

10月の健診・おでかけカレンダー

当日、直接会場にお越しください。

...子どもの健診

日	行事	詳細	日	行事	詳細
2月 ~4水	親子で簡単せいさく「ハロウィン製作」 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃん和保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん	18水 19木	10月生まれのバースデーフォトコーナー (生後6カ月のハーフバースデーフォトコーナーもあります) 10:00、13:30 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
4水	おりがみ教室「おぼけ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	21土	おりがみ教室「おぼけ」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK
4水 6金	3歳児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	24火	10月生まれのおたんじょうかい 9:30(満1歳~就学前の子どもと保護者) 13:30(満1歳未満の赤ちゃん和保護者) 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)	らんらん
7土	おはなし会(小学生以下の子ども) 11:00 図書館本館	図書館	24火 ~26木	親子で楽しむ簡単せいさく(各先着15組程度) 10:00 子育て世代包括支援センター「こころん」	こころん
7土	作ってあそぼう!「ハロウィン製作」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK	26木	4カ月児健診(個別通知) (絵本の読み聞かせのあとに絵本と食器をプレゼントします) 12:40 保健センター	健康推進
12水	1歳6カ月児健診(個別通知) 12:20 保健センター	健康推進	29日	アップルおはなし会 (先着20人程度、英語の絵本の読み聞かせと歌) 11:00 F Kホールディングス生涯学習センター きらんブックパーク	きらんB
15日	英語のおはなし会(小学生以下の子ども) 11:15 えみらん1階多目的室	図書館			
18水	作ってあそぼう!「ハロウィン製作」 (小学生以下の子どもと保護者、先着10組程度) 15:15 F Kホールディングス生涯学習センター きらんキッズパーク	きらんK			

《詳細》 **健康推進** 健康推進課 ☎45-6610 **こころん** 子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022
図書館 図書館 ☎22-1658 **らんらん** 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002
きらんK F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752
きらんB F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753

● 室蘭民報みんなの水族館 ●

● 今シーズン閉館感謝イベント ●

記念品プレゼント

日時 10月8日(日)・9日(月) 9:30
定員 先着100人

閉館大抽選会

おいしい食べ物などが当たる抽選会を行います。
対象 有料入館者(パスポート所有者含む)
日時 10月8日(日)・9日(月) 13:30
会場 水族館事務所前芝生(雨天時は休憩室)
申込方法 当日9時30分から13時まで、水族館正門で抽選券を配布

開館時間 9:30~16:30
 入館料 大人400円 高校生200円(生徒手帳提示) 市内居住の中学生以下は無料

《詳細》室蘭民報みんなの水族館 ☎27-1638

おいでよ! こころん

無料 当日直接

みんなの広場 開放日 月~金曜日(祝日を除く)
 開放時間 10:00~12:00
 13:30~15:30


お子さんの身長・体重を計測できます。赤ちゃんから測れます。センサー式身長計もあります。

《詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」 ☎45-2022

10月のフッ素塗布

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

対象 1歳3カ月~就学前の子ども
日時 10月31日(火) 13:00~14:45
会場 保健センター 料金 800円
申込方法 事前に、市LINEの予約で
 ※人数制限があります。



らんらんのルームであそぼう

無料 当日直接

ルーム	対象	開放日時(10月)
0歳児ルーム	満1歳未満の赤ちゃん和保護者	月・火・木・金曜日(祝日を除く) 13:30~15:00
わくわくルーム	満1歳~就学前の子ども和保護者	月・火・水・金曜日(18日、祝日を除く) 9:30~11:30

キッズ・ジュニアのヒップホップジャズダンス

対象 4歳~中学生
日時 10月29日(日) 15:30~16:15
定員 先着10人 **料金** 500円
申込方法 10月28日まで、電話で




《会場・詳細》サンライフ ☎55-3040

パパとあそぼう!らんらん土曜日

無料

対象 満1歳~就学前の子どもとお父さん
日時 10月21日(土) 9:30~11:30
定員 先着10組
申込方法 10月2日から、電話で



《詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002

室蘭きらんブックパーク
M K B
無料 当日直接
ハロウィン製作タイム

ハロウィンの仮装アイテムや飾りなどの工作を行います。

対象 3歳～小学生
日時 10月21日(土)・22日(日)
10:30～11:30、13:30～15:00
定員 各先着10人

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753



キッズパークのハッピーハロウィン♪ 当日直接

ねぞうアート
対象 2歳以下の子どもと保護者
日時 10月6日(金)～16日(月) 10:00～16:45

ハロウィンの森
おばけとかぼちゃに顔を描いてキッズパーク内に飾ります。
日時 10月6日(金)～30日(月) 10:00～16:45

ハロウィンフォトスポット
日時 10月18日(水)～30日(月) 10:00～16:45

ハロウィン仮装工作
日時 10月28日(土)～30日(月) 10:00～16:45

対象 小学生以下の子どもと保護者

入場料 1歳～小学生…200円
1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752



きらん開館5周年記念
小寺 卓矢さんと葉っぱでスタンプアート!

