(先着20人程度) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB	26(水) ~28(金)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 こども家庭センターこころん	こころん
8(土)	作ってあそぼっ!「あじさい」 (小学生以下のこどもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	27(休)	4カ月児健診(個別通知) (絵本の読み聞かせのあとに絵本と食器をプレ ゼントします) 12:40 保健センター3階	こころん
11(火)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター3階	こころん	30(日)	アップルおはなし会 (先着20人程度、英語の絵本の読み聞かせと歌) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB
16(日)	英語のおはなし会(小学生以下のこども) 11:15 えみらん1階多目的室	図書館			
19(水)	作ってあそぼっ!「あじさい」 (小学生以下のこどもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK			

《詳細》 図書館 図書館 ☎22-1658 **こころん** こども家庭センターこころん ☎45-2022  
**きらんK** F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752  
**きらんB** F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

## 図書館に行こう!

《詳細》図書館 ☎22-1658

**無料**

・月末図書整理による休館日…6月28日(金)

### ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。

対象 3歳以下のこどもと保護者  
 日時 6月26日(水) 10:45~11:30  
 会場 えみらん1階多目的室  
 定員 先着5組程度  
 申込方法 6月25日まで、電話で



## おいでよ! こころん

**無料** **当日直接**

### みんなの広場

開放日 月~金曜日  
 開放時間 9:30~12:00  
 13:00~15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》こども家庭センターこころん ☎45-2022

## キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス

対象 5歳~中学生  
 日時 6月30日(日) 15:30~16:15  
 定員 先着10人 料金 500円  
 申込方法 6月29日まで、電話で  
 《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040



## 6月の フツ素塗布

《詳細》  
こども家庭センター  
こころん  
☎45-2022

対象 1歳3カ月~就学前のこども  
 日時 6月26日(水) 13:00~14:45  
 会場 保健センター3階 料金 800円  
 申込方法 事前に、市LINEの予約で  
 ※人数制限があります。




## 父の日製作

似顔絵を描いて、プレゼントしましょう。

対象 小学生以下の子どもと保護者

日時 6月15日(土)・16日(日)  
10:00~16:45



## 手形でアート「かえる」

対象 2歳以下の子どもと保護者

日時 6月19日(水)・20日(木) 10:00

定員 各先着10組

申込方法 6月5日から、電話または直接



## キッズパークのたなばた☆

対象 小学生以下の子どもと保護者

### 短冊をかざろう

お願いごとをかいてキッズパークに飾ります。

日時 6月21日(金)~7月7日(日)  
10:00~16:45



### フォトスポット

日時 6月24日(月)~7月7日(日)  
10:00~16:45



### セタ工作

日時 6月28日(金)~30日(日)  
10:00~16:30



入場料 1歳~小学生...200円、  
1歳未満の子ども・同伴の保護者...無料

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらん  
キッズパーク ☎83-7752

## 室蘭民報みんなの水族館

### 海の生き物ふれあい体験

本館前に設営したテントで、いろいろな  
生き物とふれあえます。

日時 6月の毎週土曜日 13:30~14:00  
(雨天中止)



入館料 シーズンパスポート1,000円 大人400円  
高校生200円(生徒手帳提示)、市内居住の中学生以下  
は無料

開館時間 9:30~16:30

《詳細》室蘭民報みんなの水族館 ☎27-1638



## デコBOXライブラリー

~ぼくもわたしもBOXとしょかんちょう!~

自分だけのひとはこ図書館を作ります。好きな本  
などを10~20冊程度選び、としょかんBOXを飾り  
つけます。

対象 小学生

日時 6月22日(土)・23日(日)  
10:30~12:00、13:30~15:00

定員 各先着12人

申込方法 6月1日から、電話または直接  
(休館日を除く10:00~19:00)

《詳細》F Kホールディングス生涯学習センター  
きらんブックパーク ☎83-7753



## 親子でイルカ ウォッチング体験乗船

船に乗って、イルカを見つけに行きませんか。

対象 市内に居住する4歳~高校生  
までの子どもと保護者

日時 6月30日(日) 9:30~11:30、  
13:30~16:30

集合場所 室蘭港エンルムマリーナ

定員 各20組程度(定員超えは抽選)

