

お知らせむろらん

10月16日現在の情報を掲載しています。
催しなどが中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



くじらん
LINEスタンプ

催し

とんとん館寺子屋教室 干支刷づくり体験学習会

来年の干支「辰」が描かれた和紙の下絵に色を塗り、竹ひごで骨組みをして作ります。

日時 11月23日(休) 10時～12時30分

会場 民俗資料館

定員 先着15人

料金 500円

申込方法 11月1日から、電話で

詳細 民俗資料館 ☎59-4922



中野美砂子作品展

～無時間考(永遠)を求めて～ 無料

全道展会友、室蘭、伊達美術協会会員として活躍する、中野美砂子さんの油彩作品を展示します。

日時 11月9日(休)～令和6年1月14日(日) 10時～17時(1月14日は16時まで)

ギャラリートーク

展示作品を本人が解説します。

日時 11月12日・19日(日) 13時

会場 市民美術館

詳細 市民美術館 ☎22-1124

港の文学館に行こう!

■ギャラリートーク

企画展「室蘭 港の文芸誌」展
「らんふう」の紹介&ミニライブ
アリア ディ モルエラニによる「日本の歌で四季をめぐる」歌とピアノ演奏

日時 11月4日(土) 13:30～14:30

申込方法 当日会場

無料

■ブックトークカフェ

「本との出会い、人との出逢い」

好きな本を片手に、本好きな仲間と楽しい時間を過ごしませんか。

日時 11月11日(土) 14:00～15:30

定員 先着5人程度

料金 200円、高校生以下は無料

申込方法 11月10日まで、電話で

■土曜講座

「室蘭地方 文芸サークルの紹介Ⅳ」

日時 11月25日(土) 13:00～15:00

料金 200円、高校生以下は無料

申込方法 当日会場

《詳細》港の文学館 ☎22-1501

世界にひとつだけのしおりをつくらう!～大人編～ 無料

本を読むのが楽しくなる、自分だけのしおりを作ります。

対象 中学生以上

日時 11月25日(土)・26日(日)

10時30分～12時、13時30分～15時

会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク

定員 各先着10人

申込方法 当日会場

詳細 F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク

☎83-7753

税に関する作品展 無料

小学6年生の「税に関する標語」などを展示します。

日時 11月11日(土)～16日(木)

9時～20時

会場 わにホール室蘭市市民会館

詳細 室蘭税務署 ☎22-4151

アイヌ文化講演会

アイヌ文化伝承者の思い 無料

元苫小牧駒澤大学教授の岡田路明さんが、アイヌ文化伝承者と呼ばれた人たちが語った思いをお話しします。

日時 11月19日(日) 14時～15時30分

会場 F Kホールディングス生涯

学習センターきらん

定員 先着50人

申込方法 11月1日から17日まで、

電話、または、氏名・電話番号を

記入し、ファクスかメールで

詳細 生涯学習課 ☎22-5094

☎22-6902 ✉syougakusyu

uu@city.muran.jp

臨床検査パネル展2023 無料

臨床検査技師になるまでの過程や業務内容などを展示します。

日時 11月19日(日) 10時～16時

会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん

詳細 室蘭臨床検査学会事務局

(市立室蘭総合病院臨床検査科内)

☎25-2456

市民活動センターの展示 無料

帯アート結展
「竹取物語をテーマに」

日程 11月6日(月)～9日(木) (6日は12時から、9日は18時30分まで)

「デイサービスわくわくの家作品展」

日程 11月14日(火)～25日(土) (25日は15時まで)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

講座・講習

きらん開設5周年記念講演

～中島創成期から「きらん」誕生までを振り返る～ 無料

地元熱意などにより実現した「きらん」オープンまでの道のりがお話しします。

日時 12月2日(土) 13時30分～15時

会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん

定員 先着80人

申込方法 11月24日まで、電話、または、ファクスかメールで

詳細 F Kホールディングス生涯学習センターきらん

☎83-7750 ☎83-7326

✉kanjinustit@muran-kan.net

絵本くじび 無料

『ピーターラビット』シリーズの作者や絵本についてお話しします。

日時 11月19日(日) 10時30分～12時

会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク

定員 先着10人

申込方法 11月18日まで、電話または窓口へ直接

詳細 F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク

☎83-7753

11/13月～22水

冬の交通安全運動

11/1水 新和産業アイスアリーナ室蘭 スケートリンクオープン

開館時間 火～金曜日…12:00～18:00
土・日曜日、祝日…10:00～18:00
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

