

室蘭が好き。みんなで創る、住み続けたいまち

広報 むろらん



特集 室蘭市パートナーシップ宣誓制度... 2 物価高騰支援... 4

地域を支える町内会	5	春から始める！講座 講習	6
4月からごみの一部の分別方法などが変わります・大量にごみを出すときは	9		
お知らせむろらん	10		
エンジョイ子育て	13	みんなの健康	16
伝言板	18	おでかけガイド、相談	19
新型コロナワクチン特例臨時接種（無料接種）は3月31日で終了します、 室蘭MaaSプロジェクト「いってきマース」第2弾	20		
本紙は2月15日現在の情報を掲載しています。			

3

2024年(令和6年)
No.1116

室蘭市パートナーシップ宣誓制度

市では、市民一人一人が多様な性や生き方を認め合い、誰もが個性や能力を発揮できる共生社会の実現を目指すため、「室蘭市パートナーシップ宣誓制度」を導入し、性的マイノリティ（LGBT）や当事者を含むカップルなどの生きづらさや困難の軽減を図るとともに、性の多様性に関する市民の皆さんの理解を促進していきます。

《詳細》地域生活課☎25-2951

室蘭市パートナーシップ宣誓制度とは

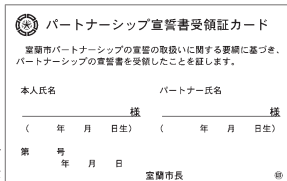
一方または双方が性的マイノリティの二人が、互いを人生のパートナーとして責任をもって協力し合う関係であると宣誓し、市が両者に対して証明として、パートナーシップ宣誓書受領証および受領証カードを交付します。

相続や税の控除などの法律上の効果が生じるものではありませんが、市営住宅への入居など本市の一部の行政サービスが利用できるようになります。

宣誓をすることができる人

宣誓には、以下のすべての項目を満たしている必要があります。

- 双方が成年に達していること（満18歳以上）
- 一方または双方が市内に住所を有すること（3ヶ月以内の転入予定も可）
- 双方に配偶者（事実婚を含む）がないこと
- 宣誓する相手以外の人とパートナーシップ関係にないこと
- 双方の関係が近親者でないこと（養子縁組を除く）



パートナーシップ宣誓書受領証カード

室蘭市パートナーシップの宣誓の取扱いに関する要領に基づき、パートナーシップの宣誓書を受領したことを証します。

本人氏名 _____ パートナー氏名 _____

(年 月 日 生) (年 月 日 生)

第 _____ 号

年 月 日 室蘭市長 印

受領証カードの提示を受けられた

この受領証カードは、互いを人生のパートナーとして日常生活において、相互に協力し合うことを約束した関係であると宣誓されたことを室蘭市が証するものです。

法的効力を有するものではありませんが、この受領証カードの提示を受けた方は、趣旨をご理解いただきますようお願いいたします。

【特記事項】（戸籍上の氏名（通称名を使用している場合）、未成年の子の氏名等）

【問合せ先】 室蘭市 _____ 課（電話 _____）



宣誓の手続き

①宣誓の事前予約

宣誓の7日前までに、地域生活課の予約フォームまたは電話で



②パートナーシップ宣誓書の提出

二人で必要書類を持って来庁し、宣誓書に記入。

③宣誓書受領証および宣誓書受領証カード、宣誓書の写しを交付

※受領証などに同居している未成年の子の記載を希望する人は、予約時に申し出てください。

宣誓手続きに必要な書類

- ・住民票の写し・戸籍抄本
 - ・本人確認書類
マイナンバーカード（個人番号カード）、パスポート、運転免許証など
- ※住民票の写しや戸籍抄本は、宣誓日の3カ月以内に発行されたものを用意してください。

市民・事業者の皆さまへ

性的マイノリティのカップルの皆さんは、二人の関係を周囲に公表できない場合が多く、さまざまな生きづらさや困難を抱えて生活しています。

病院やお店などの各種窓口でパートナーであることを証明するために、受領証などを提示される場合があります。この制度は婚姻制度とは異なり、法律上の効力（相続、税の控除など）が生じるものではありませんが、当制度の趣旨を十分に理解していただき、宣誓カップルが婚姻している人たちと同じサービス・対応などを受けることができるようご協力をお願いします。

性のあり方の多様性

SOGI

どの性別を恋愛の対象とするかを表す「性的指向（Sexual Orientation）」と自分の性別をどう思っているかを表す「性自認（Gender Identity）」の頭文字を取った略称でSOGI（ソジ・ソギ）と称されます。

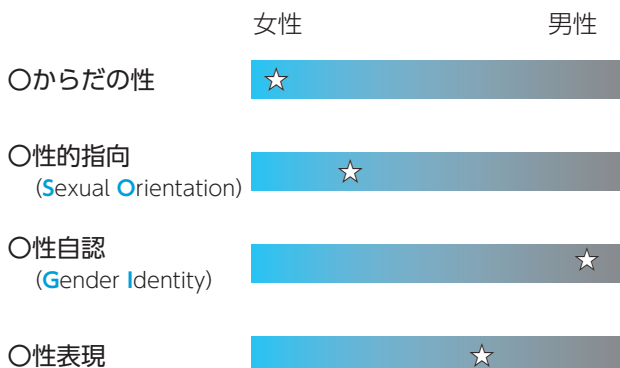
LGBTもSOGIの一部であり、異性愛も性的指向のうちの1つで、性に違和感がないことも性自認のうちの1つです。

どんな性別の人を好きになるか、自分がどういう性だと認識しているかという状態を指すため、すべての人が含まれます。



性はグラデーション

☆の位置は一人一人違います。皆さんはどこに☆がつきますか？



カミングアウトとアウトティング

カミングアウト

自分の性的指向や性自認について、自らの意思で相手に伝えることです。自分らしく生きるための手段の1つであり、自分の性を受け入れ肯定する行為です。

カミングアウトを受けたときのポイント

- ・カミングアウトしてくれたことへの感謝を伝える
 - ・何かサポートできることはないか聞く
 - ・第三者に伝えて良いこと、伝えないでほしいことを確認する
 - ・本人の了承なしに第三者に口外しないことを約束する
- ※カミングアウトを受け止められない場合は、本人に伝えアウトティングにつながらないようにしましょう。

アウトティング

本人以外の方が、本人の意思に反して他者に伝えたり、それと分かるような言動をとること。本人の同意なく第三者に暴露することは、善意であってもアウトティングになります。

アウトティングは人権侵害です！

誰に、どのタイミングで、カミングアウトするかは本人が決めることです。

アウトティングにより本人が深く傷つき、精神疾患の発症や自殺に追い込まれるなど、人権を侵害する行為とされています。

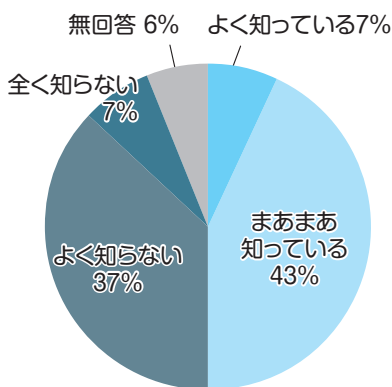


市の理解促進に対する取り組み

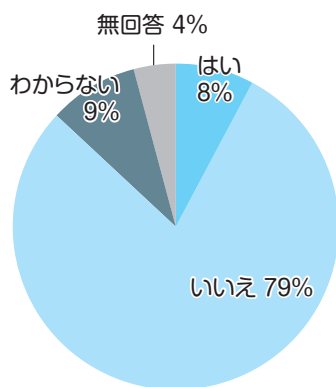
性的マイノリティ（LGBT）への理解に関するアンケートを実施

昨年2月、市民を対象に「室蘭市男女平等参画に関する市民アンケート」を実施し、市民の意識を調査しました。

Q：性的マイノリティ（LGBT）について、どの程度知っていますか。



Q：あなたは性的マイノリティの人と関わった経験はありますか。または、あなた自身が性的マイノリティですか。

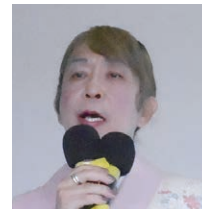


約5割の人が「性的マイノリティ（LGBT）」について意味を知っており、また、関わったことがある。自身が性的マイノリティ（LGBT）かの設問に、約1割の人が「はい」と答えています。

講演会 SOGIに向けて ～相互理解のある街・室蘭へを開催

昨年12月、左利きの数と同じ割合でいるとされている性的マイノリティ（LGBT）や性の多様性の理解促進のため、ノンオペ・トランスジェンダー室蘭会長 大井 まりあさん、レインボーファミリー札幌代表 武藤 義弘さんを講師に迎え開催しました。

大井さんは、「地域社会との関わりをどう持つか、地域で受け入れられるためには」などについて、武藤さんは、性の構



大井 まりあさん



武藤 義弘さん

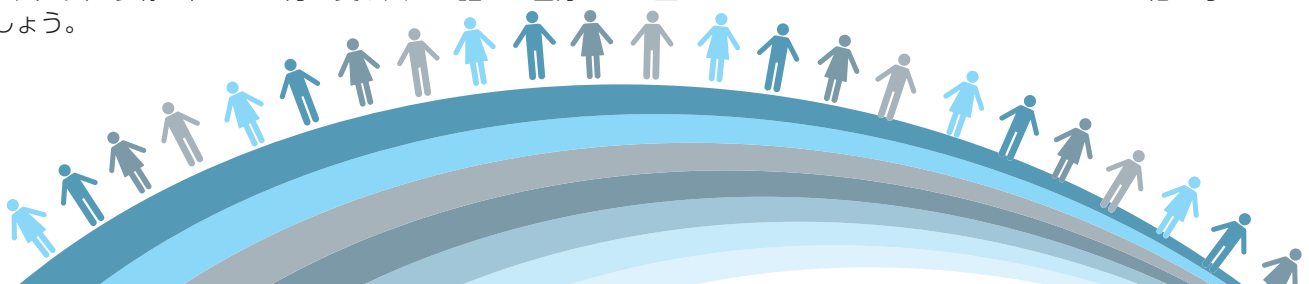
成要素として「性的指向」と「性自認」は、皆さんに当てはまることや「カミングアウト」と「アウトティング」にも触れながら、日常生活での「配慮」について、分かりやすくお話ししました。