申込方法 6月5日から16日まで、申込  
フォームで

《詳細》観光課 ☎25-3320



## 室工大サイエンススクール

対象 小学3~6年生

会場 室蘭工業大学体育館

### ①RCカーでGO!

動摩擦力や静止摩擦力など、科学・  
工学のおもしろさを学べます。

日時 7月7日(日) 9:45~12:00

定員 先着7人



### ②ゴム動力飛行機を飛ばそう

力の釣り合いなどを学べます。簡単な競技に参加  
すると景品がもらえます。

日時 7月21日(日) 9:45~12:00

定員 先着6人

申込方法 ①は6月5日から19日まで、  
②は6月19日から7月3日まで、ホーム  
ページの申込フォームで



《詳細》室蘭工業大学研究推進課 ☎46-5016

# 子育て講座

無料

子育てについて学びませんか?

《詳細》こども家庭センターこころん ☎45-2022

## マタニティ教室

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてのお話や、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けられます。

対象 市内に居住するおおむね妊娠8カ月以降の妊婦  
(パートナーの同伴可)

日時 6月12日(水) 13:00~15:00

定員 先着10組

申込方法 6月5日まで、市LINEの予約で



## かんたん妊婦体操と マタニティ教室



妊婦体操と呼吸法の実践や、歯科医師による歯の健康のお話をします。

対象 市内に居住する体調の安定した妊婦  
(パートナーの同伴可)

日時 6月28日(金) 13:00~14:40

定員 先着10組

申込方法 6月21日まで、市LINEの予約で



## りにゅう食教室 (初期・中期食)

赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに始めている人が対象です。進め方と作り方を紹介します。

日時 7月9日(火) 13:30~14:30

定員 先着15組

申込方法 7月2日まで、市LINEの予約で



会場 こども家庭センターこころん

## はじめてママの こころろクラブ

### 「スキンケアの話」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんとお母さん

日時 7月10日(水) 13:30~14:45

定員 先着15組程度

申込方法 6月17日から、市LINEの予約で



## 地域子育てセミナー

託児も無料で行います。

時間 10:00~11:00 (10:30~参加者交流)

定員 各先着10人



### 幼児を持つ親編

## 「こんな時どうする? 子育てあるある話!」



対象 就学前のこどもを持つ親

日程 7月26日(金)

会場 こども家庭センターこころん

申込方法 6月20日から7月23日まで、  
申込フォームで



### 小学生を持つ親編

## 「こどもを伸ばす『ほめ方』と『しかり方』」

対象 小学生のこどもを持つ親

日程 7月11日(木)

会場 保健センター4階

申込方法 6月14日から7月8日まで、  
申込フォームで



### 0歳の親子講座



## ぴよぴよクラブ

### 「手形・足形をってカードを作ろう!」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者

日時 7月3日(水) 13:30~14:30

定員 先着15組程度

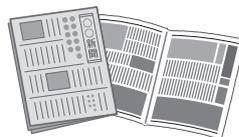
申込方法 6月6日から、市LINEの予約で



### たのしくあそぼう!

## こころんクラブ

### 「新聞紙であそぼう!」



対象 1歳~就園前のこどもと保護者

日時 8月21日(水) 10:00~11:00

定員 先着15組程度

申込方法 6月26日から、市LINEの予約で



会場 こども家庭センターこころん

**6/29(土) ロボットアリーナ体験教室** 無料

ニッパーやドライバーを使い、モーターや内部の動きを学びながらロボットを作製します。作製したロボットは、持ち帰ることができます。

**「ゆらゆらおよぐ金魚ロボットを作ろう!」**

対象 小学2・3年生  
時間 10:30~12:00



**「歩いて泳ぐアヒルロボットを作ろう!」**

対象 小学4~6年生  
時間 14:00~16:00



定員 各10人(定員超えは抽選)

