


レンタルウィッグ相談会と タオル帽子講習会

日時 11月5日(日) 10:00~14:30
会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん
料金 レンタルウィッグ 年間5,000円
 タオル帽子講習会 (材料費込み) 1,000円
申込方法 事前に電話で
詳細 ホット・ハンドむろらん・久保 ☎090-3398-5435

子ども食堂「なかよし食堂」


子どもたちに食事を提供して、見守る活動を行っています。
 (各日100食限定)



日時 11月11日・25日(土) 12:00~13:00
会場 ハートセンタービル (東町2-3-3)
料金 大人各300円、高校生以下は無料
申込方法 各前々日まで、電話で
詳細 室蘭母子福祉会 ☎84-8730

税を考える週間記念講演会 無料

第一部は室蘭税務署長の鈴木 琢夫さん、第二部は落語家の柳家 三之助さんによる講演会を行います。



日時 11月17日(金) 13:00~15:30
会場 室蘭プリンスホテル
定員 先着100人

税務研修会 無料

室蘭税務署上席国税調査官の三橋 隆志さんが、令和5年分の年末調整の留意点などについて説明します。

対象 法人・会社取引のある個人事業主
日時 11月21日(火) 13:30~15:00
会場 胆振地方男女平等参画センター (ミンクール)
定員 先着70人

申込方法 事前に電話で
詳細 室蘭地方法人会・米澤 ☎23-3103


地域交流食堂もとむろランチ

子どもから大人まで一緒に食事をして、交流する場を提供している地域食堂です。

日時 11月19日(日) 11:30~13:00
会場 白鳥台ショッピングセンターハック
料金 大人300円、高校生以下は無料
申込方法 11月15日まで、電話で
詳細 同会・遠藤 ☎090-6214-6070

2023レッツ・トライ・ダンシング 社交ダンス体験講座 無料

初心者にジルバ、ブルース、ルンバ、ワルツの基礎ステップを教えます。




上履き(スリッパやサンダルは不可)を持参し、マスクを着用の上、動きやすい服装でお越しください。途中参加や途中退席も自由です。

日時 11月20日までの毎週月曜日 16:00~17:00、19:00~20:00
会場 KENNエスコートダンスイング (中島町3-22-7 エルカナリヤビル1階)
申込方法 当日会場で
詳細 KENNエスコートダンスイング 柄本 ☎47-0695

ボイラ取扱技能講習

小規模ボイラの取り扱い業務の資格を取得する講習です。2日間の日程で行います。



日時 12月14日(木)・15日(金) 9:00~17:00
会場 中小企業センター
定員 先着20人
料金 15,400円 (別途、テキスト代が必要)
申込方法 12月4日まで、直接(月・水・金曜日9:00~12:00)、または、料金などを振込後に申込書を郵送するか、現金書留に同封し郵送で
詳細 (一社)日本ボイラ協会北海道支部室蘭地区支部 ☎43-5696 ☎050-0083東町2-22-3東町コーポラス1階

NHK室蘭放送局会館公開

いぶりDAYひだかフェス 無料

テレビ番組「天才てれびくん」のゲームやNHK北海道のキャラクタースタンプを使ったトートバッグ作り体験、馬産地応援ミニ番組の展示などをします。どーもくんもやってきます。当日、直接会場にお越しください。


日時 11月11日(土)・12日(日) 10:00~17:00 (入場は16:45まで)
会場 NHK室蘭放送局
詳細 同放送局 ☎22-7271



ファシリテーション講座

NPO法人きたのわ代表理事の宮本 奏さんと理事の津田 光子さんが、よりよい結果が出せる会議の技法についてお話しします。午後の実践編では、会議の観察や板書のコツなどを学びます。

対象 高校生以上
日時 11月26日(日) 入門編10:00~12:00 実践編13:00~16:00
会場 中小企業センター
定員 各先着20人
料金 入門編500円、実践編1,000円 (両方受講する場合は1,500円)
申込方法 11月25日まで、申込フォームで
詳細 室蘭ファシリ隊・三木 ☎090-7519-9237



柳生心眼流兵法稽古会 会員募集

宮城県指定無形文化財の古武道、柳生心眼流兵法を学びませんか。

対象 小学生以上
日時 毎週金曜日 19:00~20:45
会場 武道場 (中島公園野球場内)
料金 月額2,000円
申込方法 事前に電話またはメールで
詳細 柳生心眼流甲冑柔術保存会・種石 ☎090-5358-9745 ✉tuyumya@yahoo.co.jp