写真絵本作家の小寺 卓矢さんと葉っぱを拾ってスタンプアートを行います。

対象 3歳～小学生(2年生以下は保護者の同伴が必要)
日時 10月7日(土) 13:30～16:00
定員 先着30人程度 申込方法 電話または直接

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク ☎83-7753


無料

手形でアート「おさるさん」

対象 2歳以下の子どもと保護者
日時 10月25日(水)・26日(木) 10:00～
定員 各先着10組

申込方法 10月11日から、電話または直接
入場料 1歳～小学生…200円
1歳未満の子ども・同伴の保護者…無料

《会場・詳細》F Kホールディングス生涯学習センターきらんキッズパーク ☎83-7752



10/29日 **ロボットアリーナ体験教室** 無料



作製したロボットは持ち帰ることができます。

ボクシングロボットを作ろう!
ニッパーやドライバーを使い、キットを組み立てます。
対象 小学1～3年生 時間 10:30～12:30

相撲ロボットを作ろう!
手回し発電で動くロボットを製作します。
対象 小学4～6年生 時間 14:00～16:00

定員 各10人(定員超えは抽選)
申込方法 10月2日12時から10日17時まで、同大学ロボットアリーナのホームページの申込フォームで
※お子さんが体験教室に参加している間、保護者の皆さんは、本紙6ページ掲載の大人の3次元プリンター体験教室に同時に申し込むことができます(料金がかかります)。

《会場・詳細》室蘭工業大学ロボットアリーナ ☎46-5337

図書館に行こう!

無料

《詳細》図書館 ☎22-1658

・月末図書整理による休館日…10月31日(火)

ステップライブラリー

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌遊びなどを行います。

対象 3歳以下の子どもと保護者

日時 10月25日(水) 10:45~11:30

会場 えみらん1階多目的室

定員 先着5組程度

申込方法 10月24日まで、電話で



10/27(金)~11/9(水) 読書週間

当日直接

標語 私のペースでしおりは進む

読書週間特別展示

どさんこ絵本作家あべ弘士さん「あてっこ どうぶつずかん だれ」巡回パネル展in北海道

日時 10月27日(金)~11月29日(水) 10:00~18:00

会場 図書館本館

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、わらべ歌遊びなど行います。
対象 幼児~小学生

日時 10月28日(土) 11:00~11:45

会場 えみらん1階多目的室

日時 10月29日(日) 11:00~11:30

会場 えほん図書館(白鳥台ショッピングセンターハック内)

子育て講座

無料

子育てについて学びませんか?

たのしくあそぼう! らんらんクラブ

「身近な物で楽器を作ろう!」

対象 1歳~就園前の子どもと保護者

日時 11月15日(水) 10:00~11:30

定員 先着10組程度

申込方法 10月19日から、電話または直接

《会場・詳細》子育て支援センターらんらん(常盤保育所内) ☎25-6002



マタニティ教室

栄養士から妊娠期・授乳期の食生活についてお話があります。また、助産師と保健師から授乳や沐浴の指導を受けます。

対象 市内に居住するおむね30週以降の妊婦(パートナーの同伴可)

日時 10月11日(水) 13:00~15:00

定員 先着10組

申込方法 10月4日まで、申込フォームで



かんたん妊婦体操とマタニティ教室

妊婦体操と呼吸法の実践や、歯科医師による歯の健康のお話をします。

対象 市内に居住する体調の安定した妊婦(パートナーの同伴可)

日時 10月27日(金) 13:00~14:40

定員 先着20組

申込方法 10月20日まで、申込フォームで



りにゅう食教室

これから赤ちゃんに離乳食を始める人や、すでに初期・中期食を始めている人が対象です。初期から中期食までの進め方と作り方を紹介します。

日時 11月9日(木) 13:30~14:45

定員 先着15組

申込方法 11月2日まで、申込フォームで



会場 保健センター 3階

《詳細》健康推進課 ☎45-6610

幼稚園・保育所(園)・小学校の親と教育・保育職員の集い

『小学校入学に向けて家庭で育みたいこと』

幼稚園や保育所(園)から小学校への入学を円滑に進めるため、パネラーによる提言発表や質疑応答、全体交流を行います。託児も無料です。

対象 令和6年度以降小学校に入学予定の子どもの保護者、教育・保育職員、関心のある人

日時(11月)	会場
2日(木) 10:00~11:30	みなと小学校
21日(火) 18:30~20:00	八丁平小学校

申込方法 10月6日から、みなと小学校会場は10月20日まで、八丁平小学校会場は11月10日まで、申込フォームで



みなと小学校 八丁平小学校

はじめてママのころころクラブ

「抱っこと眠りの話(何で泣くの?)」

対象 生後4カ月までの赤ちゃんと保護者

日時 11月17日(金) 13:30~14:30

定員 先着10組程度

申込方法 10月12日から、市LINEの予約で



0歳の親子講座 ぴよぴよクラブ

「離乳食のお話」

対象 0歳の赤ちゃんと保護者

日時 11月7日(火) 13:30~14:30

定員 先着15組程度

申込方法 10月5日から、市LINEの予約で



地域子育てセミナー(幼児を持つ親編)