申込方法 6月1日12時から10日17時まで、ホームページの申込フォームで

《会場・詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎46-5337



**子育て応援団のお知らせ**

**子ども食堂「えがお食堂」**

こどもや高齢者に食事を提供します。就学前のこどもは保護者の同伴が必要です。



日時 6月15日(土) 11:00~12:30  
(遊び場は10:30~12:30)

会場 本教寺(駐車場側入口)

料金 大人200円、高校生以下無料

詳細 室蘭更生保護女性会・石倉 ☎090-3468-1966

**鉄子文庫** 無料

**各分室と開室日時**

幕西分室 (幕西町2-11)	毎週日曜日 11:00~17:00
高砂分室 (高砂町1-10-19) ☎44-8490	毎週木曜日 14:00~16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00~17:00

詳細 山田 ☎050-5375-8784

**絵本とBBカードの英語教室  
さくらっこ Babyクラス**

対象 3歳未満のこどもと保護者

日時 毎週火曜日 10:00~10:45

会場 同教室(母恋南町1-1-16)

料金 1回850円

(回数券有り)

申込方法 各前日まで、  
申込フォームで



詳細 齊藤 ☎080-3267-3757

**おもちゃの修理**

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時(6月)	会場
9日(日) 11:00~15:00	ふれあいサロン ほっとな~る(中島町)
23日(日) 11:00~15:00	えみらん1階 多目的室

詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本  
☎090-1644-0543

**八丁平子育てサロン**

親子遊びをして昼食を食べます。

対象 就学前のこどもと保護者

日時 6月12日(水) 10:00~12:00

会場 八丁平第一町会会館

料金 1人100円(昼食代)

詳細 同サロン・中川 ☎46-2213

**あつまれちびっこ** 無料

自由遊びや絵本の読み聞かせをします。

対象 就学前のこどもと保護者

日時 6月13日(木) 10:00~12:00

会場 わにホール室蘭市市民会館  
リハーサル室

詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790

**みくにっ子文庫おはなし会** 無料

6月は、岸田 衿子『ぐぎがさんとふへほさん』、せなけいこ『ねないこだれだ』などの読み聞かせをします。当日はリクエストも受け付けます。

日時 毎週日曜日 9:30~10:00

会場 日本キリスト教会室蘭教会

詳細 同教会 ☎22-6086

**TENTOで読み聞かせとお散歩** 無料  
**「初夏の読み聞かせと水遊び」**

濡れてもいい服でお越しください。

対象 小学3年生以下のこどもと保護者

日時 6月28日(金) 15:00~16:00

会場 室工大カフェTENTO  
(室蘭工業大学 大会館内)

定員 先着10組程度

詳細 TENTO・市村

☎080-1447-8085



**学びサポ** 無料

室蘭工業大学の学生が勉強をサポートします。

対象 中学生~高校生

日時 毎週金曜日 18:00~20:00

会場 F K ホールディングス生涯学習センターきらん

申込方法 事前に電話またはLINE  
(@081svllb)で

**子どもの居場所クルハウス** 無料

金曜日は学習支援と希望者におやつを配布し、土曜日は遊び支援と子ども食堂を行います。

対象 学習支援のみ小学生~高校生

日時 毎週金曜日 17:30~20:30

毎週土曜日 10:30~14:30

会場 クルハウス(知利別町2-22-31)

料金 子ども食堂を利用する場合は、大人200円、大学生以下無料

申込方法 各前々日まで、電話またはLINE(@081svllb)で

詳細 NPO法人くるくるネット

☎48-9133

## 健康相談

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

無料

健康を維持するために、体調の変化などの気になることがあるときには、すぐに相談しましょう。

会場 保健センター3階

### 当日直接

#### 健康相談

日時 月・水・金曜日  
10:00～11:30

#### 女性のための健康相談

日時 6月3日(月)  
9:30～16:00

#### メタボリック・ダイエット相談

日時 6月18日(火)  
9:30～16:00

#### 体組成計を使った体脂肪と筋肉量の測定

日時 6月25日(火)  
9:30～16:00

### 要 予約

#### からだと食事の健康相談

日時 月～金曜日 9:30～16:00

## 体メンテナンス教室 無料

自分に合う健康的な生活スタイルを見つけませんか。くじらん健康ポイントも取得できます。また、1回のみでの参加も可能です。

※運動教室のみ託児ができます(要予約)。

メニュー

- 6月21日(金)  
クッキング教室(健康食の調理・講話)
- 6月26日(水)、7月2日(火)  
運動教室(ローラーピラティス・講話)