誰もが自分らしく生きることができるまちへ

室蘭市パートナーシップ宣誓制度の導入により、新たな一歩を踏み出した本市ですが、さらに転出時でも受領証などを引き続き使用できる自治体間連携協定の促進や性的マイノリティの理解を深めるためのセミナーなどを随時開催していきます。

また、日常のさまざまな場面の生きづらさ解消や困難を取り除くよう、学校、企業、病院などの各関係機関に働きかけていきます。

一人一人が多様な性のあり方を受け入れ、誰もが自分らしく生きることができるまちづくりについて、一緒に考えていきましょう。



物 価 高 騰 支 援

住まいのリフォーム助成金

《詳細》緊急経済対策室 ☎50-6640



住まいに関連したリフォーム工事に対し、工事費の一部を助成します。今回から工事を依頼する市内の事業者が助成の申請手続きを行います。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象 市内に住民票がある人

対象住宅など 市内に自己が所有し、居住する専用住宅およびその敷地

対象工事 市内でリフォーム工事を行うことができる法人、または、個人事業主が行う、工事費が20万円以上の住宅リフォーム工事やエアコン設置工事、外構整備工事などで、助成金の事前受付完了通知以降に着手し、8月31日までに完了する工事

助成額 対象工事費の10パーセント（上限15万円）

申請期間 3月18日(月)～5月31日(金)

※予算の上限に達するまで先着順。ただし、4月5日(金)までに予算の上限に達した場合は抽選。

申請方法 市内の工事業者から申請

助成までの流れ

市内の事業者が上記の対象工事を依頼し、申請に関する委任状を取り交わす
↓
市内の事業者が助成金事前受付書を市に提出する
↓
市内の事業者が市から事前受付完了通知書を受け取り後、工事着工
↓
工事施工後、依頼主（市民）が工事費支払後に市内の事業者が市に交付申請
↓
市が依頼主（市民）の口座に助成金を振り込み



低所得世帯（住民税均等割のみ課税世帯）支援給付金

低所得者世帯（住民税均等割のみ課税世帯）を支援するため、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、給付金を支給します。

■支給対象となる世帯

令和5年12月1日時点で住民票が市内にあり、下記の①または②に該当する世帯。

- ①「住民税均等割のみ課税」の世帯（世帯全員）
- ②「住民税均等割のみ課税」の人と「非課税」の人で構成されている世帯

■支給対象外の世帯

- ・令和5年度低所得世帯（住民税非課税世帯）支援給付金（3万円と追加7万円）の対象世帯
- ・住民税均等割が課税されている親族などに扶養されている者のみで構成されている世帯

■給付金の支給額 1世帯10万円

■申込方法

対象世帯には、3月下旬までに順次通知書を送付します。原則申請不要ですが、一部申請が必要な世帯があります。

■支給時期 3月下旬から給付を開始します。
《詳細》高齢福祉課 ☎25-2872

低所得世帯（こども加算分）支援給付金

平成17年4月2日以降生まれの児童を扶養し、以下の①または②に該当する世帯に給付金を支給します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



■支給対象となる世帯

- ①令和5年度低所得世帯（住民税非課税世帯）支援給付金（追加7万円）支給世帯
- ②令和5年度低所得世帯（住民税均等割のみ課税世帯）支援給付金（10万円）支給世帯

■給付金の支給額 児童1人あたり5万円

■申込方法

対象世帯には、案内文書を発送しています。市ホームページに掲載の申請書を郵送または直接提出してください。

なお、給付を辞退する場合は、案内文書記載の期限までに連絡してください。

■申請が必要な世帯

下記に該当する世帯は申請が必要です。

- ・令和5年12月2日以降に生まれた児童を扶養する世帯
- ・扶養している児童が別世帯の場合（寮で生活しているなど）

■支給時期 3月下旬から給付を開始します。
《詳細》子育て支援課 ☎25-2494 ☎051-8511 幸町1-2

⚠️ 詐欺や個人情報の搾取にご注意を！

低所得世帯支援給付金に関して、市職員が電話や訪問などで以下のことを求めることは絶対にありません。

- ATMの操作をお願いする
- 口座の暗証番号を聞く
- 受給にあたり、手数料の振り込みを求める

困ったときは

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国の職員をかたる不審な電話や郵便などがあった場合は相談してください。

市消費生活センター…☎25-3100
消費者ホットライン…☎188
室蘭警察署…☎46-0110
警察相談ダイヤル…☎9110



地域を支える町内会

《詳細》地域生活課 ☎25-2223

町内会ごとに違いはあるものの、地域に根ざして広い範囲で活動している町内会。その活動は、私たちの暮らしの「当たり前」の中にも多くあります。

町内会の活動を知って、誰もができるまちづくりに参加してみませんか！



安心・安全に暮らす



こどもの通学を見守ります。



街路灯を設置・管理しています。

防災活動に力を入れている町内会も多くあります



車を使用した津波避難訓練 (蘭西七町連合町会)



ゴミステーションを活用した避難所周知 (幸町会)



津波避難訓練 (高砂晴友町会)

きれいなまちで暮らす



花壇整備や公園の草刈り活動をしています。



ゴミステーションを設置・管理しています。

笑顔で暮らす



焼きいも会やお祭りなど、町内会ならではの行事を行っています。

情報を交換して暮らす



回覧板や広報むろらの配布を行っています。



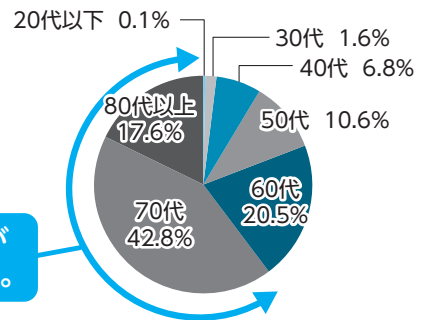
モデル地区でデジタル化を進めています (高砂晴友町会)。

これまで地域を支えてきた町内会。でも今は、町内会への加入者や協力者が少なくなり、役員さんも困っています・・・

町内会役員の年代別人数



役員の約6割が70代以上です。



令和5年町内会アンケート調査

町内会の協力者募集！

仕事や家庭などが忙しくて役員にはなれないけれど、自分のスキマ時間でならお手伝いなどができるとい人を探しています。学生も大歓迎です！

- ・体力自慢の人…草刈り、お祭りのテント張り
- ・お料理好きの人…炊きだし、地域サロン
- ・パソコンなどに詳しい人…町内会の資料作成、情報共有のデジタル化
- ・散歩のついでに…防犯パトロール、広報紙の配布

お手伝いいただける人は、お住まいの地域の町内会へ連絡していただくか、右の二次元コードから申し込みください。



3月は町内会加入促進月間です！

町内会に加入するには、お住まいの地域の町内会役員へ連絡するか、右の二次元コードから申し込みください。



春から始める!

講座

講習

春に始まるさまざまな講座や講習で、新たな楽しみを見つけませんか。受講生を募集しています。
※講座・講習によって、日程や回数などが変更になる場合があります。

レッツスポーツ (4月～令和7年3月)

教室【種目ナンバー】	曜日	定員(先着)
スポンジテニス (レッスン&フリー)【L-1】	火・木	10人
卓球(レッスン)【L-2】		若干名
卓球(フリー)【L-3】	水・金	10人
バドミントン (レッスン&フリー)【L-4】		若干名
フィットネス (火曜コース)【L-5】	火	各10人
フィットネス (木曜コース)【L-7】	木	
フィットネス (金曜コース)【L-8】	金	

対象 20歳以上
(初心者は、スポンジテニスと卓球は70歳代前半・バドミントンは60歳代まで)
時間 スポンジテニス・卓球・バドミントンは10:00～11:45、フィットネスは10:00～11:00
料金 スポンジテニス・卓球・バドミントンは各月額4,000円、フィットネスは各月額2,000円(別途、保険は任意で申し込み)
申込方法 3月1日から、右の二次元コードからメールで



physical+ (4月～令和7年3月)

小学生以下のこどもの教室

教室【種目ナンバー】	対象	曜日	定員(先着)
バドミントン教室【J-3】	小学3～5年生	月(月3回)	若干名
運動教室【J-2】	小学1～3年生	火(月3回)	各10人
Jr.チア&バトン【J-1】	小学生 ※年中・年長も可。	木(月3回)	

時間 16:30～17:30
料金 各月額3,000円

18歳以上の教室

教室【種目ナンバー】	対象	曜日	時間	定員(先着)	料金
健康卓球【E-4】	60歳以上	第1・3月	13:30～14:30	若干名	1回 500円
ゆるりんyoga【M-1】	18歳以上	火	10:00～11:15	10人	月額 4,000円
チェアビクス【E-2】	50～70歳代	第2・4火	13:30～14:30	若干名	1回 500円
やさしい太極拳【M-2】	18歳以上	水	13:00～14:30	各10人	各月額 4,000円
エンジョイビクス【M-3】			13:00～14:00		
アフターリフレッシュ【M-4】			18:30～19:30	若干名	
のんびりストレッチ【M-5】	18歳以上	木	13:30～14:30	10人	各月額 1,000円
すっきりyoga【M-6】			19:00～20:15	若干名	
介護予防運動【E-1】	50～70歳代	第1・3金	13:30～14:30	若干名	1回 500円
ステップエクササイズ【E-3】	18歳以上	土(月2回)		10人	1回 1,000円
いきいきフィットネス(木曜コース)【S-1】	30歳以上	木(月2回)	10:00～11:00	若干名	各月額 1,000円
いきいきフィットネス(金曜コース)【S-2】		金(月2回)			