区分	1人1回	回数券 (6枚つづり)
一般	500円	2,500円
65歳以上	300円	1,500円
高校生	250円	1,250円
中学生以下 (就学前の子どもは 保護者同伴)	無料	
貸しスケート靴	1回	300円

※11月1日は、無料開放します(個人利用のみ)。
貸しスケート靴は有料です。

《詳細》新和産業アイスアリーナ室蘭 ☎45-0800

サンライフの講座

①シニアのためのヨガ講座
～初めてのヨガ体験

日時 11月1日・8日・15日・22日
13時30分～15時

②煎茶道のすすめ
～お茶の淹れ方、楽しみ方

日時 11月10日・24日(金)
12時、13時30分～15時30分

③スクエアステップ講座
～介護予防運動

日時 11月10日・24日(金)
13時～14時30分

④初級・中級者のための
囲碁講座・対局会(無料)

日時 毎週木曜日 13時～17時

定員 ①③は各先着10人、②は各

先着5人、④は定員なし

料金 ①は各600円、②③は各500円

申込方法 ①②は各前々日まで、

③は各前日まで、電話で。④は当日会場

詳細 サンライフ ☎55-3040

FMびゅうラジオアプリ「レディモ」 防災活用説明会 無料

防災通知機能付きラジオアプリ「レディモ」の活用方法を説明します。スマートフォンを持ってお越しください。

日時 11月8日(水) 18時～19時

会場 市民活動センター

定員 先着30人

申込方法 事前に電話で

詳細 市民活動センター ☎83-7751

きらんの料理教室

①美味しいラザニアの料理教室

イタリア料理のラザニアと栗のロールケーキを作ります。

日時 11月19日(日) 9時30分～12時、13時～15時30分

②体に優しい手作り味噌

約2キログラムの味噌を仕込みます。

日時 11月25日(土) 10時～12時、13時～15時

対象 20歳以上

定員 各12人(定員超えは抽選)

料金 ①は各2千円、②は各2千500円

申込方法 ①は11月12日まで、②は11月15日まで、電話、または、住所・氏名・電話番号を記入し、ファクスかメールで

詳細 F Kホールディングス生涯学習センターきらん ☎83-7750 ☎83-7326

✉kanrijinustu@muroran-kan.net

男女共生セミナー 無料

SOGGIに向かって
相互理解のある街・室蘭へ

当事者しか語れない、今の差別を生きている事実をノンオペ・トラン

スジェンダー室蘭会長の大井まりあさんとレインボーファミリー

札幌代表の武藤義弘さんがお話

します。

日時 12月9日(土)

13時30分～16時50分

会場 胆振地方男女平等参画センター(ミンクール)

定員 先着50人

申込方法 11月30日まで、電話、または、申込書をファクスかメールで(託児を希望する場合は11月17日まで)

詳細 地域生活課 ☎25-2951 ☎23-2133 ☎seikatsu@city.muroran.jp

室蘭工業大学公開講座

①クリスマスの起源とそこにあった習慣

日時 12月1日(金)

16時～19時

②北欧デンマークのクリスマスを体験～ハート型の飾り付けユーレイアテを作ろう

日時 12月16日(土) 10時30分～12時

③台湾の文化をのぞいてみよう

日時 12月16日(土) 14時～16時

対象 ①は高校生以上、②③は小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 ①③は先着10人、②は先着20人

料金 各1千円
申込方法 ①は11月13日17時まで、②③は11月14日から28日17時まで



で、同大学ホームページの申込フォームで

詳細 室蘭工業大学総務広報課 ☎46-5016

「119番の日」 上級救命講習会 無料

心肺蘇生法やAEDを用いた応急手当などを学びます。

対象 市内に居住または勤務している人

日時 11月11日(土)

8時45分～17時30分

会場 消防総合庁舎(東町)

定員 先着20人
申込方法 11月10日まで、電話で
詳細 消防署救急係 ☎43-0119

お子様連れでもウェルカム!!