対象 18～64歳 時間 10:00～12:00

会場 6月21日…保健センター5階  
6月26日・7月2日…保健センター3階

定員 各先着15人

申込方法 6月3日から17日まで、  
申込フォームで

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



## 休日歯科 救急医療

《詳細》室蘭歯科医師会 ☎43-3522

診療時間 9:00～11:00



診療日	診療所	電話番号
2日(日)	御前水歯科クリニック 御前水町2-6-20	☎24-8148
9日(日)	ヨシダ歯科(登別市) 若草町2-14-3	☎86-1820
	新田歯科医院(伊達市) 長和町356-5	☎0142-25-4180
16日(日)	柴田歯科医院 中島町1-24-7	☎44-1022
23日(日)	奥村歯科医院 母恋北町2-4-12	☎22-2366
30日(日)	金子歯科医院 東町4-18-18	☎44-2621

## 6月4日～10日は 歯と口の健康週間

無料

当日直接

### きれいな歯 一生つきあう パートナー

歯と口の健康週間に合わせ、歯の健康教室を行います。

- 歯科相談、矯正歯科相談
- フッ化物塗布、歯ブラシソムリエによる歯ブラシ選び(歯科衛生士会)
- 歯周病と糖尿病についてのパネル展
- むし歯になりにくい食品の展示とサンプル提供
- 口腔ケアグッズの展示
- 在宅・訪問診療相談 など

日時 6月2日(日) 10:00～14:00

会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん

《詳細》室蘭歯科医師会 ☎43-3522

## がんへの支援

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

無料

がんサロンは、通院先を問わず、がんの診断を受けた人、治療中の人、その家族が参加できます。

### webがんサロン ほっとほーむ

《詳細》日鋼記念病院がん相談  
支援センター ☎22-2225

6/5(水) 13:30～14:45

申込方法 6月3日17時まで、右の申込  
フォームで



### がんサロン はあと

《詳細》製鉄記念室蘭病院がん相談  
支援センター ☎47-4337

6/19(水) 13:00

会場 同病院 患者図書室はあと  
申込方法 事前に電話で



## 成人男性が対象の風しん対策 無料

～風しん抗体検査・予防接種を受けましょう～

風しん抗体検査が無料で受診できます。検査の結果、抗体が低い場合は無料で麻しん風しんの混合ワクチンを接種できます。1回の予防接種で95パーセント以上の人風しんウイルスに対する免疫を獲得できます。

受診に必要なクーポン券を令和4年6月に送付しています。この機会にぜひ検査・予防接種を受けましょう。

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、令和元年から5年度に検査や接種を受けていない人

クーポン券の有効期限 令和7年3月末  
※クーポン券を紛失した人や転入前の自治体で、クーポン券を使用せずに室蘭市に転入した人は、再発行しますのでお問い合わせください。