※いきいきフィットネスのみ、5～11月までの実施。会場は中島公園野球場内武道場。

申込方法 3月1日から、右の二次元コードからメールで(いきいきフィットネスのみ、電話で)

※別途、保険は任意で申し込み。



《会場・詳細》◎栗林商会アリーナ ☎84-6270

生きがいと健康づくり講座

(4月～令和7年3月、全16回)

絵手紙講座(基礎編)

日時 第2・4水曜日
※8月以降は月1回。
13:30～15:30



カジュアルダンス講座(社交ダンス基礎編)

日時 月曜日(月2回) ※8月以降は月1回。
9:30～11:30

対象 60歳以上
会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん
定員 各先着40人
料金 各年額2,500円

申込方法 3月1日から11日まで、住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を記入し、ファクスまたは郵送で

《詳細》老人クラブ連合会
☎83-5031 ☎47-0123
☎050-0083 東町2-3-3
(社会福祉協議会内)

TETSUGENプール教室 (4月～令和7年3月)

プールキッズ

水なれから始めて、クロールを目標に行います。

対象 就学前のこども (年中・年長)

日時 水曜日 15:00～16:00 定員 20人 (定員超えは抽選)

プールジュニア

25メートルを泳ぎ切ることを目標に行います。

対象 小学1～3年生

日時 水曜日 16:30～17:30 定員 20人 (定員超えは抽選)



大人の水泳教室ビギナーコース

水中ウォーキングなどを行います。

対象 水泳初心者

日時 木曜日 10:30～11:30

定員 先着10人



大人の水泳教室ステップアップコース

日時 木曜日 10:30～11:30

定員 先着10人

料金 各月額3,000円 (プールキッズ・プールジュニアは、別途、保険料で年額800円が必要。
大人の水泳教室ビギナーコース・ステップアップコースは、別途、保険は任意で申し込み)

申込方法 3月1日から13日 (必着) まで、TETSUGEN温水プール、㊦栗林商会アリーナ、日鋼室蘭スポーツパーク、B&G海洋センター、げんき館ペトトルに備え付けの申込書をファクスまたは直接

《会場・詳細》TETSUGEN温水プール ☎22-2466 ㊦22-2467

アクアエクササイズ (4月～令和7年3月)

コース	曜日	時間	定員(先着)
シェイプアクア	月・木	9:50～10:50	各20人
ヘルシーアクア		11:00～12:00	

対象 20歳以上

料金 月額4,000円 (週1回) または月額6,000円 (週2回)

※週1回または週2回のコースを選べます。

※2コース続けての受講はできません。

申込方法 3月1日から15日まで、げんき館ペトトルに備え付けの申込書を直接

※各コース7～9月は休講します。

※料金には、入館料を含む。別途、保険は任意で申し込み (プールキッズは別途、保険料で年額800円が必要)。

《会場・詳細》げんき館ペトトル ☎59-3443

水泳教室 (4月～令和7年3月)

対象 20歳以上 日時 金曜日 10:00～11:30

定員 先着35人 料金 月額4,000円

プールキッズペトトル分校

(4月～令和7年3月)

対象 平成30年4月2日～令和2年4月1日に生まれたこども

日時 木曜日 15:00～16:00

定員 15人 (定員超えは抽選) 料金 月額3,000円

B&Gキッズスポーツ教室

(4月～令和7年3月、全40回)

マット運動や跳び箱、鉄棒、ボール遊び、水泳、海レクや親子で楽しめる運動などを行います。

開催日や時間、会場などの詳細は、ホームページをご覧ください。



対象 平成28年4月2日～平成31年4月1日に生まれたこども

曜日 水・土曜日、祝日

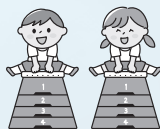
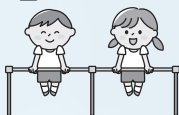
定員 先着5人

料金 1回1,000円

(別途、保険は任意で申し込み)

申込方法 3月1日から31日まで、申込フォーム、または、B&G海洋センター、㊦栗林商会アリーナ、TETSUGEN温水プール、げんき館ペトトルに備え付けの申込書を直接

《会場・詳細》B&G海洋センター ☎26-2082



B&G健康づくり教室 (4月～令和7年3月)

筋力や体幹を鍛えるトレーニング、エクササイズなどを行います。

内容	曜日	時間
鍛えるコース	月	9:30～10:30
		10:40～11:40
		13:30～14:30
下半身強化コース のんびりコース	水	14:40～15:40
パフォーマンス向上コース		9:30～10:30
		10:40～11:40
改善コース	金	13:30～14:30
		持久力向上コース
		10:40～11:40
		13:30～14:30

対象 20歳以上 定員 各先着20人

料金 各月額3,000円

(8月のみ1,500円、別途、保険は任意で申し込み)

申込方法 3月1日から31日まで、電話、または、B&G海洋センター、㊦栗林商会アリーナ、TETSUGEN温水プール、げんき館ペトトルに備え付けの申込書をファクスか直接

《会場・詳細》B&G海洋センター ☎26-2082 ㊦26-2083

悠悠ライフの講座 (4月～令和7年3月)

60歳以上が対象の講座です。複数の受講もできます。

4/18(木)
10:00

全講座合同 開講式
わにホール室蘭市市民会館

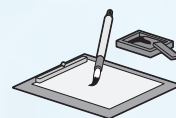
講座	曜日	時間	会場	料金	連絡先
書道	月	10:00～12:00	室ガス文化センター	10,000円 (前期)	大友 ☎23-4036
カラオケ	火	13:30～15:30	F Kホールディングス生涯学習センターきらん	月額 1,500円	上山 ☎090-2699-6344
華道	水	10:00～12:00	室ガス文化センター	年額 7,000円	田原 ☎23-2117
舞踊		13:00～15:00	弥生集会所 (東町)	年額10,000円	釜谷 ☎23-1551
教養	木	10:00～12:00	胆振地方男女平等参画センター (ミンクール) など	年額 2,000円	井形 ☎47-3975
園芸			室ガス文化センター	年額 4,500円	小村 ☎45-0748

申込方法 3月22日 (カラオケは3月15日) まで、1講座につき1枚のはがきに住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号・講座名を記入し、郵送で

※参加人数によって料金が変わる場合や、教材費がかかる講座があります。それぞれの連絡先にお問い合わせください。

《申込・詳細》生涯学習課 ☎22-5075 ☎051-8511 幸町1-2

きらんの講座・同好会 (4月～令和7年3月)



■講座 (講師あり)

料金 各年額8,400円 (教材費などは実費負担)

講座	曜日	時間	定員
習字 (漢字・かな)	火	9:30～	30人
合唱	木	9:45～	50人
茶道	金	13:00～	20人

申込方法 3月1日から11日まで、1講座・同好会につき1枚の往復はがきに住所・氏名 (ふりがな)・生年月日・電話番号・講座または同好会名と、返信用にも住所・氏名を記入し郵送で。複数の受講も可

※定員を超えた場合は抽選になります。

※各講座・同好会の時間は2時間程度です。見学もできます。

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらん ☎83-7750 ☎050-0074 中島町2-22-1

■同好会 (講師なし)

料金 各年額6,000円 (教材費などは実費負担)

同好会	曜日	時間	定員
カラオケA	水	9:20～	40人
書道		13:00～	30人
ダンスA		13:00～	45人
水彩画	木	10:00～	20人
毛糸手編	金	10:00～	25人
ダンスB		10:00～	45人
きらんカラオケ		13:00～	40人
反物サークル手芸	土	9:30～	15人

障がいのある人の生きがい講座 (4月～令和7年3月)

障害者手帳を持っている市民が対象です。1回につき利用者負担額がかかるほか、材料費などがかかる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。また、車椅子を利用する人には、送迎を行っていますので、ご相談ください。

時間 13:00～15:00

申込方法 3月1日から16日 (月・日曜日を除く9:00～16:00) まで、障害者福祉総合センターに相談の上、印鑑と障害者手帳を持参し、市・障害福祉課に直接 (代理人も可)

※定員を超えた場合は抽選。定員に満たない講座は、4月以降も随時受け付けます。

講座	曜日	回数	定員	講座	実施日	回数	定員
視覚障がいの方のパソコン	火	全19回	4人	パソコン (入門)	7月3日～19日	各全10回	各10人
あみもの		全19回	各15人	パソコン (応用)	10月11日～30日		
絵手紙		全12回		各15人	ボウリング	木	全12回
はじめてのeスポーツ		全10回	7人		会場：GIGO BOWL室蘭		
詩吟	全21回	各15人	パークゴルフ		土 (5～10月)	各全6回	各30人
栄養バランスと簡単料理	全12回		水	会場：白鳥大橋パークゴルフ場			
生花	全22回			ウオーキング			
書道	全21回		健康体操		土 (4・8月、11月) (～令和7年3月)	全12回	各25人
楽しむ英会話	全22回			木			
いっしょに学ぶスマホ	全12回		木・金		全24回	16人	
パッチワーク	全19回			金			全28回
ヨガ	全12回	土	全12回		25人		
やさしい体力づくり	全19回			土		全12回	25人
げんき麻雀体操	全24回	木・金	全24回		16人		
カラオケ	全28回			金		全28回	30人
ストレッチと体力づくり	全12回	土	全12回		25人		

