

子ども食堂「なかよし食堂」

子どもたちに食事を提供して、見守る活動を行っています。(各日100食限定)
日時 10月14日・28日(土)
 12:00~13:00
会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)
料金 大人各300円、高校生以下は無料
申込方法 各前々日まで、電話で
詳細 室蘭母子福祉会 ☎84-8730

地域交流食堂もとむろランチ

子どもから大人まで一緒に食事をして、交流する場を提供している地域食堂です。
日時 10月15日(日) 11:30~13:00
会場 白鳥台ショッピングセンターハック
料金 大人300円、高校生以下は無料
申込方法 10月10日まで、電話で
詳細 同会・遠藤 ☎090-6214-6070

室蘭障がい者スポーツ協会 菅原美智子杯室蘭ボッチャ大会

2人1組のチームで行う、ボッチャの競技大会を開催します。
対象 市民
日時 10月15日(日) 12:30~17:00
会場 旭ヶ丘小学校体育館
定員 先着16チーム
料金 1チーム500円
申込方法 10月5日まで、電話、または代表者の住所・氏名・電話番号・チーム名を記入し、メールかほかで
詳細 同協会・松山 ☎090-5956-8151
 ✉muro45matsu2094@docomo.ne.jp
 📠050-0073 宮の森町2-1-5


北海道社会福祉推進協議会 北海道社会福祉学校in室蘭

「コロナ禍から見える社会保障のあるべき姿」をテーマに、佛教大学准教授の長友 薫輝さんがお話します。
日時 10月21日(土)
 全体会 10:00~12:00
 分科会 13:00~15:00
会場 わにホール室蘭市市民会館
定員 先着150人
料金 500円(資料代)
申込方法 当日会場
詳細 同協議会・薩来 ☎090-2072-9047

室蘭手打ちそば愛好会 会員募集

毎月第2日曜日と第4土曜日に高砂町会館分館でそば打ちを楽しんでいます。詳細は、お問い合わせください。
会費 年額3,000円
詳細 同会・山中 ☎090-7053-8808

室蘭きのこの会 キノコ採取会と展示会

室蘭岳山麓バットの森でキノコを採取し、だんぱら休憩室で鑑定します。鑑定後には、キノコ汁も用意します。昼食、飲み物、手袋などを持参してください。


キノコ採取会
日時 10月8日(日) 9:00~12:00
 (8:20から受け付け)
集合場所 チマイベツ浄水場旧正門前(石川町)
料金 500円(小学生以下は無料)
申込方法 当日会場
キノコ展示会
日時 10月9日(月) 10:00~16:00
会場 ぷらっと。てついち内
詳細 同会・橋本 ☎43-8043

大東流合気柔術 護身術教室

最小限の動きで、力を使わず身を守る護身術を基礎から練習します。無料で見学や体験もできます。
日時 毎週月曜日 18:30~20:30
会場 武道場(中島公園野球場内)
料金 月額1,500円
申込方法 事前に電話またはメールで
詳細 大東流合気柔術幸道会室蘭支部・田所 ☎090-6218-9716
 ✉kodokai.muroran@gmail.com

市民文化祭 室蘭美術協会公募展作品募集

11月9日から12日まで、室ガス文化センターと市民美術館で展示する絵画、陶芸、工芸作品を募集します。
対象 高校生以上
受付日時 11月4日(土) 10:00~17:00
料金 3,000円(高校生は1,000円)
申込方法 市民美術館に備え付けの用紙に必要事項を記入し、室ガス文化センターに直接
詳細 同会・酒井 ☎090-7517-0778

四正太極拳室蘭教室・武ring 会員募集

見学や体験もできます。
日程と会場
 毎週火曜日…輪西中核施設集會室(ぷらっと。てついち内)
 毎週木曜日…室ガス文化センター
時間 18:30~20:30
料金 月額2,500円(親子で参加の場合、高校生までの子どもは500円)
申込方法 事前に電話で
詳細 斎藤 ☎090-7053-5872

10.9中国人殉難烈士慰霊の集い 無料

マスクを着用し参加してください。荒天時は中止します。
日時 10月1日(日) 13:00~
会場 中国人殉難烈士慰霊碑前(東町)
申込方法 当日会場
詳細 同実行委員会・松原 ☎43-6330

男女平等参画フォーラム2023

「女性議員の増えた議会に期待すること」をテーマに、基調講演と座談会を行います。
日時 10月15日(日) 13:30~16:00
会場 中小企業センター 定員 先着60人
料金 300円(資料代、高校生は無料)
申込方法 当日会場
詳細 同事務局・大井 ☎84-4851

室蘭港立市民大学 開校20周年記念公開講座 無料

室蘭ふるさと大使のお二人がお話します。
駒八おやじの半生
講師 居酒屋駒八 代表 八百坂 仁 さん
室蘭と北海道の食の魅力、その可能性
講師 フードライター 小西 由稀 さん
日時 10月21日(土) 13:00~15:30
会場 アパホテル<室蘭>
定員 先着130人
申込方法 10月10日まで、電話で
詳細 同事務局・石戸 ☎090-9525-5984

室蘭友の会 暮らしと家計を考えよう

光熱費や食費の工夫、健康に良い料理の紹介をする展示や発表などを行います。
日時 ①10月29日(日) 13:30~15:00
 ②11月15日(水) 10:00~11:30
会場 ①室蘭友の家(東町4-14-7)
 ②F Kホールディングス生涯学習センターきらん
定員 各先着20人 **料金** 200円(資料代)
申込方法 10月1日から各前日まで、電話、または、氏名・電話番号を記入し、同会の Instagramのダイレクトメッセージで
詳細 同会 ☎・📠45-0605

わにの会 図書館ボランティア募集

図書館輪西分室の夜間開館業務を行っているボランティアグループです。特に木曜日と土曜日にお手伝いできる人を募集しています。詳細は、お問い合わせください。
活動日時 火~日曜日 18:00~20:00
募集人数 若干名
詳細 同会・大滝 ☎43-3528