《詳細》健康推進課 ☎45-6610

**オレンジカフェ**

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861

認知症の人とその家族、地域の人が気軽に立ち寄ることのできるカフェです。参加は無料です。詳細は、各カフェにお問い合わせください。

**ふなみカフェ** ☎25-7700  
舟見町1-13-3 (舟見の杜2014内)

オープン  
毎月第4月曜日  
13:00~15:00

6/24(月) 14:00~15:00

■書道教室 申込方法 6月21日まで、電話で

**きずなかふえ** ☎83-6511  
新富町1-2-32 (ケアハウス絆内)

オープン  
毎月第3水曜日  
13:30~15:30

6/19(水) 13:30~14:30

■体幹を鍛えて転倒予防に繋げよう  
申込方法 6月17日まで、電話で

**黒猫屋** ☎090-1644-7980  
高砂町1-44-13 (カフェ&バー黒猫屋内)

オープン  
毎月第3金曜日  
13:30~15:30

6/21(金) 13:30~14:30

■大人のための読み聞かせ  
講師 鉄子文庫 山田 須美子 さん  
申込方法 6月20日まで、電話で

**カフェちえろ** ☎41-1001  
中島町1-8-5 (有料老人ホームチエロ内)

オープン  
毎月最終水曜日  
14:00~16:00

6/26(水) 14:00~15:00

■生涯自分の脚で歩こう♪ほぐれるストレッチ  
講師 ほぐれるサロン登別 代表 吉田 秋雄 さん

当日  
直接

**おたがいサロンの喫茶店** ☎50-3890  
白鳥台5-20-1  
(サービス付き高齢者向け住宅おたがいサロン内)

オープン  
毎週月曜日  
13:00~15:00

6/24(月) 13:30~14:30

■己書体験会  
講師 楽輝己書師範会 代表 兼子 孝子 さん

当日  
直接

**高齢者向け健康講座  
えみなメイト**

無料 当日  
直接

軽い運動と健康のお話を行います。飲み物と汗拭き用タオル、上靴を持参し、動きやすい服装でお越しください。いずれも1時間半程度です。悪天候の際は、中止する場合があります。

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861

日時(6月)	会場	日時(6月)	会場	日時(6月)	会場
4日(火) 10:00	幌萌町会館		絵鞆町会館	20日(木) 10:00	高砂第三会館
5日(水) 10:00	母恋会館	14日(金) 10:00	高砂わかば会館 (高砂町3-14-4)	21日(金) 10:00	知利別町楽山ヶ丘 自治会会館 八丁平町会館
6日(木) 10:00	知利別町会館 白鳥台集会所	17日(月) 14:00	常盤町会館	24日(月) 10:00	保健センター
7日(金) 10:00	日の出町三丁目町会館		本町会館	25日(火) 10:00	御崎町会館
10日(月) 10:00	高砂町会館	18日(火) 10:00	わにホール 室蘭市市民会館	26日(水) 10:00	柏木町会館
	高砂第一会館			27日(木) 10:00	白鳥台みなみ町会館
13日(木) 10:00	高砂中央会館 (高砂町3-11-4) 天神町会館 港北ふれあいセンター	19日(水) 10:00	港南町会館 水元町会館	13:30	中島連合会館
		13:30	舟見町会館	28日(金) 10:00	本光寺 (本輪西町3-33-7)

**認知症予防教室**

無料

7月は、脳の健康チェックとレクリエーションを行います。  
対象 65歳以上で、要介護認定(要介護・要支援)を受けていない、または、事業対象者以外の人

会場	日程	講師
F Kホールディングス 生涯学習センターきらん	7月8日(月)	老人保健施設母恋 理学療法士 高橋 徳子 さん
室ガス文化センター	7月24日(水)	日鋼記念病院 作業療法士 山本 英貴 さん

時間 9:45~11:30 定員 各先着30人  
申込方法 6月10日から21日まで、電話で

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861



**糖尿病教室**

無料

当日  
直接

●糖尿病相談会(個別相談会)  
日時 6月19日(水) 13:30~14:30

《会場・詳細》市立室蘭総合病院 ☎25-3111



**こころの健康相談**

無料

心の健康問題を抱えた本人、家族または関係者が対象です。精神科医などから、適切な助言や支援を受けられます。

日時 6月11日(火) 13:00  
申込方法 6月6日まで、電話で

《会場・詳細》室蘭保健所(広域センタービル) ☎24-9846

**協会けんぽからのお知らせ**

《詳細》全国健康保険協会北海道支部 ☎011-726-0352

**年に一度は健康診断を受けましょう!**

35~74歳の被保険者は、生活習慣病予防健診の費用の一部の補助を受けられます。  
また、付加健診の対象年齢が拡大し、保健師などによる特定保健指導も実施しています。

## 子ども食堂「なかよし食堂」

日時 6月8日・22日(土) 12:00~13:00  
会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)  
料金 大人各300円、高校生以下は無料  
(各日100食限定)  
申込方法 各前々日まで、電話で  
詳細 室蘭母子福祉会☎84-8730