レストランなどで、お子様連れはお断りということがあります。では、18歳以上の人しか投票できない投票所は? 小さなお子さんも保護者と一緒なら入場できます。「子どもをおいていけないから」などと言わずに、かわいいお子さんのよりよい未来のためにも、大切な一票を無駄にしないでください。



《詳細》選挙管理委員会事務局 ☎25-2800

講座・講習

看護師復職支援研修会 無料

採血や点滴、吸引などの基礎看護技術や電子カルテ操作などを学べます。1日のみの受講も可能です。就学前の子どもも同伴できます。
対象 未就業で看護職として復職を希望している人
日時 11月29日(水)、12月7日(木)・13日(水)・20日(水) 13時30分～15時
会場 市立室蘭総合病院
定員 各先着5人
申込方法 11月24日まで、電話で

詳細 市立室蘭総合病院
 ☎25-3111

介護に関心がある人のための入門的研修 無料

日常生活で役立つ介護の基本的な知識や技術を学びます。修了した人には、修了証明書を交付します。時間などの詳細は、ホームページをご覧ください。

対象 介護未経験者で介護に興味・関心のある人
日程 11月28日(火)～12月1日(金)

会場 室カス文化センター
定員 先着30人
申込方法 11月18日まで、申込フォーム、またはホームページの

申込方法 11月18日まで、申込フォーム、またはホームページの



込書をファクスか郵送で

詳細 北海道社会福祉協議会

☎011-241-3979 FAX011-271-0459
 ☎060-0002 札幌市中央区北2条西7-1かである2・73階

スポーツ指導者講習会 普通救命講習Ⅰ 無料

応急手当や心肺蘇生法、AEDの使用方法を学びます。後日、修了証を授与します。



対象 スポーツ・部活動の指導者、スポーツ選手、健康志向の市民
日時 11月18日(土) 13時30分～16時30分

会場 ①栗林商会アリーナ
定員 先着20人
申込方法 11月1日から8日まで、

②栗林商会アリーナ、入江運動公園温水プール、げんき館。ペトル、B&G 海洋センターに備え付けの申込書を①栗林商会アリーナに直接
詳細 スポーツ協会 ☎84-6270

就・転職セミナー 無料

ビジネスマナー講師の近村静代さんが「感じが良いための基本7カ条」より良い人間関係のために」をテーマに講演を行います。

対象 ひとり親家庭の人
日時 11月11日(土) 13時～15時
会場 ハートセンタービル

(東町213-3)

定員 先着40人程度

申込方法 11月10日まで、電話、または、申込書をファクスかメールで



詳細 母子家庭等就業・自立支援センター
 ☎83-7047 FAX83-7048

西いぶりサイクルプラザの講座

①ワークショップエコフラフト
 ～お裁縫BOX

日時 11月4日・11日・25日、12月2日・9日(土曜日、全5回) 10時～16時
定員 先着8人
料金 2～3千円

②ワークショップレザークラフト
 ～風呂敷バンド

日時 11月5日(日) 13時～16時
定員 先着8人
料金 500円～1千円

③きめこみパッチワーク講座

日時 11月18日(土) 10時～16時
定員 先着15人
料金 1～3千円

④ワークショップシルバーアクセサリー

日時 11月19日(日) 12時30分～16時
定員 先着8人
料金 1千500円～3千円

申込方法 11月2日から、①②④

①②④

市長と話そう!

ten(えん)とーく

市長が皆さんのところへ出向き、まちづくりの考え方を知ってもらうとともに、行政に対する期待やまちづくりへの意見・提言をいただき、市政に反映させるために実施しています。

対象 5人以上の団体

対話時間 1時間30分程度

申込方法 市ホームページに掲載の申込書に必要事項を記入し、広報課までメールまたはファクス、郵送か直接



【詳細】広報課 ☎25-2193 FAX25-2835
 ✉shimintaiwa@city.muroran.lg.jp
 ☎051-8511 幸町1-2

暮らし

11月3日・23日は「燃やせるごみ」の収集がありません

11月3日(金)・23日(水)は、「燃やせるごみ」の収集を行いません。なお、「資源物」の収集は行います。



詳細 環境課 ☎22-1481

マイナンバーカードを日曜日にも交付します

対象 マイナンバーカード(写真付き)を申請し、交付通知書が届いている人

は各前日まで、③は10日まで、電話で
詳細 西いぶりサイクルプラザ
 ☎59-0319

注意する物 交付通知書(はがき)、通知カード、住民基本台帳カード(持っている人のみ)、本人確認書類(運転免許証やパスポートは1点、健康保険証や介護保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳などは2点)

※窓口には、本人が来てください。
日時 11月12日(日) 10時～13時
会場 戸籍住民課 (広域センタービル)