「こんな時どうする?子育てあるある話!」

託児も無料で行います。

対象 就学前の子どもを持つ保護者

日時 11月22日(水) 10:00~11:00

定員 先着10人

申込方法 10月18日から11月19日まで、申込フォームで



《会場・詳細》子育て世代包括支援センター「こころん」☎45-2022

フィジカルプラス

physical+の受講者を募集しています

《詳細》スポーツ協会 ☎84-6270

プログラム 【種目ナンバー】	対象	曜日 (月3回)	時間	定員 (先着)	料金 (月額)	申込方法
キッズスポーツ【K-1】	平成29年4月2日 ～令和2年4月1日 に生まれた子ども	火	15:00～16:00	各10人	各3,000円	 二次元コード からメールで
小学生の運動教室【J-2】	小学1～3年生		16:30～17:30			

会場 ④栗林商会アリーナ
※別途、保険は任意で申し込み。




子育て応援団 のお知らせ

八丁平子育てサロン

親子遊びをして昼食を食べます。
対象 就学前の子どもと保護者
日時 10月11日(水) 10:00～12:00
会場 八丁平第一町会会館
(八丁平3-33-1)
料金 1組100円(昼食代)
詳細 同サロン・中川 ☎46-2213

ハロウィン親子でクッキング

分子栄養学アドバイザーのいしおか
しょうこさんによる、ハロウィンにち
なんだ料理作りと、発達や栄養に関す
るプチ講座を行います。
対象 発達に課題を抱える子どもとそ
の保護者
日時 10月22日(日) 10:00～11:50
会場 F Kホールディングス生涯学習
センターきらん
定員 先着6組程度
料金 500円(会員は無料) 
申込方法 10月20日まで、
申込フォームで
詳細 発達障がい児子育て親の会ペ
チュニア・木村
 ☎2212petunianokai@gmail.com

鉄子文庫 **無料**

各分室と開室日時	
幕西分室 (幕西町2-11)	毎週土曜日 10:00～17:00
高砂分室 (高砂町1-10-19)	毎週木曜日 14:00～16:30
水元分室	毎週水曜日 15:00～17:00

詳細 山田 ☎050-5375-8784

おもちゃの修理

壊れたおもちゃを無料で修理しま
す。部品代がかかることがあります。

日時(10月)	会場
8日(日) 11:00～15:00	ふれあいサロン ほっとな～(中島町)
29日(日) 11:00～15:00	えみらん1階 多目的室

詳細 おもちゃの病院「中島」・岡本
☎090-1644-0543

あつまれちびっこ **無料**

自由遊びや絵本の読み聞かせをします。
対象 就学前の子どもと保護者
日時 10月12日(木) 10:00～12:00
会場 わにホール室蘭市市民会館
詳細 室蘭子ども劇場 ☎43-3790

秋の実りの中で 読み聞かせとお散歩 **無料**


対象 小学3年生以下の子どもと保護者
日時 10月20日(金) 15:00～16:00
会場 工大カフェ TENTO
(室蘭工業大学 大学会館内)
定員 先着10組程度
詳細 TENTO・市村 ☎080-1447-8085

子ども食堂「えがお食堂」

子どもや高齢者に食事を提供しま
す。就学前の子どもは保
護者の同伴が必要です。
日時 10月21日(土)
11:30～12:30
(遊び場は10:00～12:30)
会場 本教寺(駐車場側入口)
料金 大人200円、高校生以下無料
詳細 室蘭更生保護女性会・石倉
☎090-3468-1966



New born ベビーマッサージ体験会 **無料**

原始反射や姿勢反射を利用したマッ
サージやふれあい遊びを行います。
対象 1カ月健診を終えた寝返り前の
赤ちゃんとその保護者
日時 10月11日(水) 10:00～11:00
会場 yoga&mama salon ATmam
(日の出町3-5-22)
定員 先着4組 
申込方法 事前に申込
フォームで
詳細 同salon ☎050-6867-5832

子どもの居場所クルハウス **無料**

金・日曜日は学習支援と希望者に軽
食を配布し、土曜日は遊び支援と子ど
も食堂を行います。
対象 学習支援のみ小学生～高校生
日時 毎週金曜日 17:30～19:30
毎週土曜日 10:30～14:30
第2・4日曜日 10:00～13:00
会場 クルハウス(知利別町2-22-31)
料金 子ども食堂を利用する場合
大人200円、大学生以下無料
申込方法 各前々日まで、電話または
LINE (@081svllb) で
詳細 NPO法人くるくるネット
☎48-9133

みくにっ子文庫おはなし会 **無料**

10月はおはなし『ろせんばす』『す
ずの兵隊』『あいうえの本』などを行
います。当日は会場でリクエストも受
け付けます。
日時 毎週日曜日 9:30～10:00
会場 日本キリスト教会室蘭教会
(幸町5-15)
詳細 同教会 ☎22-6086