## 室工大カフェTENTO お菓子の家づくり

対象 小学生以下  
日時 6月8日(土) 13:00~14:30  
定員 先着10人 料金 800円  
申込方法 6月7日まで、  
はんもっくInstagramの  
ダイレクトメッセージで  
詳細 太田☎070-9016-1431



## TENTOフェスティバル「焚き火を体験しよう~防災食を食べよう」

対象 3歳~小学生(小学4年生以下は保護者同伴)  
日時 6月22日(土) 11:00~13:00  
定員 先着10人  
料金 1,000円  
申込方法 6月21日まで、  
申込フォーム、または電話で



会場 TENTO(室蘭工業大学 学生会館内)  
詳細 同カフェ・市村☎080-1447-8085

## ゆかた着付け講座【無料】

無料で浴衣の貸し出しもあります。  
日時 6月29日(土) 10:00~12:30、  
13:30~16:00、17:30~20:00  
会場 胆振地方男女平等参画センター  
(ミンクール)  
定員 各先着6人  
申込方法 6月26日まで、氏名・参加希望時間を記入し、メールで  
詳細 吉田☎090-3129-2009  
(平日は18時以降)  
✉m4kimono@gmail.com

## 剣道スポーツ少年団 室蘭尚志道場 団員募集

経験を問わず、無料で体験もできます。  
対象 中学生以下  
日時 毎週火・木曜日 18:30~  
毎週土曜日 15:30~  
会場 ④栗林商会アリーナなど  
料金 月額3,000円  
申込方法 事前に電話で  
詳細 松辻☎090-9518-0079

## 室蘭消費者協会

### ①シニア・スマホ教室【無料】

全3回の日程で開催します。スマートフォンを持参し参加してください。  
日時 6月11日(火) 10:00~12:00  
(7・8月の開催日時は未定)  
会場 室ガス文化センター  
定員 先着10人

### ②お米料理のレパートリーを増やしてみませんか

雑穀のサラダやライスコロケ、ココナッツミルク粥などを作ります。エプロン、上靴、三角巾、手ふきを持参してください。  
日時 6月20日(木)  
10:00~12:00、13:00~15:00  
会場 ほくでんクッキングスタジオ  
定員 各先着15人 料金 500円

申込方法 ①は6月3日まで、②は6月12日まで、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクスで  
詳細 同協会☎・☎23-1580

## 地域交流食堂「もとむろランチ」

日時 6月16日(日) 11:30~13:00  
会場 白鳥台ショッピングセンターハック  
料金 大人300円、高校生以下は無料  
(50食限定)  
申込方法 6月10日まで、電話で  
詳細 同会・遠藤☎090-6214-6070

## 室蘭ロータリークラブ キッズあきない

事前に公募した小学生が、歩行者天国になった商店街で接客や販売などの職業体験を行います。お客さんとして、こどもたちの夢を叶えるお手伝いをお願いします。  
日時 6月23日(日)  
10:00~14:30  
(荒天中止)  
会場 浜町商店街  
詳細 同クラブ・山室☎090-1528-2725



## 四正太極拳室蘭教室・武ring会員募集

見学や体験もできます。  
日時と会場  
毎週火曜日…輪西中核施設集会所  
(ぶらっと。てついち内)  
毎週木曜日…室ガス文化センター  
時間 18:30~20:30 料金 月額2,500円  
申込方法 事前に電話で  
詳細 齊藤☎090-7053-5872

## NPO法人シニアネットいぶり パソコンで遊ぼう2024【無料】

パソコン・スマートフォン相談や画像編集体験、auスタッフによる「楽しく学ぼうスマホ教室♪」などを行います。  
日時 6月30日(日) 10:00~15:00  
(スマホ教室は10:30~12:30)  
会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん  
定員 スマホ教室のみ先着30人  
申込方法 6月15日まで、電話で  
詳細 同法人・浦崎☎090-3684-5843

## 室蘭サイクリング協会 市民サイクリング

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴、中学生は保護者の同意書が必要)  
日時 7月7日(日)  
9:30~15:45  
(雨天中止)