《会場・詳細》障害者福祉総合センター (ぴあ216) ☎45-6611 ☎45-1003

4月から ごみの一部の分別方法などが変わります

《詳細》環境課
☎22-1481

充電式電池内蔵製品の処分方法が変わります

リチウムイオン電池が内蔵された製品が原因で、ごみ処理施設や収集車の火災事故が発生しているため、危険ごみの対象に4製品を追加します。

また、4製品以外の充電式電池内蔵製品を回収するため、使用済小型家電回収ボックスと同じ場所に回収ボックスを設置します。分別にご協力をお願いします。

危険ごみに追加する4製品（小型充電式電池が取り外せない製品）

電子・加熱式たばこ、電気シェーバー、電動歯ブラシ、ハンディファン



処分方法：危険ごみの収集日に、本体ごと出す

上記を除く充電式電池内蔵製品

スマートフォン、ノートパソコン、携帯ゲーム機、コードレス掃除機 など

処分方法：回収ボックスに入れる

設置場所	
市役所本庁舎	道の駅「カナスチールみたら室蘭」
わにホール室蘭市市民会館	中小企業センター
FKホールディングス生涯学習センターきらん	サンライフ
白鳥台ショッピングセンターハック	室蘭工業大学生生活協同組合パレット

※回収ボックスに入らない場合は、清掃事業所で受け入れます。

ごみ袋の使用方法などが変わります

●旧指定ごみ袋を販売します

旧指定ごみ袋（オレンジ、グリーン、ピンク）を現行の価格で販売します。10リットルから40リットルまでの全ての容量の袋を販売します。

※上記の販売期間は、現行のごみ袋（白色）の販売は行いません。

●ごみ袋の色の区分を廃止します

旧指定ごみ袋の販売に伴い、ごみ袋の色の区分を廃止します。

ごみ袋の色	燃やせるごみ	燃やせないごみ
オレンジ		
グリーン	○	○
ピンク		
白		

※同じ指定ごみ袋に、燃やせるごみと燃やせないごみを入れないでください。

ごみ収集車の放送を廃止します

円滑な収集作業のため、4月1日からごみ収集車の放送を廃止します。



大量にごみを出すときは

3月から4月にかけて引っ越しなどの予定があるときは、計画的にごみを出しましょう。

●ごみステーションに出す

収集日の8時までに出示しましょう。

●収集運搬許可業者に依頼する（有料）

料金は、直接収集運搬許可業者に確認してください。

収集運搬許可業者

道南清掃(株) ☎43-5580
(有)道南クリーンセンター ☎55-5083
三協清掃(株) ☎41-5071

●自分で処理施設に運ぶ ごみは分別してから持ち込んでください。

搬入場所	ごみの種類	受付日時
メルトタワー-21 石川町22-2	燃やせるごみ 燃やせないごみ	8:30~17:00 ※日曜日は「燃やせるごみ」のみ。
西いぶりリサイクルプラザ 石川町22-2	資源物 危険ごみ	火~土曜日 8:30~17:00
清掃事業所 御崎町1-75-7	古紙類 使用済小型家電	月~金曜日（祝日を除く） 8:45~17:00

※燃やせるごみ・燃やせないごみは、料金がかかります（指定ごみ袋やごみ処理券を使用する場合を除く）。

家電製品やパソコンの処理をするときは

家電リサイクル法対象製品（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン）

●販売店に相談する

●指定の場所に自分で運ぶ

郵便局で家電リサイクル券を購入し、下記のどちらかに運んでください。

- (株)鈴木商会道南支店室蘭事業所
東町3-1-10
- エア・ウォーター物流(株)室蘭営業所
港北町1-25-35

●業者に依頼する

市ホームページに掲載の協力店、または、左記の収集運搬許可業者に依頼してください。



リサイクル料金などの詳細は、ホームページをご覧ください。

《詳細》(一財)家電製品協会家電リサイクル券センター
☎0120-319-640



パソコン

詳細は、各ホームページをご覧ください。

●各メーカーに直接回収を依頼する

《詳細》(一社)パソコン3R推進協会
☎03-5282-7685

●宅配便による回収を依頼する

《詳細》リネットジャパンリサイクル(株)
☎0570-085-800



その他家電製品（使用済小型家電）

各施設に設置している回収ボックス（30センチメートル×30センチメートル）に入れてください。設置場所は、市ホームページをご覧ください。

※上記の方法で処理できない場合は、「燃やせないごみ」の収集日に出してください（指定ごみ袋またはごみ処理券が必要）。
※回収ボックスに入らない場合は、清掃事業所で受け入れます。



お知らせむろらん

2月15日現在の情報を掲載しています。催しなどが中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



くじらん LINEスタンプ



催し

プラネタリウム演劇公演 「遙か遠くにいる君へ」

室蘭清水丘高等学校演劇部によるオリジナル公演を行います。



対象 小学生以上
日時 3月24日(日) 11時～11時40分、13時30分～14時10分
会場 DENZAー環境科学館
定員 各先着60人
料金 大人400円、65歳以上250円、高校生200円、中学生以下100円

申込方法 当日10時から、受付に直接
詳細 DENZAー環境科学館
☎22-1058

市民活動センターの展示

サロニアますいち」絵手紙展
日程 3月5日(火)～16日(土)
(16日は15時まで)

東海道五十三次画集コレクション展
～日本橋から京都二条大橋まで
日程 3月19日(火)～30日(土)
(30日は15時まで)

詳細 市民活動センター
☎83-7751

港の文学館の催し

ギャラリートーク

企画展「室蘭港の文芸誌」展

「直線&室蘭俳句協会」の紹介&ミニライブ「ヴァイオリンとピアノとカホンの合奏」(無料)

日時 3月2日(出)

13時30分～14時30分

申込方法 当日会場

ブックトークカフェ

本との出会い、人との出逢い

日時 3月9日(出) 14時～15時30分

定員 先着5人程度

料金 200円、高校生以下は無料

申込方法 3月8日まで、電話で

土曜講座「大江健三郎と村上春樹」

日時 3月23日(出) 13時～15時

料金 200円、高校生以下は無料

申込方法 当日会場

詳細 港の文学館 ☎22-1501

市民手話を知る会

デフリンピックの上映会やゲーム、手話体験などを通して、聴力に障がいのある人への理解を深め、手話について広く学びます。

日時 3月3日(日) 13時～16時

会場 障害者福祉総合センター

(ひあ16)

申込方法 当日会場

詳細 障害福祉課

☎25-1155 FAX25-1166

令和6年度まちづくり活動支援補助金の対象事業の事前調査

地域の活性化や課題解決に取り組む、市民と行政の協働によるまちづくり事業について、対象事業の事前調査を行います。詳細は、市ホームページをご覧ください。



対象事業 団体が新たにに取り組む事業や既存の活動を拡充させる事業で、広く市民が参加できる公益的で継続が見込める事業

協働事業の種別
・市民提案型協働事業…市民活動団体が地域課題解決に向けた事業を提案するもの
・行政提案型協働事業…市が設定したテーマに対し、市民活動団体が事業を提案するもの

テーマ
①子育て世帯向け情報発信事業
②中島地区の公園使いこなしに向けた担い手発掘・育成事業

申込方法 3月18日まで、地域生活課に備え付けの申込書で

《詳細》地域生活課 ☎25-2223

講座・講習

絵本くらぶ

対象 中学生以上

日時 3月17日(日) 10時30分～12時

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク

定員 先着10人

申込方法 3月16日まで、電話または窓口

に直接

詳細 FKホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク

☎83-7753

あなたの知らない世界「たたら製鐵」

日時 3月15日(金) 13時30分～15時30分

日本古来の製鐵法であるたたら製鐵の仕組みを説明します。

詳細 FKホールディングス生涯学習センターきらん

☎83-7750 FAX83-7326

体に優しい手作り味噌

対象 20歳以上

日時 3月23日(出)

10時～12時、13時～15時

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

定員 各10人(定員超えは抽選)

料金 各2千500円

申込方法 3月16日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクス

でメールで

詳細 FKホールディングス生涯学習センターきらん

☎83-7750 FAX83-7326

☎kanjimustu@muran-kiaran.net

3/11日 14:30～16:30 無料

SPACE INDUSTRY SEMINAR IN MURORAN

～ものづくりのまち室蘭が挑戦する宇宙産業の未来の開催～

宇宙開発の最新動向や室蘭地域の取り組み、今後の展開などについてJAXA教授や国の担当官、地元企業の代表などを招いたセミナーを開催します。



定員 先着100人
会場 わにホール室蘭市市民会館
申込方法 3月4日まで、申込フォーム、または、会社名(個人の場合は氏名)・役職・電話番号・メールアドレスを記入し、ファクスかメールで



《詳細》産業振興課 ☎25-2704 FAX25-2478
✉kohgyo@city.muroran.lg.jp

採用試験のご案内

予備自衛官補（一般・技能）

応募資格 18歳以上55歳未満（一般は52歳未満）
 受付期間 4月11日まで
 試験日 4月6日～21日

一般幹部候補生（大卒程度・院卒）

応募資格 20歳以上28歳未満（大卒程度は22歳から26歳未満）
 受付期間 3月1日～4月12日
 試験日 4月20日・21日のいずれか1日

歯科・薬剤科幹部候補生

応募資格 20歳以上30歳未満（薬剤科は28歳未満）
 受付期間 3月1日～4月12日
 試験日 4月20日

医科・歯科幹部

応募資格 医師・歯科医師の免許取得者
 受付期間 6月6日まで
 試験日 6月21日

キャリア採用幹部

応募資格 大卒以上で定められた学部・専門学科を卒業し、2年以上の業務経験がある人
 受付期間 3月1日～5月17日
 試験日 6月10日、17日～19日

一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満
 受付期間 3月1日～5月7日
 試験日 5月17日～26日

《詳細》自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所 ☎44-9533
 市・総務課 ☎25-2215