詳細 戸籍住民課 ☎25-28334

DENZAー環境科学館のプラネタリウム休止のお知らせ

定期点検のためプラネタリウムの投影を休止します。

日程 11月29日(水)・30日(木)
詳細 DENZAー環境科学館
 ☎22-1058

日鋼室蘭スポーツパーク (入江運動公園陸上競技場) の備品を整備しました

障害物競走用移動障害物(4台組)の整備にスポーツ振興くじ助成金を活用しました。これからも市内スポーツの普及・振興のために活用していきます。

【詳細】生涯学習課 ☎22-11112

11月は児童虐待防止推進月間

「児童虐待」には、さまざまな種類があります。

- 身体的虐待
殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせる など
- 性的虐待
子どもへの性的行為、性的行為を見せる など
- ネグレクト
家に閉じ込める、食事を与えない、自動車の中に放置する など
- 心理的虐待
言葉によるおどし、無視、面前DV など

虐待の現場を見たり聞いたりしたときは、すぐに連絡してください。

●子育て世代包括支援センター
「こころん」 ☎45-2022

●児童相談所全国共通ダイヤル
☎189

※匿名で連絡することも可能です。

連絡した人や内容に関する秘密は守られます。

【詳細】子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

労働者個人と使用者間の トラブル解決を支援します 「個別的労使紛争あつせん」

退職の強要や賃金の引き下げ、各種ハラスメントなど、労働者個人と使用者の間で発生した労働問題に関するトラブルの解決を支援する「個別的労使紛争のあつせん」を行っています。

【詳細】北海道労働委員会事務局
☎011-204-5667

津波警報サイレンを使用した訓練を行います

地震津波や武力攻撃などの発生時に備えて、全国瞬時警報システムを用いた訓練を実施します。

【詳細】対象地区などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

日時 11月15日(水) 11時
防災対策課 ☎25-2244

市営住宅の入居者を募集

募集住宅 11月6日に公表
申込方法 11月6日から10日まで

申込書を市営住宅課に直接
申込書配布場所 市営住宅課(市役所本庁舎)、戸籍住民課(広域センタービル)、蘭東支所、わにホール室蘭市市民会館、FKホールディングス生涯学習センターきらん、サンライフ、白鳥台ショッピングセンターハック

入居者の決定 申込時に抽選を行い、申込期間終了後に入居者を決定
※次回の募集は、令和6年1月の予定です。

【詳細】市営住宅課 ☎25-2685

里親になりませんか

さまざまな事情で、家庭で生活できない子どもを自分の家庭に迎え入れ養育するのが、里親制度です。養育に適した住まい、子どもへの理解と愛情、養育に対する熱意のある人を求めています。

里親制度や要件などの詳細は、お問い合わせください。

【詳細】室蘭児童相談所
☎44-4152

自衛官等の募集

自衛官候補生
受験資格 18歳以上33歳未満
受付期間 11月10日～
12月8日まで

試験日 12月16日・
17日のいずれか1日

【高等工科学校生徒(一般)】
受験資格 15歳以上17歳未満
受付期間 令和6年1月5月まで
試験日 令和6年1月13日

【自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所 ☎44-95333
市・総務課 ☎25-2215

国税相談専用ダイヤルのご案内

国税に関する質問や相談は、国税庁ホームページのチャットボットをご利用ください。チャットボットで解決しない場合は、11月1日から国税相談専用ダイヤルをご利用ください。

【詳細】国税相談専用ダイヤル
☎0570-00-5901

みんなチエック 最低賃金

現在の最低賃金は96円です。道内で事業を営む使用者とその事業場で働く労働者(会社員やパートタイマー、アルバイト、学生などの全ての人)に適用されます。

【詳細】室蘭労働基準監督署
☎23-6131

シルバー人材センター 入会説明会

対象 60歳以上の健康な人
日時 11月16日(木) 13時30分

会場 中小企業センター
申込方法 事前に電話で
【詳細】シルバー人材センター
☎45-8155

相続登記申請手続きの
説明会を開催します **無料**
相続登記がされない所有者が不明の不動産は、公共事業を始めとした円滑な利用の支障となつてい

ることから、令和6年4月1日から相続登記が義務化されるため、説明会を行います。

日時 11月21日(火) 10時～11時、
15時～16時

会場 室蘭地方合同庁舎
定員 各先着10組(1組2人まで)
申込方法 11月20日まで、電話で

【詳細】札幌法務局室蘭支局
☎22-5111(自動音声案内「3」)

11月25日は 「北海道犯罪被害を考える日」

11月25日から12月1日は、犯罪被害者週間です。犯罪被害者などが受けた被害の軽減・回復には周囲の理解、共鳴、協力が大切です。警察署では、各種相談窓口を用意しています。民間の被害者相談窓口のカウンセラーも紹介できます。

