

# 12月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

☐...子どもの健診

日	行 事	詳細	日	行 事	詳細
2(土)	おはなし会 (小学生以下の子ども) 11:00 図書館本館	図書館	13(水)	おりがみ教室「クリスマス」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
	おりがみ教室「クリスマス」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK		16(土)	作ってあそぼっ!「雪だるま」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク
4(月) ~6(水)	親子で簡単せいさく「クリスマス製作」 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん	19(火)		12月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃんと保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)
6(水)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	19(火) ~21(休)	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
	作ってあそぼっ!「雪だるま」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	20(水)	4カ月児健診(個別通知) (絵本の読み聞かせのあとに絵本と食器をプレゼントします) 12:40 保健センター	健康推進
8(金)	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	23(土)	おはなし会(5歳以上) 11:00 図書館本館	図書館
11(月) 12(火)	12月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーフォトコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん	24(日)	アップルおはなし会 (先着20人程度、英語の絵本の読み聞かせと歌) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB
12(火)	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進			

《詳細》健康推進 健康推進課 ☎45-6610      こころん 子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022  
 図書館 図書館 ☎22-1658      らんらん 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002  
 きらんK F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752  
 きらんB F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

## 図書館に行こう!

《詳細》図書館 ☎22-1658

### ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。

対象 3歳以下の子どもと保護者  
 日時 12月13日(水) 10:45~11:30  
 会場 えみらん1階多目的室  
 定員 先着5組程度  
 申込方法 12月12日まで、電話で



### こども工作会

#### ~シャカシャカオーナメントを作ろう!~

オーナメントの中にスパンコールを入れて振ると音がするクリスマス飾りを作ります。

対象 5歳から小学生までの子ども  
 日時 12月16日(土) 13:30~15:00  
 会場 えみらん1階多目的室  
 定員 先着10人  
 申込方法 12月1日から15日まで、電話で



### キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス

対象 4歳~中学生  
 日時 12月24日(日) 15:30~16:15  
 定員 先着10人 料金 500円  
 申込方法 12月23日まで、電話で



《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040

## おいでよ! こころん

無料 当日直接

開放日 月~金曜日(年末年始を除く)  
 みんなの広場 開放時間 10:00~12:00  
 13:30~15:30

お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

## 12月のフッ素塗布

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月~就学前の子ども  
 日時 12月21日(木) 13:00~14:45  
 会場 保健センター 料金 800円  
 申込方法 事前に、市LINEの予約で  
 ※人数制限があります。



## らんらんのルームであそぼう

無料

ルーム	対 象	開放日時(12月)
0歳児 ルーム	満1歳未満の 赤ちゃんと保護者	月・火・木・金曜日 13:30~15:00
わくわく ルーム	満1歳~就学前の 子どもと保護者	月・火・水・金曜日 (13日を除く) 9:30~11:30
ほかほか ルーム		16日(土) 9:30~11:30
申込方法 12月1日から、電話または直接		