集合場所 旧市体育館  
コース 旧市体育館~岡志別の森運動公園(往復で約35キロメートル)  
料金 500円(保険料・飲料代などを含む)  
申込方法 6月28日まで、住所・氏名・年齢・電話番号・職業・学校名を記入し、メールで  
詳細 同協会・小野☎0142-25-1613  
✉info@muroran-cycling.org

## ボイラ取扱技能講習

小規模ボイラ取扱業務の資格を取得する講習です。(全2回)  
日時 7月11日(木)・12日(金)  
9:00~17:00  
会場 中小企業センター  
定員 先着20人  
料金 15,400円(別途、テキスト代が必要)  
申込方法 7月1日まで、直接(月・水・金曜日9:00~12:00)、または、料金などを振込後に申込書を郵送するか、現金書留に同封し郵送で  
詳細 (一社)日本ボイラ協会北海道支部 室蘭地区支部☎43-5696  
☎050-0083 東町2-22-3東町コーポラス1階



## 室蘭祝津少年野球部 部員募集

対象 小学生  
日時 毎週火・木・土・日曜日  
16:00~18:00  
会場 みなと小学校グラウンドなど  
料金 月額3,000円  
申込方法 事前に電話で  
詳細 横山☎090-5072-9675

# 6月 おでかけガイド

他のページに掲載している催しもあります。  
日時・内容は、変更になる場合があります。

日	行 事	日	行 事
1(土) 5(水) 23(日) 29(土)	ノルディックウォーキング <b>有料</b> ※無料貸ボールは15セット。 1日…新和産業アイスアリーナ室蘭、5日…室蘭民報みんなの水族館 23日…開運公園、29日…中島公園駐車場 9:30 各会場に集合 《詳細》☎090-9087-5068(黒政)	15(土)	武術太極拳連盟交流大会 (個人演武、集団演武) 13:30 ㊦栗林商会アリーナ 《詳細》☎090-1523-7546(赤神)
2(日)	映画『ガザ 素顔の日常』上映会 <b>有料</b> 10:30、13:30 わにホール室蘭市市民会館 《詳細》☎080-4320-3521(富盛)	16(日)	室蘭ウォーキング協会「本輪西八幡神社のつじが咲きそうろ」 9:00 サンライブ集合 《詳細》☎090-3897-2164(成田) 宮澤カラオケ教室 チャリティ発表会 <b>有料</b> 12:00 わにホール室蘭市市民会館 《詳細》☎090-8709-7281(宮澤)
6(木) ~9(日)	室蘭美術協会 企画展 荒谷悦子日本画展 静かな幸せ 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)	17(月)	デビュー55周年記念 南こうせつコンサートツアー2024 ~神田川 <b>有料</b> 18:30 室ガス文化センター 《詳細》☎011-232-1373(HBC事業部)
7(金)	万葉集座談会 <b>有料</b> 要申込 ※聴講のみも可。 13:00 港の文学館 《詳細》☎22-4056(竹之内)	19(水) ~23(日)	2024新道展室蘭支部展 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)
8(土) 23(日)	青いチキウまもり隊 ビーチクリーン活動 ※保険に加入する場合は事前に連絡。 ①8日…「日の出第二浜の清掃」 ウエスト胆振(寿町) ②23日…「蓬萊門の清掃」 チャラツナイ展望台 ①8:30、②8:00 各会場に集合 《詳細》☎090-7511-6976(塚原) イタンキ浜鳴り砂を守る会 イタンキ浜鳴り砂海岸の清掃 13:00 イタンキ浜海岸 《詳細》☎23-1075(菊地)	20(木)	映画『テノール！人生はハーモニー』上映会 <b>有料</b> 14:30 わにホール室蘭市市民会館 《詳細》☎090-9750-0620(堀岡) 地球岬・満月の会 満月鑑賞会 ※催しはありません。 月の出…17:51、日の入り…19:17、月の見ごろ…19日~21日 地球岬展望台 《詳細》☎090-3116-1103(池野)
9(日)	お茶愛の会「薄茶一服の楽しみ…夏越の茶会」 <b>有料</b> 11:00 F Kホールディングス生涯学習センターきらん 《詳細》☎090-8374-2527(横田)	23(日)	オールディーズ ライブ in らんらん橋 2024 ※雨天中止。 13:30 らんらん橋(中島町) 《詳細》☎090-8708-8500(柴原) 室蘭東翔高等学校吹奏楽団 定期演奏会 15:00 わにホール室蘭市市民会館 《詳細》☎44-3312(荒橋)
12(水) 27(木)	市民公開健康セミナー 12日…「無症状だけど怖い病~大動脈瘤」 27日…「男性の3人に1人が発症する~鼠径ヘルニア」 15:00 製鉄記念室蘭病院 《詳細》☎47-4404(同院)	28(金)	日本の文学を楽しむ会『枕草子』 ~過ぎし日恋しきもの うつくしきもの (下巻) <b>有料</b> 13:00 港の文学館 《詳細》☎22-6951(伊賀)
14(金)	中島商店会コンソーシアムお元気講座 「これから始める転倒予防」 13:00 ふれあいサロンほっとな〜(中島町) 《詳細》☎50-6611(同会)	30(日)	D51ジャズライブ2024 ※雨天中止。 13:00 旧室蘭駅舎公園 《詳細》☎090-8895-8205(佐藤)