海上保安学校

応募資格 高校卒業見込み、または、令和6年4月1日現在、高校卒業後13年を経過していない人
 受付期間 3月11日まで
 試験日 5月12日

海上保安官

応募資格 大学卒業見込み、または、平成6年4月2日以降生まれの大学を卒業している人
 受付期間 3月25日まで
 試験日 5月26日

《詳細》室蘭海上保安部管理課 ☎23-0118

財務専門官

応募資格 平成6年4月2日から平成15年4月1日生まれの人、平成15年4月2日以降生まれの大学・短期大学・高等専門学校を卒業、または、令和7年3月までに卒業する見込みの人
 受付期間 3月25日まで
 試験日 5月26日

《詳細》北海道財務局人事課 ☎011-709-2311

サンライフの講座

①シニアのためのヨガ講座
 ～初めてのヨガ体験

日時 3月6日・13日・20日・27日
 13時30分～15時

②煎茶道のすすめ
 ～お茶の淹れ方、楽しみ方

日時 3月8日・22日

10時～12時、13時30分～15時30分

③スクエアステップ講座
 ～介護予防運動

日時 3月8日 13時～14時30分

④リンパドレナージュ講座
 ～リンパの流れを活性化

日時 3月18日 19時～20時30分

⑤初級・中級者のための
 囲碁講座・対局会（無料）

日時 毎週木曜日 13時～17時

定員 ①③④は各先着10人、②は各先着5人、⑤は定員なし

料金 ①は各600円、②③④は各500円
 申込方法 ①②④は各前々日まで、③は前日まで、電話で。⑤は当日会場
 詳細 サンライフ ☎55-33040

白鳥大橋主塔登頂クルーズガイド研修受講者募集

室蘭港内や白鳥大橋の説明、ツアー参加者の誘導などを行う有償のガイドを養成します。



対象 高校生以上
 日時 3月18日 9時30分～16時30分
 料金 2千円（乗船料など）
 定員 各12人
 会場 講習（午前）：市役所本庁舎
 実地研修（午後）：スターマリン

営業所（各目、現地集合）
 申込方法 3月7日まで、申込フォームで
 詳細 観光課 ☎25-3320

暮らし

3月1日から戸籍証明書の 広域交付が始まります

他市町村にある戸籍証明書などを最寄りの市区町村の窓口で取得できます。複数市町村にまたがる場合は、時間に余裕を持って来庁してください。

対象の証明書 本人と直系の戸籍証明書など
 対象外の証明書 戸籍抄本、戸籍の附票の写しなど
 必要書類 官公署発行の顔写真付き身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）

結婚や出産をきっかけに新居で 新生活を始めた皆さんへ！

市では、住宅の賃料や引っ越しなどにかかった費用の一部を助成します。申請方法や対象世帯などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象となる費用

令和5年4月1日から令和6年3月31日までの期間に支払いが終了し、領収書などで支払確認ができる以下の①、②の合計額が助成対象です。

- ①住宅賃借費用…賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など
 ※本人または配偶者が住宅の賃貸借契約の名義人で、当該住宅の家賃を支払っている住居が対象。
- ②引っ越し費用（1年目に限る）…引っ越し運送費、荷造りサービス費
 助成額 ・1年目…上限額30万円
 ・2年目…上限額12万円

※引っ越し先により、上限額が2分の1となる場合があります。
 ※夫婦ともに29歳以下の世帯は、引っ越し先により1年目の上限額が60万円となる場合があります。

《詳細》都市政策推進課 ☎25-2592

武場体育館の利用抽選会

4～6月分利用の抽選会を行います。

受付時間 9時～15時
 （土・日、祝日を除く）

詳細 戸籍住民課 ☎22-2422

抽選会後に空きがある場合は、3月18日以降に随時受け付けます。



日時 3月4日 18時

会場 ⑦栗林商会アリーナ

⑧栗林商会アリーナ

☎84-6270

国民年金保険料の納付が困難な場合は免除制度の利用を

国民年金保険料を未納のままにしておくとな金を受け取ることができなくなる場合があります。納付が困難な場合は、ご相談ください。
【詳細】 保険年金課 ☎25-3025

春彼岸 望洋台霊園でお墓参りする皆さんへ

3月上旬から中旬まで、霊園内の幹線道路の除雪を行います。除雪作業中は安全確保のため車両規制を行います。

お済みですか？確定申告

所得税の確定申告は、スマートフォンとマイナンバーカードを使って申告しましょう。

国税の納付は期限内に

- 申告所得税および復興特別所得税
3月15日(金)まで
- 消費税および地方消費税(個人事業者)
4月1日(月)まで

国税の振替日

- 申告所得税および復興特別所得税
4月23日(火)
- 消費税および地方消費税(個人事業者)
4月30日(火)

《詳細》室蘭税務署 ☎22-4151 市・市税課 ☎25-2294

自動車・軽自動車の変更登録

自動車・軽自動車税種別割は、4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。“住所が変わった”“譲渡または廃車した”場合は下記の場所で手続きが必要です。令和6年度の自動車・軽自動車税種別割納税通知書を確実に届けるため、3月中に手続きを済ませてください。

※自動車の登録変更が間に合わない場合は、札幌道税事務所のホームページから手続きをするか、お問い合わせください。

※軽自動車税額の月割制度はありません。

4月2日以降に譲渡や廃車した場合、1年分の軽自動車税が課税されます。

変更登録手続き

- 自動車…室蘭運輸支局 (日の出町3-4-9)
- 軽自動車…軽自動車検査協会 室蘭事務所 (日の出町2-39-2)

《詳細》札幌道税事務所自動車税部 ☎011-746-1190 市・市税課 ☎25-2293



自動車



軽自動車

制を行います。

お墓参りの際は、次のことについてご協力をお願いします。

○区内および歩行通路用の除雪用具を用意してください。

○霊園内の各水道は4月下旬に開栓します。ペットボトルなどで水を持参してください。

○供物やごみは、必ず持ち帰ってください。

【詳細】 戸籍住民課 ☎25-23382 望洋台霊園管理事務所 ☎44-1590

野火の発生にご注意を

3月から5月にかけて空気が乾燥し、野火が発生しやすくなります。

す。次のことに注意しましょう。

○野外でごみや枯草を焼かない

○たばこの投げ捨てをしない

○火遊びをしない、させない

【詳細】 消防本部予防課 ☎41-4133

道営住宅の入居者募集

募集団体 市内の道営住宅3戸

申込方法 3月13日から15日まで、北海道営住宅胆振管理センターに備え付けの申込書で

抽選予定日 3月21日(木)

入居予定日 5月1日(水)

【詳細】 北海道営住宅胆振管理センター ☎83-7240

図書館本館 休館のお知らせ

3月8日から14日まで、蔵書点検・図書整理のため休館します。

※各分室、自動車文庫、FKホールディングス生涯学習センター

きらんブックパークは通常どおり開館しています。

【詳細】 図書館 ☎22-1658

シルバー人材センター入会説明会

日時 3月21日(木) 13時30分

会場 中小企業センター

申込方法 事前に電話で

【詳細】 シルバー人材センター ☎45-8155



とまりまちホットライン

伊達市のお知らせ



だて歴史文化ミュージアム企画展 - 亘理伊達家のお雛様 -

亘理伊達家伝来のひな人形を展示します。今年は「道具」をテーマに、雛道具の使い方などを紹介します。

展示期間 3月31日(日)まで

9:00~17:00 (入館は16:30まで)

場所 だて歴史文化ミュージアム2階 特別展示室

観覧料 大人・高校生300円、小中学生200円、就学前のこどもは無料

※3月3日は無料でご覧いただけます。

《詳細》だて歴史文化ミュージアム

☎0142-25-1056

登別市のお知らせ



カルルス温泉サンライバスキー場からのお知らせ

3月もお得で楽しいイベントをご用意しています。

この冬最後の雪遊びもサンライバスキー場で楽しみましょう。

○ホワイトデー特別イベント

3月9日(土)・10日(日)は、男女のペア(親子も可)の利用で、2人分の1日券が合わせて3,000円になります。

※詳細は、同スキー場のウェブサイトをご覧ください。

《詳細》同スキー場 (☎84-2872)



FMひまわり

周波数 FM84.2 メガヘルツ
室蘭まちづくり放送(株) ☎84-1662

市からのお知らせ特大号 「地域を支える町内会」

- 4日(月) 17:39~17:54
- 再放送 5日(火) 12:44
- 6日(水) 9:10
- 8日(金) 17:39

市からのお知らせ

月~金曜日(1日3回、各2分間)
7:55 11:47 17:30

子育て情報

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101

- 4日(月) 13:30~13:35
- 再放送 11日(月) 13:30

《詳細》広報課 ☎25-2193

おいでよ! こころん

無料 当日直接

開放日 月～金曜日(祝日を除く)
みんなの広場 開放時間 10:00～12:00
 13:30～15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

3月の フッ素塗布

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月～就学前の子ども
 日時 3月19日(火) 13:00～14:45
 会場 保健センター 料金 800円
 申込方法 事前に、市LINEの予約で
 ※人数制限があります。



らんらのルームであそぼう

無料

ルーム	対象	開放日時(3月)
0歳児ルーム <small>当日直接</small>	満1歳未満の赤ちゃんと保護者	月・火・木・金曜日 13:30～15:00
わくわくルーム <small>当日直接</small>	満1歳～就学前の子どもと保護者	月・火・水・金曜日(祝日を除く) 9:30～11:30

《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

図書館に行こう!