《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

## キッズパークのわくわくクリスマス♪

### ねぞうアート

クリスマス仕様のねぞうアートを設置します。

対象 2歳以下の子どもと保護者  
日時 12月4日(月)～14日(木)  
10:00～16:45

### ツリーをかざろう

サンタさんにメッセージや絵を書いて、壁面に飾ります。

対象 小学生以下の子どもと保護者  
日時 12月4日(月)～25日(月)  
10:00～16:45

### ミニミニ運動会～サンタさんのおまつり

サンタさんになってプレゼントを運びましょう。

対象 3歳以下の子どもと保護者  
日時 12月18日(月)  
11:30～12:00

### クリスマス製作

クリスマスにちなんだかわいい工作をします。

対象 小学生以下の子どもと保護者  
日時 12月22日(金)～24日(日)  
10:00～16:45

### 手形でアート 「ししまい」

対象 2歳以下の子どもと保護者

日時 12月13日(水)・14日(木) 10:00～

定員 各先着10組

申込方法 12月1日から、電話または直接



入場料 1歳～小学生…200円 1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752

## 室工大サイエンススクール

### ロボットアリーナ冬休みイベント

作製した物は持ち帰ることができます。

イベント	対象	日時(12月)
壁にそって動くねずみロボットを作ろう!	小学 1・2年生	17日(日) 10:30～12:00 24日(日) 14:00～15:30
マンモスロボットを作ろう!	小学 3・4年生	17日(日) 14:00～16:00 23日(土) 10:30～12:30
スイッチバック!モノレールを作ろう	小学 5・6年生	23日(土) 14:00～16:00 24日(日) 10:30～12:30

定員 各10人(定員超えは抽選)

申込方法 12月1日から8日17時まで、ホームページの申込フォームで

《会場・詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎46-5337



## クリスマスぬいぐるみおとまり会 &おはなし会 withしろくまサンタ

お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなし会に参加しましょう。ぬいぐるみはそのまますぐブックパークにお泊まりして、24日以降にアルバムと一緒に帰ってきます。

対象 3歳～小学生

日時 12月17日(日)  
13:30～14:30

定員 先着15人

申込方法 12月1日から、電話または直接

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センター  
きらんブックパーク ☎83-7753



## 子育て講座

子育てについて学びませんか?

### マタニティ教室

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けられます。

対象 市内に居住するおおむね30週以降の妊婦  
(パートナーの同伴可)

日時 12月13日(水) 13:00～15:00

定員 先着10組

申込方法 12月6日まで、申込フォームで



### りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 令和6年1月11日(木) 13:30～14:45

定員 先着15組

申込方法 12月28日まで、申込フォームで



会場 保健センター 3階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

## はじめてママのころころクラブ 「スキンケアの話(湿疹の手当)」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんと保護者

日時 令和6年1月19日(金) 13:30～14:30

定員 先着10組程度

申込方法 12月14日から、市LINEの予約で



## 0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ 「手型をとってカードを作ろう!」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者

日時 令和6年1月10日(水) 13:30～14:30

定員 先着15組程度

申込方法 12月7日から、市LINEの予約で



## 地域子育てセミナー(幼児を持つ親編) 「イヤイヤ期」は「やるやる期」!?

託児も無料で行います。

対象 就学前の子どもを持つ保護者

日時 令和6年1月17日(水) 10:00～11:00

定員 先着10人

申込方法 12月15日から令和6年1月14日まで、申込フォームで



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

## 冬休み特別講座



イベント	対象	日時 (令和6年1月)	定員 (先着)
①でたらめサイコロのプログラムを作ろう	小学 4～6年生	12日(金) 13:30～15:30	各8人
②ランタン作り講座	小学 1～3年生	13日(土) 10:15～11:45 14:00～15:30	
③ソーラーカー作り	小学 1～3年生	14日(日) 10:15～11:45	各10人
	小学 4～6年生	14日(日) 13:30～15:00	

料金 ①は1,500円、②は700円

申込方法 ①②は12月9日から17日までの10時から15時30分まで、DENZAI環境科学館受付に料金を添えて直接。③は12月13日から17日までの10時から15時30分まで、電話で

《会場・詳細》DENZAI環境科学館 ☎22-1058

## 冬の水族館

～あわてんぼうの  
サンタクロースがやってきた



★ サンタさんがクリスマス前に子どもたちにプレゼントを配りにやってきます!館内をイルミネーションで彩り、観覧車の運行やトドショー、つぶ焼きの販売なども行います。

日時 12月2日(土)  
(荒天時12月3日(日))  
14:00～19:00  
※両日荒天時は中止  
(最終入館時間18:30)。  
※観覧車は1人1回200円。