## 困ったときの あれこれ相談

相談名	日時	会場	申込先・詳細
市民相談 (家庭内や身の回りのトラブルなど)	月~金曜日 9:00~15:00	地域生活課(市役所本庁舎1階)	☎25-2703
消費生活に関する相談 (消費生活の契約上のトラブル、 架空請求やクーリングオフなど) ※消費生活センターへの相談は、市ホームページでも受付。	月~金曜日 9:00~15:00 土・日曜日 10:00~16:00	消費生活センター(市役所本庁舎1階)	☎25-3100 消費者ホットライン ☎188
生活困窮に関する相談 (生活困窮、経済的な悩み、家計相談、ひきこもりなど)	月~金曜日 8:45~17:15	社会福祉協議会	☎84-5020
特設人権・困りごと相談所 (差別、インターネット上の書き込み、日常生活での問題など)	6月3日(月) 10:00~12:00	札幌法務局室蘭支局	☎22-5111 (入江町1-13 室蘭地方合同庁舎3階)
行政相談委員による定例相談 (国などの行政について)	6月13日(木) 13:00~15:00	モルエ中島内 サンドラッグ横通路	北海道管区行政評価局行政相談部 ☎011-709-1803
司法書士による無料法律相談 (事前申込・1人40分以内)	6月12日・26日(水) 17:30~20:30	中小企業センター	札幌司法書士会法律相談センター ☎011-272-9035
弁護士による無料法律相談 (事前申込・1人30分または45分以内)	月・金曜日 13:30~15:30 水曜日 10:30~12:30	中島中央ビル4階 (中島町1-24-11)	札幌弁護士会 むろらん法律相談センター ☎47-8373
行政書士による無料相談 (事前申込・先着5人・1人30分以内)	6月13日(木) 9:30~12:00	地域生活課(市役所本庁舎1階)	☎25-2703
行政書士くらしの無料相談会 (相続、各種認可など。事前申込)	6月15日(土) 9:30~12:00	中小企業センター	北海道行政書士会室蘭支部 ☎23-3207
障がいのある人のための出張就労相談 ※障がいの未診断者も含む。原則、事前申込が必要。	6月5日(水) 13:00~16:00	市役所本庁舎2階 大会議室	西胆振障がい者就業・生活支援 センターすて〜じ ☎0142-82-3930 0142-82-3933
障がいのある人と家族のための出張相談 (生活・福祉サービス・就労に関する相談。申込締切10日)	6月21日(金) 13:00~16:00	障害者福祉総合センター(ぴあ216)	☎45-6611 045-1003

室蘭市の情報を随時配信しています。








人のうごき (令和6年4月末)

 人口 75,718 (180)  
 世帯 43,382 (309)  
 ( ) は前月比