

年末年始 暮らしのガイド

食品ロス削減!! おいしく残さず食べきろう!

クリスマスやお正月などで料理を囲むこの季節、家庭やお店の料理を食べきること、「おいしい食べきり運動」を実践しましょう。

外食時には…適量注文でおいしく食べきろう!

食べきれない場合は、お店に確認して持ち帰ろう!

家庭では…おいしく食べきれる量を購入しよう!

市役所は、**12月28日まで**業務を行っています。

年明けは、**1月4日から**業務を開始します。


■ 年末年始のごみ・資源物の収集日

《詳細》環境課 22-1481

ごみなどの種類	収集地区	年末の収集日	年始の収集日
燃やせるごみ	月・木曜日の地区	12月28日(木)まで	1月4日(木)から
	火・金曜日の地区	12月29日(金)まで	1月5日(金)から
燃やせないごみ 紙パック	1回目の水曜日の収集地区	12月6日(水)まで	1月10日(水)から
	2回目の水曜日の収集地区	12月13日(水)まで	1月17日(水)から
	3回目の水曜日の収集地区	12月20日(水)まで	1月24日(水)から
資源物 (空き缶・空きびん・ ペットボトル)	絵鞆町、祝津町、港南町、増市町、小橋内町、築地町、 緑町、西小路町、沢町、幕西町	通常通り 収集します	1月9日(火)から
	中島町、知利別町、高平町、港北町		1月16日(火)から
	寿町、日の出町、中島本町、宮の森町、天神町		1月17日(水)から
	危険ごみ (スプレー缶類・ ライター類・電池類)		1月10日(水)から
	上記の地区以外	通常通り収集します	

※太枠の地区の収集日が通常と異なりますのでご注意ください。

■ ごみや資源物を自分で処理施設などに運ぶ

ごみなどの種類	搬入場所	受入時間	年末年始の休業日
燃やせるごみ 燃やせないごみ	西胆振地域廃棄物 広域処理施設 (メルトタワー21) 石川町22-2 ☎50-2160	通常 8:30~17:00 12月31日 8:30~16:30 1月1日~3日 10:00~14:30 ※12月28日~30日まで、搬入申告書の 臨時記載所を設置します。 ※受付時には、運転免許証などの身分 証明書の提示が必要です。	なし ※日曜日の受け入れは 燃やせるごみのみ。
資源物 (空き缶・空きびん・ ペットボトル) 危険ごみ (スプレー缶類・ ライター類・電池類)	西いぶり広域連合 リサイクルプラザ 石川町22-2 ☎59-0319	火~土曜日 8:30~17:00	12月31日~1月3日
古紙 (新聞・雑誌・段ボール)	清掃事業所 御崎町1-75-7 ☎22-1481	月~金曜日 8:45~17:00	12月29日~1月3日
使用済み小型家電 (家電リサイクル法の 対象製品を除く)	回収ボックス (投入口は30センチメートル ×30センチメートル) ※回収ボックスに入らない 場合は、清掃事業所に 搬入してください。	各施設の開館日・開館時間内に受付 (9ページ参照) ・市役所本庁舎 ・道の駅「カナスチールみたら室蘭」 ・わにホール室蘭市市民会館 ・中小企業センター (12/29~1/3休館) ・F Kホールディングス生涯学習センターきらん ・室蘭工業大学生協同組合パレット (12/29~1/3休館) ・サンライフ ・白鳥台ショッピングセンターハック (1/1~3休館)	
	宅配便による回収	自宅まで宅配業者が引き取りに来る (有料の場合あり) 《詳細・申込》リネットジャパンリサイクル(株) ☎0570-085-800	

■ 主な公共施設などの休業日 …休業日

施設	12月						1月			
	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)
ライフライン	水道（市・水道部） ☎44-6117									
	し尿のくみとり（清掃管理センター） ☎43-3155									
	北海道電力ネットワーク（株）（緊急時は24時間対応） 停電などに関する問い合わせ ☎0120-06-0813									
	室蘭ガス（株）（緊急時は24時間対応） ☎44-3156									
文化・教育施設	DENZA環境科学館 ☎22-1058									
	図書館本館・分室（輪西・本輪西・白鳥台） ☎22-1658									
	港の文学館 ☎22-1501									
	民俗資料館 ☎59-4922									
	市民美術館 ☎22-1124									
スクール児童館										
スポーツ施設	④栗林商会アリーナ ☎84-6270									
	入江運動公園温水プール ☎22-2466									
	新和産業アイスアリーナ室蘭（1/2・3は10:00～17:00） （1/4・5は10:00～18:00） ☎45-0800									
	サンライフ（12/29は、体育館と トレーニング室のみ開館） ☎55-3040									
西いぶり広域連合 げんき館ベトトル ☎59-3443										
その他	F Kホールディングス 生涯学習センターきらん	交流ひろば、貸室 ☎83-7750								
		キッズパーク ☎83-7752								
		ブックパーク ☎83-7753								
		市民活動センター ☎83-7751								
	西いぶり広域連合	事務局 ☎59-0705								
		リサイクルプラザ（体験講座） ☎59-0319								
	旧室蘭駅舎（観光協会） ☎23-0102									
道の駅「カナスチールみたら室蘭」（白鳥大橋記念館） ☎26-2030 （12/30～1/3は、飲食店テナント（売店・喫茶コーナーを除く）のみ休業）										

■ 主な病院の外来休診日

病院	休診日
市立室蘭総合病院 山手町3-8-1 ☎25-3111	12月29日 ～1月3日
日鋼記念病院 新富町1-5-13 ☎24-1331	12月30日 ～1月3日
製鉄記念室蘭病院 知利別町1-45 ☎44-4650	
大川原脳神経外科病院 寿町1-10-1 ☎44-1519	12月29日 ～1月3日

■ 内科系医療 9:00～15:00

（ただし、12:00～13:00は休診）

休日や夜間の急病は救急病院で対応していますが、発熱・腹痛・風邪など内科に関する症状があるときは、次の医療機関を受診してください。

診療日	医療機関
12月 31(日)	福永医院 輪西町1-27-11 ☎44-2320
1月	2(火) 本輪西ファミリークリニック 港北町1-6-3 ☎55-1212
	3(水) ちりべつ循環器内科クリニック 知利別町3-5-7 ☎47-5517

■ 歯科救急医療 9:00～11:00

最新の情報は、右の二次元コードから歯科医師会ホームページでご確認ください。



診療日	診療所
12月 31(日)	柴田歯科高砂デンタルオフィス 高砂町3-9-20 ☎45-8484
1月	1(月) すずき歯科医院 高砂町5-12-15 ☎46-3434
	2(火) 高橋歯科クリニック 白鳥台4-20-4 ☎59-2200
	3(水) 小野瀬歯科医院 東町4-31-2 ☎44-1310