無料 《詳細》図書館 ☎22-1658

・月末図書整理による休館日…3月29日(金)

ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。
 対象 3歳以下の子どもと保護者
 日時 3月27日(水) 10:45～11:30
 定員 先着5組程度
 申込方法 3月26日まで、電話で



春休みキッズシアター 当日直接

短編アニメーション『めいたんていらすカル きえたおはなのなぞ』などを上映します。
 対象 小学生以下の子どもと保護者
 日時 3月30日(土) 14:15～14:45(開場14:00)
 定員 先着40人
 会場 えみらん1階多目的室

3歳以上手形でアート「いぬ」

対象 3歳以上の子どもと保護者
 日時 3月15日(金)・16日(土) 14:00～ 定員 各先着10組
 申込方法 3月1日から、電話または直接

入場料 1歳～小学生…200円
 1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752

3月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

☐…こどもの健診

日	行事	詳細
2(出)	おはなし会(小学生以下の子ども) 11:00 図書館本館	図書館
4(月)～6(水)	親子で簡単せいさく「ちょうちょの小物入れ」 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
6(水)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
6(水)	おりがみ教室「カップケーキ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
8(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
9(出)	おはなし会(先着20人程度) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB
9(出)	作ってあそぼう!「カップケーキ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
11(月)12(火)	3月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
12(火)	3月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳～就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
12(火)14(木)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進
17(日)	英語のおはなし会(小学生以下の子ども) 11:15 えみらん1階多目的室	図書館
19(水)	親子で楽しむ簡単せいさく(先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
21(木)	4カ月児健診(個別通知) (絵本の読み聞かせのあとに絵本と食器をプレゼントします) 12:40 保健センター	健康推進
21(木)22(金)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
23(土)	鉄子文庫のおはなし会(5歳以上) 11:00 図書館本館	図書館
23(土)	おりがみ教室「カップケーキ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
27(水)	作ってあそぼう!「カップケーキ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK

《詳細》

- 健康推進 健康推進課 ☎45-6610
- 図書館 図書館 ☎22-1658
- こころん 子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022
- らんらん 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002
- きらんK F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752
- きらんB F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

3/17日

DENZA I環境科学館 の体験教室

無料

科学クラブ

科学クラブの説明と「ドライアイスで色変わり実験」を行います。

時間 10:30~11:15、13:15~14:00 定員 各先着16組



ロボットサッカークラブ

クラブの活動内容を紹介します。

時間 14:15~15:00 定員 先着10組



対象 新小学4~6年生と保護者1人

申込方法 3月8日から14日まで、電話で

※展示室を見学する場合は、入館料がかかります。

《詳細》DENZAI環境科学館 ☎22-1058

ブックでクック☆ おにぎりつくりませんか?

無料

お米をといで、炊いて、かわいい「シマエナガ」のおにぎりを作ります。

対象 小学生 (3年生以下は保護者の同伴が必要)

日時 3月20日(水) 13:30~15:00

定員 先着12人

申込方法 3月1日から、電話または直接



宮崎きらんブックパーク

M K B

無料

当日直接

春休みわくわく工作タイム

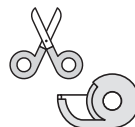
折り紙などのいろいろな材料でプレスレットやキーホルダーを作ります。

対象 小学生

日時 3月23日(土)~26日(火)

10:30~12:00、13:30~15:00

定員 各先着6人



《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センター
きらんブックパーク ☎83-7753

キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス

対象 5歳~中学生 日時 3月31日(日) 15:30~16:15

定員 先着10人 料金 500円

申込方法 3月30日まで、電話で

《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040



子育て講座

無料

子育てについて学びませんか?

マタニティ教室

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けます。

対象 市内に居住するおおむね妊娠30週以降の妊婦
(パートナーの同伴可)

日時 3月13日(水) 13:00~15:00

定員 先着10組

申込方法 3月6日まで、市LINEの予約で



りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 4月9日(火) 13:30~14:30

定員 先着15組

申込方法 4月2日まで、市LINEの予約で



会場 保健センター 3階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

はじめてママの こころろクラブ

「スキンケアの話(湿疹の手当)」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんとお母さん

日時 4月10日(水) 13:30~14:45

定員 先着15組程度

申込方法 3月14日から、市LINEの予約で



0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ

「手形・足形をとってカードを作ろう!」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者

日時 4月19日(金) 13:30~14:30

定員 先着15組程度

申込方法 3月7日から、市LINEの予約で



たのしくあそぼう! こころらんクラブ

「新聞紙であそぼう!」

対象 1歳~就園前のこどもと保護者

日時 4月18日(木) 10:00~11:00

定員 先着15組程度

申込方法 3月18日から、市LINEの予約で



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころらん」☎45-2022

ひとり親家庭の皆さんへ

児童扶養手当をご存知ですか



児童扶養手当とは、離婚や死亡などによるひとり親家庭や、父母に代わって児童を養育している人、そのほか父または母に児童扶養手当法に定める程度の障がいがある人の家庭生活の安定と自立を促進し、こどもの福祉の増進を図るために支給される手当です。

- 18歳に達してから最初の3月31日までのこども、および、政令で定める程度の障がいのある20歳未満のこどもを養育・監護している人は、手当の対象となる可能性があります。
- 支給には本人や同居のご家族の所得制限がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 公的年金を受給している場合などは、手当の全部または一部が支給停止となることがあります。
- 申請した翌月分からの支給となりますので、早めに相談してください。

《詳細》子育て支援課 ☎25-2494

3月1日~7日は「子ども予防接種週間」

受け忘れていた予防接種はありますか。4月の入園・入学に備えて、予防接種実施医療機関に問い合わせの上、必要な予防接種を済ませて、病気を未然に防ぎましょう。



料金 定期予防接種は無料
用意する物 母子健康手帳、健康保険証

《詳細》健康推進課 ☎45-6610



子育て応援団のお知らせ

八丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。

対象 就学前のこどもと保護者

日時 3月13日(水)
10:00~12:00

会場 八丁平第一町会会館
(八丁平3-33-1)

料金 1組100円(昼食代)

詳細 同サロン・中川 ☎46-2213



おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時(3月)	会場
10日(日) 11:00~15:00	ふれあいサロン ほっとな~(中島町)
24日(日) 11:00~15:00	えみらん1階 多目的室

詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本
☎090-1644-0543

あつまれちびっこ 無料

自由遊びや絵本の読み聞かせをします。

対象 就学前のこどもと保護者

日時 3月14日(木) 10:00~12:00

会場 わにホール室蘭市市民会館

詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790

鉄子文庫 無料

各分室と開室日時

高砂分室 (高砂町1-10-19) ☎44-8490	毎週木曜日 14:00~16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00~17:00

詳細 山田 ☎050-5375-8784

みくにっ子文庫おはなし会 無料

3月は、かこさとし『からすのパンやさん』、せな けいこ『めがねうさぎ』などの読み聞かせをします。当日はリクエストも受け付けます。

日時 毎週日曜日 9:30~10:00

会場 日本キリスト教会室蘭教会
(幸町5-15)

詳細 同教会 ☎22-6086

子どもの居場所クルハウス 無料

金曜日は学習支援と希望者におやつを配布し、土曜日は遊び支援と子ども食堂を行います。

対象 学習支援のみ小学生~高校生

日時 毎週金曜日 17:30~20:30
毎週土曜日 10:30~14:30

会場 クルハウス
(知利別町2-22-31)

料金 子ども食堂を利用する場合
大人200円、大学生以下無料

申込方法 各前々日まで、電話またはLINE (@081svllb) で

詳細 NPO法人くるくるネット
☎48-9133

母と子の教養講座「生け花」

対象 母子家庭の母と子、寡婦

日時 4月~令和7年3月
(毎月第1・3木曜日)
17:00~19:15

会場 ハートセンタービル

定員 先着30人

料金 月額300円
(別途、教材費が必要)

こどもの受講料・教材費は無料

申込方法 電話、または、住所・母と子の氏名と生年月日・電話番号を記入し、郵送で

詳細 室蘭母子福祉会 ☎84-8730

☎050-0083 東町2-3-3ハートセンタービル



子ども食堂「えがお食堂」

こどもや高齢者に食事を提供します。就学前のこどもは保護者の同伴が必要です。

日時 3月16日(土)
11:30~12:30
(遊び場は10:00~12:30)

会場 本教寺(駐車場側入口)

料金 大人200円、高校生以下無料

詳細 室蘭更生保護女性会・石倉
☎090-3468-1966



子育て応援団に入りました

(1月15日現在)

・cafe and salon JAM

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101

国民健康保険・
後期高齢者医療保険

人間ドックの先行申し込み

《詳細》
保険年金課 ☎25-2702

例年どおり、健診受診券の発送を5月上旬に予定していますが、受診券到着後では予約が困難な4月から6月の受診を希望する人に、先行申し込みを受け付けます。
(注意) 後期ドックは、被保険者の増加により、すぐに申し込まなければ定員となる可能性がありますので、公平性の観点から令和6年度は、先行申し込みができる人を偶数月生まれの人とし、通常申し込み(制限なし)は6月(予定)からとします。

先行申し込みができる人	内容	実施医療機関
国保ドック…国民健康保険被保険者 後期ドック…後期高齢者医療被保険者で 偶数月生まれの人	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部・胃部X線、心電図検査・腹部超音波検査など	室蘭・登別総合健診センター

※7月以降に受診を希望する人(奇数月生まれの後期高齢者医療被保険者除く)、または、市立室蘭みなと診療所で受診を希望する人(国保ドックのみ)は、受診券到着後に申し込みください。
料金 5,000円 申込方法 3月1日から、保険年金課に電話で



健康相談

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

無料

健康を維持するために、体調の変化などの気になることがあるときには、すぐに相談しましょう。

会場 保健センター3階

当日直接

健康相談 日時 月・水・金曜日 (祝日を除く) 10:00~11:30	女性のための健康相談 日時 3月1日(金) 9:30~16:00
メタボリック・ダイエット相談 日時 3月19日(火) 9:30~16:00	体組成計を使った体脂肪と筋肉量の測定 日時 3月26日(火) 9:30~16:00