【詳細】室蘭警察署 ☎46-0110
道警相談センター ☎9110

道警相談センター ☎9110

ヤングケアラーを知っていますか？

■ヤングケアラーはこんな子どもたちです

ヤングケアラーとは、「本来大人が担うような家事や家族の世話をすることで、自らの育ちや教育に影響を及ぼしている18歳未満の子ども」のことです。

■「ケア」と「お手伝い」は違います

子どもが家事や家族の世話をすることは「お手伝い」と同じだと考える人もいるかもしれませんが、

しかし、年齢や成長段階に見合わない負担や責任を負い、日常生活に支障が出るくらい長時間にわたる場合は、「お手伝い」という言葉では収まりません。家族の生命や生活に直面する世話などは「ケア」といえます。

■ヤングケアラーの問題点

ヤングケアラーは、年齢や成長に見合わない重い責任や負担を負い、時間や労力を費やすことにより、学業に遅れが出たり、進学や就職をあきらめるなどのケースが問題となっています。

また、子ども自身や家族でさえも自覚がない場合が多く、たとえ周りが気付いても家庭内の問題にどこまで介入すべきか迷い、必要な支援につなげていない家庭もあります。

■ヤングケアラーかなと思ったら

○子どもの皆さんへ

家族のお世話やお手伝いをするのはとても良いことですが、手伝いをしすぎて「友だちと遊べない」、「勉強ができない」などの悩みはありませんか。家族のことで悩んでいたら連絡してください。

また、不安なことや心配なことがあれば、ひとりで抱え込まずに、学校の先生などの身近な大人たちに話してみましょう。

○周囲の大人の皆さんへ

ヤングケアラーの問題は、周囲の大人の皆さんが気付いてあげることが解決の近道です。

ご近所や知り合いの子どもで、心当たりがある場合はご連絡ください。

■周りにこんな子はいませんか？



病気の家族に代わり、料理・掃除・洗濯などの家事



家族に代わり、幼いきょうだいの世話



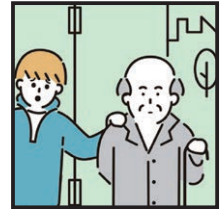
障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守り



障がいや病気のある家族の身の回りの世話



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助



目を離せない家族の見守りや声掛けなどの気づかい



アルコールやギャンブル問題を抱える家族への対応



慢性的な病気の家族の看病



家計を支えるための労働をして家族を助けている

出典：「ヤングケアラーについて」（こども家庭庁）
<https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer/>、(参照 令和5年10月10日)を加工して作成

子育て世代包括支援センター「ここらん」では、子ども自身や子どもがいる家庭の相談を幅広く受け付けています。

《相談先》子育て世代包括支援センター「ここらん」 ☎45-2022



となりまちホットライン

伊達市のお知らせ



だて歴史文化ミュージアム企画展 -ジョン・パチラーとパチラー八重子-

「アイヌの父」と称されたジョン・パチラーの没後80年を機に、彼と養女のパチラー八重子の功績を展示しています。二人の生涯をぜひご覧ください。

展示期間 11月30日(木)まで

9:00~17:00 (入館は16:30まで)

場所 だて歴史文化ミュージアム

料金 高校生以上300円

小中学生200円

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

《詳細》伊達市生涯学習課

☎0142-82-3299

登別市のお知らせ



関根健司さん講演会 -アイヌ語教育の最前線-

アイヌ語講師として活動する関根健司さんが、アイヌ文化の講演や対談を行います。

日時 11月18日(土)

14:00 (開場13:30)

会場 登別市民会館

定員 先着60人

料金 500円

申込方法 事前に電話、または、ファクスかメールで

《詳細》知里真志保を語る会・伊藤

☎090-2878-8828 ☎86-5134

✉mashiho0224@gmail.com

FMひび

周波数 FM84.2 メガヘルツ
室蘭まちづくり放送(株) ☎84-1662

市からのお知らせ特大号
「児童虐待防止推進月間、
ヤングケアラーを知っていますか？」

6日(月) 17:39~17:54

再放送 7日(火) 12:44

8日(水) 9:10

10日(金) 17:39

市からのお知らせ

月~金曜日(1日3回、各2分間)
7:55 11:47 17:30

子育て情報

《詳細》子育て支援課 ☎50-5101

6日(月) 13:30~13:35

再放送 13日(月) 13:30

《詳細》広報課 ☎25-2193