イベント	
14:00	プレゼント配布 (数量限定)
14:30	アザラシの食事
15:00	トドショー

入館料 大人400円 高校生200円(生徒手帳提示)  
市内居住の中学生以下は無料  
シーズンパスポート2023、共済レジャー券は有効

★ 《詳細》室蘭民報みんなの水族館 ☎27-1638

## 子育て応援団のお知らせ

### ハ丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。  
対象 就学前の子どもと保護者  
日時 12月13日(水) 10:00～12:00  
会場 八丁平第一町会会館  
(八丁平3-33-1)  
料金 1組100円(昼食代)  
詳細 同サロン・中川 ☎46-2213

### 雪の中の読み聞かせとお散歩 無料

対象 小学3年生以下の子どもと保護者  
日時 12月15日(金) 15:00～16:00  
会場 工大カフェ TENTO  
(室蘭工業大学 大学会館内)  
定員 先着10組程度  
詳細 TENTO・市村 ☎080-1447-8085

### 子ども食堂「えがお食堂」

子どもや高齢者に食事を提供します。就学前の子どもは保護者の同伴が必要です。  
日時 12月16日(土) 11:30～12:30  
(遊び場は10:00～12:30)  
会場 本教寺(駐車場側入口)  
料金 大人200円、高校生以下無料  
詳細 室蘭更生保護女性会・石倉 ☎090-3468-1966

### みくにっ子文庫おはなし会 無料

12月はおはなし『白鳥』『ちいさなヒッポ』『おおきくなるの』などを行います。当日は会場でリクエストも受け付けます。  
日時 毎週日曜日 9:30～10:00  
会場 日本キリスト教会室蘭教会  
(幸町5-15)  
詳細 同教会 ☎22-6086

### おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理します。部品代がかかることがあります。

日時(12月)	会場
10日(日) 11:00～15:00	ふれあいサロン ほっとな～(中島町)
24日(日) 11:00～15:00	えみらん1階 多目的室

詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本 ☎090-1644-0543

### 第280回舞台鑑賞例会 人形劇団望ノ社 「クリスマス・キャロル ～スクールジと影の幽霊～」

歌や演技、バイオリン生演奏の影絵劇です。  
対象 小学生～高校生の子どもと保護者  
日時 12月8日(金) 18:30～19:30  
(開場18:10)  
会場 わにホール室蘭市市民会館

### 会員募集 舞台鑑賞を楽しもう

親子で会員になり、舞台鑑賞や遊びを楽しむ子育ての会です。  
対象 高校生以下の子どもと保護者  
料金 入会時に1人2,600円  
(入会金200円、  
会費月額1,200円×2カ月分)  
3歳以下は無料

### あつまれちびっこ 無料

自由遊びや絵本の読み聞かせをします。  
対象 就学前の子どもと保護者  
日時 12月14日(木) 10:00～12:00  
会場 わにホール室蘭市市民会館  
詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790

### 鉄子文庫 無料

各分室と開室日時	
幕西分室 (幕西町2-11)	毎週土曜日 10:00～17:00
高砂分室 (高砂町1-10-19)	毎週木曜日 14:00～16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00～17:00

詳細 山田 ☎050-5375-8784

### ①クルボンド みんなで遊ぼう! 無料

風船バレーや鬼ごっこなどの体を使った遊びのほか、ビンゴ大会を行います。  
対象 小中学生  
日時 12月9日(土) 10:00～12:30  
会場 室蘭工業大学 体育館  
定員 先着30人

### ②子どもの居場所クルハウス 無料

金・日曜日は学習支援と希望者に軽食を配布し、土曜日は遊び支援と子ども食堂を行います。  
対象 学習支援のみ小学生～高校生  
日時 毎週金曜日 17:30～19:30  
毎週土曜日 10:30～14:30  
第2・4日曜日 10:00～13:00  
会場 クルハウス(知利別町2-22-31)  
料金 子ども食堂を利用する場合  
大人200円、大学生以下無料

申込方法 ①は12月6日まで、②は各前々日まで、電話またはLINE(@081svllb)で  
詳細 NPO法人くるくるネット ☎48-9133

### 子育て応援団に入りました

(10月15日現在)

・おむすびの会

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101