要 予約

■からだと食事の健康相談
日時 月~金曜日(祝日を除く) 9:30~16:00



休日歯科 救急医療

《詳細》室蘭歯科医師会
☎43-3522

診療時間 9:00~11:00



診療日	診療所
3日(日)	本田歯科 港南町1-9-19 ☎22-3322
10日(日)	ふかせ歯科(登別市) 中央町2-16-4 ☎85-2477
	金本歯科医院(伊達市) 山下町55 ☎0142-25-3822
17日(日)	森歯科クリニック 港北町2-5-18 ☎55-0118
20日(水)	水野歯科医院 東町2-19-14 ☎44-4500
24日(日)	ちりべつファミリー歯科 知利別町3-5-7 ☎41-4141
31日(日)	J.FUKUDA DENTAL CLINIC 中島町1-31-10 ☎41-7755



オレンジカフェ

《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861

認知症の人とその家族、地域の人が気軽に立ち寄ることのできるカフェです。参加は無料です。詳細は、各カフェにお問い合わせください。

ふなみカフェ ☎25-7700
舟見町1-13-3 (舟見の杜2014内)

オープン
毎月第4月曜日
13:00~15:00

3/25(月) 14:00~15:00

■書道教室
申込方法 3月22日まで、電話で

きずななかふえ ☎83-6511
新富町1-2-32 (ケアハウス絆内)

オープン
第2水曜日
13:30~15:30

3/13(水) 13:30~14:30

■おうちでの不安や悩み相談会~福祉用具の専門家に聞いてみよう
申込方法 3月11日まで、電話で

黒猫屋 ☎090-1644-7980
高砂町1-44-13 (カフェ&バー黒猫屋内)

オープン
毎月第3金曜日
13:30~15:30

3/15(金) 13:30~14:30

■ロコモって何?足腰を鍛えて痛み知らずの体になろう!
講師 製鉄記念室蘭病院 訪問リハビリテーションセンター 村岡 洋平 さん
申込方法 3月14日まで、電話で

カフェちえろ ☎41-1001
中島町1-8-5 (有料老人ホームチエロ内)

オープン
毎月最終水曜日
14:00~16:00

3/27(水) 14:00~15:00

■認知症予防のための心も体も喜ぶレクリエーション
講師 (株)ライフアップ 波方 元希 さん

当日
直接

おたがいサロンの喫茶店 ☎50-3890
白鳥台5-20-1 (サービス付き高齢者向け住宅おたがいサロン内)

オープン
毎週月曜日
13:00~15:00

3/25(月) 13:30~14:30

■すごろくを使って認知症の理解を深めよう
定員 先着16人
申込方法 3月18日まで、電話で

～3月は自殺対策強化月間です～

自分や大切な人のこころのサインを見逃していませんか

悩みやストレスが大きくなったとき、さまざまなサインが現れます。自分や大切な人を守るため、一人で抱え込まずに相談できる窓口を活用しましょう。

〈一人で悩まず相談を〉

相談窓口

- ・健康推進課 ☎45-6610
月～金曜日（祝日を除く） 8:45～17:15
- ・室蘭保健所 ☎24-9846
月～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00
- ・北海道いのちの電話 ☎011-231-4343
毎日24時間
- ・相談窓口などの情報を分かりやすくまとめたサイト「まもろうよ こころ」
(LINEやチャットなどで相談ができます)



こころの健康づくりとゲートキーパー研修

無料 当日直接

ストレスとうまく付き合おう
～こころの健康を保つためのコツ～

- 対象 市民
日時 3月4日(月) 14:30～15:30
会場 保健センター3階 定員 先着60人
講師 市立室蘭総合病院 精神科 科長 上川 康友 さん
※市LINEを使ったりくら健康ポイントが取得できます。

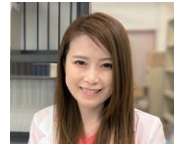


《詳細》健康推進課 ☎45-6610

生活習慣病予防の市民健康教室 無料 当日直接

子宮頸がんワクチンのいま～今こそ正しい理解を～

- 日時 3月9日(土) 14:30～15:30
会場 保健センター3階
講師 製鉄記念室蘭病院 産婦人科 科長 春日 英貴子 さん



《詳細》室蘭市医師会 ☎45-4393

がんへの支援

無料

がんサロンは、通院先を問わず、がんの診断を受けた人、治療中の人、その家族が参加できます。

○がんサロン

webがんサロン ほっとほーむ

《詳細》日鋼記念病院がん相談支援センター ☎22-2225

3/6(水) 13:30～14:45

申込方法 3月4日17時まで、ホームページの申込フォームで



がんサロン はあと

《詳細》製鉄記念室蘭病院がん相談支援センター ☎47-4337

3/27(水) 13:00

会場 同病院 患者図書室はあと
申込方法 事前に電話で



《詳細》高齢福祉課 ☎25-2861

高齢者向け健康講座 えみなメイト

無料 当日直接

軽い運動と健康のお話を行います。飲み物と汗拭き用タオル、上靴を持参し、動きやすい服装でお越しください。いずれも1時間半程度です。参加者が多いときや悪天候の際は、中止する場合があります。

日 時(3月)	会 場	日 時(3月)	会 場	日 時(3月)	会 場
5日(火) 10:00	幌萌町会館	14日(木) 10:00	高砂中央会館(高砂町3-11-4)	22日(金) 10:00	本光寺(本輪西町3-33-7)
6日(水) 10:00	母恋会館		天神町会館	25日(月) 10:00	保健センター
7日(木) 10:00	白鳥台集会所	15日(金) 10:00	港北ふれあいセンター	26日(火) 10:00	御崎町会館
8日(金) 10:00	絵鞆町会館		知利別町楽山ヶ丘自治会会館	27日(水)	港南町会館
	高砂わかば会館(高砂町3-14-4)	八丁平町会館	10:00		水元町会館
11日(月)	高砂町会館	18日(月) 14:00	常盤町会館		13:30
	10:30 高砂第一会館	19日(火) 10:00	本町会館	28日(木)	10:00 白鳥台みなみ町会館
		21日(木) 10:00	わにホール室蘭市市民会館		13:30
			高砂第三会館		

子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに食事を提供して、見守る活動を行っています。

(各日100食限定)
日時 3月9日・23日(土)
12:00~13:00



会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)
料金 大人各300円、高校生以下は無料
申込方法 各前々日まで、電話で
詳細 室蘭母子福祉会 ☎84-8730

2024 3.8国際女性デー室蘭大会

日時 3月10日(日) 12:30~15:00

講演

「日本の食糧事情~北海道の食糧・農業はどうなる?」

講師 農民運動北海道連合会
書記長 富沢 修一 さん

会場 胆振地方男女平等参画センター
(ミンクール)

料金 500円(資料代)
※無料で甘酒の提供もあります。

申込方法 当日会場

詳細 新日本婦人の会室蘭支部
☎43-4028

レンタルウィッグ相談会と タオル帽子講習会

日時 3月24日(日) 10:00~14:30

会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん

料金 レンタルウィッグ 年間5,000円
タオル帽子講習会(材料費込み) 1,000円

申込方法 事前に電話で

詳細 ホット・ハンドむろらん・久保
☎090-3398-5435

室蘭ノルディックウォーキング協会 会員とスタッフ募集

ポールを使ったウォーキングで、市内や近郊で楽しく安全に健康づくりをしませんか。また、健康増進の指導やお手伝いに興味のある人も募集しています。

料金 年額1,000円

申込方法 事前に電話で

詳細 同協会・黒政 ☎090-9087-5068

室蘭市まちづくり活動支援補助金事業

室蘭観光ガイド養成講座 特別講演 **無料**

室蘭をもっと知りたい人や観光ガイドに興味ある人は、ぜひ参加してみませんか。

日時 3月22日(金)

講演1 13:30~15:00

「室蘭のインフラツーリズム~白鳥大橋主塔登頂クルーズのご紹介」

講師 スターマリン(株)
船長 伊藤 京香 さん



講演2 15:15~15:45

「室蘭de手ぶらフィッシング」

講師 室蘭観光推進連絡会議(市・観光課)
柴原 慧士郎 さん

会場 わにホール室蘭市市民会館

申込方法 3月15日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入し、メールか往復はがきで

詳細 室蘭市民観光ボランティアガイド協議会・野村 ☎090-7058-8979

✉shige_n@mail.plala.or.jp

☎051-0022 海岸町1-5-1室蘭観光協会内

室蘭空手道連盟 空手体験会 **無料**

運動しやすい服装で参加してください。

基本の運動やミット打ちなどを行います。

対象 4歳以上

日時 毎週火・金曜日

小学生以下...18:00~18:50

中学生以上...19:00~20:00

会場 高橋ビル2階(中島町4-14-5)

定員 各5人程度

申込方法 事前に電話で

詳細 同連盟・樋口 ☎080-5594-8618



こころの集い凧の会

過剰な飲酒やギャンブルなどの依存症に悩みを持つ仲間と一緒に回復を目指します。

日時 第2・4火曜日 18:00~20:00

会場 胆振地方男女平等参画センター
(ミンクール)

料金 1回200円

申込方法 事前に電話で

詳細 同会・中田 ☎080-8626-0006

室蘭港立市民大学

令和6年度受講生募集

室蘭の魅力が詰まった講座(年間10回程度)を行います。

入学式と基調講演

「海から見た港町室蘭の魅力」

講師 スターマリン(株)

船長 伊藤 京香 さん

日時 4月13日(土) 13:30~15:30

会場 室ガス文化センター

料金 年額4,000円(保険料を含む)

※当日徴収。

申込方法 3月25日まで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、ファクス、メールまたは郵送で

詳細 石倉 ☎090-3468-1966 ☎22-8000

✉muroran-koritsu@outlook.jp

☎051-0011中央町2-8-10

室蘭港立市民大学宛

室蘭水泳スポーツ少年団 団員募集

無料で体験もできます。

対象 小学生~高校生(就学前は要相談)

日時 毎週月・水・金曜日 17:30~19:30

会場 TETSUGEN温水プール

料金 月額5,000円

申込方法 事前に電話またはSMSで

詳細 同少年団・原田 ☎090-6993-7320

花に親しむ会 会員募集

お花で家を明るくしませんか。

日時 第2・4水曜日 10:00~12:00

会場 F Kホールディングス

生涯学習センターきらん

定員 先着10人程度

料金 年額5,000円(別途、花代実費)

申込方法 事前に電話で

※花代だけの体験講座も行っています。

詳細 同会・中川 ☎47-0168



感染症対策を行いましょ

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

新型コロナウイルスだけではなく、季節性インフルエンザやノロウイルスの流行期です。咳エチケットや手洗いなど、引き続き感染症対策を徹底しましょう。

3月 おでかけガイド

他のページに掲載している催しもあります。
日時・内容は、変更になる場合があります。

日	行事	日	行事
3(日)	第30回新春歌謡フェスティバル 有料 11:00 わにホール室蘭市市民会館 《詳細》☎090-9585-7711(氏家)	17(日)	室蘭栄高等学校合唱部 定期演奏会 14:00 わにホール室蘭市市民会館 《詳細》☎44-3128(同校・長校)
	お茶愛の会「薄茶一服の楽しみ…ひな祭のお茶会」 有料 11:00 F Kホールディングス生涯学習センターきらん 《詳細》☎090-8374-2527(横田)	20(水)	エルム ハイライトコンサート 有料 13:30 わにホール室蘭市市民会館 《詳細》☎44-1156(エルム楽器)
7(木) ~10(日)	室蘭美術協会 新人展 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)	21(木) ~23(土)	手作りショップ(クラフト・パッチワークなど) 10:00 グリンデパート 《詳細》☎44-1281(同店)
10(日)	室蘭folkプラスカペレ 定期演奏会 有料 ※小学生以下は無料。 14:00 わにホール室蘭市市民会館 《詳細》☎090-5072-8525(田口)	22(金)	源氏物語に親しむ 少女~をとめ~ 有料 13:00 港の文学館 《詳細》☎55-5363(増子)
12(火)	市民公開がんセミナー「前立腺がん~男性に1番多いがん」 16:00 製鉄記念室蘭病院がん診療センター 《詳細》☎47-4404(同院)	22(金) ~24(日)	ピノキオ幼稚園 生活イメージ展 10:00 市民美術館(22日は15:00から) 《詳細》☎22-1124(同館)
13(水)	糖尿病教室「糖尿病性腎症の食事についてのお話」 13:30 市立室蘭総合病院 《詳細》☎25-3111(同院)	24(日)	パオパオバレエスクール おさらい会 14:00 室ガス文化センター 《詳細》☎090-2076-9350(赤塚)
16(土)	映画『月』上映会 有料 14:30 わにホール室蘭市市民会館 《詳細》☎090-9750-0620(堀岡)		フラップス×大谷室蘭 春のビッグバンドジャズコンサート 有料 14:00 わにホール室蘭市市民会館 《詳細》☎090-7655-1374(伊藤)
	北海道言友会室蘭カフェ(吃音の自助グループ) 有料 ※吃音のある人や保護者、先生などが対象。 18:00 障害者福祉総合センター(びあ216) 《詳細》☎090-1529-3723(竹中)	26(火) 27(水)	いりどりマーケット手仕事展(和小物、オリジナル服、木工など) 10:00 わにホール室蘭市市民会館 《詳細》☎090-1380-2257(木田)
17(日)	室蘭ウィンドソサイエティ 定期演奏会 14:00 室ガス文化センター 《詳細》☎080-6074-3142(同事務局・神)	27(水) ~31(日)	思い出の校歌・校訓 ~懐かしのわが母校 10:00 市民美術館 《詳細》☎22-1124(同館)
		31(日)	室蘭アートダンス協会 DANCE COLLECTION 有料 13:00 室ガス文化センター 《詳細》☎080-5244-6680(遠藤)
			久保綾香&フレデリック・ウィンターソン デュオコンサート 有料 14:00 わにホール室蘭市市民会館 《詳細》☎24-1015(久保)

困ったときの **あれこれ** 相談

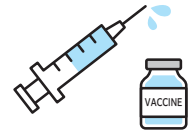
相談名	日時	会場	申込先・詳細
市民相談 (家庭内や身の回りのトラブルなど)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~15:00	地域生活課(市役所本庁舎1階)	☎25-2703
消費生活に関する相談 (消費生活についての契約上のトラブル、架空請求やクーリングオフなど)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00	消費生活センター(市役所本庁舎1階)	☎25-3100
	土・日曜日、祝日 10:00~16:00		消費者ホットライン ☎188
生活困窮に関する相談 (生活困窮、経済的な悩み、家計相談、ひきこもりなど)	月~金曜日(祝日を除く) 8:45~17:15	社会福祉協議会	☎84-5020
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政について)	3月14日(木) 13:00~15:00	モル工中島内 サンドラッグ横通路	北海道管区行政評価局行政相談部 ☎011-709-1803
司法書士による無料法律相談 (事前申込・1人40分以内)	3月13日・27日(水) 17:30~20:30	中小企業センター	札幌司法書士会法律相談センター ☎011-272-9035
弁護士による無料法律相談 (事前申込・先着5人・1人30分以内)	3月9日(土) 9:30~12:00	中小企業センター	地域生活課(市役所本庁舎1階) ☎25-2703
行政書士による無料相談 (事前申込・先着5人・1人30分以内)	3月14日(木) 9:30~12:00	地域生活課(市役所本庁舎1階)	☎25-2703
行政書士くらしの無料相談会 (相続、各種認可など。事前申込)	3月16日(土) 9:30~12:00	中小企業センター	北海道行政書士会室蘭支部 ☎23-3207
障がいのある人と家族のための出張相談 (生活・福祉サービス・就労に関する相談。申込締切8日)	3月15日(金) 13:00~16:00	障害者福祉総合センター(びあ216)	☎45-6611 ☎45-1003

新型コロナワクチン 特例臨時接種(無料接種)は3月31日で終了します

《詳細》
健康推進課
新型コロナワクチン係
☎41-5720

新型コロナワクチンの公費による特例臨時接種(無料接種)は3月31日で終了します。4月1日以降に接種を受ける場合は自己負担になります。高齢者などを対象にした秋冬の定期接種は、あらためてお知らせします。
新型コロナワクチン特例臨時接種の終了に伴い、問い合わせ先などは下記のように変わります。

3月24日まで	3月25日から	3月31日で終了
健康推進課 新型コロナワクチン係 ☎41-5720	健康推進課 ☎45-6610	市ワクチンコールセンター ☎0120-260-227 市LINEワクチン接種予約システム



室蘭MaaSプロジェクト 「いってきマース」第2弾 買い物飲食連携型タクシーサービス



《詳細》パナソニックITS(株)
☎050-3120-2561
都市政策推進課
☎25-2592



買い物をするとクーポンがもらえるタクシー配車サービスの実証実験第2弾が始まっています。第2弾では、相乗り機能が追加され、相乗りが成立するとさらにタクシー料金が安くなります。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象	期間	運行時間
市内在住の会員登録をしている人	3月15日(金)まで	10:00~18:00(土・日、祝日を除く)

会員登録方法

特設サービスカウンターにて無料で登録できます。
スタッフが本サービスの説明や会員登録の受け付けをサポートします。

- 日時** 3月15日(金)まで 10:00~17:00(土・日、祝日を除く)
会場 モルエ中島内サンドラッグ横通路、スーパーアークス室蘭中央店
※障害者手帳をお持ちの方は、持参してください。
※第1弾の実証実験で会員登録をした人は、引き続き利用できます。
※会員カードを紛失した人は、特設サービスカウンターのスタッフに相談してください。



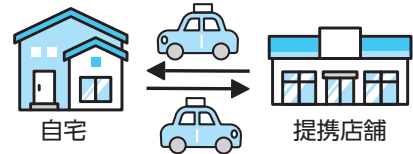
利用方法

〈自宅→提携店舗の場合〉

- ①専用ダイヤルからタクシーを予約
- ②タクシーで提携店舗へ送迎
- ③乗車料金を直接支払い

〈提携店舗→自宅の場合〉

- ①買い物レシートを特設サービスカウンターに持参し、割引クーポンをもらう
※1,000円ごとに100円分クーポン(1日の上限は500円)。
 - ②特設サービスカウンターでクーポンが利用できるタクシーを予約
※相乗りが成立した場合、割引額が増えます。
 - ③タクシーで自宅へ送迎
 - ④乗車料金を直接支払い
- ※自宅と提携店舗間の移動のみ利用できるサービスです。提携店舗や各乗車場所は会員登録時に確認してください。



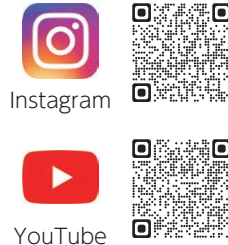
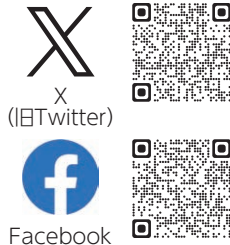
提携店舗

- ・モルエ中島 (A棟~M棟)
- ・スーパーアークス 室蘭中央店

注意事項

- 会員登録した人限定のサービスです。※クーポンがなくても予約できます。
- タクシー料金は距離から算出し、乗車前に確定します。
- 走行ルートおよびタクシーの車両は指定できません。
- 後日送付するアンケートに回答をお願いします。より良いMaaS事業のために活用します。

室蘭市の
情報を
随時
配信して
います。



人のうごき (令和6年1月末)

人口 76,385 (-134)
世帯 43,494 (-44)
() は前月比